



惠爱专家系列报道之四

守护小天使的“白衣超人”

——记郴州市第一人民医院新生儿科主任医师吴州丽



吴州丽主任医师

26年前，吴州丽遵循初心，选择成为一名小儿科医生，无悔奉献、服务患儿，成为孩子们眼中的“白衣超人”。作为郴州市第一人民医院新生儿科三区主任医师，吴州丽擅长早产儿优化管理、高危儿随访管理、全身运动(GMs)评估超早期筛查脑瘫及新生儿黄疸、感染性疾病等的诊治。

救治一个孩子，守护一个家庭。吴州丽说：“小儿科是医院很有希望的科室，看着孩子病恹恹地被抱进医院、活蹦乱跳地出院回家，是人生最大的成就感。”

▶家庭式护理，传递母爱力量

2019年初，25周、出生体重600多克的早产儿轩轩，经新生儿重症监护病房(NICU)抢救治疗后转至新生儿科三区病房。轩轩肺部发育不好，不能脱氧，吃奶慢，一吃奶血氧就下降，还反复腹胀，家长急得手足无措。吴州丽和同事们手把手地带教，安抚家长情绪，同时多学科联合为轩轩进行综合管理治疗。20多天后，轩轩终于好转出院。出院后，新生儿科继续坚持通过电话、微信进行规范的多学科随访管理，如今，健康的轩轩已经上幼儿园了。据统计，每年

本报记者 鲁红 通讯员 吴蕾 王卉

，至少有100多名轩轩这样的早产儿、超低出生体重儿在这里顺利出院。

新生儿科三区是母婴同室病房，主要收治新生儿常见疾病如黄疸、肺炎等患儿，并对NICU的早产儿进行出院前的家庭照护指导、早期评估干预及康复训练，在促进早产儿发育，提高父母育儿能力，减少再次入院率等方面发挥着积极作用。“对新生儿而言，妈妈的爱是最重要的。”吴州丽说，新生儿科三区为宝宝提供“家庭式护理”，让新生儿宝宝能在父母的照护下感受到爱的力量，逐渐疗愈。科室秉承“以人为本”的理念，缓解了宝宝家人尤其是产妇的焦虑，而家庭式环境也有利于产妇休息和母乳喂养，能促进产后康复和心理健康。

▶绿色生命线，守护新生宝宝

2016年大年三十，出生5天的杰杰因严重黄疸被紧急送来医院。杰杰患有“蚕豆病”，即先天性红细胞缺少葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)，皮肤金灿灿的，发热，不哭、不动、少吃，总胆红素600多。吴州丽立即决定为杰杰进行换血治疗，一直持续到大年初一凌晨一点多才结束，杰杰幸运地度过了危险期。

“不要小看黄疸，治疗不及时很可能引起神经系统及其他脏器损害，进而引起呼吸减慢甚至呼吸衰竭、心衰、肺出血，危及孩子生命，远期会造成严重的后遗症，如脑瘫、听力障碍等。”吴州丽告诉记者，科室计划在新生儿黄疸监测、干预、治疗、康复等系统化的健康管理与服务方面投入更多力量，希望将区域内黄疸新生儿都能纳入有效监测范围内。

不仅如此，新生儿科从危重症转运、患病救治、早产儿家庭照护指导，到出院后随访管理、新生儿体检，形成了一条无缝连接的绿色生命线，守护每一位新生儿宝宝。新生儿科开展了新生儿体检评估项目，包括生长发育评估、神经发育评估(新生儿行为测定、全身运动质量评估GMs等)、超声骨密度测定等。作为湖南唯一开展新生儿全身运动质量评估(GMs)的医院，已累计为一万余名早产儿、高危儿开展了超早期筛查脑瘫。“我们常规到产科开展新生儿查房，在门诊大楼设立了新生儿随访评估室，成立了高危儿多学科联合诊疗团队，努力做到新生儿疾病早发现、早识别、早处理。”

未来，科室将为更多的新生儿提供早产儿综合救治、高危儿随访管理服务，不但要攻克疑难重症，还要更多关注新生儿保健、先天性疾病筛查(先心病、遗传代谢性疾病等)，为常见病、多发病建立预防监测和健康管理系统，为新生儿提供“全周期、全过程、全方位，有情感、有温度、有人文的高质量健康服务”，让更多新生儿受益，不断提高区域人口素质。

“医患同心，其利断金。”吴州丽表示，孩子不会表达，病情容易掩盖，而家长往往容易焦虑、不安、质疑。作为小儿科医生，要更有爱心、耐心、细心和责任心，眼睛要善于观察，心思要更细致，善于换位思考，安抚家长情绪，耐心做好科普，取得家长信任，才能与家长一起共同对抗孩子疾病。“要以人为本，以患儿为中心，用心呵护每个孩子的健康。”

