



超声检查的安全性如何?



超声检查是一种在现代医学中常见且广泛应用的无创性检查方法。它以声波技术为基础，通过声波在人体内部的传播和反射来创建图像，为医生提供有关内部结构和器官功能的重要信息。

超声检查的安全性如何?

1. 无电离辐射，最大限度减少辐射风险

超声检查是一种无电离辐射的医学探测技术，与其他放射性检查方法（如X射线）有着明显的区别。

电离辐射的潜在风险 电离辐射可能引发细胞突变，导致癌症的发生。长时间或过量的电离辐射暴露可能对人体产生严重影响，尤其是对于正在发育的儿童和孕妇。

超声检查的安全性优势 超声波的低能量使其无法离开原子，因此不会引发类似电离辐射的损伤。这使得超声检查成为一种极其安全的检查选择，适用于各个年龄段的患者，特别是孕妇和儿童。通过避免电离辐射，超声检查最大限度地减少了潜在的辐射风险。

2. 非侵入性检查，降低感染和并发症风险

无需切割和穿刺 超声检查是

一种非侵入性的检查方法，不需要进行任何切割或穿刺操作。与其他检查方法（如手术或内窥镜检查）相比，这种特点大大减少了术后感染和创伤的可能性。

快速恢复 由于超声检查不会造成组织的创伤，患者在检查后通常能够恢复正常生活。这不仅减轻了患者的身体不适，还有助于减少康复时间和医疗费用。

超声检查的非侵入性使得患者可以在获得准确诊断的同时，避免了许多传统检查方法可能带来的不便和风险。

3. 无副作用，提高患者舒适度

安全性优势 超声检查通常不会引起任何副作用或不适感。

对比其他方法的优势 与其他影像学方法相比，如CT扫描或核磁共振成像，这些方法可能需要使用对比剂，而这些对比剂可能引发过敏反应或其他不良反应，这使得超声检查的无副作用的特点更加突出。

又有哪些优势?

超声检查的优势有哪些?

除了安全性高以外，超声的优势也很明显。

1. 多领域应用，提供全面诊断信息

超声检查在多个医学领域的广泛应用，医生可以获得全面的诊断信息，从而更好地指导治疗和管理患者的健康。比如，在妇产科，超声检查超声图像可帮助医生观察胎儿的成长和发育，以及诊断子宫内肿瘤等问题；超声检查在心脏结构和功能评估中发挥着重要作用，超声图像还可帮助医生观察心脏的收缩和舒张，识别心脏瓣膜异常等问题；超声检查在评估肝脏疾病、肝囊肿、肝硬化等方面也有应用，超声图像可提供关于肝脏结构和血流情况的重要信息；超声检查还可以评估肾脏结构、大小和功能等，可帮助医生检测肾脏结石、肾囊肿等问题。

这使得超声检查成为一项不可或缺的医学工具，为医生提供了更准确和全面的诊断能力。

2. 适用范围广泛

超声检查作为一种无创、无辐射、非侵入性的检查方法，适用于各个年龄阶段的患者。

从刚出生的新生儿到老年人，超声检查都可以提供有关器官结构和功能的重要信息。例如，对于婴

儿，超声检查可用于评估胎儿发育情况和先天性畸形。在儿童时期，它可用于检测脏器异常或发现肿瘤。而对于老年人，超声检查可以用来评估心脏和血管健康，检测肿瘤或其他潜在问题。

超声检查需要注意什么?

在专业医生的指导下进行超声检查，医生会根据患者的病史和症状，选择适当的超声检查方法，以确保获得准确的诊断信息，确保检查的安全性和准确性。不要自行解读超声图像，避免误解，拿到超声报告后给予医生进行评估和解读，医生通过丰富的经验和专业知识，能够将超声图像与其他临床信息结合起来，做出准确的诊断。

总的来说，超声检查是一种安全、无创、无副作用的医学探测技术，广泛用于各个医学领域。然而，需要注意的是，尽管超声检查的风险很低，但任何医学检查都需要在医生的指导下进行。

如果您有任何疑虑或问题，应随时与医生进行沟通，以便得到专业的建议和解释。通过了解超声检查的安全性，可以更加放心地接受这一有益的医学检查方法，促进自身健康管理。

钦州市灵山县疾病预防控制中心
谢柳萌

精神分裂症患者的心理康复

当涉及精神分裂症患者的心理康复时，我们进入了一个充满希望和治疗机会的领域。精神分裂症是一种复杂而具挑战性的精神疾病。但通过恰当的心理康复方法，患者可以逐渐恢复到稳定、积极的心理状态，提高他们的生活质量和社会功能。心理康复致力于帮助患者重新建立自我认同，培养积极的应对策略，以及重塑社交技能，从而实现更全面的康复和自我实现。接下来我们将探讨精神分裂症患者心理康复的关键概念、方法和益处。

什么是精神分裂症?

