



# 手术室的安全隐患及防范措施

手术室是为病人提供手术及抢救的场所，是医院重要的技术部门，按照手术无菌的程度分为5类。手术室不仅与手术科室相关，还与血库、监护室、麻醉复苏室等相关，具有工作时间长、人员流动大、工作节奏快等特点。为了避免医疗事故，为患者提供安全的手术环境，手术室需有一套严格合理的规章制度和无菌操作规范，来确保手术的安全性和成功率。下面一起来了解一下手术室可能存在的安全隐患和防范措施。

## 手术室的安全隐患有哪些？

1. 管理因素 质量管理体制是手术室护理安全的核心，如果管理制度不完善、质量监控不力等都会产生安全隐患。违反物品管理制度、设备管理制度等，会直接影响到手术的质量和效果。

2. 人员因素 手术室的工作人员工作量大，并且承受着巨大的心理压力，连台手术、加班、持续高强度的工作会导致工作人员过度疲劳，出现注意力无法集中、应变能力变差等情况，引起工作效率降低，易在护理工作中出错，导致医疗事故的发生。

3. 技术因素 随着医疗技术的不断发展和进步，手术室中近年来不断新增各种先进设备，各科室开展的新技术、新业务也有所增多，这就导致了手术室的护理工作也随之变得更加复杂，技术要求高的内容也

随之增多。因此，手术室护理人员技术方面的风险也随之加大，对手术室护理的安全性造成一定的影响。

4. 环境因素 手术室是一个密闭的环境，电凝产生的烟雾、麻醉气体的排放、各种化学消毒试剂等，以及监护仪、麻醉机等产生的噪音干扰，会导致工作人员出现头晕、头疼、操作能力下降等情况，易造成安全隐患。

5. 应急预案 当发生停电等意外情况时，如果应急预案不够完善，将无法保障手术的正常进行，造成巨大的安全隐患。

6. 毒麻药品 手术室会使用毒麻、高危药品，且使用占比比较大，如出现过期的情况，会造成很大的用药安全隐患。

## 手术室安全防范措施有哪些？

1. 建立完善的手术室规章制度 手术室需建立完善的规章制度，并要求工作人员严格遵守，加强各个制度的执行力度和监管力度，让每一项制度都能够执行到位、监管到位，避免工作中出现差错，造成事故。定期对手术室中存在的问题进行风险评估，对可能存在的风险做好预防措施和应急措施，杜绝安全隐患。

2. 加强工作人员安全教育 定期对手术室的工作人员展开安全教育，提高工作人员的风险意识，特别是新进人员，由于缺乏手术室临床工作经验，更加



需要加强其安全培训，提高工作人员的技术水平和职业素养，增强其防范风险的能力。合理分配手术室工作人员，根据每日的手术量及时调配人员，并采用“老带新”的方式，由经验丰富、技术高超的工作人员带领新进人员，传授经验和技巧，配合手术顺利完成。

## 3. 不断提高业务能力

为了快速适应新的医学领域、新的医学技术、新的业务手术，工作人员需要不断的更新相关知识结构，快速掌握新的精密仪器的使用，不断提高业务能力。

## 4. 创造和谐的手术环境

为手术室工作人员创造一个和谐的手术环境，避免手术中出现的各种干扰对工作人员造成影响。手术室应保持安静，不可在手术室内大声喧哗，参加手术的工作人员需严格遵守手术室的相关规章制度，参观人员也需严格控制，并加强管

理。定期对手术室内的仪器设备进行检查，由专人保养和维修。化学试剂不用时应做好密封处理，在使用电刀电凝时要及时吸尽烟雾，并及时通风换气，营造出一个安静、严谨的手术室环境。

