



麻醉会对大脑功能产生影响吗?

麻醉是一种医疗方法，通过使用药物或其他手段，使患者在手术或其他医疗程序中暂时失去感觉、意识或活动能力。麻醉的目的是在手术时帮助患者解除痛苦，保证患者安全，为手术创造良好条件。

麻醉的几种类型

全身麻醉 通过吸入或静脉注射药物，使患者整个身体失去感觉和意识，进入一种深度睡眠或者无知觉的状态。全身麻醉通常用于需要很长时间、涉及大面积或深部组织、可能导致大量失血的或影响生命体征的手术。

椎管内麻醉 通常老百姓也可以理解为半身麻醉，通过在脊柱周围神经分布处注射药物，阻断脊髓神经传导，使患者腰部以下的身体失去感觉和活动能力。椎管内麻醉可以分为硬膜外麻醉和蛛网膜下腔(或称腰椎)麻醉。脊髓麻醉通常用于下肢、盆腔或下腹部的手术。通常患者是清醒的，但是感觉不到疼痛。

区域神经阻滞麻醉 通过在支配手术部位的神经周围注射药物，阻断神经传导，使患者局部区域失去感觉和活动能力。区域神经阻滞麻醉可以分为上肢、下肢、头颈部等多种类型。区域阻滞通常用于四肢或局部器官的手术。患者也是清醒的，患者一般也感觉不到任何疼痛，但是还遗留触觉。

局部麻醉 通过在手术部位表

面或浅层组织注射或涂抹药物，使患者局部皮肤或粘膜失去感觉。局部麻醉通常用于表皮、小面积或短小的手术。

麻醉的作用

解除痛苦 手术是一种创伤性的医疗操作，会引起患者的剧烈疼痛。如果没有麻醉，患者会承受难以忍受的痛苦，甚至可能导致休克或死亡。麻醉可以通过阻断疼痛信号的传递，使患者在手术中不感到疼痛，或者减轻疼痛的程度。

保证安全 手术会对患者的生命体征产生影响，例如心率、血压、呼吸、温度等。如果没有麻醉，患者会因为疼痛、恐惧、焦虑等情绪而出现生命体征的剧烈波动，可能引起心律失常、大出血、缺氧等危险情况。麻醉医生可以通过调节患者的神经系统和内分泌系统，使患者的生命体征保持在一个稳定和适宜的范围内。

创造手术条件 手术需要患者保持一定的姿势和状态，以便医生进行操作。如果没有麻醉，患者会因为疼痛、恐惧、焦虑等情绪而出现抵抗、挣扎、呼喊等反应，干扰



医生的操作，增加手术的难度和风险。麻醉可以通过使患者失去意识或活动能力，或者减少患者的反应和感觉，使患者保持一个合适的姿势和状态，为医生提供一个清晰和安静的手术环境。

麻醉有多安全?

麻醉药物 现代的麻醉药物经过了严格的研究和测试，具有较高的效力和较低的毒性。麻醉药物的种类和剂量都会根据患者的年龄、体重、病情、手术类型等因素进行个体化的调整，以达到最佳的效果和最小的副作用。

麻醉设备 现代的麻醉设备都具有先进的功能和性能，可以实现对患者生命体征的精确监测和控制，以及对麻醉药物的精确给药和调节。麻醉设备还具有多种安全保护和报警机制，可以及时发现和处理异常情况。

麻醉医生 现代的麻醉医生经

过了专业的培训和考核。麻醉医生会在手术前对患者进行详细的评估和准备，选择合适的麻醉方法和计划，以及在手术中对患者进行密切的观察和处理，以保证患者在整个手术过程中安全和舒适。

麻醉会不会影响人的大脑和身体?

对大脑的影响 麻醉药物会通过改变大脑中的神经递质，降低大脑的活动水平，使人在手术中失去意识或感觉。这种影响通常在麻醉药物停止给药后很快就会消失，人会逐渐恢复清醒和感觉。但是，在恢复期间，人可能会出现一些短暂的症状，例如头晕、恶心、嗜睡、记忆模糊、情绪波动等。这些症状通常在几个小时内就会消退，不会对人的大脑功能造成长期的影响。

对身体的影响 麻醉药物会通过作用于人的神经系统和内分泌系统，调节人的生命体征，使人在手术中保持一个稳定和适宜的状态。这种影响通常在麻醉药物停止给药后也会逐渐消失，人的生命体征会恢复到正常范围内。但是，在恢复期间，人可能会出现一些短暂的症状，例如低血压、心跳加快、呼吸减慢、体温降低等。这些症状通常可以通过给予液体、氧气、药物等措施来纠正，不会对人的身体功能造成长期的影响。

广西壮族自治区民族医院 黄珩

如何有效防治老年人常见疾病?

