



科学护理 拯救脓毒症

什么是脓毒症?

脓毒症是指机体由于感染而引发的免疫失调导致的全身炎症反应，可能会导致多器官功能障碍，危及生命。比较常见的引起脓毒症的原因包括革兰阳性细菌感染，也有的是革兰阴性细菌感染，也会有一些相对少见的真菌。临幊上可以表现为发烧、血压下降以及白细胞增多等。对临幊工作者而言，脓毒症是需要特别关注的临幊危重症。即使可以及时应用抗菌药物，仍然是高风险的疾病。

脓毒症的早期症状有哪些?

1. 骤起寒战和高热

脓毒症是一种严重感染所引起的疾病，因此起病往往较急，会骤起寒战，进而出现高热的现象。患者的病情通常都比较严重，而且发展得非常迅速。

2. 头痛头晕以及面色苍白

大多数患者在早期会出现头痛头晕的症状，也会出现一些胃肠道反应，例如恶心、呕吐以及腹胀等。同时，部分患者会伴随面色苍白或潮红。

3. 精神异常

部分患者的病情较为严重，早期会出现精神异常的症状，例如精神淡漠、烦躁、昏迷或者谵妄等。

4. 呼吸急促或困难

脓毒症在发病时，往往会出现

脓毒症是目前医学界面临的重大难题与挑战。数据显示，全世界每年大约有5000万人患脓毒症，每年约有1100万人死于脓毒症。即使存活，大约一半的患者也会遗留长期的健康问题。今天，我们就一起来看看脓毒症相关知识。
拯救脓毒症，拯救生命！

心率过快、脉搏迅速等症状，同时呼吸也会受到影响，出现呼吸急促的现象，严重的还会发生呼吸困难。

脓毒症该如何治疗?

1. 一般治疗

(1) 抗休克治疗：积极采用液体复苏，使患者的血压稳定下来。

(2) 控制感染：给予抗感染的药物，脓毒症患者的症状往往都比较重，要及时控制感染，防止患者发生危险。

(3) 治疗原发病：仔细分析患者可能的原发病灶，积极治疗原发的感染灶，减少患者体内细菌性毒素的来源，减轻患者脓毒症的症状。

2. 药物治疗

(1) 血管活性药物：患者在面临威胁生命的低血压时，允许在低

血容量未被完全纠正的输液期间暂时应用血管活性药物。

(2) 激素：激素只建议用于充分复苏和血管加压药物后，仍呈难治性感染性休克的患者。

(3) 抗生素：在脓毒症被确诊并留取血标本后，应尽早开始静脉使用抗生素。

3. 手术治疗

如果患者的病情较为严重，出现了器官功能障碍的情况，可以采用手术引流脓液的方式来进行治疗，也可以通过清创手术的方式进行改善。

除此之外，也可以通过物理治疗、中医治疗等方式进行缓解。

脓毒症该如何护理?

1. 坚持用药

(1) 对症处理：部分脓毒症患者可能会出现一些并发症，例如肾上腺功能不全、心力衰竭或肺栓塞等，可能需要长期服药治疗，因此患者要遵照医嘱定期进行服药。

(2) 预防应激性溃疡的发生：临幊上常用法莫替丁等药物来治疗上消化道出血，发生出血的患者应该采取抗凝剂治疗。

2. 生活护理

(1) 保持身体清洁：脓毒症会导致体内炎症反应，因此一定要做好身体清洁。患者要经常洗手，尽量不要接触面部、眼睛以及口鼻，

防止感染他人或自己。同时，保持外阴的皮肤卫生，可以通过使用小苏打进行清洗，做好大小便的护理保持皮肤清洁。

(2) 穿着舒适的服装：患者尽量选择宽松舒适且通气的防护服，这样可以减轻身体的压力，也可以减少感染的风险。

(3) 注意休息：患者尽量卧床休息，有利于腹水的消散，也有利于身体的恢复和缓解疼痛。

(4) 定期翻身、拍背：尤其是对于身上出现感染的患者，其皮肤屏障往往较差，出现水肿，要定期进行翻身、拍背，防止压疮的形成。

(5) 口腔清洁：注意患者的口腔卫生，每天口腔护理2~3次。

3. 均衡饮食

(1) 饮食要均衡，多吃水果和蔬菜，保证足够的水分和维生素的摄入。

(2) 加强营养，少吃多餐，多喝水，平时尽量吃流食半流食，尤其是多吃优质蛋白含量高的食物，保证身体基本的营养需求。

(3) 患者不能吃过热过冷的食物，也不能吃辛辣油腻的食物，禁烟酒和含钠高的食物。

(4) 避免食用颜色过深的食物，可以方便观察排泄物的具体情况。

贺州市昭平县人民医院 黄丽

男性乳房丰满引尴尬 ——谈腔镜下男性乳房皮下腺体切除术

近日，我院乳腺外科门诊接诊了一名40岁男性患者，患者陈大哥每当夏天到来时总是烦恼不堪，由于右乳发育，造成右侧胸部比左侧胸部突出，不管平时天气多热都不敢穿轻薄衣衫，异常发育的乳腺给他带来了难言之隐，周围人群的异样眼光让他承受了巨大的心理压力。

