



# 带您走进神秘的门诊手术室

对于门诊手术室，很多人对它并不熟悉。实际上，门诊手术室可以为患者提供更快捷、更安全、更低成本的手术方式，使患者的治疗过程更加便捷和舒适。

## 门诊手术室适合哪些患者？

1. 需要进行小型手术的科室如皮肤科、骨科、普外科、泌尿科、神经外科等，这些科室通常需要小型器械和微小的切口，可以通过门诊手术室进行。相比传统手术室，门诊手术室具有更少的创伤、更小的手术切口和更快的恢复时间，让患者可以尽快回到正常生活中。

2. 那些身体状况较好的患者在门诊手术室进行手术需要患者的身体状况良好，没有严重的健康问题和并发症。因为门诊手术室通常不提供全身麻醉，而是采用局部麻醉或轻度镇静，这对于一些患有心脏病、肺病、糖尿病等慢性病或老年人可能会有一定的风险。如果身体状况不佳，患者应该选择传统的手术室进行手术。

3. 时间紧迫或需要快速康复的患者 传统手术室需要住院，而门

诊手术室则不需要，患者可以在当天手术后回家。这对于那些需要尽快回到工作或学习中的患者非常方便，也能够减轻患者和家人的经济压力。

### 门诊手术室的规则有哪些？

1. 必须具备符合医疗标准的医疗设备和设施 包括手术台、监护设备、药品和手术器械等。这些设备和设施必须符合相关的规范和标准，并且必须经过定期的检查和维护，以确保它们的安全和可靠性。

2. 相关操作需要专业的医护人员参与 包括麻醉师、手术医生、护士等，他们必须要熟练掌握相关知识和技能。

3. 严格遵守手术时间表 门诊手术室通常有很多手术需要进行，因此必须严格按照手术时间表进行排队，以确保手术的顺利进行。医生和护士需要提前准备手术室，并按时开始手术，以免延误其他患者的手术。

4. 确保手术室的安全设施完善 门诊手术室必须配备必要的安全设备，例如监护仪、氧气设备和紧急药品等。医生和护士需要熟悉这些设备的使用方法，并保持它们的良好状态。此外，手术室必须配备紧急出口和火警报警器等安全设施，以应对突发情况。

5. 确保患者的知情同意 在进

行手术之前，医生必须与患者进行详细的沟通，解释手术的目的、风险和可能的并发症。患者必须签署知情同意书，确认自己已经了解并接受手术的风险。这是保护患者权益的重要环节，也是医生和护士必须遵守的规则。

### 门诊手术室的注意原则有哪些？

#### 1. 评估患者的手术适宜性

在进行门诊手术之前，必须对患者进行全面的评估，包括身体状况、手术难度和手术风险等方面。只有对患者的手术适宜性进行了全面评估后，才能决定是否进行门诊手术。

#### 2. 对患者的手术知情权进行充分尊重

在进行门诊手术之前，必须对患者进行详细的手术解释和知情告知，患者必须充分了解手术的全部内容，并且有权选择是否接受门诊手术。

#### 3. 遵守严格的消毒和无菌原则

在手术前，必须对手术室进行全面的清洁和消毒，保证手术环境的无菌性。手术器械和材料也必须经过适当的消毒和灭菌处理，以防止交叉感染和院内感染的发生。操作者在手术过程中要注意手术区域的无菌性，严格按照无菌操作的要求进行操作，避免污染手术场所。

#### 4. 门诊手术室的操作者需要关注患者的安全和舒适度



手术前，需要对患者进行全面的评估和准备工作，确保手术的适应证和无禁忌证。手术过程中，操作者需要密切观察患者的生命体征和疼痛程度，及时采取相应的措施，确保患者的安全和舒适度。手术结束后，操作者需要对患者进行全面的观察和护理，防止术后并发症的发生。

#### 5. 注意患者的术后护理

门诊手术室的操作完成后，必须对患者进行细致的术后护理，包括观察患者的病情、进行相应的药物治疗和伤口护理等。在术后护理过程中，必须密切关注患者的情况，及时发现和处理术后并发症。

门诊手术在遵守严格的手术规范和注意原则的情况下，可以保证手术的质量和患者的安全。相信随着门诊手术的发展，它将会成为现代医疗的重要组成部分，为更多需要手术治疗的患者提供更好的医疗服务。

