



# 胆囊炎有哪些症状，该怎么治疗？

## 什么是胆囊炎？

胆囊炎是一种常见的消化系统疾病，指由胆囊结石、细菌感染等因素引发的炎症反应，分为急性胆囊炎和慢性胆囊炎两种，急性胆囊炎的病期发展迅速，一旦发病，患者上腹部会出现剧烈疼痛，需要尽快就医；慢性胆囊炎一般与胆囊结石并存，本身并没有十分严重的症状，但是却会对患者日常生活的质量产生影响。

## 胆囊炎有哪些症状？

胆囊炎的症状与胃病类似，尤其是慢性胆囊炎，本身并不会引发强烈的疼痛感，因此多数患者在一开始都没有重视起来，导致了病情的延误。部分患者在胆囊炎早期，会出现突发性右上腹剧烈疼痛，并且疼痛会朝着右肩背部放射，这种疼痛一般出现在夜间或者大量进食脂肪后。

1. 急性胆囊炎的典型症状 依照是否患有胆囊结石，可以将急性胆囊炎分为两种，一种是急性结石性胆囊炎，通常会在夜间发作，一开始仅仅表现为上腹部轻微胀痛，在没有得到及时治疗的情况下，会逐渐发展成为阵发性绞痛。如果病情进一步发展，疼痛则会出现阵发性、持续性加剧的趋势，而且通常会合并中度发热，若患者出现了寒战高热，则说明病情已经十分严重。

胆囊炎在临床上比较常见，如果急性胆囊炎反复发作，还会引发慢性胆囊炎。那么，胆囊炎有哪些症状，又该如何治疗呢？

重。如果对右上腹进行按压，会有疼痛感，部分患者疼痛明显，腹部肌肉僵硬，以手按压疼痛，抬手后更疼。另一种是急性非结石性胆囊炎，症状和急性胆囊炎类似，但是容易出现一些重症，如穿孔、胆囊坏疽等，具体表现有高热、寒战、严重腹痛等。

2. 慢性胆囊炎的典型症状 慢性胆囊炎并不存在十分典型的症状，一般情况下，患者会在进食油腻食物后，出现上腹部胀痛不适的情况，可能伴随有恶心、呕吐症状，但是很少出现高热、畏寒或者黄疸。

## 胆囊炎该怎么治疗？

### 1. 药物治疗

(1) 急性胆囊炎。一是可以使用杜冷丁、阿托品肌肉注射等方式，帮助患者减轻疼痛，控制痉挛。二是应该加强抗感染治疗，从预防化脓性并发症和菌血症的角度，可以适当使用抗生素药物，如氯林可霉素、氨基苄青霉素等，也可以遵医嘱使用头孢呋辛等药物进



行治疗，头孢类药物的使用应该注意过敏问题。如果要对抗生素药物进行更换，医生必须了解患者的临床症状，结合药敏试验、胆囊壁细菌培养、胆汁培养结果等确定。三是可以使用一些利胆药物，如50%硫酸镁、去氢胆酸片等。

(2) 慢性胆囊炎。一是使用利胆药物，如50%硫酸镁口服、去氢胆酸片口服等。二是溶石疗法，对于胆固醇结石引发的慢性胆囊炎，可以利用熊去氧胆酸或者鹅去氧胆酸进行溶石。疗程结束后，需要坚持治疗一段时间，以避免复发。

### 2. 手术治疗

如果药物治疗没有能够取得预期效果，或者病情有所加重，则需要进行手术治疗，以避免病情的进一步恶化。常用的手术治疗方式有3种：

(1) 胆囊切除术。临床上，多是借助微创腹腔镜来进行胆囊切

除，如果医院本身的条件有限，可能需要通过开腹的方式进行胆囊切除。

(2) 部分胆囊切除术。如果患者胆囊床的分离困难，或者存在严重的出血隐患，可以采用部分胆囊切除术，将胆囊床部分的胆囊壁保留，其余部分切除。

(3) 胆囊造口术。对于一些高危患者，又或者存在其他基础疾病的老年人，可以先实施造口手术，做好前期减压引流工作，等到3个月之后，再实施胆囊切除手术。

## 胆囊炎患者要注意什么？

胆囊炎患者应该注意对自身体重进行控制，养成健康的饮食习惯和生活习惯，在饮食方面应该做到荤素搭配，避免动物油脂的摄入，同时对饮食中的胆固醇进行控制，尽量不要食用肥肉、动物内脏、蛋黄以及蟹黄等食物。可以吃一些瘦肉、豆类等蛋白质含量丰富的食物，适当增加绿色蔬菜、粗粮等的摄入。另外，慢性胆囊炎患者如果症状不明显，应该每年进行1次随访，随访内容包括体格检查、腹部超声检查、肝功能实验室检查等。

