



如何理解检验报告中的数据和指标?

健康体检是提供给广大群众的医疗保健服务，定期进行的医学检查可评估患者健康状况，及早发现潜在的健康问题。健康体检可以帮助医生及早发现慢性疾病、癌症、心血管疾病等潜在的健康问题，并采取及时的干预措施，提高治疗成功率。通过体检，医生可以评估个体的健康风险，制定个性化的预防措施，包括生活方式建议、疫苗接种、药物治疗等，以降低患某些疾病的风险。健康体检也是一次健康宣教机会，医生可以向个体提供包括建立健康生活方式、合理饮食及锻炼、避免危险行为等健康建议。



常见的健康体检项目包括血压测量；血液检查，包括检查血液中的血糖、胆固醇、血红蛋白、白细胞计数等，可用于筛查糖尿病、贫血、高胆固醇等疾病；尿液分析，检测肾脏和泌尿系统的健康状况，以及糖尿病等潜在问题；X光和超声检查，可用于检查器官（如肺部、乳腺、子宫等）的结构和异常，以便早期发现癌症和其他疾病；心电图，用于检查心脏的电活动；骨密度检查，用于评估骨骼健康，以及骨折和骨质疏松的风险；视力和听力测试，用于检查视力和听力问题，早期发现并进行治疗；癌症筛查，包括乳腺X光检查、宫颈抹片、结肠镜检查等，旨在发现早期癌症。

当体检完成，拿到体检报告

时，如何正确理解检验报告中的数据和指标是广大群众最关心的问题。首先，应查看报告的标题和标头，以了解这份报告是关于什么类型的检验。报告通常会包含参考范围或正常值范围，这是此次报告结果与正常人群相比较的基准，如果结果在参考范围内，通常表示结果正常；如果在范围之外，可能需要进一步的评估或治疗。报告会列出多个具体的检测指标，如血压、血糖、胆固醇、血小板计数等，每个指标可能有不同的单位和参考范围。如果有之前的检验结果，将当前的结果与以前的结果进行比较可能会提供更多信息，变化趋势可能比单一数据点更有意义。报告中有任何异常值，例如高于或低于正常范围的数值，务必向医生咨询，

异常值可能表明存在潜在的健康问题，需要进一步评估。检验结果的单位对于理解数据非常重要，需要知道每个指标的单位，以避免混淆。如果对检验报告无法理解或有任何疑虑，都可咨询医生或医疗专业人员，听取相关健康建议，有必要时需进一步完善检查。在某些情况下，检验结果可能需要定期监测，以确保健康状况的变化得到追踪和处理。需了解的是，检验结果其实只是临床评估的一部分，需要医生将检验结果与病史、体格检查和其他检查结果相结合，才能做出全面的诊断和治疗决策。

潍坊市人民医院 毕经丽

手外科如何“找回”缺失的手指?



手指是人身体中非常关键的器官组织，当人的手指出现缺失会导致其日常生活、工作等受到极大影响，拇指缺损或者是其他四指缺失，想要让患者“找回”缺失的手指，手指再造是极为关键的。本文就向大家详细介绍手外科医生手指再造那些事。

手指再造适宜哪些人群?

以医学临床方面而言，手指再造治疗存在很大困难，主要是因为残指长度及残端的状况等因素都会造成临床治疗比较复杂。通常来说，对于一个手指缺失或者部分缺失的患者，若对手指再造有强烈需求，都可实施再造术。要求患者年龄不低于5岁，最大年龄不超50岁，身体状况佳，手指供区不存在外伤感染、冻疮等情况，便可进行再造术。

手指再造有何具体要求

1. 符合长度要求。拇指长度大致在5厘米左右，也就是说，比正常拇指稍短；但不管是拇指，或其他手指，再造长度需要以伤手具体状况确定。如果全手发生缺失情况，可以适当减短再造长度，进而符合指功能要求为佳。

2. 位置适宜。再造拇指位置应以外展对掌位为佳。主要是单纯性拇指缺失时更能达到，因为复合性拇指缺损程度超过VI度，因为鱼际部肌存在缺损情况，无法有效修复，那么需要针对再造掌骨置于对掌位固定，拇指掌指关节、指骨之间的关键位置选择伸直位更为适宜。对于其他手指再造位置应该和健指相匹配，和拇指能够对指，掌指关节和指骨之间关节应为屈曲30度。

