



# 内镜超声检查 提高胃肠病诊断效率和成效

以往因为科学技术较落后,在肠胃病症的诊断时,需要借助医生工作经验及简单医疗设备才能实现诊断的目的,但却不能准确判断发病因素,进而导致治疗效果较不理想。内镜超声检查技术的问世,突破了传统诊断的弊端,进而保证临床医学诊断工作的效率及成效。为了让大家对内镜超声检查有一个正确认知,下面科普一下内镜超声检查的有关知识内容。

## 什么是内镜超声检查?

有过肠胃病患经历的人,通常对内镜超声检查是比较熟悉的,特别是经历过胃镜、肠镜检查的病人。内镜超声检查主要是将准备好的微型超声探头向内径顶端进行有效安装,借助内径对病例的组织病变情况进行仔细观察,进而获取诊断结果的诊断工作流程。和普通的胃肠镜检查相比,它有着很大的区别,主要是此类检查方法除了有普通检查手段的效用,同时能够近距离地查看病变状况,并清晰展现黏膜、周围器官断层图像,实现临床诊断可视化,保证检查结果更为精确,更能提升疾病诊断成效。内镜超声检查在临床诊断中被普遍运用,当前以食管病症、胰腺疾病等比较常见。

## 内镜超声检查方法有哪些?

通常情况下需要对病例实施局部麻醉,此类病症主要是因为精神压力过大,太过紧张而进行静脉麻醉,然后给予内镜超声诊断。目前内镜超声检查为以下三种方法:

1. 直接法 通常是进行胃镜等诊断,临床检测期间将内镜顶端超声探头直接送入患者消化道黏膜,然后实施扫描操作,以此明确病例的病症情况。

2. 水囊法 它是将准备好的橡皮水囊固定在超声探头附近,诊断期间需要在水囊中注水的一种手段。

3. 脱气水充盈法 往往在查看患者的胃壁不同层结构等,需要运用此类方法,它主要是将探头彻底放入水中进行临床诊断。

## 内镜超声检查 需注意哪些事项?

对于实施此类方法进行诊断的病例,需要禁食禁水。一般在患者检查前,需要告知其诊断前8小时左右,不可饮水,也不能摄入饮食。对于内镜超声检查方法的实施,主要以早晨时间为主,因此,患者在诊断前一晚,晚餐量可以适当增加,这样患者夜间不会出现严重饥饿情况,在入睡前禁止饮食,于第二日清晨检查前,不能喝水及



进食。如果患者存在特殊状况需要遵医嘱要求。对于该项要求主要是由于当人体进食后,会促使消化系统异常活跃,极易出现大量气体,在诊断期间因为腹部有气体,再加上存在食物残渣,都会给临床检测造成不同程度的影响,导致诊断结果不准确,因此,要求患者在检测前需处于空腹状态。

病患除了需遵守以上诊断要求外,还需要彻底排空大小便,主要是能够保证检查工作顺利推进。在实施检查前需要做好各项准备事项,如患者带有义牙,需要协助其去除,并将领口、口袋进行有效松解,这样有利于检查工作的开展。患者在查前需要保持放松的心理状态,根据医生要求进行适当活动,如吞咽。有些患者在检测前需要使用药物,如胃超声诊断,要求病人检查前需使用法泡剂,医生在要求服用药物时,应该主动遵从,这样才能保证检查工作的有序进行。

潍坊新济医院超声科 孙天全

## 如何提供支持 和照顾精神 疾病患者?

精神科收治的患者都是精神出现问题的人群,精神疾病的发生主要与遗传、外界环境刺激等有关。特别是近些年生活压力、学习压力增加,以及现代青少年家庭保护过于严密,其受挫的抵抗力下降,随着年龄增长毕业后,有些年轻人进入社会环境,其抗压能力差,一旦受到打击,很容易造成精神疾病。对于精神疾病患者,如何给予鼓励,开展良好的照顾,控制患者病情,可以更快、更好地回归社会群体一直是关注的重点。本文就精神科护理如何提供支持和照顾精神疾病患者进行简单的介绍。

首先,了解有关精神健康问题的基本知识,包括症状、治疗和应对策略,对患者病情进行全面的评估,比如患者的病史、症状、家庭背景和生活情况。这有利于更全面地了解精神疾病患者的处境困境以及引发因素。尊重患者的隐私权,不要强迫他们谈论不愿意分享的事情。但要表示愿意倾听的态度,如果他们想谈,就提供一个开放的环境,倾听是关键,听取他们的感受和想法,而不是仅仅告诉他们意见和方法。与他们建立积极的沟通,表达关切和爱,需要说明的是建立与患者的信任关系非常重要,展现真诚、耐心和理解,让他们感到安全和舒适。