苏坤俊主任及其团队诊治后，判断患者为男性乳腺发育症(gynecomastia, GM)。虽为一种良性疾病，但其女性化外观往往引起社交恐惧、抑郁等一系列社会心理问题，影响患者身心健康。根据患者综合情况，排除器质性病变以及药物摄入的可能，明确男性乳房发育症，乳腺外科决定立即为患者安排手术治疗。但是传统开放手术通常选用乳腺下边缘或乳晕下半弧形切口，会影响乳头乳晕的血运和感觉，同时切口暴露且不美观，术后瘢痕会对患者身体和心理造成影响。乳腔镜手术通过腋下隐藏切口，将腺体周围部分脂肪抽吸后，再在腔镜辅助下经腋窝在内窥镜辅助下切断残余腺体，确切止血，并确保乳头乳晕的血液供应。这种方法

术后无明显瘢痕，美容效果好、患者满意度高，同时可减少出血、乳头乳晕坏死等并发症，但缺点是手术操作空间狭小，对术者手术操作技术要求较高。最终，在手术团队的密切配合和精妙协作下，腔镜下胸部脂肪抽吸、腺体切除整形术顺利完成。术后第4天，陈大哥康复出院，患者本人及其家属对手术效果非常满意。

乳腺外科主任苏坤俊表示，GM总体发病率32%~64.6%，在青春期男孩中发病率可达64.6%。GM的治疗应根据其病因、乳房大小、有无伴随症状及患者的一般情况等做出合理选择，分为病因治疗、药物治疗和手术治疗。而手术治疗中腔镜技术运用可以使患者摆脱巨大手术疤痕的烦恼以及外观的巨大改变造成的心创伤，可以让患者快速回归家庭及职场。腔镜及微创吸脂技术还广泛应用于其他乳房、乳腺手术，如假体隆胸、小切口副乳腺抽吸切除术、内窥镜辅助乳腺癌改良根治、假体植入术等。

借助腔镜技术实施微创手术是治疗乳腺疾病的发展趋势，可实现常规手术无法实现的美容效果，减

少手术创伤及手术风险，是乳腺外科技术的重大进展。

在此，温馨提示，乳腺疾病并不是女性专利，男性也会“中招”，一旦出现乳房肿块、腺体肥大、疼痛等不适症状应及时就医，明确诊断，做到早发现、早治疗、早康复！

关于GM

GM是由于各种原因引起的男性体内雌激素和雄激素比例失调，进而导致乳腺组织异常增生、发育的一种疾病，临床表现为单侧或双侧乳房结节状或盘状增生、肥大。

1. 什么时期易发?

GM是最常见的男性乳腺良性病变，发病率较高，有婴儿期、青春期、成年期3个发病高峰。

婴儿期。65%~90%的男婴在出生后出现乳房明显增大，通常会在出生后一年内自行消失。

青春期。大约50%的青春期男孩出现乳房肥大，90%以上的病例在24个月内自行消退。

成年期。多达三分之二50岁以上的男性会出现乳房肥大，患病率随年龄增长而增加。

2. 什么原因发病?

根本原因：雌激素和雄激素之



间的不平衡通常会导致男性乳腺发育。男性的身体通常会产生少量的雌激素，这是一种控制乳房生长的激素。如果身体产生过多的雌激素，或者睾丸激素水平低(性腺功能减退)，乳房可能会变大。

身体本身疾病引发：如肾上腺肿瘤、饮酒、肾脏疾病/肾衰、克氏综合征(遗传)、肝脏疾病、甲状腺疾病等药物引发。

治疗以下疾病的药物，可能会引起男性乳腺发育：焦虑和抑郁、细菌和真菌感染、前列腺肥大、心绞痛、消化性溃疡、心衰、高血压、男性不育(服用人绒毛膜促性腺激素/HCG)、药物滥用(美沙酮)、安非他命、大麻和鸦片类药物；锻炼肌肉的类固醇；薰衣草油和茶树油(草药补充剂和护肤品中)。

3. 怎么治疗?

对于不会自发消退、伴有疼痛、影响美观或造成心理压力的男性乳腺发育患者，可考虑手术治疗。

钦州市妇幼保健院 林德安