



治疗宫颈癌的 3 种方法

宫颈癌是妇女常见的恶性肿瘤之一，其发病率和死亡率排在女性癌症中前列。因此，一旦被确诊宫颈癌，就需要及时进行治疗，而医生通常会采用以下三种方法，促进身体康复。

宫腔镜手术

宫腔镜手术是一种微创手术，被广泛应用于宫颈癌的治疗中。它利用一根纤细的宫腔镜和特制的手术器械，通过阴道进入宫腔，以观察宫颈和宫腔内部，并进行相关操作，从而达到治疗宫颈癌的目的。

1. 宫腔镜手术的优势 它只需在阴道开一个小孔，相比传统手术的大切口，可以减少术后疼痛和缩短恢复时间，还可以保留更多的正常组织，尽可能减少对患者生理功能的影响，术后并发症较少。

2. 宫腔镜手术适用情况 主要适用于宫颈癌早期的患者，即 I A1 期、I A2 期和 II A 期患者。这些患者的癌变范围较小，未蔓延到宫颈以外，且没有淋巴结转移。而对于癌变范围较大、有明显淋巴结转移或晚期的患者，宫腔镜手术可能不适用，需要采取其他治疗方法。

3. 操作方法 首先，患者需要接受麻醉，可以选择全身麻醉或局部麻醉。接着，医生会将宫腔镜和其他手术器械插入阴道中，逐步进入宫腔。通过宫腔镜上的摄像头，医生可以清楚地观察到宫颈和宫腔的情况。根据患者的具体情况，医

生可以进行组织活检，将可疑的肿瘤组织切除，并进行病理检查以确定肿瘤的性质。在手术过程中，医生还可以检查宫腔是否有其他异常，如息肉、肌瘤等。

4. 其他事项 宫腔镜手术一般较短，手术时间通常在 30 分钟到 1 小时之间。术后患者的恢复期较短，一般可以在 1~2 天内出院。术后患者需遵循医生的指导，在一定时间内避免性生活和重体力活动，以保证伤口的愈合。

放疗

1. 放疗的原理 放疗的原理是使用高能辐射破坏癌细胞的 DNA 结构，阻止其正常的生长和分裂。放疗可以通过外部照射或内部放射源的方式进行。外部照射是指将放射线从机器上照射到患者体表，而内部放射源则是将放射性物质直接放置在患者体内，以释放辐射。

2. 放疗的适用情况 放疗适用于宫颈癌的各个阶段，包括早期和晚期。对于早期宫颈癌患者，放疗可以是单独的治疗方式，也可以结合手术进行。对于晚期宫颈癌患者，放疗可以用来减轻症状、缓解

疼痛，并控制肿瘤的进展。

3. 放疗的治疗过程 在放疗开始之前，医生会进行详细的检查和评估，包括 CT 或 MRI 扫描，以确定肿瘤的大小和位置。接着，医生会根据患者的情况制定个体化的治疗计划。在治疗过程中，患者需要到医院接受放疗，每天进行一次或多次照射，连续进行数周或数月。每次放疗通常只需几分钟，患者需要保持静止，以确保准确照射到目标区域。放疗的剂量和持续时间会根据患者的情况进行调整。

4. 放疗的副作用 早期副作用可能在治疗过程中或治疗结束后几周内出现，包括疲劳、皮肤灼热或红肿、恶心、呕吐等。晚期副作用可能在治疗结束后几个月到几年内出现，包括性功能障碍、膀胱炎、肠道问题等。然而，大多数副作用是临时的，可以通过药物或其他方法进行缓解。

化疗

1. 化疗的原理 化疗的原理是使用化学药物杀死癌细胞，从而达到控制和减小肿瘤的目的。化疗药物可以通过不同的机制作用于癌细胞，如干扰 DNA 复制和细胞分裂、阻断肿瘤的血供、促使癌细胞凋亡等。化疗在宫颈癌治疗中的应用通常是联合应用多种药物，以增加治疗的效果。

2. 化疗的适应症 对于早期宫颈癌患者，化疗可以作为辅助治疗方法，用于杀灭潜在的残余癌细胞。对于晚期宫颈癌患者，化疗可以用来缓解症状，控制肿瘤进展，并延长生存时间。

3. 化疗的治疗周期 化疗的治疗周期通常是以周期为单位的，每个周期通常为 2~4 周。具体的治疗方案和药物剂量，会根据患者的情况和肿瘤的特点进行个体化调整。化疗一般需要多个周期，整个治疗过程可能需要数个月到一年不等。

4. 化疗的副作用 由于化疗药物对正常细胞也有杀伤作用，因此可能导致一系列的副作用。常见的副作用包括恶心、呕吐、脱发、疲劳、低血细胞计数、口腔黏膜炎症等。这些副作用通常是暂时的，患者在化疗期间或结束后可能需要进行支持性治疗，以缓解副作用。

