



耳鼻喉综合治疗方法，你了解吗？

耳鼻喉是人身体重要的器官组成部分，其结构比较复杂，一旦发生相关疾病，不仅会给患者身体健康造成影响，也会导致其日常生活受到不同程度的影响，下面就科普一下耳鼻喉疾病的类型及综合治疗方法。

耳鼻喉疾病 常见症状有哪些？

1. 过敏性鼻炎 春天是万物复苏的季节，但是在该季节，空气中也会出现很多过敏原，让过敏性鼻炎患者苦不堪言，不断出现打喷嚏、流清鼻涕等症状。所以，过敏性鼻炎患者，需要注重护理干预，不可与过敏原直接接触。当病情严重影响生活时，必须及时到正规医院就医。

2. 咽喉不适 人长期处于居家状态，较少参与户外运动，存在较重的焦虑情绪，或作息时间不定等，都极易发生慢性咽炎病症。耳鼻喉的症状因素是比较复杂的，不能盲目地担心，也不能任其发展。尤其是咽部，当咽部存在明显的声嘶，或者是有异物不适感，都应该立即到专业医院检查及治疗，从而消除病症。

3. 睡觉打鼾 睡觉打鼾其实属于一种病症，医学名为阻塞性睡眠呼吸暂停低通气

综合征。此类疾病相对来讲以儿童和成人比较普遍，但机制存在极大的区别。儿童主要是因为遗传、慢性炎症等作用诱发扁桃体肥大、腺样体肥大。成人多为肥胖引发。当睡眠期间存在打鼾，呼吸声暂停等情况，需要及时就医，由专业医生给予对症治疗。

4. 眩晕、耳鸣 人长期处于焦虑状态，心情烦躁，较少参加运动练习，极易出现内耳疾病，特别是耳石症。部分疾病进展后会导致患者出现突发性聋情况。所以，如果存在眩晕、耳鸣等情况，需要及时到医院诊断，应该抓住疾病治疗黄金期，杜绝出现炎症的后遗症情况。

耳鼻喉综合治疗方法 有几种？

对于耳鼻喉病症的治疗，主要为下面几种方法。

1. 药物治疗干预 如慢性鼻窦炎，应给予抗生素等药物治疗；咽炎，应选择蓝芩口服液



等中成药治疗；鼻炎，可以实施鼻喷激素等干预。

2. 常规物理治疗 如果患者发生突发性耳聋，应该对其实施高压氧干预；出现分泌中耳炎病症者，应该实施咽鼓管吹张等治疗；存在慢性咽喉炎病症者，主要实施雾化治疗干预。

3. 手术治疗 本身存在慢性鼻窦炎的，在通过药物治疗后效果不佳时，需要实施手术治疗；慢性扁桃体炎病症者，与手术指征相符合者，可以实施双侧扁桃体切除手术干预；发生慢性化脓性中耳炎病症，因为保守治疗未见好转，应该实施鼓室成型手术治疗，或者执行听骨链重建手术，进而帮助患者从根本上消除病症。

淄博市妇幼保健院 梁琰

揭秘血常规：你必须了解的关键指标

我们在健康体检或就医时，常常会被医生要求血常规检查，那么血常规检查是做什么的？能反映什么问题？各项指标的意义是什么？不少读者并不是很了解血常规的意义，本文将为大家详细科普相关知识，帮助大家答疑解惑。

血常规检查不仅能帮助诊断各种血液病，也能对其他系统疾病的诊断提供重要信息，是医生最常用、也是最重要的一项检查项目。

血常规中的红细胞计数出现向上箭头 提示红细胞增多，这时首先需排除是否有过多出汗、剧烈运动、严重腹泻、呕吐，使用激素药物、长时间没喝水等情况，以上情况都会让红细胞人为增多。通常红细胞病理性增多会见于红细胞增多症、肺气肿、肺心病、肺纤维化等，如果一旦出现，就需要医生帮你作进一步诊断。

红细胞和血红蛋白出现向

下箭头 提示红细胞减少，如果不是在孕期减少，就会考虑各种病理性贫血的可能。

白细胞计数出现向上箭头 首先要排除运动、疼痛、情绪激动等因素；在这里要注意一点，我们的白细胞是有一个日间变化的，一般在早晨较低，下午较高；在安静和休息时白细胞数较低，活动和进食后数值较高。病理性增多常见于急性感染或炎症，异常增多可见于各种白血病、骨髓增殖性疾病等，出现病理性增多后就需要医生作进一步检查和治疗。

