

妙手疗痛疾 仁心铸口碑

——访常宁市中医医院骨伤二科主任、主任医师尹书东

本报记者 梁湘茂 通讯员 吴超辉

人们不幸发生意外骨折,或者老年朋友骨关节退行性病变,不仅行走困难,而且疼痛难忍,是保守治疗还是手术治疗?衡阳常宁市中医医院骨伤二科主任、主任医师、南詹正骨疗法第四代传承人尹书东或许给我们不一样的答案。他运用南詹正骨祖传手法,辅以南詹正骨辅助复位器械,上杉树皮夹板或石膏,口服中药,不用开刀手术,就能解除患者的病痛。9月15日,本报记者专程采访了尹书东。

治疗

中医正骨简约但不简单的复位手法

9月15日上午10时左右,衡阳耒阳市68岁的陈大妈在孙子的陪伴下入住常宁市中医医院骨伤二科45号病床。她强忍疼痛,满怀期待地等着尹书东。

原来,几天前,陈大妈去菜市场买菜时,不小心踩到一块香蕉皮,“叭”地一声,以前受过伤的右腿重重歪了一下,摔伤在地,造成她的右腓骨上段、胫骨下段严重粉碎性骨折。在当地医院住院治疗,陈大妈的右腿打了厚厚的石膏,但依旧疼痛,肿胀也没有消退,当地医院建议她做手术。家人找到了常宁市中医医院骨伤二科主任尹书东治疗。

尹书东进入病房后,仔细地查体和阅片后对陈大妈说:“您放松一些,不要紧张,我帮您看看。”只见尹书东蹲下身,抬起陈大妈的右小腿,在两位助手医生做对抗牵引后,他拿出一根银白色的、约5寸长的南詹正骨理经刀熟练地往陈大妈的右小腿受伤处按下去,好像是将刀插入骨断端,将两根腿骨撬拨复位;接着,再用另一把特制的整骨钳——南詹正骨鹤嘴式整骨钳,夹住伤腿,使劲用力夹住,这时陈大妈已痛得直呻吟。但不到一分钟时间,骨折部位骨头已复

位,立马用夹板外固定右腿。

“这就是南詹正骨疗法,”尹书东擦擦额上的汗,“看似不到一分钟,但融合了物理力学、杠杆原理和解剖学知识。一般来说,患者40多天就可以康复了。”尹书东笑着对陈大妈说。

据了解,“南詹正骨”为湖南省中医正骨“南詹北张”两大流派之一,目前,“南詹正骨”已传承到了第六代,尹书东是第四代传承人。

敬业

与患者学会换位思考的医生

尹书东1991年毕业于常宁市卫校,之后分配在一家乡镇卫生院工作,1994年进入常宁市中医医院工作至今。由于尹书东求学上进,加之他的坚韧品性和不屈精神,让他很快从一群年轻人中脱颖而出,成为了南詹正骨疗法传承人。之后,尹书东又考取了南华大学专科、华中科技大学同济医学院本科。2010年,他晋升为副主任医师,2016年晋升为主任医师。

“行医30多年来,我觉得当一名好医生最重要的是学会换位思考,对患者要有同情心。”尹书东对记者说。他家就住在医院附近家属楼,上下班回家也仅需要5分钟。可是,每天上下班他都是加班看完最后一位患者、最晚才走的,因为来医院看病的患者50%都是外地患者,为了不让患者久等,他总要把患者看完后晚上七八点才能回家。

32年来,尹书东对创伤性骨折、骨关节炎治疗积累了丰富的



临床经验,尤其擅长运用中医理论辩证论治来治疗骨伤疾病,娴熟掌握了詹派正骨手法及理经刀技术诊治骨伤的技术,成功诊治门诊病人20万余例,治愈住院骨伤病人5万余例。

传帮带

团队放手而不“放养”

在临床工作中和学术团队培养中,尹书东博采众长,长年累月阅读医学文献,查阅大量疑难病例资料,提升自身医疗水平。骨二科在尹书东的带领下,每周都进行科内大查房,每例手术都落实术前讨论制度,对疑难病例的片子集中阅片,让团队成员指出存在问题,并制定周密的治疗方案。

同时,尹书东敢于放手,他认为,看他手术10例病例,不如让团队成员亲自动手,尹书东亲临现场悉心指导。如今,骨伤二科在尹书东的言传身教下,团队科研、爱学习蔚然成风,涌现一批批优秀骨干人才。

从医32年来,尹书东先后荣获衡阳市“青年岗位能手”称号、常宁市第三届“道德模范”标兵;常宁市第十二届党代会党代表,2020年被评为常宁名医,2023年被评为“常宁市卫健系统骨伤科优秀学术带头人”。

