



顺产还是剖宫产,看了这篇科普就知道了

什么是顺产? 什么是剖宫产?

想要知道该选择顺产还是剖宫产,我们首先得知道什么是顺产?什么是剖宫产?

1. 顺产

顺产是指胎儿经阴道自然分娩。也就是孕妇在身体自然情况下,通过宫缩和产道的协同作用,使得胎儿顺利经由阴道出生的过程。临床上,顺产会分为三个阶段,分别是开宫口、娩出胎儿和娩出胎盘。开宫口是指准妈妈宫颈逐渐扩张的过程,最终扩张到10厘米;娩出胎儿是指胎儿经产道顺利出生;娩出胎盘是指胎盘从子宫壁上分离,并顺利排出。

2. 剖宫产

剖宫产也就是我们生活中常说的剖腹产,是产科最重要的手术之一,其中大部分是为了解决阴道分娩中的难产或胎儿窘迫的一些急症而进行的手术。

剖宫产是难产的一种处理模式,如果胎儿出现胎心异常或准妈妈出现特殊情况,病理妊娠不能够阴道分娩,或者在分娩的过程中发现孕妈妈骨盆狭窄,胎头不能入盆或胎儿不能顺利地下降等异常情况,都可以采用剖宫产。

顺产好还是剖宫产好?

只要准妈妈的身体基本情况比较好,一般都建议选择顺产。

怀孕对于准妈妈来说就是一场“打怪升级”的修仙之路,刚刚迈向早孕这一关,又踏进了孕中期“产前筛查”大关,平安度过这几关后,准妈妈就开始准备应对最后一个“关卡”之“生娃大关”。这时候,准妈妈们往往不知道该选择顺产还是剖宫产。今天,我们就一起来看看。

对于准妈妈来说,顺产的时候出血会比较少,生产之后身体的恢复也更快,子宫和腹部也不会有瘢痕。对于胎儿来说,在顺产的过程中,通过产道的挤压,胎儿出现各种疾病的几率也会更小。

而剖宫产是经过腹部切口来将胎儿取出,手术过程中需要麻醉,当时的痛苦会比顺产小一些,但身体的恢复时间相对较长,腹部也会留下疤痕。同时,剖宫产在手术的过程中,由于子宫血管大量开放,所以在娩出胎儿的时候,羊水可能容易进入到血管,造成羊水栓塞。数据显示,剖宫产羊水栓塞的概率要比顺产高很多。剖宫产的过程中,也很容易造成子宫附近邻近组织器官的损伤,例如膀胱的损伤,剖宫产术后切口愈合不良发生的概率也非常高。因此,如果不存在异



常分娩的情况,一般情况下,还是建议选择顺产的方式。

无论是顺产还是剖宫产,准妈妈在产后都要谨遵医嘱,注意饮食的补养。另外,很多产妇会出现贫血的现象,要多注意吃一些补血的食物,多补充含有铁质的食物,预防和治疗贫血。

顺产要有哪些条件呢?

在了解了顺产和剖宫产之后,许多人都会选择顺产,但并不是所有的孕妇都适合顺产,只有准妈妈和胎儿的身体情况都达到顺产条件,才可以选择顺产。那么,顺产的条件有哪些呢?

1. 胎儿的体重正常

一般胎儿的体重在六斤左右就适合顺产,而如果胎儿的体重大于七斤五两,就表示胎儿超重,而胎儿过大不利于顺产,有的胎儿甚至八斤以上,一般建议选择剖宫产手术。因此,准妈妈在怀孕期间要注

意控制体重,以免胎儿过大。

2. 准妈妈产道状况良好

产道分为骨产道和软产道,如果准妈妈的骨产道狭小、畸形,或者软产道出现病变、肿瘤等情况,胎儿的头部就不能进入,也很容易引起难产。如果出现这种情况,就不建议顺产。

3. 胎儿的位置正常

正常的胎位为胎儿头部朝下,下降到骨盆中臀部朝上是最适合顺产的胎位。如果胎儿屁股朝下或横位,则不宜顺产。

4. 生产力足够

分娩是一件非常耗费体力的事情。因此,想要顺产,准妈妈一定要有足够的力量。在生产时,子宫的收缩要十分有力,腹壁肌和膈肌的收缩也要十分有力。如果准妈妈的肌肉力气不足,很有可能会导致顺产时发生困难。因此,在孕期,准妈妈可以在自身条件允许的情况下,适当做一些运动,例如散步、瑜伽等。

5. 对顺产要有足够的信心

想要顺产,准妈妈也需要具备足够的信心。许多准妈妈在生产前往往会担心手术太疼,害怕手术过程中出血等,这些不良的情绪往往会对顺产造成影响。因此,准妈妈一定要对自己有信心。

