



老年痴呆有表现，防治诀窍学起来

老年痴呆泛指老年期的痴呆，在我国 60 岁以上出现的痴呆都叫老年痴呆。老年痴呆是一个大范围，这个范围包括阿尔茨海默病，主要是脑萎缩以后导致的痴呆，也包括血管性痴呆，还包括一系列其他，比如外伤、酒精中毒等导致的痴呆。

导致老年痴呆的原因

老年痴呆中最常见的是阿尔茨海默病痴呆，这种患者通常为全面性痴呆，同时伴人格损害及精神行为异常。其次就是血管性痴呆，包括缺血性或出血性脑血管病，或者是心脏和循环障碍引起的低血流灌注所致的痴呆。除了痴呆症状外还伴随有局灶性神经系统症状体征，通常有高血压、糖尿病、高脂血症等血管危险因素。

其它痴呆的原因还有：额颞叶痴呆、路易体痴呆、帕金森病痴呆、正常颅压的脑积水、亨廷顿病、进行性核上性麻痹。另外，感染、中毒、代谢性疾病均可出现痴呆表现。脑部遭受严重的外伤，家庭突变、生活压力、心理创伤、作息失调等环境刺激都可能造成老年痴呆。无论是哪种原因引发的老年痴呆，都需要及时到医院进行相关的治疗，并且其家人要给予患者全面的悉心照料。

老年痴呆的临床表现

老年痴呆可分为痴呆前阶段、

痴呆早期阶段、痴呆中期阶段、痴呆晚期阶段，每个阶段临床表现都不同。

1. 痴呆前阶段 表现为学习能力和记忆力、注意力、执行力、语言能力等方面出现轻度下降，如近期刚发生的事想不起来，常用的物品忘记放在哪个位置等，该阶段不影响日常生活，容易被忽视。

2. 痴呆早期阶段 一般持续三年左右，主要症状为记忆力减退，开始时表现为将日常所做的事和常用物品遗忘，随着病情进展，患者可能会将早年的记忆或认识许久的人遗忘。此外患者还会伴有外出时找不到回家的路、不爱清洁、暴躁易怒、自私多疑等表现。

3. 痴呆中期阶段 一般持续两年左右，主要症状有记忆力严重减退，记不住亲人的名字、不认识身边的人、忘记如何洗脸吃饭、随地大小便、不认识常见物品等。有些患者甚至出现明显的行为和精神异常，如性格内向的患者变得容易激动，而性格外向的患者



变得沉默寡言。该阶段的患者无法独立生活，需要专人照看。

4. 痴呆晚期阶段 一般持续 1~2 年左右，主要症状为更严重的记忆力减退、情感淡漠、哭笑无常、言语能力丧失、大小便失禁、进食困难等，该阶段的患者完全丧失生活自理能力。由于患者长期卧床，可能会引起四肢强直或屈曲瘫痪、肺部感染、尿路感染、压疮等多种并发症，严重时可致死。

老年痴呆能否治愈

老年痴呆是否可治愈与老年痴呆的致病因素有关。

1. 大部分类型的老年痴呆不能治愈 如发病率较高的阿尔茨海默病，为不可治愈性疾病，一旦明确诊断，大多存在渐进性加重倾向。如血管性痴呆，患者通常继发于脑梗死、脑出血等器质性病变，由于脑细胞为不可再生细胞，和出现大量脑细胞坏死所导致的阿尔茨海默病的患者一样，疾病一般为不可逆性改变。

2. 少部分老年痴呆类型存在治愈的可能 如精神性痴呆，如患者不存在脑组织器质性病变，在精神疾病痊愈后，精神性痴呆存在治愈的可能。如甲状腺功能减低引发的痴呆，在进行激素补充后，患者存在治愈的可能。

预防老年痴呆的小诀窍

1. 均衡膳食 适当补充蛋白质、维生素、微量元素等，合理膳食，适当食用核桃、碧根果等干果，多吃蔬菜、豆类，多吃海鱼类食物，限制红肉摄入量，用橄榄油代替黄油，这些习惯有益于记忆力的提高和认知功能衰退延迟。

