



# 脑梗塞、脑血栓及脑出血的区别

脑梗塞、脑血栓和脑出血这三种疾病虽然有些相似，但实际上却有很大的区别。了解这些区别不仅可以让我们更好地了解这些疾病，还可以帮助我们更好地预防和治疗疾病。本文将详细介绍脑梗塞、脑血栓、脑出血的区别，让您对这些疾病有更深入的了解。

## 发病机制区别

1. 脑梗塞 是由于脑血管阻塞导致的缺血性脑血管病变，最常见的原因是脑动脉粥样硬化，即血管壁中的胆固醇等沉积物逐渐积累，形成斑块或血栓，阻塞血液流动。其他原因包括血栓形成、脑动脉瘤、脑血管炎等。当血管阻塞后，血液无法供应到特定的脑区，导致脑细胞缺血、缺氧，最终引发神经功能损害。

2. 脑血栓 是指在脑动脉或其分支处形成的血栓，脑血栓的形成主要与血管内膜受损、血流减缓或者血液高凝状态有关。当血管内膜受损时，血小板会聚集在损伤处，形成血小板聚集物，随着时间的推移，这些聚集物会逐渐形成血栓，阻塞血液的流动。不同于脑梗塞，脑血栓的形成速度较慢，通常需要几天或几周的时间。

3. 脑出血 是脑血管破裂导致血液溢出至脑组织造成的病变，常见的原因包括高血压、血管畸形和脑动脉瘤等。高血压会增加血管壁的压力，使血管壁的弹性变差，易于破裂。而血管畸形和

脑动脉瘤则是由于血管壁结构异常导致的。当血管破裂时，血液会向脑组织渗漏，引起脑组织水肿、坏死，相比于脑梗塞和脑血栓，脑出血的发病速度较快。

## 主要症状区别

1. 脑梗塞 是脑部血管内形成的血栓阻塞所引起的颅内局部脑缺血，导致大脑某一部位长时间缺氧，从而导致神经系统功能受损的疾病。脑梗通常会引起运动性或感觉性失语、中枢性面瘫、大小便失禁等症状。有些患者可能会出现突发性意识丧失、癫痫发作。脑梗是一种高危病，及时诊治和治疗非常关键。

2. 脑血栓 是由于血管内部形成的血栓所引起的疾病，会导致局部脑缺血而引发神经系统损伤。脑血栓通常在安静或睡眠中发病，往往突然出现一侧肢体麻木无力、口角歪斜、言语不清、失去平衡感等症状。出现这些症状后需要及时就医，以免病情进一步恶化。

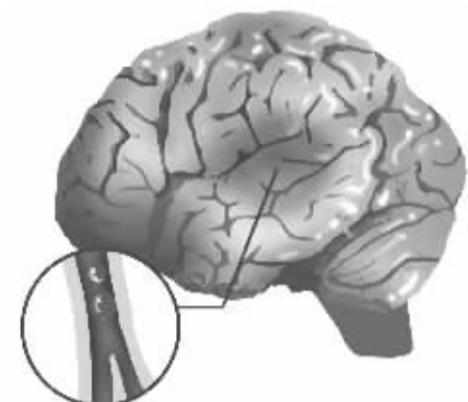
3. 脑出血 是指脑内的血管破裂，血液流出脑部，从而导致脑组织缺氧并引发炎症反应，造

成严重神经系统损伤的情况。常见的症状包括：突发的剧烈头痛、恶心、呕吐、昏迷、瞳孔大小不等，甚至用力咳嗽时可能会引发呕吐或咳血。此外，脑出血还会表现出半身不遂、感觉障碍、失语、意识丧失等症状。因为病情危重，及时就医对于脑出血来说至关重要。

## 主要治疗方式区别

1. 脑梗塞 在急性期，减压治疗可以缓解脑部缺血、减轻脑水肿和降低颅内压力，这对于病人来说至关重要。此外，改善脑血管循环也是治疗脑梗塞的重要手段之一。药物治疗可以改善血流力学指标，促进微循环血流，从而达到改善脑血管循环的效果。介入治疗可以通过介入手术将药物直接注入血管内，快速溶解血栓，从而达到快速治疗脑梗塞的效果。外科手术可以通过清除破片、修复血管等来达到治疗效果。

