



# 麻醉后如何恢复过来?

当我们的身体出现需要手术治疗的疾病时,手术中的一些疼痛是人体无法承受的,所以大多数情况下,在进行手术时需要麻醉。围术期,需要麻醉医生对患者进行麻醉评估及实施适宜的麻醉方式,以满足手术要求。局部麻醉不会让患者失去知觉,但患者在接受全身麻醉后,会失去知觉,很多患者都对全麻后什么时候会醒过来充满疑问,下面就由笔者来为大家介绍麻醉后的恢复过程。

## 麻醉后的苏醒期 一般要多长时间?

全身麻醉的恢复是指从停止给予患者麻醉药,到其能对外界刺激做出正确反应的这段时间。在手术结束后,麻醉医生和护理人员将带气管导管或尚未苏醒的患者护送到麻醉复苏室,进入麻醉复苏室后,在麻醉医生和复苏室护士管理下,进行各种仪器设备的监护,等待麻醉药代谢。患者一般会在数分钟到半小时内醒来,1~2个小时基本就能完全清醒,但也不是所有患者都是这样,如果手术创伤较大、手术时间过长或受其他因素影响,患者的苏醒期也会相对延长。如接受食管手术的患者苏醒时间会延长,自身基础状态差如高龄、基础疾病多、肝肾功能差药物代谢慢也会影响复苏的时间,而有哮喘史、心脏病等疾病的患者苏醒过程也需要医务人员更加谨慎。

针对苏醒期延长的具体原因,医务人员会对患者进行不同的处理,如果发生苏醒延迟应立即寻找延迟原因,如复测血气排除内环境紊乱和有无缺氧及二氧化碳潴留、观察伤口引流情况等,必要时进行

拍片等影像学检查,针对原因积极处理,确保在患者安全的情况下积极苏醒患者。

## 麻醉恢复室的作用有哪些?

麻醉恢复室又被称为复苏室,位置就在手术室内,其设置的目的是加强麻醉手术后患者的监测和护理,同时也是手术室与病房之间的缓冲区,是麻醉过程中重要的组成部分。麻醉恢复室有以下作用。

1. 帮助麻醉后患者的苏醒和早期恢复,生命体征恢复到接近基线水平;
2. 麻醉和手术后早期并发症的发现和治疗;
3. 改善手术患者情况,评估并决定患者转入普通病房或ICU,以利于患者在普通病房或ICU进一步治疗;
4. 在特殊情况下(如需要紧急再次进行手术),能对患者的状况进行及时的术前处理和准备。

在手术后,患者从麻醉状态恢复至清醒状态需要一个过程,称为麻醉恢复期。这阶段容易发生意外,因此将患者转运到麻醉恢复室,并对其进行严密的监测,可以降低麻醉后早期并发症的发生率,也可



以缩短患者在手术间内停留的时间和连台手术的衔接时间,加快周转。除此之外,将复苏后的患者送回病房,也减轻了外科护理压力。

全身麻醉患者的苏醒需要一定的时间,由于麻醉药的残留作用,可能会发生气道梗阻、通气不足等情况。患者所在的麻醉复苏室配备专业的麻醉医护人员和各种生命支持、监护仪器,并接受严密监护,直至生命体征恢复稳定达到安全返回病房的标准。而在患者苏醒后,麻醉医生与护士根据患者的病情及手术方式和麻醉方式,再结合监测指标、麻醉药残留效果消退情况,评估患者能否送回普通病房还是ICU。

## 术后恢复期有哪些注意事项?

1. 保持呼吸道通畅 术后应保持呼吸道通畅,避免呕吐物误入呼吸道,从而诱发呼吸道感染或窒息。

2. 密切观察生命体征 术后应对患者进行密切监护,及时发现并

处理异常情况。

3. 注意术后疼痛 术后疼痛是常见的问题,应采取非药物或药物的方法来缓解患者疼痛,避免疼痛引起并发症。

4. 避免过度用眼 术后患者应避免过度用眼,以免引起眼部疲劳和视力模糊。

5. 预防感染 术后应保持伤口的清洁和干燥,避免用手触摸伤口,以免引起感染。

6. 饮食和活动 术后应根据医生的建议饮食和活动,避免过度进食和过度活动,以免影响恢复。

7. 及时就医 如果出现发热、呼吸困难、出血等症状,应及时就医。

虽然复苏过程不是简单睡一觉睁开眼醒来那么简单,但也无需过度担忧,患者全麻后基本都会醒来,只有少数会因特殊情况苏醒延迟。因此无需过度焦虑,以平常心面对即可。

广西壮族自治区江滨医院 莫志娟

# 得了盆腔炎有何症状?

## 什么是盆腔炎?

盆腔炎,也称之为盆腔炎症疾病,是女性常见疾病。炎症发生在女性生殖器官与其周围的组织中,对周围邻近组织会产生一定影响。子宫内膜炎、子宫肌肉的炎症、输卵管炎、输卵管积水、输卵管积脓、输卵管卵巢炎、盆腔腹膜炎等均为盆腔炎的一种。

