



一些常见病的针灸治疗方法

针灸作为中医传统疗法之一，在我国已有数千年的历史。它通过在特定穴位上施行刺激，调节人体的气血运行，平衡阴阳，促进自身的康复能力，被广泛用于预防和治疗多种疾病。以下是针灸治疗的一些常见病例。

1. 颈肩腰腿痛

颈肩腰腿痛是现代生活中普遍的症状，多是由于长时间坐姿不良、办公室工作、长期弯腰等造成，也可能是由于脊柱问题、肌肉劳损等引起。

针灸能够促进局部血液循环，改善肌肉的松弛和张力，从而减轻颈肩腰腿痛症状。常用的穴位包括风池、肩井、足三里、委中等。风池位于颈部，肩井位于肩部，足三里位于小腿外侧，委中位于腘窝正中，针刺这些穴位可以调节气血的运行，缓解局部疼痛。

2. 头痛与偏头痛

头痛与偏头痛是许多人常遇到的健康问题，常常影响生活质量。针灸能够调节颅内血流，缓解头痛和偏头痛症状。

常用的穴位包括百会、太阳穴、合谷、攒竹等，针刺这些穴位可以调节颅内血流，缓解疼痛。

3. 消化系统问题

消化系统问题包括胃痛、胃胀、消化不良等症状，多由于饮食不当、情绪波动、生活习惯等引起。针灸能够调节胃肠道的功能，增加胃肠道的蠕动和分泌，改善消

化功能，缓解消化系统问题。

常用的穴位包括中脘、足三里、天枢、曲池等，针刺这些穴位可以调节胃肠道的功能，缓解胃痛、胃胀和消化不良的症状。

4. 睡眠问题

治疗睡眠问题是针灸在临床中的一项常见应用。睡眠问题包括失眠、入睡困难、睡眠质量差等症状，常由于工作压力、情绪波动、生活习惯等引起。针灸能够调节神经系统的活动，改善睡眠质量，缓解睡眠问题。

常用的穴位包括神门、涌泉、足三里等，针刺这些穴位可以调节神经系统的功能，增加脑内镇静物质的分泌，促进睡眠。

5. 呼吸系统疾病

呼吸系统疾病包括感冒、咳嗽、哮喘等，可能由于病毒感染、气候变化、过敏等引起。针灸能够调节呼吸系统的功能，缓解呼吸道的症状，促进康复。

常用的穴位包括风池、百会、太渊、天府等，针刺这些穴位可以



调节呼吸系统的功能，缓解感冒、咳嗽、哮喘等症状。

6. 女性疾病

女性疾病包括月经不调、痛经、更年期综合征等，常由于内分泌失调、生活压力、年龄变化等引起。针灸能够调节女性体内的气血运行，平衡阴阳，缓解疾病症状。

常用的穴位包括关元、气海、三阴交、足三里等，针刺这些穴位可以调节女性内分泌功能，缓解月经不调、痛经、更年期综合征等症状。

7. 神经系统疾病

神经系统疾病包括中风后遗症、面瘫、帕金森病、神经痛等，可能由于神经功能障碍、脑血管病变、神经损伤等引起。针灸能够调节神经系统的活动，促进神经再生和修复，缓解神经系统疾病的症状。

常用的穴位包括百会、风池、合谷、太冲等，针刺这些穴位可以

调节神经系统的功能，改善神经传导，缓解神经系统疾病的症状。

8. 免疫系统问题

免疫系统问题包括免疫功能低下、自身免疫性疾病等，可能由于免疫系统失调、炎症反应不当等引起。针灸能够调节免疫系统的功能，提高机体的免疫力，缓解免疫系统问题。

常用的穴位包括关元、足三里、大椎、百会等，针刺这些穴位可以调节免疫系统的功能，增强机体的抵抗力。

9. 精神压力问题

精神压力问题包括焦虑、抑郁、情绪波动等，可能由于工作压力、生活困扰、心理因素等引起。针灸能够调节神经系统的活动，平衡心身，缓解精神压力问题。

常用的穴位包括神门、内关、百会、涌泉等，针刺这些穴位可以调节神经系统的功能，平衡情绪，缓解焦虑和抑郁。

总的来说，针灸是一种安全、有效的传统中医疗法，在许多常见病症和慢性病症的治疗中有着广泛的应用。当然，要提醒大家的是，针灸治疗需由专业的中医针灸医师进行操作，在合格的医疗机构接受治疗，以确保疗效和安全。同时，针灸也适合作为综合治疗的一部分，配合药物治疗和康复训练，达到最佳的治疗效果。

