

# 妙手仁心的光明使者

——记郴州市最美医师、郴州市第一人民医院眼科主任医师李征

本报记者 鲁红 通讯员 吴蕾 王卉

眼睛是心灵的窗户，光明是生命的向往。在充满挑战与希望的医院眼科，每一场眼科手术都是“指尖上的舞蹈”，不容失误；每一项手术技术都是专业上的攀登，努力向上，不容停歇。从事临床眼科工作十八年，郴州市第一人民医院眼科副主任、主任医师李征，秉持着对医学的初心与梦想，用精湛的技术和卓越的服务，为眼病患者祛除病痛、驱散黑暗，使每一位眼疾患者都能享有眼健康的权利。

多年来，李征以“努力减少百姓眼疾痛苦”为己任，刻苦钻研业务，不断开拓创新，在全省率先开展3D打印技术在眼眶疾病中的应用及眼眶减压手术，组建甲状腺相关眼病MDT团队并实施规范诊疗，在湘南地区小儿眼病筛查公益之路上不断奔走，获得“郴州市最美医师”“郴州市卫生应急技能标兵”“清廉标兵”等光荣称号。



## 安全降低眼压 开展郴州首例儿童青光眼微创手术

8月初，10岁的患儿乐乐因双眼眼压高、视力进行性下降随父母来院求医，被诊断为“双眼先天性青光眼”。这种患儿的眼眶房角结构发育异常而致房水排出障碍，导致眼睛内部压力增高引起青光眼，当眼内视神经无法承受过高眼压，就会形成视神经损伤进而导致失明。

相对先天性青光眼的传统手术，微导管引导的小梁切开术以其更好的疗效及安全性，成为大多数专家推荐的首选治疗方式。微导管辅助的“360°小梁切

术”是在直视下将发光微导管准确插入Schlemm管内，实现360°穿通，然后利用微导管将Schlemm管内壁及小梁网切开。重建房水引流通道，且不留疤痕，手术创伤小、恢复快，能有效降低患儿眼压。

该病例是李征和同事们开展的郴州市首例儿童青光眼微创手术“360°小梁切开术”，术后患儿左眼眼压得到控制、矫正视力达到正常，恢复良好，计划左眼复查稳定后及时开展右眼手术治疗。

## 眼球回退“变美”，多学科联合诊治甲状腺眼病

甲状腺相关眼病是一种器官特异自身免疫性疾病，发病率居成人眼眶病首位，也是成人“突眼”最常见的原因。李征介绍，眼眶和甲状腺存在共同的自身抗原，一旦启动免疫反应，可引起眼眶内软组织炎症浸润、眼外肌增粗、脂肪增生、泪腺增大等，眼眶容积相对眼球变小了，眼球就外突出了。“此类病人可以通过眼眶减压手术，促进眼球回退，改善患者面容外观。”

郴州市一医院眼科牵头成立了甲状腺相关眼病MDT多学科诊疗团队，成员包括内分泌科、甲状腺外科、核医学科、放疗中心、影像科等多位专家，共同为眼病患者提供“一站式”全方位、

精准、高质量的医疗服务。

50多岁的张女士因双眼红肿、眼球突出、视力下降、眼睑退缩、斜视等症状入院。经李征诊断，张女士所患疾病是甲状腺相关眼病的极重度期，病情危急。李征立即召集MDT团队为张女士制定个性化诊疗方案，先予以激素冲击治疗、控制甲状腺功能，待甲状腺功能平稳后，又为其先后实施双眼眶减压手术，在眼眶内壁、下壁、外壁开凿小洞，使得眼眶空间扩大，眼眶压力减小，眼球及时回退。术后患者双眼视力提高，坚持甲亢慢病管理，几个月后再次为其实施了斜视手术，术后患者眼位改善、复视症状消失，不仅改善了视功能，也解决了面容美观问题。

## 3D打印重建眶底 眼眶骨折精准复位有妙招

3岁的小强左眼眶下壁骨折，眼眶手术可操作空间小，孩子骨骼发育未成熟，手术操作难度大。李征及团队迎难而上，术前定制3D打印模型并制定详细手术方案，并决定为患儿植入可吸收眶底板进行眶壁重建。在手术室、麻醉科、ICU等相关科室配合下，团队成功完成了郴州首例儿童眼眶骨折修复+眶壁重建术，术后患儿左眼眶达到解剖复位，眼球内陷状况明显改善。

李征表示，3D打印模型尤其适合眼眶复合性骨折，如有内壁、下壁、多壁或者多发骨折。“眼眶骨质缺损多大，3D打印模型预制植入物，可达到

眼眶骨折精准复位，重建眶壁，手术时间明显缩短，手术安全性大大提高。”

