



前列腺增生该怎么治？

前列腺增生的治疗方法

1. 药物治疗

一般情况下，药物无法彻底治疗前列腺增生，这是因为药物治疗只能有效缓解因前列腺增生而引起的症状，但停药后症状会反复。如合并严重感染症状，可口服抗生素，或将抗生素直接注射到前列腺部位，可快速缓解炎症，但也会产生不良影响。尤其是药物注射治疗，操作稍有不慎，就会对前列腺组织造成损伤。

2. 激光疗法

针对早期前列腺增生或未发生感染的患者，可采用激光疗法进行治疗。激光疗法主要是利用激光对前列腺局部软组织进行烧灼和切除，以达到治疗疾病的目的。激光不仅可以使前列腺局部组织完全气化，有效解决增生带来的问题，同时激光也可凭借自身较高的温度，在气化组织的过程中局部止血，避免前列腺出血。

3. 注射硬化剂

硬化剂属于一种较为特殊的药物，将其注入前列腺局部组织后，会促使前列腺组织逐渐萎缩，直至坏死。但此种药物存在较大的副作用，会导致前列腺局部组织肿胀，

前列腺增生也称为前列腺肥大，是泌尿外科常见的一种疾病，多发于50岁以上的老年男性。该疾病的发生主要与人体内雌雄激素水平失衡有关。临床症状多表现为尿频、排尿困难、血尿，严重时还会引起肾积水，对肾功能造成损害，并且极易引发泌尿系统感染、结石、肿瘤等并发症，对患者身心健康影响极大。近年来，随着人们生活压力的增加，部分中年男性也会患上此种疾病。那么，前列腺增生该如何治疗呢？

并产生明显疼痛，甚至会引发与前列腺增生相同的症状，但注射一段时间后，上述症状就会自行缓解。

4. 冷冻疗法

冷冻疗法是指对前列腺增生组织实施冷冻脱水处理，促使前列腺局部血管挛缩，在减少出血的同时，致使局部组织彻底冷冻坏死，随后自然脱落。此种治疗方法既简单又相对安全，无需过度担心治疗过程中因不小心损伤到大血管，而引发大出血。

5. 手术治疗

药物治疗效果不佳或反复发生尿潴留、血尿、泌尿系感染、膀胱结石及继发性双肾积水等并发症时，应及时采取手术治疗。目前，治疗前列腺增生的外科手术方式主要包括开放手术、腔内手术及激光手术治疗。其中经尿道前列腺电切术是临床治疗前列腺增生的“金标准”，且大部分患者症状于术后可

得到明显改善。而激光手术具有出血少，并发症少等优点，主要适用于经尿道前列腺电切术不耐受人群或前列腺体积较小的患者，均具有良好效果。

前列腺增生的治疗选择

前列腺增生的治疗虽并不复杂，但会给患者身体造成各种各样的伤害。因此，为避免前列腺增生给身心健康带来巨大影响，男性在日常生活中应养成良好的卫生习惯，积极预防前列腺增生。但对于已经患上前列腺增生的患者，应该选择吃药治疗还是手术治疗，应该在医生的指导下选择恰当的治疗方案。一般出现如下几种情况时，就应考虑手术治疗：

1. 药物治疗未生效 药物治疗后前列腺增生症状反而加重，如小便次数增多、排尿时间延长、尿线变细、射程缩短等，并且已严重影响到日常睡眠与生活质量。

2. 反复尿潴留 如排尿困难，需要插导尿管辅助排尿，但当此情况反复出现两次以上，就应考虑进行手术治疗。

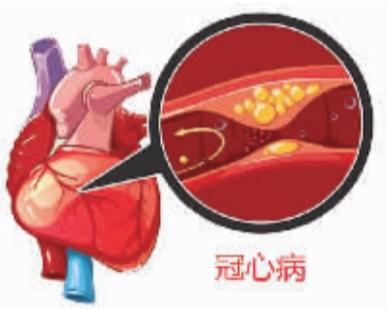
3. 严重肾积水，已影响到正常的肾功能 此种情况下再不接受手术治疗，肾积水症状就会不断加重，肾功能也会持续减弱，进而会增加尿毒症风险。