精神分裂症是一种严重的精神疾病，主要影响个体的思维、情感和行为。它通常导致患者出现幻觉、妄想、思维障碍、情感淡漠以及社交和职业功能下降等症状。

精神分裂症的危害有哪些?

1. 生活功能受损 精神分裂症可以影响个体的日常生活功能，包括社交互动、职业表现、学业成就和自我照顾能力。患者可能难以保持稳定的就业或学业，从而影响他们的经济状况和社会地位。

2. 自我危险 在某些情况下，精神分裂症可能导致患者伤害自

己。他们可能因为幻觉、妄想或严重的情感问题而尝试自残或自杀。

3. 他人危险 虽然大多数精神分裂症患者并不具有暴力倾向，但在某些情况下，妄想、幻觉或行为混乱可能导致他们对他人产生威胁。然而，大多数患者对他人产生危害的可能性较低。

4. 社会隔离 由于精神分裂症症状的影响，患者可能会遭受社会隔离。他们可能感到孤独、被误解，甚至受到歧视，从而导致心理健康状况进一步恶化。

5. 药物带来的副作用 使用抗精神病药物来控制精神分裂症症状可能会导致一些副作用，如体重增加、运动障碍、血糖升高等，这些副作用可能会对患者的身体健康产生负面影响。

6. 心理健康问题 精神分裂症患者可能伴随有焦虑、抑郁等心理健康问题，这可能进一步加重他们的病情。

精神分裂症患者

如何进行心理康复?

治疗精神分裂症的方法通常包括药物治疗、心理治疗和支持性治疗，综合性的治疗方法有助于管理

症状、提高生活质量，并促进康复。

1. 通过药物治疗 ①典型抗精神病药物。包括氟哌啶、氯丙嗪等。它们主要通过调整多巴胺等神经递质的活动来减轻幻觉、妄想和其他症状。②非典型抗精神病药物。也被称为第二代抗精神病药物，包括奥氮平、利培酮、喹硫平等。这些药物不仅调整多巴胺的活动，还作用于其他神经递质，如血清素和去甲肾上腺素，从而更全面地控制症状。③辅助治疗药物。某些药物可能作为辅助治疗来帮助患者应对特定症状或副作用，例如抗抑郁药物可以用于处理抑郁症状，镇静药物可以帮助控制焦虑或激动症状。

在通过药物治疗进行心理康复时，患者需要定期接受医生的监测和复查，以评估症状的变化和药物的效果。初始剂量和药物种类可能需要在医生的指导下进行调整，以确保最佳治疗效果和最小的副作用。

2. 通过心理治疗 ①认知行为疗法（CBT）。CBT是一种广泛应用于心理治疗的方法，通过帮助患者认识和改变负面的思维模式和行为习惯，以减轻症状和提高心理健康。CBT可以帮助患者应对妄想、

幻觉等症状，并提供应对焦虑和抑郁的技能。②认知康复疗法。这是一种专门针对认知障碍的治疗方法，旨在提高患者的注意力、记忆、思维灵活性和问题解决能力。

认知康复可以帮助患者更好地应对日常生活中的认知困难。③社交技能训练。这种治疗方法旨在帮助患者提高社交互动的能力，学习与他人交往和表达自己的需求。社交技能训练可以改善患者与家人、朋友和社会的关系。④支持性心理治疗。这种治疗方法注重提供情感支持和鼓励，帮助患者应对病情和日常生活中的挑战。支持性治疗可以减少社会孤立感，增强患者的自尊心。⑤认知重建。该方法旨在帮助患者重新建立现实的思维和信念，以减少妄想和幻觉等症状。

另外，家人和社会的支持对于精神分裂症患者的康复非常重要。理解和支持可以减少社会隔离，提高患者的自尊心。

总之，在精神分裂症患者的心理康复旅程中，药物治疗和心理治疗共同构成了重要的支柱，为患者提供了战胜疾病、重塑生活的机会。

贵港市人民医院 李叶青