多年来，李征还一直在小儿眼病筛查公益之路上不断奔走。她与小儿眼科团队为基层医院开展适宜技术培训，利用休息时间走进安仁、桂阳、永兴等县级医院进行新生儿（早产儿）眼病筛查工作。今年，李征所在科室申报了郴州市早产儿视网膜病变诊疗技术研发中心项目，将进一步加强郴州市乃至湘南地区新生儿眼底疾病筛查及规范诊疗能力，加强眼病科普和健康教育，推进湘南区域儿童眼病防治工作，减少儿童眼病致盲率。

## 全力打造“家门口”普惠托育金招牌 临澧力促每个孩子安全健康成长

本报讯（通讯员 李显鸿 方玉华）宽敞明亮的教室、五彩缤纷的墙面、各式各样的幼儿玩具……9月11日，走进常德市临澧县妇幼托育服务中心，映入眼帘的便是舒适温馨的环境和富有童趣的设计，10多名孩子在老师的带领下正饶有兴趣地做着游戏。

“妇幼托育服务中心是临澧县唯一一家以医、教、育三位一体的普惠性、公办医教融合的托育机构，具有托育、托管、儿童早期发展、儿童保健、早期干预、家庭教育指导等功能，实行医、教、育三位一体，让中心的每个孩子快乐幸福的环境中安全健康成长。”临澧县妇幼保健院负责人介绍说。

近年来，临澧县委、县政府聚焦聚力群众需求，着力加强普惠托育体系建设，全面助力群众“家门口”普惠托育获得感。截至目前，全县注册登记托育服务机构9家，总托位数1400个，每千人拥有3岁以下婴幼儿托位数3.75个，远超全市1.24个的平均水平。

该县强化统筹谋划，健全政策支持体系。县政府出台《临澧县扶持和规范普惠托育机构的实施方案》，对达到示范标准的托育机构采取以奖代补一次性奖励10万元，对普惠性托育机构新建、

改扩建的按新增托位数每个300元给予一次性建设补贴，对疫情期间因生源减少而导致亏损的依申请给予1万元营运补贴，对托育机构购买0-3岁婴幼儿意外伤害保险的给予每人每年20元补贴，现已投入补助450万元。

临澧探索推广现有民办幼儿园申报普惠性民办幼儿园的做法，确保托幼机构乡镇“全覆盖”。筹集资金9万元，在全县公共场所配置母婴设施12个，母婴设施面积达79.3平方米，有效缓解县域内母婴基础设施少的难题。

与此同时，探索“医育结合”新模式，临澧县妇幼保健院依托医疗机构优势，形成“机构照护+健康服务”新模式。探索“保育培训”新机制。建立岗前培训和定期培训制度，充分提高保育员专业能力和服务水平。县教育局联合县妇幼保健院每年举办保育员1个月封闭式集训班2期，培训保育员60名。探索引进和培养婴幼儿托育服务专业人员，为人才储备抢占先机。探索“综合监督”新体制。建立卫健部门牵头，编办、教育、民政、市场监管、消防、应急、发改等部门联合监管体制，探索将托育机构日常监管纳入社区网格化管理，充分利用互联网信息化手段，加强儿童托育全过程动态监管。

## “银发”名医进乡村 健康义诊促振兴

9月12日，益阳市桃江县鲂埠回族乡卫生院二楼会议室座无虚席，来自各村（社区）的180多名老年人聆听知名中医专家彭国新讲解老年自我保健知识，这是桃江县推进“银发生辉”工程的一个缩影。

为充分发挥卫生健康系统涉老组织知名医学专家和离退休干部的优势和专业特长，桃江县卫生健康局出台《关于开展“银发生辉”工程实施方案的通知》，引导42名副高级职称以上的名医加入县科协“银发”人才库，希望他们继续发挥余热，实现自我价值，为乡村振兴作出新贡献。

连日来，桃江县卫生健康局组织15名医学专家，前往松木塘镇、高桥乡和武潭镇开展名医下基层义诊志愿服务。他们分别来自县人民医院、县中医医院、县妇幼保健院和县中西医结合医院，是桃江县“银发”人

才库里的资深医学教授，涵盖内科、外科、妇科、中医科等多个学科。在义诊过程中，他们认真仔细地为前来就诊的村民量血压、测血糖，并根据不同需求和病症进行诊治。针对一些疑难杂症，提出合理的诊疗建议和治疗方案，为当地村民送上贴心、周到、便捷的医疗服务。

专家们充分发挥名医作用，通过开展义诊、科室查房等多种方式，以老带新，现场带教，促进了基层医院诊疗水平提升和卓越服务的提质发展。据统计，此次义诊活动共接诊群众24790人次，为316名行走不便的患者提供了上门服务。

“不用去医院挂号排队，就诊不花一分钱，还免费给我们拍片，在家门口就看好了病，我们非常感谢。”武潭镇寨子村村民熊大爷感慨地说。

通讯员 吴正辉 刘友谊