广西壮族自治区

贵港市人民医院 邓燕燕

让你痒得坐立不安的霉菌性阴道炎，了解一下

想必得过霉菌性阴道炎的女性一定深有体会，下体痒得让人坐立不安，尴尬至极，忍不住多抓几下，晚上更严重，痒得难以入睡。这磨人的阴道炎，真让人咬牙切齿。现在让我们一起来了解这个烦人的霉菌性阴道炎。

1. 什么是霉菌性阴道炎？

外阴阴道假丝酵母菌病曾称为霉菌性阴道炎、外阴阴道念珠菌性阴道炎，是常见的外阴阴道炎症，主要由白色假丝酵母菌感染所致，属于机会致病菌，与阴道微生物正常菌群共存，假丝酵母菌可黏附在健康女性的阴道中，但菌量极少，平常受阴道里主要优势菌乳酸杆菌的压制，当患者应用广谱抗生素、患糖尿病、免疫能力下降等的情况下，乳酸杆菌势力变弱，真菌过度生长，达到一定量时，可导致外阴阴道假丝酵母菌病，引起炎症反应。

霉菌性阴道炎具有发病率高、复发率高的特点，大多数的女性都会感染一次霉菌性阴道炎。据估计，45% 妇女经历过 2 次或 2 次以上的发病，虽然疾病不严重，但对患者的日常生活带来极大困扰。

霉菌性阴道炎典型症状：外阴阴道瘙痒，瘙痒症状时轻时重，严重时坐卧不宁，夜间更加明显；部分患者出现烧灼感、性交痛、尿痛等症状。患者分泌物增多，常常表现为凝乳状或豆腐渣样，白色稠厚。

霉菌性阴道炎不易根治，且会反复感染；妊娠期妇女感染霉菌性阴道炎可引起先兆流产、胎儿早产等风险，我们应该引起重视，尽早进行治疗。

2. 霉菌性阴道炎有哪些致病因素？

霉菌性阴道炎发生与多种因素有关：长期应用广谱抗生素、妊娠、未控制的糖尿病、人类免疫缺陷病毒感染、接受大量雌激素、口服避孕药、宫内节育器的使用、性交频率高、穿紧身化纤内裤及肥胖等等。

有人会问，游泳会患上霉菌性阴道炎吗？假丝酵母菌主要为内源性感染，除寄生阴道外，也可以寄生于人的口腔、肠道，条件适宜下可互相传染，少部分可以通过接触浴巾、公共浴池、游泳池、便器、衣物以及其他地方的霉菌感染，尽管游泳池按照我国现行的《游泳池卫生标准》进行消杀，但因长时间

穿着潮湿泳衣，接触不洁公共物品等潜在的传染源，当我们免疫力低下时，假丝酵母菌大量繁殖，最终引起有临床症状的霉菌性阴道炎，所以大家去游泳时，要注意卫生，防止霉菌性阴道炎的发生。

在妊娠期间，由于免疫功能降低以及高雌激素，给假丝酵母菌创造机会，使得大量假丝酵母菌生长而致妊娠期霉菌性阴道炎。孕妇比非孕妇妇女更容易患病，发病率约为非妊娠妇女的 3 倍，但只要积极、合理、正确地治疗，避免出现不良妊娠结局，不过需要提醒的是：孕妇用药需谨慎。

3. 怎样治疗霉菌性阴道炎？

外阴阴道假丝酵母菌病大多数感染者可治愈，感染时及时去正规医院就诊，消除诱发因素：如及时停用抗生素、雌激素等药物，根据病情严重程度选择抗真菌药物，如果病情严重或反复发作需延长治疗时间，真菌检查阴性后还需巩固治疗。霉菌性阴道炎经正规治疗恢复良好，如不及时治疗以致反复发作。一般情况下无须性伴侣一起接受治疗。

4. 怎样预防霉菌性阴道炎？

霉菌性阴道炎，发病率逐年升高，给患者带来痛苦我们该怎么预防？

1. 锻炼身体，提高自身免疫力，忌辛辣刺激饮食，少吃甜食；
 2. 注意卫生，特别注意经期的个人防护；
 3. 避免过度清洗、冲洗阴道；
 4. 勤换内裤，内裤置通风有阳光的地方晒干；合理穿衣，少穿紧身裤子；
 5. 尽量避免使用公共厕所的坐式马桶，提倡淋浴；
 6. 在泳池等公共场所，注意个人卫生；
 7. 不滥用抗生素、雌激素，避免菌群失调；
 8. 对于糖尿病患者，严格控制血糖；
 9. 药物避孕的妇女如果反复发生念珠菌性阴道炎，应停用避孕药，改用其他方法避孕。
- 霉菌性阴道炎虽为常见妇科疾病，治疗也并不复杂，但易反复发作，需到正规医院遵医嘱积极规范彻底地治疗，并了解病因及易感因素，防“患”于未然。

广西壮族自治区人民医院 葛芳玲