



# 白血病 三大治疗方法

白血病,又称为血癌,是一类造血干细胞异常的恶性疾病。白血病细胞由于失去进一步分化成熟的能力而停滞在细胞发育的不同阶段,并在骨髓和其他造血组织中大量增生、积聚、浸润,使正常造血功能受到抑制,临床表现为贫血、出血、感染等症状。随着医学技术的不断进步,白血病的治疗效果得到了显著改善,通过规范治疗,可以达到缓解症状、减少白血病细胞负荷、延长患者生存期和提高患者生活质量的目的。尽管白血病治疗过程充满挑战,但现代医学已为患者提供了多种有效的治疗手段,患者应保持积极的心态,勇敢面对治疗;同时,家庭和社会的支持对患者的康复也至关重要。那么,治疗白血病有哪些方法呢?

## 放疗

放疗是利用高能射线杀死癌细胞的一种治疗方法,可以缓解症状、改善患者的生活质量、延长生存期;对于某些类型的白血病,放疗可以作为辅助治疗手段,提高治疗效果。

放疗分为全身放疗和局部放疗两种类型。全身放疗是一种对全身进行辐射治疗的方法,主要用于已经扩散到全身各处的白血病患者。全身放疗可以减轻因白血病细胞浸润导致的骨骼和淋巴结疼痛,降低白血病细胞负荷,从而改善病情。然而,全身放疗的副作用较多,如疲劳、恶心、呕吐、骨髓抑制等。局部放疗是一种针对病变区域的放疗方法,主要用于因白血病细胞浸润导致的局部症状,如脾肿大、淋巴结肿大等。局部放疗可以迅速缓解症状,提高生活质量,且副作用相对较小,但仍可能出现皮肤红肿、疼痛等不良反应。

放疗在白血病治疗中的作用有限,通常不作为主要治疗手段,一

般是作为化疗、骨髓移植等方法的辅助治疗。例如,在骨髓移植前,放疗可用于预处理,以消除残留的白血病细胞并减轻移植抗宿主病的风险。此外,对于难治性或复发的白血病患者,放疗也可以作为一种挽救性治疗手段,以提高患者的生活质量。

## 化疗

化疗是治疗白血病的主要手段之一,通过化学药物杀死癌细胞或者抑制癌细胞的生长和分裂,以达到控制病情的目的。化疗药物进入血液后可到达全身各处,对于白血病这种全身性的血液病有较好的治疗效果,但是会产生一定的副作用,如恶心、呕吐、脱发、感染、骨髓抑制等。化疗可以分为诱导治疗、巩固治疗和维持治疗三个阶段。

1. 诱导治疗 诱导治疗的目的是迅速降低白血病细胞数量,控制病情,通常在确诊后立即开始。诱导治疗通常采用强化疗方案,包括联合使用多种化疗药物,以便在短

时间内取得较好的治疗效果,常见化疗药物包括柔红霉素、阿糖胞苷、伊达比星、地西他滨等。

2. 巩固治疗 巩固治疗是在诱导治疗达到完全缓解后进行,目的是进一步清除残留的白血病细胞,降低复发风险。巩固治疗通常采用较为温和的化疗方案,疗程较短。部分患者可根据病情选择自体造血干细胞移植或异体造血干细胞移植作为巩固治疗手段。

3. 维持治疗 维持治疗的目的是延长缓解期,防止病情复发。维持治疗通常采用较低剂量的化疗药物,疗程较长。

## 骨髓移植

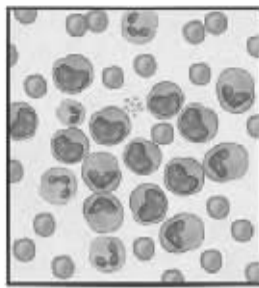
骨髓移植是一种用于治疗某些癌症和血液病的先进医疗技术,白血病就是骨髓移植的主要适应症之一,特别是对于一些复发或难治性的白血病患者。骨髓移植的基本原理是通过移植正常的造血干细胞来

替代患者体内受损的骨髓,从而恢复正常的造血功能并治疗白血病。骨髓移植可以分为自体骨髓移植和异体骨髓移植两种类型。

1. 自体骨髓移植 自体骨髓移植是指从患者自身采集正常造血干细胞,然后在高强度化疗或放疗后,再将这些干细胞重新输回患者体内。自体骨髓移植患者自身的造血系统可以在化疗或放疗后迅速恢复,降低感染和其他并发症的风险。

2. 异体骨髓移植 异体骨髓移植是指从与患者基因相匹配的健康供者那里采集造血干细胞,然后输入患者体内。因为供者和患者之间的基因不完全相同,移植后的造血干细胞可能会受到患者的免疫系统攻击,从而导致移植抗宿主病的发生,患者需要在移植前接受免疫抑制治疗。

