



# 宝宝肠胃炎，掌握护理方法为孩子肠胃“减负”



宝宝正处在长身体的关键阶段，其肠胃功能并不完善，若吃了不卫生的食物，又或是平时不注重宝宝肠胃的保护，宝宝就会容易患肠胃炎。倘若父母不了解宝宝的肠胃炎症状，随着疾病的进展，将引起更加严重的肠道疾病，对宝宝的健康造成威胁。什么是肠胃炎，宝宝得了肠胃炎又该怎么办呢？

肠胃炎是由不同原因导致的胃肠黏膜炎症，具体表现为呕吐、腹泻、腹痛和恶心等症状。此病分急性和慢性，急性肠胃炎很常见，与细菌、寄生虫及病毒感染有关。

## 为什么会得肠胃炎？

宝宝的肠胃炎中有 15% 为细菌感染，主要是志贺菌、大肠杆菌、沙门氏菌。因宝宝进食了被细菌污染过的食物而发病，比如，被细菌污染过的瓜果蔬菜、没有煮熟的鸡蛋、鸡肉、咸肉、豆芽菜等。

大多数儿童肠胃炎是由于遭到了病毒的入侵，经常引发肠胃炎的病毒有星状病毒、诺瓦克病毒及腺病毒等。

## 宝宝肠胃炎有哪些症状？

通常来讲，肠胃炎的病变部位出现在胃与小肠，由细菌导致的肠胃炎比较严重，容易出现肠穿孔破裂与肠胃出血的症状。

1. 倘若宝宝得了慢性肠胃炎，就会出现反复腹痛的现象，腹痛往往无规律可循，一旦进食便会加重疼痛。慢性肠胃炎导致的疼痛没有确切位置，大多在肚脐周围。年幼患儿的腹痛具体表现有无法正常进食、不安等现象。倘若是稍微大点

的孩子，就会明确说出腹痛症状。同时，还会伴发恶心、嗝气、泛酸、早饱等不适，一旦吃辛辣、生冷、较硬的食物或者腹部受凉，就会加重病情。部分孩子还会出现消瘦、食欲减退与乏力等现象。

2. 倘若宝宝得了急性肠胃炎，就会发生急性腹泻的症状，部分孩子可能伴发腹痛、恶心、发热等症状。通常情况下，宝宝急性肠胃炎与饮食不合理有直接的关系，常常起病急，甚至还会发生电解质紊乱及脱水等现象。一旦孩子发生呕吐、高热、频繁恶心、腹泻，须立即送医诊治。

## 宝宝肠胃炎怎么办？

一般而言，宝宝得了肠胃炎后需要卧床休息，喝足够的水。并且，父母要时刻监测患儿的脱水状态。

1. 宝宝得肠胃炎后，父母要鼓励孩子多喝水，可以每次喝少量的水，分多次饮用。并且，还可口服

电解质溶液或口服补液，帮助孩子维持体内水电解质的平衡，然后继续母乳喂养。对于婴幼儿，不能喝运动饮料、果汁、茶、苏打水和碳酸盐饮料。

针对呕吐的孩子须喝少量液体，避免严重脱水。在补液过程中，家长需引导孩子慢慢啜饮。若饮水时没有呕吐，可间隔 15 分钟再喝少量水，在可耐受的前提下逐渐递增饮水量。液体在体内吸收速度极快，因此，若是孩子在喝水后十几分钟才出现呕吐，表明身体已经吸收了大部分液体，应继续口服补液。

2. 如果孩子的腹痛程度很严重，应解痉止痛治疗，可适当选用山莨菪碱与阿托品等缓解肠道痉挛的药物。针对伴有呕吐的年幼患儿静脉注射昂丹司琼具有良好疗效。对于剧烈呕吐的患儿，可注射甲氧氯普胺。对于腹泻患儿，可使用肠黏膜保护剂，如活性炭及蒙脱石散

等；若想抑制肠道蠕动，可选择苯乙哌啶和洛哌丁胺。需要特别注意的是，针对感染或中毒性肠胃炎患者，倘若选择抑制肠道蠕动类药物，可能无法有效排出毒素，从而加重中毒症状，所以此类患者必须遵医嘱合理选用此药。对于新生儿要避免选用毒性较大的抗生素。

3. 人体内存在自然且促进有益细菌生长的微生物，这就是益生菌，它们还存在于食物当中，可将其当作补充剂，倘若肠胃炎发生后，也可及时摄入益生菌，包括日常生活中的酸奶，其中就含有乳酸菌，能够在一定程度上缩短腹泻的持续时间。