北海市第二人民医院 陈纯

# 慢性胃炎的中西医护理



慢性胃炎，这是一个在现代社会中频繁出现的胃部问题。不少人因为生活快节奏、饮食不规律而面临这一困扰。那么，面对这个常见病，我们应当如何采取合适的护理方式呢？

## 什么是慢性胃炎？

慢性胃炎并非只是一时的胃部不适，而是一种持久的疾病，它可以在长时间内影响患者的胃部健康。这种疾病主要是指胃黏膜长期受到各种刺激和损伤，从而引发炎症反应，导致胃黏膜出现病理性变化。这种变化可能表现为胃黏膜的炎症、红肿，甚至溃疡的形成。由于长时间的炎症作用，胃黏膜的正常结构和功能可能会受到破坏，进而影响到胃的消化功能和黏膜的保护作用。这可能会导致一系列的不适症状，如胃痛、胀气、恶心、呕吐、消化不良等。慢性胃炎的症状可能会影响患者的生活质量。胃痛和不适可能会影响进食和睡眠，而消化不良则可能导致营养吸收不良，进而影响整体健康。此外，长期的胃炎也可能增加胃癌等严重疾病的风险。

## 慢性胃炎的中医护理

1. 调整饮食习惯 中医认为饮食是调节身体阴阳平衡的重要因

素。患者应避免生冷、辛辣、油腻的食物，多食用温热、清淡的食物，如稀饭、粥和蔬菜。

2. 中草药调理 一些中草药具有护胃的功效，如黄连、陈皮、山楂等。可以在中医医生的指导下，采用中草药进行调理。

3. 针灸疗法 针灸可以调节身体的气血流动，促进胃部的舒缓，从而缓解炎症症状。但需要在专业针灸师的指导下进行。

## 慢性胃炎的西医护理

1. 药物治疗 在现代医学中，药物治疗是慢性胃炎管理的重要方式之一。医生可能会根据患者的情况开处方药物，如质子泵抑制剂(PPI)，这种药物可以减少胃酸的分泌，从而减轻对胃黏膜的损伤。此外，抗酸药和抗生素也可能被应用于治疗胃炎中的幽门螺杆菌感

染，这是一种常见的病因之一。

2. 膳食建议 类似中医的观点，西医在慢性胃炎的护理中也强调饮食的重要性。建议采用少食多餐的方式，避免过量进食，特别是晚餐时间要提前，避免在睡前过度进食。此外，选择易于消化的食物，避免摄入过多刺激性的食物，如辛辣、油腻食物，都有助于减轻胃的负担，缓解炎症症状。

3. 生活方式改变 慢性胃炎的治疗不仅仅局限于药物和饮食，生活方式的改变也至关重要。减少烟酒的摄入，控制情绪，减轻压力，保持规律的作息时间有助于维护胃部的健康状态，减轻症状的发作。

## 慢性胃炎的中西医结合护理

1. 个体化治疗 每个人的身体状况和病情都独一无二。这就是为什么个体化治疗在慢性胃炎的护理中相当关键。中西医结合能够针对每个患者的具体情况，制定更为精准的治疗方案。中医通过辨证施治，根据体质、病因等因素调整药材和疗法，使治疗更具针对性。而西医则可以利用现代医疗技术，结合个体化的药物治疗方案，确保患者获得最佳效果。

## 2. 调理阴阳平衡 中医强调阴

阳平衡的理念，与西医的生理机制结合起来，为慢性胃炎的护理提供独特的视角。通过平衡阴阳，中医可以帮助维持胃部正常的生理功能，减少炎症反应。这种综合的方法有助于促进胃黏膜的修复和恢复，从而减轻患者的不适症状。

3. 综合药物疗法 中西医结合使得药物治疗更加全面而细致。在医生的指导下，可以更加合理地选择药物治疗方案，避免不必要的药物冲突。中医的草药疗法和西医的药物治疗可以相辅相成，减少副作用，提高治疗效果。

4. 饮食与生活指导 饮食和生活方式在慢性胃炎的护理中起着至关重要的作用。中西医结合可以将两者的建议融合，制定更为全面、实用的饮食与生活指导方案，为患者提供更全面的护理。

综上所述，中西医结合在慢性胃炎的护理中具有明显的优势。个体化治疗、阴阳平衡调理、综合药物疗法以及饮食与生活指导的综合运用，将为患者提供更全面、更有效的治疗体验。然而，在选择治疗方案时，请务必咨询专业医生的意见，确保护理方法的安全性和适用性。

广西壮族自治区民族医院 陈兰香