白细胞计数出现向下箭头 白细胞减低主要是中性粒细胞减低，提示机体受到某些因素感染，例如病毒感染；或者长期使用可以引起白细胞减少的某种药物，例如氯霉素；此外，还常见于有自身免疫疾病的人群，例如系统性红斑狼疮患者；还有一个因素是脾功能亢进的人，也会出现减少。

淋巴细胞出现向上箭头 如果是儿童期，并且孩子没有任何不适症状，我们就不用担心，这属于生理性增高，是正常现象；但是在某些病毒或细菌所致的一些急性传染病出现的增多，例如流行性腮腺炎、传染性淋巴细胞增多症、结核病等，这时候就应及时寻求医生的帮助。

血小板计数出现向上箭头 提示血小板数量增多，这时候要先排除是不是在月经后、分娩后、运动后、饱餐后等，因为这些增高也是属于生理性增高，不必过于担心。如果高出正常值很多的话，就要考虑是不是存在病理性增高，常见于真性红细胞增多症、骨髓增生性疾病、急性化脓性感染、急性大出血等因素。

血小板计数出现向下箭头 提示血小板减少，如果血小板数量过低，会影响机体止血功能，容易引起机体出血的问题。

昌乐县白塔卫生院 刘晓霞

这些麻醉科普小知识， 建议收藏！

麻醉是手术过程中的常用辅助手段，是指通过药物使用让患者整体或局部失去知觉，从而在感受不到痛苦的情况下完成手术治疗。对于患者而言，掌握一定的麻醉知识很有必要，能很好地减轻心理戒备，以促使手术顺利展开。

麻醉方式有哪些？

麻醉主要分为局部麻醉、全身麻醉和椎管内麻醉。局部麻醉指的是将麻醉药物注入特定的位置，控制该位置的运动神经和感觉神经，从而达到局部失去知觉的效果。全身麻醉则是让人体全身无法感觉到疼痛，意识消失，进而打造最佳的手术状态。全身麻醉时需要搭配呼吸机、气管插管来辅助通气。椎管内麻醉并不会对脑部产生影响，即麻醉过程中患者可以保持清醒，但是会对手术位置产生麻醉效果。

麻醉前医生会问患者哪些问题？

1. 既往病史

从某种角度来看，麻醉并非绝对意义上的安全，尤其是对于有过敏史和手术史的患者而言，麻醉过程中可能会出现并发症。因此，在麻醉之前，麻醉师会详细询问患者的既往病史，患者应当如实告知，不得隐瞒，从而便于麻醉师根据患者的实际情况确定具体的麻醉方案和手术过程中的监护方案，以保证患者的安全。

2. 吸烟及饮酒情况

长期吸烟和饮酒均会影响到人体的综合状况，进而导致麻醉药药效受到影响。这是因为烟酒均会在不同程度上对心脏、肺部、脑、肝脏等核心系统造成影响，导致系统机能下降，所以麻醉师往往会依据患者的吸烟和饮酒情况来确定麻醉方案。

3. 是否禁食禁水

在采取腹腔注射麻醉等措施时，可能会导致患者出现恶心、呕吐的情况。在手术过程中，这些现象具有较高的风险性，可能会引发患者窒息、吸入性肺炎等一系列并发症，因而患者在麻醉前必须采取禁食禁水措施。禁食禁水的时间限制一般是根据患者年龄而决定，成年人的禁食禁水时间要远超过小儿和婴幼儿。通常情况下，术前6小时开始禁食，术前2小时开始禁水就足以满足麻醉需求，具体的时间则应当遵循医嘱。

麻醉会造成后遗症吗？

在大部分人的常规认知当中，麻醉后可能造成一系列后遗症，从而对日后的正常生活造成影响，如脊椎腹腔注射麻醉会造成后背疼痛的情况。其实，脊椎腹腔注射麻醉后，患者在2小时会逐步恢复感觉，8小时完全恢复感觉。若患者能够在注射麻醉药物后6小时内保持平卧休息，并逐步下床活动和增加饮水量，一般不会出现后背疼痛的情况，即便存在也会很快消失。也有患者担心麻醉操作可能会对智力发展造成影响，而实际上这种担心完全属于杞人忧天。麻醉药物对于人体的危害极小，且会随着身体代谢而完全消失。目前，没有研究和案例证明麻醉会影响人体智力发展。总体来看，麻醉操作的安全性极高，即便存在后遗症也是短时症状，无需过度担心。

山东省临清市人民医院 温显让