其次,帮助他们建立一个支持系统,可以是家庭、朋友、心理医生或支持小组。支持系统可以在困难时提供额外的支持。鼓励患者接受专业的精神科医生治疗,如心理治疗或药物治疗,心理治疗是精神健康治疗的核心。精神科护理团队可以提供不同类型的心理治疗,如认知行为疗法、精神分析和家庭治疗,以帮助患者理解和应对其症状。帮助患者建立日常结构和规律,有助于稳定情绪和改善生活质量。鼓励患者保持健康的饮食、睡眠和运动习惯,良好习惯的养成对精神康复至关重要。做好药物管理,避免滥用药物或者私自停药,这些情况对于精神疾病患者危害都非常大,容易造成病情反复,甚至加重病情。避免可能加重症状的刺激物,如药物滥用、酒精或接触的人际关系。

精神科护理是一项关键而复杂的医疗服务,旨在给精神科患者提供全面的护理和支持。这种类型的护理需要专业的知识、关怀和耐心。精神科护理需要以尊重、同情和非判别的态度来对待患者。通过全面的支持和护理,精神科护理团队可以帮助患者恢复健康,提高他们的生活质量。

滕州市精神卫生中心 李韦韦

# 糖尿病患者的全方位护理

糖尿病属于渐进性疾病,其病因在于胰岛素利用及(或)障碍引起胰岛素的相对或绝对分泌不足,导致脂肪以及脂肪等代谢严重紊乱,以高血糖为主要临床表现。典型临床表现呈现出“三多一少”,即体重大幅度下降、多尿、多饮以及多食,其病程漫长,可导致多个组织器官如肾脏、心脏、神经以及血管等进行性病变,严重时会导致不同程度的急性代谢紊乱。

## 糖尿病患者如何进行护理?

1. 适当活动,规律生活 首先,糖尿病病人的血糖控制可以通过合理的体育锻炼、规律作息以及稳定睡眠实现,而睡眠质量不佳、睡眠不规律则会加剧内分泌功能机体代谢的异常,从而导致血糖控制不佳。对于糖尿病病人而言,选择适宜的有氧运动,如健身操、步行等,并在三餐后约1~2开始,坚持半小时体育锻炼,将有助于改善其身体状况。其次,控制体重。经常进行适度的有氧运动,如散步、跑步、游泳等,有助于提高身体代谢,控制血糖水平。糖尿病病人如果有超重或肥胖问题,需要通



过科学饮食和运动来控制体重,降低糖尿病对身体的影响。

2. 饮食与营养 第一,控制饮食摄入量:合理的饮食控制是糖尿病管理的关键。建议病人每日饮食以碳水化合物摄入为主,适量摄入蛋白质和脂肪。并根据个人情况确定总能量和各种营养素的比例;第二,定时定量进餐:尽量按时吃饭,避免饱腹状态或过度饥饿。每日分几个小餐进食,避免一次大量进食。

3. 定期自检 第一,血糖监测:为全方位掌握自身疾病的控制情况,糖尿病病人需要定期进行血糖监测,以确保血糖水平的稳定。① 定期测定空腹血糖值。一般而言,建议进行随机血糖、餐后血糖以及空腹血糖检测,以及尿液检查,以确保血糖水平的准确

性;② 定期进行尿酮体、尿糖等相关生物标志物的检测,以全面了解疾病的进展情况。其中最重要的是血糖值,超过标准范围则应及时就医;③ 血压监测。血糖是影响病人预后及治疗效果的重要因素之一,同时会增加心血管事件发生的风险,所以要重视对糖脂代谢紊乱相关危险因素的管理与控制。

4. 肾功能检查 对于糖尿病病人而言,肾脏受损的风险较高,因此需要定期进行肾功能相关指标的检测,以便及早发现问题并采取相应治疗措施。

总之,糖尿病的护理涵盖饮食管理、药物治疗、定期检查以及生活方式管理等多个方面,这些方面共同构成糖尿病病人全方位护理体系。随着人们健康意识的增强以及对自身保健知识水平的提高,糖尿病病人越来越重视进行有效的自我监测,从而及时采取正确的干预措施,以保证血糖处于良好范围内。通过采用恰当的护理措施,糖尿病病人能够更全方位掌控疾病,大幅度降低并发症的风险,并改善其生活品质。

临朐县东城街道卫生院 张玉凤