2. 适度运动 可以保证身体的健壮，提高免疫力，对于老年人，常做一些复杂精巧的手工等会促进脑力活动，如做菜、写日记、吹奏乐器、画画等。

3. 勤动脑 经常动脑思考，保护大脑的敏锐性，促进大脑血液循环，积极用脑预防脑力衰退，阅读、看电视等。

4. 保持良好的社交活动 老年人应积极走出家门，享受大自然；积极参加各种社会活动，参加聚会、多与人交流，也能延缓大脑功能的衰退。

广西壮族自治区南溪山医院
林士云

尿道断裂和输尿管狭窄的微创治疗方法

尿道断裂和输尿管狭窄都是较为常见的泌尿外科疾病，灵活应用微创治疗方法不仅可以降低这些疾病的治疗难度，也可以减轻患者的痛苦。

什么是尿道断裂

尿道断裂指的是在尿道内外暴力等因素的影响下，尿道完全断开并形成两个游离断端的状态。尿道断裂是由诸多因素引起的，例如外伤等直接损伤；骨盆骨折以及骑跨伤等间接损伤；手术损伤等医源性损伤。同时，性交姿势不当、动作粗暴等问题也可能会诱发尿道断裂。此外，在出现尿道断裂后会引发排尿困难、尿外渗、血尿、尿痛、尿道口滴血等症状，若不及时治疗可能会造成尿道狭窄甚至尿道闭锁。因此，在出现尿道断裂后需及时判断断裂程度，之后根据实际情况进行治疗。例如，若属于轻度尿道断裂就可以通过抗生素、止血药物进行治疗，若属于较为严重的尿道断裂就需要及时通过手术等方式进行治疗。

什么是输尿管狭窄

输尿管狭窄指的是由各种原因造成的输尿管管腔变窄并引发上尿

路梗阻的疾病。常见的输尿管狭窄主要包括先天性与后天性等类型，其中先天性输尿管狭窄多由输尿管先天畸形引起，后天性输尿管狭窄主要是由外源性损伤、放射性损伤、炎症、肿瘤等因素引起的。一般情况下，输尿管狭窄会导致患者出现腰背部酸胀、疼痛等症状，若病情较为严重就会引发腰背部或腹部触及肿块。同时，也可能导致患者出现发热、畏寒、寒战等症状。针对输尿管狭窄的治疗方式主要包括药物治疗、手术治疗等。

尿道断裂的微创治疗方法

之前，医生会通过单纯膀胱造瘘术等方法治疗尿道断裂等疾病，这种方法具有较强的安全性，但是技术要求相对较高且会加大患者的痛苦。而微创治疗是近年来发展起来的治疗手段，具有伤口小、出血少、疼痛轻、恢复快等优势，备受医生的青睐。当前针对尿道断裂的微创治疗方法有双内镜尿道会师术微创治疗等，具有手术时间短、创伤小、操作安全等特点，不会导致患者出现较为严重的并发症。在应用这种方法时需要先根据患者的实际情况采取合适的

麻醉方式，例如若患者是单纯的尿道断裂就可以采用腰硬联合麻醉，之后进行膀胱造瘘，经过输尿管镜或胆道镜进入膀胱并找到尿道的内口，向尿道远端插入输尿管导管。完成这些工作后需要通过直视下进镜的方法插入膀胱镜→在尿道断裂处找到输尿管导管并将其拉出尿道外口→利用线将输尿管导管与三腔气囊尿管连接起来→将导尿管拖入尿道并拔出输尿管导管→在膀胱内充盈导尿管气囊，将尿管远端固定在大腿的上端→留置造瘘管并进行缝合。

输尿管狭窄的微创治疗方法

针对输尿管狭窄的微创治疗方法较为丰富，主要包括球囊扩张术、输尿管镜扩张术、输尿管镜内切开术等，不同方法的优势与适用情况不同。

1. 球囊扩张术 这种微创治疗方法主要是利用均匀扩张的球囊撑开输尿管的狭窄部分，包括逆行和顺行两种类型，具有较强的安全性与有效性。在应用这种治疗方法时需要根据患者的实际情况选择顺行还是逆行。

2. 输尿管镜扩张术 这种微创治疗方法主要是利用输尿管镜扩张

输尿管狭窄部分，比较适用于狭窄程度较轻、狭窄段小于 1 厘米的输尿管狭窄患者。在应用这种方法时需要科学控制输尿管镜在狭窄处的停留时间，例如可以在停留 5 分钟后退出输尿管镜，也可以在停留 4~6 分钟后退出输尿管镜的一部分，之后再反复推进，从而有效扩张狭窄部分。

3. 输尿管镜内切开术 这种微创治疗方法可以切开输尿管的全层，包括冷刀切开术、钬激光切开术以及电刀内切开术等类型。其中冷刀切开术不会对周围组织造成热力损伤，但可能会引起不同程度的出血且只能选择大口径的输尿管镜；钬激光切开术具有汽化切割性能良好、穿透深度浅等优势，可有效汽化切割瘢痕组织且成功率较高、并发症较少，但如果狭窄段超过 2 厘米就无法应用这种方式；电刀内切开术可与球囊扩张术相结合，从而扩大治疗范围、优化治疗效果、减少并发症。

微创治疗方法在尿道断裂、输尿管狭窄等疾病的治疗中发挥着重要作用，为此应提高对微创治疗方法的重视程度并充分展现其价值。

玉林市第二人民医院 刘海广