



# 关于肺结核检查，要详细了解这些事

肺结核是一种传染病，加强检查可有效判断是否罹患这种疾病，为此需要认识肺结核，了解肺结核检查的一些常识。



## 认识肺结核

肺结核就是常说的肺病，它是指由结核分枝杆菌感染引起的呼吸系统疾病，多发生在肺组织、气管、支气管以及胸膜等部位，无论是发病率还是致死率都比较高。

肺结核属于乙类传染病，主要经呼吸道飞沫传播，如果患者在公共场所咳嗽、打喷嚏，就可能会把含有结核分枝杆菌的微滴散播到空气中并导致他人吸入、感染。营养不良、免疫力弱、卫生条件差、居住环境拥挤、滥用药物和酒精等因素会增加患肺结核的风险。

常见的肺结核包括三种类型，分别是结核分枝杆菌潜伏感染者、活动性肺结核、非活动性肺结核等。其中结核分枝杆菌潜伏感染者没有临床症状，也不具备传染性，但可能会发展为活动性肺结核；活

动性肺结核患者会出现咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难、咯血、食欲下降、盗汗等症状；非活动性肺结核患者也没有明显症状。

## 重视肺结核检查

肺结核的传染性非常强，应提高对肺结核检查的重视程度。

### 1. 需要做肺结核检查的人群

首先，若存在肺结核的可疑症状，例如咳嗽、咳痰两周以上或痰中有血丝，就需要及时去医院进行肺结核检查。其次，糖尿病患者、尘肺患者、肾功能不全及免疫系统疾病患者、艾滋病感染者、长期使用激素或免疫制剂的人员、老年人、与肺结核患者有密切接触的人属于高危人群，需去医院进行肺结核检查。此外，若在容易传播肺结核的场所中工作也需要进行肺结核检查，例如，若在医院、公共场

所、幼托机构、工厂等场所中工作就需要进行检查。

### 2. 肺结核检查方式

当前针对肺结核的检查方式主要包括胸部影像学检查、实验室检查以及支气管镜检查等。

第一，胸部影像学检查。这种检查方式是诊断肺结核的首选方法，可以及时发现早期的结核病变并明确病变的具体范围、部位等各方面情况。一般情况下，可通过分辨率较高、无重叠影像的CT进行检查，及时发现病变。在应用这种方式时需要注意一些细节并做好判断工作。例如，若影像学表现为肺内原发病灶及胸内淋巴结肿大就说明可能存在原发性肺结核；若表现为两肺均匀分布大小以及密度一致的粟粒阴影，可能存在急性血行播散性肺结核；若表现为斑片、结节、索条影或大叶性浸润、干酪性肺炎，可能存在继发性肺结核；若表现为气管或支气管壁不规则增厚、管腔阻塞，可能存在气管及支气管结核；若表现为胸腔积液，可能存在渗出性结核性胸膜炎。

第二，实验室检查。这种检查方式包括细菌学检查、免疫学检查等。其中细菌学检查主要是通过痰液、脓液等标本判断是否存在结核分枝杆菌感染问题。免疫学检查可以通过结核菌素皮肤试验进行判

断。病理学检查可以通过穿刺物涂片检查、活组织病理学诊断等方式进行检测。

第三，支气管镜检查。在检查过程中灵活应用支气管镜可以全面观察气管以及支气管病变情况，也可以抽吸分泌物并进行检测，若存在支气管黏膜充血、糜烂等问题说明可能存在支气管结核。

### 3. 肺结核检查流程

在明确肺结核的检查方式后还需要了解肺结核的检查流程。首先，应去相应的医院进行咨询和预约。其次，在预约成功后需要及时缴费并根据医嘱去指定的检测室进行检查。完成检查后等待一段时间便可领取检查结果。如果需要进一步进行痰标本检查，就需要再次等待检查结果。

### 4. 肺结核检查注意事项

在进行肺结核检查前需要明确注意事项，避免影响正常检查或降低检查结果的准确性。第一，肺结核检查方式有多种，所以需要与医生沟通，根据实际情况选择合适的检查手段。第二，检查前需要根据医嘱判断是否需要禁食、更换宽松的衣物。第三，肺结核属于传染病，所以在检查时需要佩戴好口罩、避免与其他人近距离接触，从而减少风险。