执着坚守写忠诚

——记湖南省名中药师邓曼静

通讯员 金浪

“我有两个梦想,一是将从事30余年的用药经验推广使用,建一个健康驿站;二是种植一个中草药园,能够帮助群众解决一些简单的疾病。”自1985年从湖南中医药大学毕业后,邓曼静在长沙市中医医院从事中药临床工作已经38个年头,这一路走来,她从一名药剂员成长为受人尊敬的“湖南省名中药师”“湖南省优秀中药师”“长沙市首届名中药师”。岁月在变,她为民服务的初心和使命从未改变。

一份“坚守”,一种精神 2017年,邓曼静担任国家中药炮制技术传承基地项目负责人,她花费2年时间带领团队广寻老药师,将其中药炮制经验逐一记录,并邀请他们到基地手把手带徒。定期举行炮制技术学习班,收集整理老药工的中药炮制经验20余条。带领和指导年轻制剂人员,研制出一系列安全、疗效确切的中药制剂及保健品,拥有特色制剂及经验方40余个。

2019年12月,第四次全国中药资源普查工作在长沙启动,邓曼静带领普查队伍,走过长沙的山山水水,历时2年多,共拍摄照片2万余张,采集蜡叶标本1054个、药材样品152种,调查药用植物品种316种,调查样地112个、样方280套。据此编印的《星城本草香》丛书被评为湖南省优秀健康科普作品。

一副“铁面”,一种操守 “这些菊花注明是杭菊,但混有不同产地的菊花,品相也不好,不能要。”抓起一把新到的中药饮片,邓曼静仔细分辨着药材质量。对待中药饮片质量,她从不含糊。2014年,她担任长沙市中药饮片质量控制中心主任,承担全市中药饮片及中药药事管理专项督查。每年举办市医疗机构中药质量及使用管理培训,培训人数达1000余人次。每年对区域内的各类医疗机构进行中药饮片质量督查及中医药巡查巡检,对600余家质控对象进行中药饮片质量督查及药材质量鉴别指导,全力守护群众的用药安全。

一声“老师”,一种情怀 邓曼静还有一个身份和称谓,那就是“邓老师”。2020年,邓曼静名中药师传承工作室成立,定期开展中医药适宜技术培训,4年来辐射200余名基层骨干,并在基层师带徒4名。连续多年举办市级中药知识与技能竞赛。2022年,邓曼静获湖南省中医药管理局名中医团队进基层的科研项目,带领团队下沉至街道社区卫生服务中心进行中药药事管理、中药人才培养等全方位的帮扶指导。临近退休的她还走上中小学校的讲台,手把手指导学生辨识中药材、制作中药香囊、中药标本,培养学生信中医、爱中医、用中医的意识。

道县:多学科联合成功抢救大出血产妇

本报讯 (通讯员 熊昭宇 王汝和刘红香 何珍) 9月22日,失血性休克产妇陈女士在道县人民医院抢救成功,母子平安,康复出院,她和家人给医院送来锦旗表示感谢。

9月15日凌晨,道县“120”急救中心接到求救电话,告知39岁的陈女士,孕35+3周,阴道流血伴下腹胀痛,急救车立即闪着警灯向求救地点奔驰。

随车医护人员到达现场后,检查估计陈女士出血量1500毫升左右,仍在活动性流血,立即给予急救处理,同时报告产科主任桂旭红,陈女士是有三次剖宫产史的凶险性前置胎盘的病人,孕期贫血

正不佳,目前是休克血压。

桂旭红判断陈女士为危重孕产妇并需要紧急剖宫产,立即报告医院危重孕产妇抢救领导小组,开通危重孕产妇抢救绿色通道,启动多学科救治预案。通知产科、手术麻醉科、ICU、新生儿科做好抢救准备,血库准备足够的血制品。

救护车到达医院后,陈女士被直接送入手术室,抢救室床位、手术医生、手术相关准备已经全部就位。新生儿很快剖出,仅有微弱心跳,无呼吸,无反应,无肌张力,为“濒死儿”。新生儿专家立即对“濒死儿”进行紧急抢救,给予气管插管正压通气、配合胸外心脏按压、纠正低血容量

等一系列紧急处理,新生儿心跳呼吸逐步恢复。经现场抢救脱离危险后,立即转入新生儿科进一步治疗。

新生儿抢救的同时,陈女士因严重休克、极重度失血性贫血等,术后转入“ICU”继续抢救治疗。9月19日,陈女士脱离呼吸机,拔除气管导管,神志清楚,精神状态良好。经过多学科联合抢救4天多,终于换来母子平安。