桂林市兴安县妇幼保健院 唐秀萍

超声技术与其他医学影像技术的区别

医学影像学技术在现代医学中起到了至关重要的作用,帮助医生更准确地了解人体内部情况。在这些技术中,超声技术、X射线、CT和MRI是常见的成像方法。本文将详细介绍超声技术与其他影像学技术(如X射线、CT和MRI)的区别,帮助普通人更好地理解不同技术的应用领域和特点。

医学影像技术

1. 超声技术(Ultrasound)

超声技术利用高频声波来创建人体内部结构的图像。医生将超声探头放置在身体表面或体内,探头会向身体发送声波并记录反射回来的声波。这些声波数据被转化为图像,用于检查器官、组织和流体。超声技术在孕妇的产前检查、心脏病学、肝脏病学等领域得到了广泛应用。

2. X射线技术(X-ray)

X射线技术通过向身体内部传递X射线来生成图像。X射线透过不同密度的组织,被吸收的程度不同,从而产生阴影图像。这种技术常用于检查骨骼骨折、肺部感染等情况。

3. 计算机断层扫描(CT扫描, Computed Tomography)

CT扫描利用X射线和计算机技术创建横向切片图像,从而形成

三维图像。它可以提供更详细的解剖信息,广泛应用于肿瘤检测、脑部疾病、腹部问题等领域。

4. 磁共振成像(MRI, Magnetic Resonance Imaging)

MRI利用强磁场和无害的无线电波来创建详细的图像。它在观察软组织方面表现出色,适用于检查脑部、关节、脊椎等。由于不涉及辐射,对患者相对安全。

除了以上常用医学影像技术外,还有以下几种方式,目前较为少见。

5. 核医学技术(Nuclear Medicine)

核医学技术涉及放射性药物,将放射性示踪剂注入体内,然后使用特殊摄像机来检测示踪剂在身体内的分布。这种技术用于检测癌症、心血管问题等,可以提供有关器官功能和代谢的信息。

6. 正电子发射断层扫描(PET扫描, Positron Emission Tomography)

PET扫描结合了核医学和计算机技术,通过检测放射性示踪剂的分布来显示代谢活动。它在肿瘤诊断、脑功能研究等方面有明显作用。

超声和其他医学影像技术的区别

1. 原理与成像方式

超声技术是通过利用高频声波

在人体组织中的传播特性来生成影像的。与其他影像技术不同,超声无需使用放射性物质或磁场,因此辐射风险较低。

相比之下,X射线、CT扫描和MRI利用不同的物理原理来生成影像。X射线透过身体组织,被不同密度的组织吸收,从而形成影像。CT扫描通过多次X射线扫描来获取多个切片图像,再通过计算机重建成立体图像。MRI则利用磁场和无害无线电波来产生详细的组织图像。

2. 安全性与适用对象

超声技术是一种非侵入性的影像技术,适用于各个年龄段的患者,包括孕妇和儿童。它不产生离子辐射,因此对身体组织没有直接的损伤风险。这使得超声在妇产科、心脏病学等领域得到广泛应用。

相比之下,X射线和CT扫描使用的是离子化辐射,因此在某些情况下可能对健康造成一定风险,特别是频繁暴露于这些技术的患者。MRI虽然不使用辐射,但由于需要磁场,可能存在一些限制,如有心脏起搏器或金属植入物的患者可能无法进行MRI检查。

3. 图像质量与解剖细节

超声技术在观察某些组织和器官时具有独特的优势。例如,它在

妇产科中用于检查胎儿发育,心脏病学中用于评估心脏功能。然而,与其他影像技术相比,超声的图像分辨率较低,无法捕捉到一些微小的解剖细节。

X射线和CT扫描提供较高的图像分辨率,可以显示更小的结构,如骨骼。MRI则在某些情况下提供更详细的软组织图像,适用于诊断脑部和关节问题。

4. 实时成像与操作便捷性

超声技术具有实时成像的能力,医生可以在检查过程中实时观察组织的运动和血流情况。这在手术导航、穿刺等操作中特别有用。

其他影像技术需要较长的扫描时间和后期图像处理,无法提供实时信息。MRI需要患者保持静止,而CT扫描需要多个切片来重建图像。

总之,超声技术、X射线、CT和MRI是医学影像学中常见的技术,它们在不同的应用场景中具有各自的优势。了解它们的区别和特点有助于医生更好地选择适合的技术来进行诊断。在进行影像学检查时,医生会根据患者的情况和诊断需求,选择最适合的技术,以确保准确的诊断和治疗。

钦州市灵山县疾病预防控制中心 谢柳萌