道县人民医院：“爱心助学”主题党日活动见证10年医患情

本报讯 (通讯员 唐忠明 肖林刚) “非常感谢道县人民医院的叔叔阿姨们帮助我。”金秋九月，助学圆梦。9月1日，道县人民医院神经外科党支部、中医内分泌科党支部的医务人员来到该县桥头镇大车坝村开展“爱心助学”主题党日活动，将3800元“爱心助学金”送给贫困学生胡同学，祝贺他金榜题名，帮助他圆大学梦。

2013年，胡同学的父亲在一次事故中受伤，导致高位截瘫，需要依靠呼吸机维持正常呼吸，多年来全家仅靠年迈的爷爷

奶奶务农的微薄收入勉强维持生计。因为一次次接触，让道县人民医院的医护人员心系这个贫困家庭，十年间曾多次组织爱心募捐，免费送医送药，鼓励胡同学与在读大学的哥哥自强不息。

今年3月，胡同学的父亲不幸离世，胡同学又以优异成绩考入湖南中医药大学。正当这个饱受风雨的家庭为高昂的学费感到无助和失落时，该院神经外科、中医内分泌科党支部立刻伸出援手，主动捐款助力这个家庭走出逆境。胡同学表示，他将努力学习中医药知

识，传承好中医药文化，用实际行动回报社会，将这份爱心继续传递下去。

求知圆梦，大爱有声。道县人民医院医务人员时时刻刻为患者着想，待病人如亲人，以实际行动践行医者仁心，书写大爱篇章。爱心助学正是该院干部职工无私奉献的真实写照和缩影。

服用他汀导致血糖波动如何应对

他汀类药物，如辛伐他汀、阿托伐他汀、洛伐他汀等，是一类用于控制高胆固醇的药物，广泛用于降低心血管疾病的风险。然而，有一些研究表明，长期使用他汀类药物可能会导致血糖波动，增加患糖尿病的风险。本文将探讨他汀类药物与血糖之间的关系以及如何应对潜在的风险。

他汀类药物的作用机制

他汀类药物的作用机制深刻影响着人体的胆固醇代谢以及潜在的血糖波动。为了更深入理解他汀类药物的作用，让我们更详细地探讨一下这些药物的工作原理以及与之相关的一些潜在影响。

他汀类药物的主要作用是通过降低体内的胆固醇水平来降低心血管疾病的风险。其中，特别是低密度脂蛋白(LDL)胆固醇是心脏健康的主要威胁之一，高水平的LDL胆固醇与动脉粥样硬化(一种导致动脉堵塞的疾病)有直接关联。他汀类药物通过抑制体内胆固醇合成酶的活性，减少肝脏中胆固醇的合成，从而降低血液中的LDL胆固醇水平。这种作用有助于清除动脉壁上的胆固醇斑块，减少心血管疾病的风险。

他汀类药物与血糖波动的关系

提高血糖水平 长期使用他汀类药物与轻度升高的血糖水平相关，尤其是在高剂量下。这可能会增加患糖尿病的风险。

增加糖尿病风险 据一些研究报告，长期使用他汀类药物可能增加患糖尿病的风险，尤其是对于那些已经存在糖尿病风险因素的人群。

影响胰岛素敏感性 他汀类药物可能对细胞、对胰岛素的敏感性产生一定影响，从而干扰正常的血糖调节。

如何应对潜在的风险

尽管存在一定的风险，但大多数医生认为，他汀类药物的益处通常远远大于潜在的风险，尤其是对于那些患有高胆固醇和心血管风险的患者。不过，在使用他汀类药物时，应采取以下措施来降低潜在的血糖波动风险：

定期监测血糖 如果您已经在使用他汀类药物，定期检查血糖水平是非常重要的。这可以帮助及早发现任何异常。

与医生沟通 如果您担心他汀类药物可能对血糖造成影响，务必与医生进行详细的沟通。医生可以评估您的风险，根据您的状况制定最佳治疗方案。

健康生活方式 采取健康的生活方式对于降低糖尿病风险至关重要。包括均衡的饮食、适量的运动和戒烟等。

药物选择 在一些情况下，医生可能会考虑调整治疗方案，包括更换其他类型的药物或调整他汀类药物的剂量。

总之，虽然他汀类药物可能与血糖波动有关，但这并不意味着您应该停止使用，特别是如果您已经患有高胆固醇或心血管疾病。与医生密切合作，监测血糖水平，并采取健康的生活方式，可以帮助降低潜在的风险，并确保您获得最佳的心血管健康。

张家界市慈利县人民医院 杨贵珍



健康胆囊 共护共享

本报讯 (通讯员 伍西明 陈彦霖 李虎) 9月1日是第七届“胆囊健康日”，本届健康日活动主题是：健康胆囊，共护共享。中南大学湘雅医院组织开展大型系列性胆囊疾病公益义诊和健康科普宣教惠民活动。

当日，湘雅医院第五党总支牵头组织老年外科、胆道外科、健康管理中心及湖南省医学会内窥镜学专委会内镜微创保胆学组等，联合开展了公益义诊系列活动，为300余名患者提供免费的胆囊健康咨询、问诊、检查和测量血压。