2. 脑血栓 早期的抗栓药物可以有效地缓解血栓的形成，预防血栓的斑块化，从而降低患者的病情风险。同时，抗凝药物和抗血小板药物也可以通过抑制血



小板的聚集和凝血因子的活化，从而有效地预防血栓的形成和扩散。急性脑血栓需要尽早进行溶栓治疗，快速缓解血栓所导致的脑损伤，从而使症状迅速缓解。

3. 脑出血 脑出血的治疗方式主要分为内科保守治疗和外科手术治疗。内科治疗包括脱水降颅压、减轻脑水肿、调整血压、防止再出血、减轻血肿造成的损害以及防止并发症。外科手术治疗的目的是清除血肿、减轻脑组织受压，保护神经功能，防止脑出血后的继发病理变化。

总之，在日常生活中，我们要保持良好的生活习惯，避免过度劳累、饮食不当。要定期进行身体检查，掌握自己的健康状况。如果出现头痛、眩晕、视力模糊、言语不清等症状，应尽快就医，以减少这些脑血管疾病对健康带来的伤害。

广西壮族自治区民族医院 宁理懂

# 乳腺癌患者的“必修课”

乳腺癌是一种常见的女性疾病，主要在人的乳房皮组织上存在。乳腺癌会对患者的身体造成较大的伤害，并降低患者的生活质量，使患者出现负面情绪，它已经成为了影响女性健康的头号杀手，严重威胁女性的身心健康。那么，乳腺癌是怎么发生的呢？又有哪些治疗和护理方法呢？



作为首选治疗方法。

2. 免疫治疗 是指对人体自身免疫系统不断刺激，以此抵抗癌症的一种治疗方法。免疫系统作为人体自身防御系统，能够充分抵抗疾病。免疫疗法也被称之为生物反应修正剂、生物疗法。免疫治疗具有特异性，不会对正常细胞产生损害，治疗效果显著。

3. 中医药治疗 对于所有乳腺癌患者，无论是术后辅助化疗、放疗，都可选择服用中药扶正祛邪，以此加强自身抵抗癌症的能力。中医在对乳腺癌疾病进行治疗时，可通过与其他治疗方法进行有效配合，以此减少其他副作用，提高抗癌效果。

4. 放射治疗 主要是指通过利用各种不同能量的射线对肿瘤进行照射，以此作为一种抑制、灭杀癌

细胞的治疗方式。放射治疗主要是通过对乳腺癌主要组成部分进行治疗，作为局部治疗的手段之一，对比手术治疗，较少受解剖学、病人体质等各种因素的局限，大部分患者在综合治疗中广泛应用放射治疗，包括根治术之前、术后辅助治疗、晚期乳腺癌的姑息性治疗。近十年来，以局部切除为主的乳腺癌综合治疗逐渐增多，疗效和根治术并未存在显著差异，放射治疗在缩小手术范围中起到至关重要的作用。可单独采用放疗，也可通过与化疗、手术等治疗方式配合应用，作为综合治疗的一部分来提升癌症治愈率。

## 乳腺癌治疗后的护理

1. 术前健康教育 当患者入院后，护理人员应当全面评估患者的身体情况，并且了解掌握患者的病史以及过敏情况，按照患者的实际病情与相关治疗制定科学合理的方案，同时将乳腺癌根治手术相关知识与注意事项以及康复、治疗效果等方面详细地对患者与患者家属进行讲解，对患者的疑问进行耐心解答，

从而减少患者的紧张情绪，避免患者产生心理压力，提高患者的治疗积极性。

2. 术后护理 为了能够使患者在术后尽早恢复，应当在手术麻醉中选择起效快、时间短的方式进行，护理人员需要对手术室内的湿度与温度进行良好的控制，确保患者的保暖程度，为患者营造一个良好的治疗环境，提高手术成功率。

3. 术后护理 患者术后会产生不同程度的疼痛感，护理人员需要根据患者的疼痛程度选择合适的方式帮助患者减轻疼痛，进行镇痛处理。术后须按照患者实际情况，尽量提前引导患者将胃管和尿管拔出，以降低并发症的发生率，改善患者的不良情绪。

4. 心理护理 在患者进行治疗前，护理人员需要将治疗的相关操作方式以及注意事项等告知患者，并且详细讲述相关流程，为患者列举治疗成功案例以及康复效果，从而提高患者的治疗信心，缓解患者的负面情绪。对乳腺癌患者进行针对性的治疗，进行科学护理，可有效地促进患者顺利康复。

广西壮族自治区荣誉军人康复医院 农华锋