



中西医治疗慢性胃炎，让你远离胃病困扰

为什么会得慢性胃炎？

1. 中医角度

中医认为，脾胃为后天之本，主运化水谷精微。脾胃虚弱可分为脾气虚、脾阳虚、胃气虚、胃阴虚等多种类型。脾气虚导致运化无力，水湿内停，湿邪困脾，进而引发慢性胃炎；脾阳虚则表现为寒湿内蕴，脾阳不振，运化失常，进而导致慢性胃炎；胃气虚和胃阴虚则表现为胃气不足，胃阴耗损，导致胃失濡养，进而引发慢性胃炎。

2. 西医角度

幽门螺杆菌（Hp）感染：Hp是一种革兰氏阴性杆菌，主要寄生在胃黏膜中，其产生的尿素酶和空泡毒素可损伤胃黏膜，导致炎症、溃疡等病变，被认为是慢性胃炎主要病因之一。

生活方式和环境因素：长期食用高盐、高脂肪、辛辣刺激食物，以及吸烟、饮酒等不良生活习惯，可能导致胃黏膜损伤，进而引发慢性胃炎。

中医如何治疗慢性胃炎？

1. 辨证论治

脾胃虚弱型：表现为胃脘隐痛、腹胀、纳呆、面色萎黄、大便溏薄。治疗应以健脾和胃为主，可服用六君子汤（陈皮、半夏、茯苓、甘草、白术、人参）。

肝胃不和型：患者表现为胃脘胀痛、嗝气、胸闷、善太息。治疗

对于慢性胃炎，很多人表示吃点药就好了，没啥事儿！事实真的如此吗？慢性胃炎如果得不到正确且及时的治疗，那么病情将会恶化！我们就来聊一聊中西医治疗慢性胃炎的方法，让你远离胃病困扰！

应以疏肝解郁、和胃止痛为主，可服用柴胡疏肝散（柴胡、陈皮、川楝子、枳壳、芍药、甘草）。

寒湿困脾型：患者表现为胃脘冷痛、疼痛剧烈、遇冷加重、口淡无味。治疗应以温中散寒、健脾和胃为主，可服用理中丸（干姜、甘草、白术、人参）。

胃阴不足型：患者表现为胃脘隐痛、口干咽燥、大便干结。治疗应以滋养胃阴、益气健脾为主，可服用益胃汤（沙参、麦冬、石斛、玉竹、乌梅、百合、甘草）。

瘀血阻络型：患者表现为胃脘疼痛如针刺，痛有定处，拒按，入夜尤甚，或有便血，舌暗红或紫暗，脉弦涩。治疗以化瘀通络、和胃止痛为主，可服用失笑散和丹参饮（五灵脂、蒲黄、丹参、檀香、砂仁）。

脾胃湿热型：患者表现为胃脘灼热胀痛、嘈杂、脘腹痞闷、口干口苦、渴不欲饮、身重肢倦、尿



黄、舌质红、舌苔黄腻、脉滑。治疗应以清热利湿、醒脾化浊为主，可服用三仁汤（杏仁、薏苡仁、白蔻仁、白通草、飞滑石、竹叶、厚朴、法半夏）。

2. 中药外治法

艾灸：主要作用是温经散寒、通络止痛。取穴如中脘、足三里、内关等，每次治疗 20~30 分钟，每日或隔日一次。

穴位敷贴：选用具有温中散寒、健脾和胃的中药，如白术、陈皮等研末制成药膏，敷贴在中脘、足三里、天枢等穴位。每次治疗 2~4 小时，每日一次，持续 3~7 天。

中药泡脚：选用具有温中散寒、健脾和胃的中药，如干姜、艾叶、附子等，煎煮后泡脚。每次泡脚 20~30 分钟，每日一次，持续 3~7 天。

西医如何治疗慢性胃炎？

1. 根除 Hp 感染

对于 Hp 感染的慢性胃炎患者，根除 Hp 是关键的治疗措施。常用抗生素组合包括：阿莫西林、克拉霉素、甲硝唑等。

2. 抑制胃酸分泌

对于胃酸分泌过多的慢性胃炎患者，可以使用质子泵抑制剂，如奥美拉唑、兰索拉唑等，以降低胃酸水平，缓解症状。通常需要连续使用 4~8 周。

3. 保护胃黏膜

针对胃黏膜受损的慢性胃炎患者，可以使用胃黏膜保护剂，如枸橼酸铋钾、枸橼酸胶体果胶铋、硫糖铝等，以促进胃黏膜修复。

4. 缓解症状

针对慢性胃炎症状的治疗，可以采用对症处理。如痉挛性疼痛者可用解痉剂（如普鲁本辛、东莨菪碱等）；恶心、呕吐时可使用止吐药（如甲氧氯普胺、多潘立酮等）；有上腹饱胀、食欲差等明显胃动力下降症状者，可服用促胃动力药物（如莫沙必利、多潘立酮等）；精神症状明显者可使用镇静剂；有恶性贫血时可使用维生素 B₁₂、叶酸片等。