## 盆腔炎发生的原因有哪些?

根据感染病原体不同,盆腔炎感染分为外源性病原体感染、内源性病原体感染。外源性病原体感染包括淋病奈瑟菌、沙眼衣原体等造成的感染;内源性病原体感染则指的是原本寄生在阴道中的菌群,如厌氧菌、需氧菌等造成的感染。该类感染多为混合性感染。黄金葡萄球菌、溶血性链球菌、大肠埃希菌等均可造成常见的内源性病原体感染。

根据感染途径不同,可将盆腔炎分为沿生殖道黏膜上行蔓延、经淋巴系统蔓延、经血液循环传播、直接蔓延。沿生殖道黏膜上行蔓延指的是病原体在外阴、阴道、宫颈黏膜、子宫内膜、输卵管黏膜逐渐蔓延至卵巢与腹腔中,属于非妊娠期与非产褥期常见感染类型;经淋

巴系统蔓延为病原菌在外阴、阴道、宫颈与宫体创伤淋巴管进行的盆腔结缔组织入侵,属于产褥感染、流产后感染的主要感染途径;经血液循环传播为入侵人体其他系统的病原菌感染,能经过血液系统感染,对生殖器产生影响,属于结核分枝杆菌感染的主要途径;直接蔓延指的是腹腔与其他脏器受到感染后,直接对内生殖器产生蔓延,如阑尾炎发病后,可能导致右侧输卵管炎症。

## 盆腔炎的诱发因素有哪些?

1. 年龄 盆腔炎疾病多发生在15~25岁的女性患者中,年轻女性因为性生活频繁,宫颈柱状上皮异位,宫颈粘液机械防御能力较差,因此,更加容易发生盆腔炎疾病。

2. 性活动 盆腔炎多发生在性生活较为活跃的妇女中,由于当前初次性交年龄降低,性意识转变,导致性传播疾病发生率提升,增加盆腔炎发生率。

3. 下生殖道感染 淋病奈瑟菌性宫颈炎、衣原体性宫颈炎与细菌性阴道病均是导致盆腔炎发病的主要原因。

4. 子宫腔内操作后感染 刮宫术、输卵管通液术、子宫输卵管造

影术、宫腔镜检查等手术期间,均会对病人生殖道黏膜造成损伤,引发出血、坏死等情况,导致下生殖道内病原体上行感染。

5. 卫生不良 经期性交、不洁月经垫使用,可能会导致病原体入侵情况发生,引发炎症。除此之外,若在日常生活中,不注重卫生保健,或不规范应用阴道冲洗液,则也可能会增加盆腔炎发生率。

## 盆腔炎有哪些症状?

1. 病人发病后,主要表现为下腹疼痛,部分病人可见持续性疼痛。通常情况下,在性交与活动后,病症会呈现加重趋势。

2. 发病后,阴道分泌物量有所增加,且会散发出较为难闻的气味,影响其日常生活。

3. 部分病人可见异常阴道出血症状,在性交期间、性交后或月经周期之间,均可能会出现明显的出血症状。

4. 若病人在临床发病初期,未能及时接受治疗,则可能会导致病情加重,引发寒战、高烧、头痛与食欲不振等全身性症状,对病人生活造成影响。

5. 若病人发病期正值月经期,则病人会出现明显月经增多,经期

延长症状。

6. 若盆腔炎发病后,病人同时存在泌尿系统感染症状,则可能会增加排尿困难、排尿频繁与尿痛等症状。

7. 若病人伴有腹膜炎或盆腔脓肿,则同时还可能伴有恶心、呕吐、腹胀、腹泻、大便急迫但不能解净等消化系统症状。

急性盆腔炎疾病患者主要症状以下腹疼痛、发热、腹痛等为主,病情严重者可伴有高热等全身症状。随着患者病情逐渐加重,可引发弥漫性腹膜炎、败血症、感染性休克等情况,严重者甚至会威胁病人生命。慢性盆腔炎指的是急性盆腔炎病人经治疗后,未能彻底治愈病症,或病人在临床治疗期间存在体质较差情况,久病迁延不愈。慢性盆腔炎病人主要临床症状表现为下腹坠胀、疼痛与腰骶部酸痛等。通常情况下,在病人过度劳累、性交与月经前后加重。部分病人还会发生月经异常、月经不规则情况。随着病情延长,病人还会出现精神不振、周身不适等症状,且病情反复发作,引发不育,对女性健康产生严重影响。

广西壮族自治区柳州市鹿寨县人民医院 罗惠