柳州市中医医院 梁丰

中医药参与肿瘤介入治疗有哪些优势？

肿瘤，作为一类严重威胁人类健康的疾病，一直以来是医学界的重要挑战之一。随着现代医学的不断进步和技术的日益成熟，人们对肿瘤治疗的认识和手段也在不断拓展。然而，面对肿瘤这一复杂多变的“敌人”，医学界迫切需要创新性的治疗方法，以提供更有效的治疗方案。

此时，肿瘤介入治疗作为一项引人注目的创新技术应运而生。这一技术凭借其精准性和最小创伤的特点，在肿瘤治疗领域取得了显著的进展。本文将详细介绍肿瘤介入治疗以及中医药参与肿瘤介入的综合优势。

什么是肿瘤介入治疗？

肿瘤介入治疗是通过引导导管、探针等介入性手段，直接作用于肿瘤部位，以达到治疗或减轻肿瘤症状目的治疗手段。与传统的外科手术相比，肿瘤介入治疗具有微创、精准、可重复等特点，已成为肿瘤治疗领域的重要手段之一。

它为患者提供了一种更加安全、有效的治疗选择。通过直接作用于肿瘤部位，肿瘤介入治疗可以局部控制和破坏肿瘤组织，减轻症状，延长患者的生存期，提高生活

质量。该技术被广泛应用于恶性肿瘤和某些良性肿瘤的治疗。

中医药参与肿瘤介入的综合优势

肿瘤治疗一直是医学领域的重大挑战，而中医药作为古老而丰富的医学体系，正逐渐展现出其在综合肿瘤治疗和护理中的独特价值。在现代医学技术的进步下，将中医药与肿瘤介入治疗相结合，不仅可以有效缓解患者的症状，还能实现更好的治疗效果。

1. 综合治疗优势

与肿瘤介入治疗相结合，中医药能够发挥多方面的优势，其中最显著的莫过于其综合治疗优势。

中医药可以平衡人体的气血阴阳，调整机体的功能状态，从而提供更为全面的治疗效果。在肿瘤介入治疗后应用中医药，可以缓解治疗过程中的不适，减轻可能伴随的副作用，进一步改善患者的生活质量。

2. 减轻副作用

肿瘤介入治疗虽然在治疗效果上取得了显著进展，但同样可能伴随一些副作用和不适，如疼痛、炎症、恶心、呕吐等。

而中医药在减轻这些不良反应方面具有独特优势。通过中医药的

草药调理，可以改善机体的气血流动，平衡阴阳，从而减轻肿瘤介入治疗可能带来的不适，提高患者的生活质量。

3. 免疫调节

肿瘤介入治疗虽然可以直接影响肿瘤组织，但患者的免疫系统在对抗肿瘤中也起着关键作用。而中医药在免疫调节方面发挥着重要作用。

中医药可以通过调整机体的免疫功能，增强抵抗力，帮助患者更好地应对肿瘤治疗过程中的挑战。中医药的免疫调节作用有助于提高患者的免疫应答，促使机体更有效地抑制肿瘤的生长和扩散。

4. 个体化治疗

中医药强调个体差异，认为每个人的体质和病情都是独特的。在肿瘤介入治疗中，中医药根据患者的体质、病情，量身定制治疗方案，强调个性化治疗的重要性。这种个性化的治疗方式有助于最大限度地发挥治疗效果，减少不必要的副作用，提高治疗的安全性和效果。

5. 长期效益

中医药治疗是一个长期调理的过程，可以在肿瘤介入治疗后继续应用。通过长期的中医药调理，能

巩固肿瘤介入治疗的效果，降低肿瘤复发和转移的风险。中医药的长期效益在于它能够维持机体的整体平衡，保持免疫力的稳定，为患者提供持久的康复保障。

总的来说，肿瘤介入治疗作为一项创新技术在肿瘤治疗领域展现出巨大的潜力，但单一的治疗方法难以涵盖肿瘤治疗的多方面需求，而中医药的参与为肿瘤患者带来了独特优势。

中医药在肿瘤治疗中的作用不仅体现在减轻副作用、免疫调节、个体化治疗和长期效益等方面，更在于其与肿瘤介入治疗相结合。通过整体调理、个性化治疗和长期维护，中医药不仅能够缓解患者在肿瘤介入治疗后可能出现的不适，还能增强机体的免疫力，提高抗肿瘤能力，从而实现更好的治疗效果，提升生活质量。

在考虑中医药参与肿瘤治疗时，患者应该积极与专业医生合作，制定安全有效的治疗方案。专业医生能够根据患者的具体情况，结合肿瘤介入治疗和中医药治疗，制定个性化的综合治疗方案，确保治疗的安全性和有效性。

钦州市中医医院 谭国生 王瑞苗