总之，中西医结合治疗慢性胃炎具有明显的优势，而且中西医结合可以缓解西药治疗带来的副作用，提高患者的生活质量，有助于提高患者对治疗的依从性，增强治疗信心。

融安县大良镇中心卫生院 何茂师

积极筛查，预防脑动脉瘤

脑动脉瘤，这个看似陌生的名词，实际上可能隐藏在你的遗传基因中，随时可能成为潜在的健康威胁。虽然这种疾病并不如常见的感冒或流感那样广为人知，但它却具有极大的破坏力。随着医学科技的不断发展，我们对脑动脉瘤的认识正在不断深入，而及时筛查的重要性也愈发凸显。

什么是脑动脉瘤？

脑动脉瘤是指脑血管系统中的一种异常扩张，通常是血管壁的局部薄弱或异常，导致血管在这一区域突出成囊状或球状结构。这种突出部分通常被称为瘤或动脉瘤。脑动脉瘤的形成通常与血管壁的结构有关。正常的血管壁由三个层次组成：内膜、中膜和外膜。当某一部分血管壁变得薄弱或异常时，血液的压力可以导致血管在该部分扩张，并形成动脉瘤。

脑动脉瘤的危险在于它们可能会破裂，导致脑出血，这是一种危及生命的情况。脑出血可以引起严重的神经系统损伤，甚至导致死亡。因此，脑动脉瘤的诊断和治疗至关重要。脑动脉瘤通常不会引起症状，直到它们破裂或压迫周围的神经组织。因此，及早发现和

治疗脑动脉瘤是非常关键的。其常见的症状可能包括：

1. 剧烈头痛（突发性或雷鸣般的头痛）这是脑动脉瘤破裂时最常见的症状。痛苦通常被描述为“爆炸性”或“最严重的头痛”，与以往的头痛有明显不同。这种头痛可能持续数天，并逐渐加重。

2. 恶心和呕吐 头痛常伴随恶心和呕吐，这可能是由于破裂的动脉瘤会引起颅内压力增加，刺激呕吐中枢。

3. 颈部僵硬 脑膜刺激可能导致颈部僵硬，这是脑脊液（脑周围的液体）增加所致。

4. 意识改变 破裂的动脉瘤可能导致意识丧失或昏迷。患者可能表现出神志混乱、嗜睡或昏迷。

5. 视觉问题 脑动脉瘤可能对周围的神经组织产生压力，导致视觉问题，如双视、视野缺损或眼球运动异常。

6. 面部或眼睛疼痛 动脉瘤的位置可能会引起面部或眼睛疼痛，有时被误诊为偏头痛。

7. 言语困难 如果动脉瘤破裂或压迫与言语相关的脑区，患者可能出现言语困难或语言模糊。

需要强调的是，不是所有脑动

脉瘤都会破裂或导致明显的症状。一些小型动脉瘤可能永远不会引起问题，而是被无意中发现。因此，即使没有明显症状，如果你认为自己有脑动脉瘤的风险，例如家族史中有人曾患有动脉瘤，你也应该定期接受医学检查，以便及早发现并治疗任何潜在问题。

脑动脉瘤的筛查

1. 磁共振成像（MRI）MRI 是一种非侵入性的成像技术，常用于检查脑动脉瘤。MRI 可以提供高分辨率的脑图像，包括血管成像，以帮助医生发现动脉瘤的位置、大小和形状。有时，MRI 可能需要使用对比剂，以增强动脉瘤的可见性。

2. 磁共振血管造影（MR Angiography）这是 MRI 的一种特殊形式，用于查看脑血管系统。通过注射对比剂，医生可以更清晰地看到血管，包括任何可能的动脉瘤。MR 血管造影通常是非侵入性的，不需要导管插入。

3. 计算机断层扫描（CT 扫描）CT 扫描也可以用于检测脑动脉瘤。对比 CT 扫描可以提供有关血管结构的信息。CT 血管造影（CTA）是一种特殊的 CT 扫描，它涉及注射对比剂以可视化血管。

4. 数字减影血管造影（DSA）DSA 是一种介入性的检查，通常在怀疑患有脑动脉瘤的情况下进行。它涉及将导管插入血管中，然后通过注射对比剂来清晰可视化血管和动脉瘤。DSA 通常在治疗脑动脉瘤时使用，因为它还允许进行介入性治疗，如血管修复或栓塞术。

5. 磁共振敏感成像（SWI）这是一种用于评估脑组织微出血的 MRI 技术。如果脑动脉瘤破裂导致脑微出血，SWI 可以帮助医生确定微出血的部位、范围等。

6. 磁共振磁流变图像（MRA）MRA 是一种用于评估血流速度和方向的 MRI 技术，可用于检查血管异常，包括动脉瘤。

脑动脉瘤的筛查通常依赖于医生的临床怀疑和患者的症状。如果患者的家族史中有脑动脉瘤或出现与脑动脉瘤相关的症状，医生可能会建议进行放射学检查来明确诊断。我们应该积极关注自己的健康状况，采取必要的预防措施，以确保我们的大脑和神经系统能够保持健康，继续为我们的生活和梦想提供支持，关爱自己的生命质量始于及时的了解和行动！

百色市人民医院 李有才