4. 反复血尿 发现反复血尿的情况，应尽早到医院进行系统的检查，排除泌尿系统肿瘤后，就应考虑是否为前列腺增生引发的血尿，经药物治疗无效后，也应进行手术治疗。

5. 反复尿路感染 通过临床检查，排除其他原因后，就要考虑是否因前列腺增生导致残余尿量增多而引发的感染，若感染症状十分严重，经药物治疗得不到明显改善，且复发感染，此时就应选择手术治疗。

6. 引起了膀胱结石 前列腺增生会导致患者无法彻底将小便排净，长期以往就极易形成膀胱结石，此时若只单一的处理膀胱结石，那么很快就会复发，因此需要通过手术，将增生的前列腺一起切除。

来宾市武宣县人民医院 张华旦



冠心病是指冠状动脉粥样硬化使血管腔狭窄或堵塞，或（和）因冠状动脉功能性改变（痉挛）导致心肌缺血缺氧或坏死而引起的心脏病。根据不同的临床表现和病理特征，冠心病可以分为多种类型，包括无症状性心肌缺血、心绞痛、心肌梗死、缺血性心肌炎和猝死。尽管冠心病不能被治愈，但是通过正确的护理和治疗可以减轻症状并延长生命。

冠心病的症状和诊断

冠心病的症状主要包括心绞痛、心肌梗死等。心绞痛是一种典型的冠心病症状，患者会感到胸部紧迫、疼痛或压迫感，有时还会伴随着呼吸困难、出汗等症状。心肌梗死是冠心病的严重后果，通常表现为剧烈的胸痛、气短、出汗等，严重时还会导致心脏骤停。

冠心病的诊断主要依靠患者的症状和体征，以及心电图、心血管造影等检查手段。

冠心病的治疗方法

1. 药物治疗 药物可以帮助控制高血压、高胆固醇和糖尿病等疾病，这些都是冠心病的危险因素。

防治冠心病，从科学护理开始

冠心病的护理方法

1. 定期进行体检和检查

针对冠心病患者，建议每年进行一次全面的心血管系统检查，使医生了解患者的心脏状况，为患者提供更加精确的治疗方案。

2. 服用药物

通过服用药物，可以降低胆固醇、调整血脂、稳定心绞痛、降低血压等，从而帮助患者减轻症状、控制病情发展。在服用药物的过程中，应注意以下几点：

(1) 遵医嘱，按时按量服药，不要自行增减药量或停药。

(2) 密切关注药物的副作用，如出现严重不良反应，应及时就诊。

(3) 定期复查，了解病情变化，以便医生及时调整治疗方案。

3. 注意饮食

冠心病患者在饮食方面应遵循低盐、低脂、低胆固醇、高纤维的原则，以保持血管健康。

(1) 多吃新鲜蔬菜与水果，提高膳食纤维摄入，有助于降低胆固醇。

(2) 选择富含优质蛋白质的食物，如鱼类、瘦肉、豆腐等，减少动物内脏摄入。

(3) 控制油脂摄入，尽量使用植物油，避免过多摄入反式脂肪酸。

(4) 限制盐的摄入，每天摄入

量不超过6克，以预防高血压。

4. 定期锻炼

患者可根据自己的身体状况选择适合的锻炼方式，如散步、慢跑、游泳、瑜伽等。建议每周进行至少150分钟的中等强度运动，或者75分钟的高强度运动。

在锻炼过程中，应注意以下几点：

(1) 遵循循序渐进的原则，避免过度劳累。

(2) 锻炼时应注意保暖，防止感冒。

(3) 锻炼前后要做好热身和拉伸运动，减少运动损伤的风险。

5. 戒烟和减轻压力

冠心病患者应立即戒烟，以保护心血管健康。心理压力过大也是诱发冠心病的重要因素。患者要学会正确面对压力，培养良好的心态，通过锻炼、听音乐、交流等途径释放压力。另外，家人和朋友的关怀和支持也是缓解患者心理压力的重要途径。

总之，冠心病是一种常见的心脏疾病，已经严重威胁人们的健康，需要长期治疗和护理，建立科学健康的生活方式，保护心脏健康。只有加强护理，才能有效地控制病情，提高生活质量。

广西中医药大学第一附属医院 苏惠芬