



# 手术室的安全隐患及防范措施

手术室是为病人提供手术及抢救的场所,是医院重要的技术部门,按照手术无菌的程度分为5类。手术室不仅与手术科室相关,还与血库、监护室、麻醉复苏室等相关,具有工作时间长、人员流动大、工作节奏快等特点。为了避免医疗事故,为患者提供安全的手术环境,手术室需有一套严格合理的规章制度和无菌操作规范,来确保手术的安全性和成功率。下面我们一起来了解一下手术室可能存在的安全隐患和防范措施。

## 手术室的安全隐患有哪些?

1. 管理因素 质量管理体系是手术室护理安全的核心,如果管理制度不完善、质量监控不力等都会产生安全隐患。违反物品管理制度、设备管理制度等,会直接影响到手术的质量和效果。

2. 人员因素 手术室的工作人员工作量大,并且承受着巨大的心理压力,连台手术、加班、持续高强度的工作会导致工作人员过度疲劳,出现注意力无法集中、应变能力变差等情况,引起工作效率降低,易在护理工作中出错,导致医疗事故的发生。

3. 技术因素 随着医疗技术的不断发展和进步,手术室中近年来不断新增各种先进设备,各科室开展的新技术、新业务也有所增多,这就导致了手术室的护理工作也随之变得更加复杂,技术要求高的内容也

随之增多。因此,手术室护理人员技术方面的风险也随之加大,对手术室护理的安全性造成一定的影响。

4. 环境因素 手术室是一个密闭的环境,电凝产生的烟雾、麻醉气体的排放、各种化学消毒剂等,以及监护仪、麻醉机等产生的噪音干扰,会导致工作人员出现头晕、头疼、操作能力下降等情况,易造成安全隐患。

5. 应急预案 当发生停电等意外情况时,如果应急预案不够完善,将无法保障手术的正常进行,造成巨大的安全隐患。

6. 毒麻药品 手术室会使用毒麻、高危药品,且使用占比较大,如出现过期的情况,会造成很大的用药安全隐患。

## 手术室安全防范措施有哪些?

1. 建立完善的手术室规章制度 手术室需建立完善的规章制度,并要求工作人员严格遵守,加强各个制度的执行力度和监管力度,让每一项制度都能够执行到位、监管到位,避免工作中出现差错,造成事故。定期对手术室中存在的问题进行风险评估,对可能存在的风险做好预防措施和应急措施,杜绝安全隐患。

2. 加强工作人员安全教育 定期对手术室的工作人员展开安全教育,提高工作人员的风险意识,特别是新进人员,由于缺乏手术室临床工作经验,更加



需要加强其安全培训,提高工作人员的技术水平和职业素养,增强其防范风险的能力。合理分配手术室工作人员,根据每日的手术量及时调配人员,并采用“老带新”的方式,由经验丰富、技术高超的工作人员带领新进人员,传授经验和技能,配合手术顺利完成。

3. 不断提高业务能力 为了快速适应新的医学领域、新的医学技术、新的业务手术,工作人员需要不断的更新相关知识结构,快速掌握新的精密仪器的使用,不断提高业务能力。

4. 创造和谐的手术环境 为手术室工作人员创造一个和谐的手术环境,避免手术中出现的各种干扰对工作人员造成影响。手术室应保持安静,不可在手术室内大声喧哗,参加手术的工作人员需严格遵守手术室的相关规章制度,参观人员也需严格控制,并加强管

理。定期对手术室内的仪器设备进行检查,由专人保养和维修。化学试剂不用时应做好密封处理,在使用电刀电凝时要及时吸尽烟雾,并及时通风换气,营造出一个安静、严谨的手术室环境。

5. 配备应急设施 备好应急电源,工作人员不断加强应急预防的学习,在出现停电等意外情况时,确保能够在第一时间打开应急设施,进行应急处理。

6. 加强实习生管理 由于手术室出入人员较多,人员的流动较大,因此要对出入手术室的人员进行严格管理,特别是加强对实习生的管理,规范着装,避免环境污染,防止手术感染等。