钦州市第二人民医院 劳可千

# 了解呼吸慢病 加强肺部康复 提高生活质量

呼吸慢病是一种严重影响肺部功能的慢性疾病。肺作为我们呼吸的核心器官，其健康状态直接关系到我们的生活质量和幸福感。本文将带您深入了解呼吸慢病的危害与预防方法，以及如何通过肺康复来维护我们的呼吸系统健康，共同守护每一次健康呼吸。

## 简单了解呼吸慢病

呼吸慢病，即慢性阻塞性肺疾病(COPD)，包括慢性支气管炎和肺气肿，是肺功能受损的严重疾病，常见症状有气短、咳嗽、咳痰，严重影响生活质量。患病的主要原因是吸烟、空气污染和遗传因素。患者易忽视早期症状，但病情恶化后会呼吸困难。及早戒烟、避免污染，可降低风险；采取措施做好肺部康复，能提高肺功能和生活质量。

## 呼吸慢病的危害

呼吸慢病可能逐渐导致肺功能下降，甚至引发呼吸困难，限制日常活动顺利进行。此外，呼吸慢病还与其他健康问题紧密相连，如心血管疾病、抑郁症等。病情严重时，患者可能需要频繁住院治疗，

增加了经济和心理负担。

呼吸慢病往往是吸烟、长期暴露于空气污染等因素的后果。吸烟是最主要的风险因素之一，烟雾中的有害物质会损害肺部组织，导致肺功能下降。因此，在预防和治疗呼吸慢病时，戒烟是至关重要的一步。此外，改善家庭和工作环境的空气质量，减少有害气体和颗粒物的暴露，也能有效降低患病风险。

## 肺康复的适应症

肺康复是一个综合性的康复计划，适用于许多患有呼吸慢病的人群，尤其是慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者。以下是肺康复的一些适应症：

1. 慢性阻塞性肺疾病(COPD) COPD是肺康复的主要适应症。COPD包括慢性支气管炎和肺气肿，主要导致呼吸道狭窄、气体交换受限等症状。

2. 支气管哮喘 肺康复也可以在一定程度上适用于支气管哮喘患者。尤其是那些合并有肺功能下降、呼吸困难等症状的哮喘患者。

3. 间质性肺疾病 一些间质性肺疾病，如肺纤维化，可能导致肺

功能下降，影响生活质量。肺康复可以帮助这些患者改善肺功能。

4. 肺部手术后康复 经过肺部手术的患者，如肺癌手术，也可以通过肺康复来促进术后康复，提高肺功能。

5. 肺部移植患者 接受肺部移植的患者需要恢复肺功能和生活质量，肺康复可以帮助他们逐步达到这些目标。

肺康复的方案应该根据患者的具体情况进行个体化制定。在考虑进行肺康复之前，患者应咨询医生，进行全面的评估和诊断，以确定是否适合进行肺康复，并制定合适的康复计划。

## 呼吸慢病的肺康复

肺康复是一种综合性的康复计划，旨在帮助患者管理呼吸慢病，减轻症状，增强肺功能，改善生活质量。

肺康复应多管齐下，关键包括以下几个方面：

1. 体育锻炼 合理的有氧锻炼有助于增强心肺功能，提高肺部气体交换效率，减少呼吸困难。医生或专业康复师可以根据患者的情况制定适宜的锻炼计划，如步行、骑

自行车等。

2. 营养管理 合理的饮食对于呼吸慢病患者的康复至关重要。患者应注意摄入足够的营养，保持适当的体重，同时避免过多的食物摄入，以减轻肺部负担。

3. 呼吸训练 呼吸慢病患者可以通过呼吸训练来提高肺活量和呼吸肌肉的力量，减轻呼吸困难。深呼吸、腹式呼吸等练习可以帮助改善呼吸方式。

4. 教育与支持 呼吸慢病患者和家人可以接受相关知识的教育，了解疾病的特点、治疗方法和应对策略。同时，获得医生、护士和康复师的支持和指导也十分重要。

5. 药物治疗 合理使用医生开具的药物，如吸入型支气管舒张剂和抗炎药物，有助于减轻症状，控制疾病进展。

肺，是呼吸的枢纽，生命的源泉。呼吸慢病在生活中易被一些朋友忽视，但其对身体健康和生活质量的影响却不可小觑。正确认识呼吸慢病，及早干预呼吸问题，注意肺保健和肺康复，我们才能更好地呵护自己的肺部健康，为健康生活增添更多的活力。

广西壮族自治区江滨医院 经庆玲