3. 血供良好。对于拇甲瓣移植再造拇指或其他指，血供更为理想。局部转移、带蒂皮瓣再造拇指，血供尚佳；用皮管再造拇指相继，血供极差，尤其在气候寒冷的地区不可运用。

4. 感觉灵敏。手指失去感觉，通常极易出现刺伤或烫伤情况，

而且功能受伤程度严重，如用手指无法捏物等。因为缺乏感觉的帮助，手指不能实施协调行为。在再造治疗方法当中，感觉恢复通常为手指指移位是最佳。

5. 屈伸有力。有力的屈伸是手指运动功能的重要方面。对拇指而言，处于掌侧外展位即使没有屈伸活动，其功能也属良好；但对其他指而言，一个没有屈伸活动的手指，有时会比没有手指功能更差。

6. 外形美观。通常医生在给患者治疗时，非常重视功能的恢复，但是不重视外形，因此，应建立外形和功能并重的理念。可以说，如果不具有外形，那么功能也不复存在。不单是男性、女性，或者是儿童、成年人等，只有外形美观的再造手指才是真正提升其生活品质的关键。

7. 确保高成功率。不管用何种再造手指的方法，都应确保成功率超过90%，如果不具备该项条件，即使方法有较大优势，也不能帮助患者有效恢复手指功能，甚至还会造成更严重的损坏。若因实施再造手指治疗导致患者面临更大的痛苦，反而得不偿失。

日照市人民医院 王湘云

双向情感障碍： 揭开情绪波动的真相

双向情感障碍（Bipolar Disorder），通常被称为躁郁症，是一种常见的精神疾病，影响着数百万人的情感和生活。双向情感障碍的特征是情绪波动的极端，患者经历了躁狂（manic）和抑郁（depressive）两种完全极端的情绪状态。本文将探讨双向情感障碍这种疾病，包括其病因、症状、诊断和治疗方法。

什么是双向情感障碍？

双向情感障碍是一种影响情感和思维的精神疾病，通常表现为躁狂和抑郁两种极端情绪的交替发作。躁狂期间，患者可能感到异常兴奋、精力充沛，且冲动行为增加；而在抑郁期间，患者则感到极度沮丧、疲惫、无法享受生活，甚至可能产生自杀念头。

病因与影响因素

尽管双向情感障碍的确切病因尚不清楚，但有一些可能的触发因素和风险因素。

遗传因素 家族史对双向情感障碍的发病风险有重要影响。如果家庭中有双向情感障碍患者，其他成员患病的风险会增加。

神经激素分泌 双向情感障碍与大脑神经递质的不平衡有关，特别是多巴胺和去甲肾上腺素。

生活事件 巨大的生活变故，如失业、离婚、丧失亲人等，都可能触发双向情感障碍的发作。

药物或物质滥用 某些药物或酒精的滥用可能导致情感波动，诱发双向情感障碍的发作。

双向情感障碍表现症状

双向情感障碍的症状通常在不同的情感极端期间表现出来。

躁狂期症状 极度兴奋和活跃，精力过剩。思维奔放、冲动和决策鲁莽。失眠或减少睡眠需求。增加社交活动和冲动行为，如过度花钱。

抑郁期症状 深度的沮丧和无助感。失去兴趣和乐趣，包括对平常喜欢的活动不再感兴趣。

此外，患者还会出现失眠或过度睡眠。食欲改变，体重变化。自杀念头或自杀行为。

总之，双向情感障碍是一种复杂的精神疾病，患者需要长期接受健康管理与治疗，根据医生的建议定期服药，包括稳定情绪的药物，如锂、抗抑郁药、抗精神病药物等。另外，患者还可以通过认知行为疗法（CBT）、插图式治疗等心理治疗形式来学会管理情感和情绪。规律的作息、减少压力、保持健康的饮食和锻炼对于疾病管理至关重要。参加支持团体或与家人、朋友分享情感体验可以帮助患者更好地管理双向情感障碍。通过合适的治疗和管理，患者可以有效地管理病情，改善生活质量。重要的是及早诊断和治疗，以减轻症状并预防严重的情感波动。如果您或您认识的人有双向情感障碍症状，应及时咨询专业医生以获得帮助和支持。

兰陵县精神卫生中心 曹海荣