总之，宝宝肠胃炎是由多种原因导致的胃肠黏膜炎症，其中常见原因为细菌、病毒、寄生虫感染等，日常生活中要养成宝宝良好的卫生习惯，减少病原体的侵害和增强抗病能力。

南宁市第九人民医院 黎晓彬

# 心律失常常见的症状和治疗方法有哪些？

心脏是我们人类最重要的器官，鲜活的生命来源于心脏的跳动，不过心脏也十分脆弱，很容易出现疾病。心律失常就是非常常见的一种心脏疾病。

## 什么是心律失常？

心律失常是指心脏的节律不正常，正常生理状态下心脏的节律叫做窦性心律。只要不是窦性心律的状况，除了起搏异常，还有传导的异常，这些都叫做心律失常。

心律失常分为快速性心律失常和缓慢性心律失常。缓慢性心律失常就是心脏的节律是低的，心跳<60 次/分，常常是下位起搏点起搏，例如室性心律、窦性心动过缓等。更多的还是快速性心律失常，也就是心跳>100 次/分，有心房颤动、室上性心动过速、室性心动过速、心室扑动、心室颤动等，这些都是属于快速性的心律失常。

## 心律失常常见的症状有哪些？

很多心律失常都没有任何的状况，如果出现症状的话，心率失常的类型不同，临床症状也有所不同。

### 1. 冠状动脉供血不足的症状

心律失常可能会引起冠状动脉血流量降低，但很少会引起心肌缺血。然而，如果患者本身就存在冠

心病，可能会诱发或加重心肌缺血，进而出现心绞痛、气短以及急性心力衰竭等症状。

### 2. 脑动脉供血不足的症状

对于心律失常的患者来说，其脑血管正常，一般情况下不会出现严重的后果。而一旦发生病变，很容易出现脑供血不足的症状，具体表现为头晕、乏力以及视力模糊，严重的还会出现抽搐、昏迷等。

### 3. 肾动脉供血不足的症状

对于心律失常的患者来说，肾血流量会根据心律失常类型的不同出现不同程度的减少，进而出现少尿、蛋白尿以及氮质血症等症状。

### 4. 肠系膜动脉供血不足的症状

对于快速心律失常的患者来说，患者的血流量可能会降低，也可能出现腹胀、腹痛以及腹泻等临床症状，严重的还会出现出血或麻痹等症状。

### 5. 心功能不全的症状

心律失常的患者，临床上可能还会出现咳嗽、呼吸困难、乏力以及倦怠等心功能不全的症状。

## 心律失常如何治疗？

### 1. 一般治疗

(1) 卧床休息：在寻求救治和治疗的过程中，患者都应卧床休息，保持安静，以免引起情绪波动。

(2) 吸氧：可以给予患者持续低流量吸氧，满足患者心率失常过程中，身体组织必需的氧气供应。

(3) 心电监护：做好患者的心率、氧饱和度、血压以及心电图等监护，有利于观察患者的病情和了解疾病演变。

(4) 调整情绪：心律失常很可能与情绪不稳定有很大的关系，患者要学会调整自身的情绪，不要给自己太大的心理负担，以免病情持续发展。

### 2. 药物治疗

心律失常的类型多种多样，其发病原因、机制也较为复杂。针对不同类型的心律失常，选择的药物也有所不同。

(1) 对于快速性心律失常，临床上大多选择抑制心率的药物，例如比索洛尔、美托洛尔、胺碘酮、决奈达隆等。

(2) 对于缓慢性心律失常，选用的药物比较有限，如阿托品等，但还有其它治疗手段。如果有窦性心动过速、频发室性期前收缩，常用比索洛尔、美托洛尔，或中成药包括参松养心胶囊、稳心颗粒等。需要注意的是，药物都存在一定的不良反应和禁忌证。因此，建议患者严格遵医嘱或按照药物说明书使用。否则很有可能会因为用药不

当，影响病情控制。

### 3. 手术治疗

手术治疗可以用于药物等治疗不见效或反复发作的患者，主要有以下几个方式：

(1) 射频消融：大多用于频繁发作的阵发室上性心动过速、心房颤动、心室扑动以及频发室性早搏等心律失常。具体是通过外周血管将导管置入心脏，电极处理心脏异常的搏动起源点和产生异常节律的通路，从而阻止异常电信号的产生并促进电信号的正常传导。

(2) 埋藏式心脏电复律除颤器：该手术可以用于治疗室性心动过速或者室颤所导致的心跳骤停，已经具备除颤、恢复心脏节律以及抗心动过速、心动过缓起搏的功能。

(3) 心脏起搏器置入：该手术主要用于房室传导阻滞、窦房结功能障碍所致的缓慢型心律失常。根据起搏器持续时间的不同，可以分为临时心脏起搏器置入或者永久心脏起搏器置入。

以上就是关于心律失常相关知识的科普。如果在生活中，出现了心慌、心悸、胸闷、头晕等症状，一定要重视起来，及时到医院就诊。

广西玉林市第三人民医院 黎泽杰