

2023年9月26日
星期二

第3051期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日 56 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



吐鲁番的“毛医生”

——记湖南省援疆医疗队

湖南日报全媒体记者 王立三

“毛医生，了不起！”近日，新疆吐鲁番市高昌区亚尔镇新城西门村村民图尔苏娜依·艾克拜尔在家门口，向熟悉的“白大褂”表达感激之情。这段时间，“毛医生”尽心尽力，为她做了一系列身体检查。

“毛医生”不单指一位医生，而是所有湖南省援疆医务人员。去年，湖南省援疆医疗队的医生为一位94岁的维吾尔族奶奶做了心脏支架手术，奶奶醒来后，就一直称援疆医生为“毛医生”。她说：“你们是毛主席家乡来的医生，是党派来照顾我们的。”

今年5月，湖南省第十批援疆工作队进疆，在接过第九批援疆工作队的“接力棒”后，他们成为了新的“毛医生”。经过讨论，他们决定打造红石榴·湖南援疆“毛医生”医疗队（简称“毛医生”医疗队）品牌，让“毛医生”长久留在吐鲁番。

家门口的“三甲”服务

“一定要早发现、早预防、早治疗！”在新城西门村的义诊现场，面对闻讯而来的群众，湖南援疆医疗专家详细询问患者症状，并给出专业的诊疗建议与治疗方案，让当地村民在家门口就能享受到三甲医院级别的诊疗服务。

湖南省援疆工作队持续加大医疗人才“组团式”援疆力度，由62名湖南援疆医疗队员组成的“毛医生”医疗队深入基层乡镇卫生院、村卫生室，开展基层巡回义诊活动20余场次，设定援疆专家周末坐诊日、基层走访日，累计服务各族群众5000余人次。

妙手仁心，为“毛医生”们赢得了良好口碑。不久前，3名援疆医生在上班路上，被出租车司机沙塔尔·哈木听出了口音。

“你们是湖南来的援疆医生吗？”在得到肯定的答复后，沙塔尔·哈木有点拘谨地说：“我最近身体有点不舒服，你们能帮我看看吗？”

害怕唐突，他紧接着解释道：“我老婆曾经在援疆医生的主刀下做过手术，我非常信任你们的医术！”

下车后，3名援疆医生当即对沙塔尔·哈木进行了简单诊断，初步认定是“腰椎退行性病变、风湿性关节炎”。写下用药方案后，

“毛医生”再三嘱咐他，有空一定要到医院进行更详细的诊疗。

目前，湖南省援疆工作队已成立吐鲁番市人民医院医疗联合体集团，组建专科联盟，切实提升吐鲁番市整体医疗服务能力。此外，协调后方三甲医院“云会诊”28场次，有效提高了基层医疗服务能力。

一支“带不走”的队伍

从不能独立开展神经介入检查，到能够主刀颅内颅外手术……一年半时间，吐鲁番市人民医院神经医学科医生薛志强，成长为吐鲁番市神经介入“第一人”。

“这一切，离不开湖南援疆专家的帮助。”薛志强说，湖南省援疆工作队的“输血”与“造血”，为当地培养了大量优秀医疗人才。

近年来，湖南省援疆工作队完善“师带徒”人才培养机制，签订培养协议，定期进行考核，留下了一支“带不走”的队伍。

一年时间，援疆医生带教“徒弟”80余名，开展新技术、新项目20余项。看着一批批“传帮带”医疗人才不断成长，湖南省第九批援疆干部、湖南省医疗人才“组团式”援疆工作队原队长莫龙倍感欣慰。

据了解，湖南省内多家省部属医院与吐鲁番市人民医院签订了“以院包科”、协作共建协议，在专科建设、人才培养、科研协作和远程医疗平台建设等方面精准帮扶。

从湖南协调选派骨科、普外与肿瘤、呼吸与危重症领域国家级高端医疗人才建立“名医工作室”，7名包科首席专家全面负责所在科室整体工作，选送40余名受援科室团队骨干到湖南跟岗培训。

在持续支援下，吐鲁番市人民医院专科发展步入“快车道”，先后通过中国胸痛中心（标准版）、国家高级卒中中心建设单位认证。近三年，转诊率从7.1%下降到目前的1.9%。

湖南省援新疆吐鲁番市人民医院医疗队队长、吐鲁番市人民医院院长陈国栋表示：“今后将继续做好全面、精准、长期援疆各项工作，打造‘毛医生’医疗队品牌，充分发挥‘传帮带’作用，为当地真正打造出一支‘本领硬、素质高、带不走’的医疗队伍。”



近日，郴州市第一人民医院胸心外科成功为两名严重冠心病患者实施“非体外循环不停跳心脏搭桥手术”，在郴州地区率先独立开展该项技术，标志着该院胸心外科的技术水平达到了国内领先水平。

通讯员 吴蕾 王卉 摄影报道

湖南省卫健委提醒：

中秋国庆长假将至 谨防这些传染病

本报讯（记者 王璐 实习生 冯凯 通讯员 曹仲辉）国庆、中秋“双节”即将来临，节日期间，人员出行、聚集活动增加，疾病传播风险也随之增加。湖南省卫健委健教中心9月25日发出温馨提示：要重点做好新冠、登革热、疟疾、感染性腹泻的预防。

新冠病毒主要经呼吸道飞沫和密切接触传播。预防措施包括做好个人防护，坚持良好的卫生习惯，规范佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持安全社交距离，坚持规律作息、健康饮食，保持良好心态。倡导自主健康监测。有症状的人员要及时进行新冠病毒核酸检测或抗原检测，及时治疗。要做到安全有序出行。出行旅游应做好个人防护。建议患有基础疾病的老年人及孕妇、儿童等尽量减少前往人员密集场所。

登革热是由登革病毒引起的急性传染病，通过媒介伊蚊叮咬传播。人与人之间一般不会直接传播疾病。登革热的典型症状是“高热三痛三红+皮疹”。高热指突发高烧（24小时内体温可达40℃）。“三痛”包

括剧烈头痛、眼眶痛、全身肌肉关节痛。“三红”是指面部、颈部、胸部潮红。皮疹是指四肢躯干或头面部，出现充血性皮疹或点状出血疹。预防登革热最有效的措施就是防蚊灭蚊，清除各类蚊虫孳生地。

疟疾俗称“打摆子”，是一种严重危害人体健康的寄生虫病。传染源是现症病人或者无症状带虫者。主要传播途径是蚊媒传播。预防疟疾最好的办法是防止蚊虫叮咬，尽量避免在蚊虫活动高峰期（黄昏和夜晚）到野外活动，如必须在户外工作或活动，可穿长袖衣和长裤，皮肤裸露处可涂抹驱避剂。睡前可在卧室喷洒杀虫剂或使用蚊香；睡觉时使用蚊帐；房屋安装纱门、纱窗。

感染性腹泻是指各种病原体肠道感染引起的腹泻。感染的常见途径是进食或食用病原体污染的食物或餐具等。预防感染性腹泻，要养成良好的个人卫生习惯，保持家庭和工作场所环境清洁，减少接触传播病原的风险。注意饮食饮水卫生。不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，食物要煮熟煮透后食用。

妙手疗痛疾 仁心铸口碑

——访常宁市中医医院骨伤二科主任、主任医师尹书东

详见 02 版