随着年龄的增长，老年人的健康问题越来越引起社会的关注。那么，老年人常见的健康问题有哪些呢？又该如何进行有效预防呢？

高血压 高血压是最常见的慢性病，也是心脑血管病最主要的危险因素。

防治建议：老年人要定期监测血压，特别注意合理膳食，减少钠盐摄入，增加钾摄入，饮食以水果、蔬菜、低脂奶制品、富含食用纤维的全谷物、植物来源的蛋白质为主，减少饱和脂肪和胆固醇摄入。控制体重，戒烟限酒，适量运动，每天累计30~60分钟的中等强度运动（如步行、慢跑等）。减轻精神压力，保持心理平衡，保障充足的睡眠。

冠心病 冠心病是老年人常见慢性病，与年轻人相比，老年人合并多病危险因素，如高血压、高血脂症、糖尿病、吸烟、久坐等。

防治建议：老年人冠心病除了药物及手术治疗外，健康的生活方式对冠心病的预后有着重要意义。所以，老年人要保持适当的体育锻炼，减少剧烈运动；生活要有规律，保持足够的睡眠；保持情绪稳

定，切忌急躁；避免饱餐；戒烟，避免大量饮酒。

糖尿病 长期存在的高血糖导致各种组织，特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。

防治建议：饮食控制、运动治疗、药物治疗、自我血糖监测，其中饮食和运动是基础。日常生活中，应合理饮食，严格控制糖分和脂肪摄入量，少吃油炸食品，减少摄取的总热量，增加膳食纤维的量，多吃一些蔬菜、麦麸、豆及谷等，经常保持一定的运动量，促进新陈代谢，控制体重。

脑卒中 脑卒中又称“中风”，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组急性脑血管疾病。老年脑卒中患者常存在肢体活动障碍，需要长期的康复治疗，有些甚至需要长期卧床，同时给家庭和社会也带来了沉重的负担。

防治建议：患有高血压、糖尿病、高血脂症的老年人是脑卒中的高危人群。存在以上危险因素的人群需规律服药，不可随意减药或者擅自停药，同时注意定期监测血

压、血糖、血脂等指标，如发现波动较大或者控制不佳时，应及时就医。老年人日常生活中，要注意自我情绪调节，避免大喜大悲，保持愉悦心情。

骨关节病和骨质疏松症 骨关节病是一种慢性退行性非炎症性骨关节疾病，多发于老年人。好发于肩、脊柱和髋、膝等负重的关节。其发病率随年龄增长而逐渐增高，60岁以上老年人男性发病率为10%，女性为40%。严重者可发生骨折，严重影响生活质量。

防治建议：多食高钙食品，进行适当的体育锻炼并持之以恒，可增加骨矿含量，并能改善肌肉和关节功能，增加肌肉与韧带的力量与灵活性，从而可以减少跌倒及其不良后果。

便秘 老年人由于肠道功能减退，容易发生便秘，引起腹胀、腹痛、烦躁不安等。特别是大便秘结，排便时用力过大，致使心肌耗氧量急剧升高，极易诱发心绞痛，甚至导致心肌梗死。

防治建议：首先要注意合理的饮食，增加膳食纤维摄入量，膳食纤维主要存在于谷、薯豆类、蔬菜和水果等植物性食物中。同

时要养成多饮水的好习惯，建议每日饮水量为1500毫升。适度运动，运动可以刺激肠道蠕动，有利于缓解便秘。养成良好的排便习惯，规律的排便习惯是防治便秘的有效措施。对于顽固性便秘病人可考虑在医生指导下使用通便剂。

失眠 老年人随着年龄的增长，睡眠时间日益减少，容易发生睡眠障碍，出现失眠。失眠会严重降低老年人的生活质量，加重高血压、心脑血管意外，包括心肌梗死的风险。长期失眠容易导致大脑功能紊乱，容易引起焦虑、抑郁症等疾病，增加各种躯体、心理疾病的患病风险。

防治建议：改善睡眠环境，保持周围环境安静，避免大声喧哗，避免噪声，调节好卧室的光线、温度和湿度。养成良好的睡眠习惯，睡前不能进食过饱、过多饮水，不要饮酒、喝浓茶和咖啡，减少夜尿频率；睡前不宜进行较大运动量，可适量热水泡脚等；要调整好情绪，睡前不宜多想令人压抑和焦虑的事情，应保持轻松的心情，提高睡眠质量。

南宁市第一人民医院 钟海清