多数胆囊炎都属于胆结石并发症，如果急性发作，需要立即到医院就诊，症状严重时应该积极进行手术，以避免病情的恶化。

桂林市资源县人民医院 邓国华

# 宝宝发烧，如何选择冷、热毛巾敷？



发热，俗称发烧。正常人在体温调节中枢的调控下，机体的产热和散热过程经常保持动态平衡，当机体在致热源作用下或体温中枢的功能障碍时，使产热过程增加，而散热不能相应地随之增加或散热减少，体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 称为发热。

## 发热程度的划分

以口腔温度为例，发热程度可划分为：

低热  $37.3\sim 38^{\circ}\text{C}$ ；

中热  $38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$ ；

高热  $39.1\sim 41^{\circ}\text{C}$ ；

超高热  $41^{\circ}\text{C}$ 及以上。

腋窝温度分为低热型 ( $< 38^{\circ}\text{C}$ )、中热型 ( $38\sim 39^{\circ}\text{C}$ )、高热型 ( $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ )、超高热型 ( $> 40^{\circ}\text{C}$ )。人体最高的耐受温度为  $40.6\sim 41.4^{\circ}\text{C}$ ，直肠温度持续升高超过  $41^{\circ}\text{C}$ ，可引起永久性的脑损伤；高热持续在  $42^{\circ}\text{C}$ 以上 2~4 小时，常导致休克以及严重并发症。体温

高达  $43^{\circ}\text{C}$ 则很少存活。

发烧，应该是小儿最常见的病症了，可每当孩子发烧，爸妈还是会急得团团转。想为孩子做些什么，希望孩子能好得更快。但如果爸妈对发烧不了解，反而会使反劲儿，造成病情加重。就例如，在孩子发烧时，爸妈十有八九会想到用冷毛巾给孩子敷一敷，降降温。这种做法不一定对。啥时候用冷毛巾，啥时候又该用热毛巾，可是大有讲究的，一起来看看。

## 孩子为什么会“烧”起来

发烧是“外敌”与“人体免疫系统”战斗的结果。孩子生病的时候，可能是病毒感染、细菌感染或者支原体感染等，外敌来犯，人体的免疫系统出征相迎。敌我双方势如水火，那可不像国与国之间的打仗，是没有谈判的余地的。所以双方一见面就是白热化的生死之战，人的体温就会随之升高。

那中枢神经一下令，体温就升高了吗？当然不是，中枢神经再下令，得有下属执行命令才行。孩子发烧的时候，会冷得直打寒战，有的家长细心一点，会发现孩子身上的鸡皮疙瘩都出来了，实际上这时候他的体温正处在上升期。这是因

为皮肤血管开始收缩，排汗减少，引起了反射性的竖毛肌的收缩形成的，可以使产热增加。不久，孩子就要烧起来了。

## 孩子体温上升期要用热毛巾敷

为什么有的家长给孩子量体温的时候，发现孩子还是  $38^{\circ}\text{C}$ ，十几二十分钟以后，就成了  $39^{\circ}\text{C}$ 了呢？道理就在这里，因为孩子正处在体温上升期。

这个时候，家长就千万不能用冷毛巾去敷了。体表本来就需要热量，你再用冷毛巾去争夺热量，那只能让中枢神经下达更“严厉”的命令，孩子的体温肯定会升得更高了。

所以，孩子处在发烧的体温上升期的时候，一定要用温热的毛巾，给孩子擦擦肚窝、腋下、腿窝这些大血管分布的区域。这样的话，孩子的体温可能还会上升，但是不会一下子升得太高而出现高烧，甚至是惊厥、抽风了。

## 孩子体温稳定期、

## 下降或后期可使用冷毛巾敷

当孩子的体温处在稳定期的时候，比如说，发烧在短时间内一直维持在  $39^{\circ}\text{C}$ ，这说明发烧中枢介质释放完毕或暂告一段落。

这时，家长可以用冷毛巾或者冰袋给孩子敷一敷头部，或者用冷毛巾擦一擦腋窝、脖子、腿窝等大血管分布的区域。这样可以帮助孩子降温退烧，也可以避免孩子的体温再次升高。

另外就是体温下降期，也就是身体慢慢散热的时期可以用冷毛巾，这段时期的特点是散热过程占优势，致热源在体内的作用逐渐消失或者减弱，产热开始减少。孩子的体表皮肤血管开始扩张，这时候会大量的出汗。出汗的时候，大多情况说明发烧在缓解。这个时候用冷毛巾，可以帮助散热，让烧退得稍快一些。

在这里再次提醒各位家长，这个时候千万不要过度使用一些退烧药。门诊上经常见到很多家长，一看到孩子烧退下来了，赶紧再给孩子用上点退烧药，想让孩子一下子把烧都退下来，心急可以理解，一方面实在是多此一举，另一方面对孩子的身体也是更大的伤害。

体温上升期用热毛巾，体温稳定期、下降期用冷毛巾，这是给孩子物理降温的智慧，可别用反了哦！

梧州市妇幼保健院 邓火华