7. 用药管理 定期组织护理人员对药品进行彻底的检查,加强药理知识的学习,毒麻药品需加锁处理,并有专人管理和登记,确保用药安全。

百色市田东县人民医院 廖艳

## 揭开食物消化的奥秘

食物是维持日常生命活动的必要需求,机体可以从食物中获取营养及能量,但是,你知道食物在我们身体中是如何被消化的吗?让我们一起来揭开食物消化的奥秘。

### 消化系统的组成

想要了解食物的消化过程,就必须先了解人体的消化系统。

消化系统是人体内八大系统之一,由消化管以及消化腺两部分组成。消化管包括口腔、咽喉、食道、胃、小肠、大肠以及肛门,是一条很长的肌性管道,涉及的器官较多。消化腺分为小消化腺及大消化腺两种,小消化腺分布在消化管道的内壁中,而大消化腺包括三对唾液腺,以及肝脏和胰腺等,消化腺分泌的消化液通过各个导管排入消化管内,帮助食物消化。

### 消化系统的功能

消化系统是人体中一个复杂的系统,它的功能主要是将食物分解为小分子的营养物质,吸收这些营养物质供给身体各个部分,并将未消化的废物排除体外。这个复杂的过程依赖于消化器官、消化液和神

经、激素的协同作用,确保食物的消化和营养的吸收顺利进行。

1. 摄入食物 消化系统的首要功能是摄入食物,即通过口腔将食物送入消化系统。

2. 消化食物 一旦食物进入消化系统,消化过程开始。消化系统通过机械消化和化学消化来分解食物。

3. 吸收营养物质 一旦食物被消化,营养物质需要被吸收到血液和淋巴系统中,才能供身体各个组织和器官使用。

4. 吸收水分和电解质 除了营养物质,消化系统还负责吸收水分和电解质,以维持体内的水平衡和电解质平衡。

5. 排除废物 消化系统还负责将未被消化和吸收的废物排出体外。

6. 分泌消化液 消化系统中的各个器官还会分泌特定的消化液,以帮助消化过程。例如,唾液腺分泌唾液,胃分泌胃酸和胃液,胆囊和胰腺分泌胆汁和胰液。这些消化液中包含酶、酸和其他物质,有助于分解食物并促进消化过程。

### 消化吸收的过程

食物消化是一个复杂的过程,涉及多个器官和酶的协同工作。每个人的消化过程可能会有所不同,但总体上是一个精确而令人惊叹的生物化学过程。了解食物消化的过程有助于我们更好地理解我们的身体如何运作,以及如何通过饮食来保持健康。

1. 口腔 消化的第一步发生在口腔中,口腔也是消化道的入口,舌头表面具有味蕾,能够品尝出不同口味的食物,比如甜、酸、咸等。此外,嗅觉也能辅助我们进食,可以区分食物气味的差异,帮助我们辨别腐坏食物。当我们吃东西时,牙齿和舌头开始咀嚼,将食物咬碎并与唾液混合。唾液中含有淀粉酶,可以分解食物中的淀粉。

2. 食道 被咀嚼后的食物,我们称其为“食团”,它通过食道向下移动。食道是一根肌肉管道,通过收缩运动将食物推送到胃中,这个过程是自动的,不受人们控制。以上过程也被称为机械消化,作用是将食物咬碎并与唾液混合,增加食物的表面积,使化学消化更容易进行。

3. 胃 一旦食物进入胃,它将在这里停留一段时间。胃是一个类似于袋状的器官,具有强大的肌肉壁。胃分泌胃酸和消化酶,如胃蛋白酶,可以分解蛋白质。胃的混合运动帮助将食物与消化液混合,称为胃内容物。

4. 小肠 小肠是消化系统中最长的器官。胃内容物进入小肠后,通过其特殊的结构和功能,完成大部分的消化和吸收过程。在小肠中,胆囊和胰腺分泌胆汁和胰液,帮助消化脂肪和蛋白质。胆汁中的胆盐有助于分解脂肪,而胰液中的酶可以分解蛋白质、碳水化合物和脂肪。小肠壁上有许多绒毛,它们增加了表面积,有助于吸收营养物质。营养物质通过绒毛进入血液和淋巴系统,被输送到全身各个部位,提供能量和营养物质。

5. 大肠 在小肠中无法消化和吸收的食物残渣进入大肠。大肠主要吸收水分和电解质,并将剩余的物质转变成固体粪便。在大肠中,有益菌群还帮助分解一些未被消化的食物残渣。

6. 直肠、肛门 粪便最后通过直肠和肛门排出体外。这是消化过程的最后一步,将没有价值的废物从身体中清除。

崇左市宁明县人民医院 农丹梅