



舒适化医疗，从麻醉开始

从前因医疗技术不发达，面对疾病带来的疼痛感人们只能选择忍受，十分痛苦。随着时代的发展，医疗技术的提高，提出了舒适化医疗的理念，让患者在面对诊断、检查、治病的过程，心理、生理上的痛苦减轻，甚至帮助患者去除痛苦，让患者感受到更为优质的医疗服务。提起舒适化医疗就离不开麻醉了，像手术治疗、创伤缝合、无痛分娩等，麻醉能够帮助患者减轻手术带来的疼痛感，能够提供一定的舒适性。当然，麻醉和镇痛是两个不同的概念，镇痛包括麻醉性镇痛和非麻醉性镇痛。

什么是麻醉？

在医学上，麻醉是通过一些药物或一些医学方法，让患者的身体出现短暂性的感觉丧失，从而达到无痛的目的。随着麻醉药物和技术的不断发展，临床绝大部分的外科手术都在患者无痛的基础上完成操作，甚至有一些手术让患者静静地睡一觉就完成了全部操作。

什么是镇痛？

在麻醉学上，镇痛是为了让患者的疼痛程度被降低，增加舒适度，能够让患者在无痛的状态下完成手术治疗，同时也是为了能够减轻机体在面对疼痛、创伤等伤害的时候出现的应激反应。而应激反应指的是，我们的机体在受到创伤、惊恐等情况的时候会产生生理性的保护意识，会自发地启动防御机制。准确地说应激反应是一把双刃剑，轻度应激对我们的机体起到保护作用，如果应激反应较为严重，会对我们的身体产生损害，可能会促使心率加快、血压升高等，若患者存在心脏病等就会十分的危

险，可能诱发患者出现急性心肌梗死。

因此，使用镇痛存在重要的意义，只有对患者进行充分地镇痛，让患者机体感觉不到疼痛后才不会激起一些应激反应，能让患者顺利度过手术。在镇痛过程中，既要保障患者的心理平稳，还要保障生命体征平稳，从而提高手术的安全性。

麻醉有哪些方式？

全身麻醉 分为静脉麻醉和吸入性麻醉，患者的意识丧失，感觉不到疼痛，且患者的记忆力会出现短暂性消失的一种麻醉方式，在临床上主要用于气管插管、辅助通气的绝大部分手术。

局部麻醉 分为椎管内麻醉、神经阻滞麻醉等，临床上椎管内麻醉应该最为广泛，常常被称为“半麻、局麻”，一般行下肢手术、下腹部手术的时候会使用到，在患者的腰背部脊椎间隙的地方进行穿刺，通常半麻患者是清晰地能够听见医生操作的声音、机械的声音

等，患者容易产生恐惧感。

舒适化医疗应用在哪些地方？

创伤性手术 手术过程中出现疼痛是众所周知的，但很多人会忽视手术后的疼痛感，通常只有在患者对疼痛感无法忍受时，才会使用止痛措施。麻醉技术的发展，对术后疼痛的患者，麻醉科推荐自控镇痛法（麻醉科的医护人员会对患者的疼痛程度、机体情况等进行全面的评估，并为患者配置适宜剂量的镇痛药物，让患者自行控制，等疼痛感剧烈的时候可将剂量调大，异则反之），常见的便是硬膜外患者自控镇痛和经静脉患者自控镇痛法，这两种镇痛方式能够发挥有效的镇痛效果，且对患者机体的副作用较小，减轻手术切口带来的疼痛感，减轻疼痛引起的应激反应，让患者可以快点下床活动，促使患者更快地恢复，提高生活质量水平。

无痛分娩 我们都知道孕龄期的女性在自然分娩（顺产）的过程中会存在剧烈的疼痛感，且这种疼痛感不仅会给产妇带来巨大的精神

痛苦，还可能对母体、胎儿的健康产生威胁，因为剧烈的疼痛感让产妇无法忍受，且分娩的时间过长，产妇体力消耗较大，对产妇和胎儿的健康产生影响。麻醉技术的发展，让无痛分娩技术（首选椎管内分娩镇痛，包括连续硬膜外镇痛和腰-硬联合镇痛）应用于分娩中，有效缓解分娩带来的疼痛感，可帮助在第一产程保存体力，有助于产程缩短，同时可降低难产的发生率、降低剖宫产分娩率，能够保障母婴的安全性。

无痛人流、取卵等技术 临床上对人流、取卵等治疗实施无痛理念，可有效减轻患者痛苦感，一般情况下会使用静脉全麻，通常患者睡一觉醒来后手术便完成了，整个过程中患者都感觉不到疼痛，没有知觉。