崇左市人民医院 何春萍



# 吸脂手术的常见类型和优缺点

很多人都听说过吸脂手术,但可能不知道具体有哪几种,以及它们各有什么优点和缺点,今天我们就来一起看看吧。

## 负压吸脂

负压吸脂术是目前最常用且效果最可靠的吸脂手术方式,临床上应用最多的是负压抽引。负压吸脂术是指利用负压抽吸原理,经专业金属吸管通过皮肤小切口插入皮下,一边刮,一边吸,将局部堆积的脂肪组织吸出,以达到改善体形的一种手术方法。

这种方式主要适用于脂肪堆积面积较大且皮肤厚的部位,这种脂肪的纯度不高,再利用率较低。优点:(1)不需要开刀,损伤较小,术后恢复较快;(2)安全性较高,对身体的损伤比较小;(3)可以快速达到减肥的目的,效果较好。缺点:(1)手术可能会引起感染,导致伤口愈合不良;(2)如果抽吸的脂肪较多,可能会出现血肿,进而引起局部组织缺血;(3)如果患者的体质较弱,术后可能会出现不耐受现象,如术后虚脱。

## 水动力吸脂

水动力吸脂主要是利用水动力

机器来做吸脂操作的一种方法,最重要的原理就是负压。普通的吸脂首先是在皮下脂肪层注射一些肿胀液,再将脂肪细胞抽吸出来;而水动力吸脂则是将这两个步骤一次完成,也就是在注射肿胀液的同时,将脂肪抽吸出来。

这种方式适用于各个部位的吸脂减肥,吸出的脂肪纯度较高,可应用于自体脂肪移植。优点:(1)创伤比普通脂肪抽吸术小,可避免出现明显的疤痕;(2)患者只会感到轻微不适,术后一般2~4天即可恢复;(3)效果更为明显,减重比例也更高。缺点:(1)术后可能会存在凹凸不平;(2)效果不如负压吸脂。

## 超声吸脂

超声吸脂是利用激光将脂肪击碎,再将击碎的脂肪排除体外。超声波可以穿透皮肤,进入脂肪堆积的部位,脂肪细胞在超声波的作用下被分解、液化,同时,超声波不会破坏血管、神经、纤维组织以及淋巴管,然后用高能的负压吸引器将已经液化的脂肪液抽出。

这种方式适用于大量溶脂和表层溶脂,由于乳化脂肪,抽出的脂

肪可以再利用。优点:(1)对皮肤的损伤小,且不会破坏组织结构,不会形成疤痕;(2)不需要全麻,也不需要开胸,极大地减少了并发症的发生。缺点:(1)超声吸脂手术时间长;(2)不适宜浅层脂肪抽吸。

## 共振吸脂

共振吸脂主要是通过将液体注入在体内,使脂肪细胞水肿膨胀,再通过负压吸引的方式将脂肪排出体外。在新的麻醉技术和内窥镜的帮助下,使得共振吸脂的探头在脂肪内产生机械波,同脂肪组织产生共振。在脂肪溶解的同时,将脂肪细胞吸出体外。

这种方式适用于全身肥胖或局部脂肪堆积的人。优点:(1)大大缩短了手术时间,增强了吸脂量,效果优于传统的吸脂手术;(2)手术出血少、恢复快且安全性高;(3)手术用的针头细,患者痛苦小,术后只会轻微红肿,且很快可以恢复。缺点:(1)如果手术过程中负压过大可能会导致神经损伤;(2)术后可能会出现局部红肿,甚至是角质层磨损,严重者还可能导致皮肤温度过高,

出现灼伤。

## 激光溶脂

激光溶脂是一项最新的瘦身技术,是结合激光技术和注射技术的一种去脂手段。具体是运用激光治疗仪产生的激光能量,在体外对着肥胖的部位进行照射,其热效应会选择性地融化脂肪细胞膜,导致脂肪破裂液化,接着将液化脂肪细胞吸出,从而达到局部塑形的目的,同时起到紧致皮肤的作用。

这种方式特别适合中小量多余脂肪,身体精细部位塑形的人。优点:(1)不用开刀,术后不会出现明显的疤痕,不影响美观;(2)采用局部麻醉,手术过程中不会出现痛感;(3)吸脂过程中,激光可以起到凝固血管以及止血的作用,不用担心手术风险;(4)一般不需要恢复期,可以很快回归到正常工作和学习中。缺点:(1)相比其他方式,价格更高;(2)由于激光度皮肤的刺激过大,术后可能会出现皮肤反黑;(3)可能出现皮肤瘀斑,但这种情况可自行消失。

百色市右江民族医学院附属医院 谷世行