## 5. 配备应急设施

备好应急电源，工作人员不断加强应急预防的学习，在出现停电等意外情况时，确保能够在第一时间打开应急设施，进行应急处理。

## 6. 加强实习生管理

由于手术室出入人员较多，人员的流动较大，因此要对出入手术室的人员进行严格管理，特别是加强对实习生的管理，规范着装，避免环境污染，防止手术感染等。

## 7. 用药管理

定期组织护理人员对药品进行彻底的检查，加强药理知识的学习，毒麻药品需加锁处理，并有专人管理和登记，确保用药安全。

百色市田东县人民医院 廖艳

# 揭开食物消化的奥秘

食物是维持日常生命活动的必要需求，机体可以从食物中获取营养及能量，但是，你知道食物在我们身体中是如何被消化的吗？让我们一起来揭开食物消化的奥秘。

## 消化系统的组成

想要了解食物的消化过程，就必须先了解人体的消化系统。

消化系统是人体内八大系统之一，由消化管以及消化腺两个部分组成。消化管包括口腔、咽喉、食道、胃、小肠、大肠以及肛门，是一条很长的肌性管道，涉及的器官较多。消化腺分为小消化腺及大消化腺两种，小消化腺分布在消化管道的内壁中，而大消化腺包括三对唾液腺，以及肝脏和胰脏等，消化腺分泌的消化液通过各个导管排入消化管内，帮助食物消化。

## 消化系统的功能

消化系统是人体中一个复杂的系统，它的功能主要是将食物分解为小分子的营养物质，吸收这些营养物质供给身体各个部分，并将未消化的废物排除体外。这个复杂的过程依赖于消化器官、消化液和神

经、激素的协同作用，确保食物的消化和营养的吸收顺利进行。

1. 摄入食物 消化系统的首要功能是摄入食物，即通过口腔将食物送入消化系统。

2. 消化食物 一旦食物进入消化系统，消化过程开始。消化系统通过机械消化和化学消化来分解食物。

3. 吸收营养物质 一旦食物被消化，营养物质需要被吸收到血液和淋巴系统中，才能供身体各个组织和器官使用。

4. 吸收水分和电解质 除了营养物质，消化系统还负责吸收水分和电解质，以维持体内的水平衡和电解质平衡。

5. 排除废物 消化系统还负责将未被消化和吸收的废物排出体外。

6. 分泌消化液 消化系统中的各个器官还会分泌特定的消化液，以帮助消化过程。例如，唾液腺分泌唾液，胃分泌胃酸和胃液，胆囊和胰腺分泌胆汁和胰液。这些消化液中包含酶、酸和其他物质，有助于分解食物并促进消化过程。

## 消化吸收的过程

食物消化是一个复杂的过程，涉及多个器官和酶的协同工作。每个人的消化过程可能会有所不同，但总体上是一个精确而令人惊叹的生物化学过程。了解食物消化的过程有助于我们更好地理解我们的身体如何运作，以及如何通过饮食来保持健康。

1. 口腔 消化的第一步发生在口腔中，口腔也是消化道的入口，舌头表面具有味蕾，能够品尝出不同味道的食物，比如甜、酸、咸等。此外，嗅觉也能帮助我们进食，可以区分食物气味的差异，帮助我们辨别腐坏食物。当我们吃东西时，牙齿和舌头开始咀嚼，将食物咬碎并与唾液混合。唾液中含有淀粉酶，可以分解食物中的淀粉。

2. 食道 被咀嚼后的食物，我们称其为“食团”，它通过食道向下移动。食道是一根肌肉管道，通过收缩运动将食物推送到胃中，这个过程是自动的，不受人们控制。以上过程也被称为机械消化，作用是将食物咬碎并与唾液混合，增加食物的表面积，使化学消化更容易进行。

3. 胃 一旦食物进入胃，它将在这里停留一段时间。胃是一个类似于袋状的器官，具有强大的肌肉壁。胃分泌胃酸和消化酶，如胃蛋白酶，可以分解蛋白质。胃的混合运动帮助将食物与消化液混合，称为胃内容物。

4. 小肠 小肠是消化系统中最长的器官。胃内容物进入小肠后，通过其特殊的结构和功能，完成大部分的消化和吸收过程。在小肠中，胆囊和胰腺分泌胆汁和胰液，帮助消化脂肪和蛋白质。胆汁中的胆盐有助于分解脂肪，而胰液中的酶可以分解蛋白质、碳水化合物和脂肪。小肠壁上有许多绒毛，它们增加了表面积，有助于吸收营养物质。营养物质通过绒毛进入血液和淋巴系统，被输送到全身各个部位，提供能量和营养物质。

5. 大肠 在小肠中无法消化和吸收的食物残渣进入大肠。大肠主要吸收水分和电解质，并将剩余的物质转变成固体粪便。在大肠中，有益菌群还帮助分解一些未被消化的食物残渣。

6. 直肠、肛门 粪便最后通过直肠和肛门排出体外。这是消化过程的最后一步，将没有价值的废物从身体中清除。

崇左市宁明县人民医院 农丹梅