广西贵港市人民医院 覃柳英

几招教你区分骨折与骨裂

型的不同、治疗难度的差异以及治疗方法的异同，因此一些患者在诊疗后，可能会遗留相应的后遗症。

对于骨裂，临床认为这是一种不完全性骨折，但是也存在骨关节连续性和完整性破坏的问题。骨裂属于骨折的一种，是骨折的一类分支，主要是指骨局部裂开，但裂开的部位并未彻底断掉，仍旧有一部分与原来的骨结构相连。因此我们可以简单地认为，骨裂的病情相对于骨折而言更轻，因此骨裂的治疗相对而言更加简单，患者也更容易痊愈，且一般不会遗留有后遗症。

症状上区分骨折与骨裂

1. 骨折的症状

一旦出现骨折，患者可能会同时伴随有发热和一定程度的休克症状，此时需要检查患者的伤口是否出现感染问题。剧痛也是骨折患者的典型症状，甚至伴随有组织局部红肿、淤血、功能受限等典型特征。一些骨折患者由于骨结构完全断裂且情况较为严重，因此可能会出现组织外观形态畸形等情况，甚至可能出现肢体变短的问题，在移动肢体时还会出现明显的骨擦音或骨擦感，这是由于骨折后骨头与骨头之间的摩擦所产生的一种骨折特

有的临床症状，若出现上述问题，一般情况下很大几率为骨折，此时需要及时前往正规医院进行系统检查与对症治疗，避免病情延误导致治疗难度增大，手术预后降低。

2. 骨裂的症状

在受到撞击伤或意外跌倒等情况时，可能会导致骨裂；当然，若人长期积劳，也有可能发生骨裂。如果骨裂处的筋膜完整性致密，出血无法向外溢出，就会提高筋膜间区的压力，容易导致局部肌肉缺血缺氧性坏死或肌痉挛。在严重的情况下，也会导致邻近的关节发生肿痛问题，骨骼失去正常的杠杆功能，导致运动功能障碍，肢体远端的血液循环也会受到影响，出现麻木感。这类情况多数为骨裂问题，需要及时前往正规医院接受系统治疗。

诊疗上区分骨折与骨裂

1. 骨折的治疗

处理骨折，一般采取复位愈合的方式，一般分为闭合性复位和手术复位，也就是我们常说的保守性治疗以及手术治疗。一般复位越好、越接近正常的生理位置，则后期骨折的愈合疗效也就更好，患者治疗后的生理功能恢复情况就越接近于病前，同时治疗后的相关并发

症也会越少。一般对患者采取闭合复位，在患者骨折皮肤外运用不同手法，将力量通过皮下组织作用于骨折断端令其复位。而针对一些特殊的骨折，如关节内骨折或合并软组织损伤、闭合复位无法达到良好疗效者，就要采取手术复位治疗，切开患者皮肤，通过肌肉间隙直达骨折断端，在可视状态下进行骨折对位。对于移位较严重的骨折问题，还需要借助相关器械实现完全复位的效果。目前常见的骨折复位手术有钢板髓内钉手术等。

2. 骨裂的治疗

当出现骨裂问题，若未能及时治疗，也会导致较为严重的后果。一般针对骨裂的治疗，多是采取石膏固定或是手术治疗，通过钢板髓内钉手术，再利用一些止血、消炎、化瘀、止痛的药物促进患者血液循环，更好地使骨裂处愈合。术后通常回家静养，并进行适当的功能锻炼。骨裂还可以通过中医熏洗疗法进行治疗，通过刺激穴位直达病灶，调理全身经络，改善脏腑平衡关系来促进骨裂愈合。一般而言，骨裂更多是使用保守治疗，而骨折更加推荐手术治疗，可以更快帮助患者重建病灶的功能性。

玉林市博白县人民医院 汤烈成



骨折和骨裂都是骨科常见疾病，但是二者又有本质上的不同。如何区分骨折和骨裂，您知道吗？

概念上区分骨折与骨裂

从临床概念上进行区分，我们所说的骨折就是骨结构出现断裂，这种断裂既有可能是局部断裂，也有可能是完全断裂，二者属于骨折的不同病理类型。骨折可能发生于任何年龄段，骨折的发生一般都是由于意外所致，如遭受到直接暴力或间接暴力；如果患者自身合并骨质疏松问题，那么受到暴力导致骨折的几率会呈直线增加。根据骨折的严重程度，我们也将骨折分为多个类型。但只要患者在发生骨折后，能够及时到正规医院接受专业检查和系统诊疗，一般都能够取得较为良好的治疗效果，重建患端功能，提高生活质量。但由于骨折类