



麻醉有哪些副作用，会损害智力吗？

麻醉是一种医学技术，它可以让患者在手术或其他有创操作时不感到疼痛和不适。麻醉的方式有很多，主要分为全身麻醉和局部麻醉。全身麻醉是指通过静脉或吸入给药，让患者失去意识，完全放松。局部麻醉是指通过局部注射或涂抹麻醉药物，让患者需要手术的部位失去痛觉，但保持意识。

那么，麻醉有哪些副作用呢？会不会影响患者的智力呢？这些问题可能是很多人关心的。下面，我们就来一一解答。

麻醉的副作用

任何药物都有可能产生副作用，麻醉药也不例外。但是，并不是所有的患者都会出现副作用，也不是所有的副作用都会对患者造成严重的危害。一般来说，副作用的发生与以下因素有关：

麻醉药的种类、剂量、持续时间和代谢速度；

患者的年龄、体重、性别、基础疾病、过敏史、遗传因素等；

手术的类型、部位、时间和创伤程度；

麻醉操作的技术和经验；

麻醉监测和管理的水平和质量。

根据以上因素的不同，每个患者在接受麻醉时可能出现不同的副作用。这些副作用可以分为以下几类：

呼吸系统的副作用 包括呼吸抑制、气道阻塞、误吸等，需要给患者气管插管或喉罩，并通过呼吸机进行通气。

循环系统的副作用 包括心率变慢、心律失常、血压升高或降低

等，需要给患者插入静脉通路，并通过输液和给药进行调节。

神经系统的副作用 包括意识消失、记忆缺失、认知功能障碍等。

消化系统的副作用 包括胃排空延迟、恶心、呕吐等，需要给患者进行空腹处理，并预防性地使用抗胃酸药、止吐药等。

泌尿系统的副作用 包括尿量减少、水电解质紊乱等，需要给患者进行水分和电解质的补充，并预防性地使用利尿药等。

内分泌系统的副作用 包括激素水平异常、血糖异常、甲状腺危象等，需要给患者进行内分泌功能的评估和治疗，并预防性地使用胰岛素、甲状腺激素等。

皮肤和黏膜的副作用 包括皮肤苍白、发冷、出汗等，需要给患者进行皮肤和黏膜的检查和清洁，并预防性地使用抗过敏药等。

麻醉对智力的影响

除了上述的副作用外，很多人还担心麻醉会不会对智力产生影响。这个问题并没有一个确定的答

案，因为不同的研究有不同的结果和观点。但是，我们可以从以下几个方面来分析：

首先，我们要明确什么是智力。智力是一种复杂的心理能力，它包括记忆、注意、理解、判断、推理、创造等多个方面。

其次，我们要明确什么是影响智力的因素。影响智力的因素有很多，包括遗传、环境、教育、年龄、健康等因素。其中，年龄因素是最重要的一个因素，因为成年人随着年龄的增长，智力会自然地下降，这是一个正常的生理现象。

第三，我们要明确什么是麻醉对智力的影响。麻醉对智力的影响是指麻醉药物或麻醉操作对大脑的功能或结构产生的短期或长期的改变，导致智力的下降或损害。这种影响可以通过智力测试来检测，例如在麻醉前后进行智力测试，并比较测试结果的差异。

根据以上的分析，我们可以得出以下的结论：

麻醉对智力的影响是一个复杂的问题，它不仅与麻醉本身有关，

还与患者的个体差异、手术类型和创伤程度、麻醉质量和管理等因素有关。因此，不能一概而论，要根据具体的情况进行评估和判断。

麻醉对智力的影响主要表现在短期内，即在麻醉后的几个小时或几天内，患者可能会出现记忆、注意力、理解等方面的下降或障碍。这种影响通常是暂时性的，随着麻醉药物的代谢和排除，以及患者的恢复和康复，智力会逐渐恢复到正常水平。

麻醉对智力的影响在特殊人群中可能更明显，例如儿童、老年人、重复多次接受麻醉者等。这些人群由于大脑发育不完善或退化、神经元易受损或死亡等原因，对麻醉药物或操作更敏感和脆弱，可能会出现暂时的智力下降或损害。因此，这些人群需要更加谨慎地选择和使用麻醉，并进行更加密切和长期的智力监测和干预。但是现在麻醉技术日益提高精进，对脑功能的保护手段越来越丰富，即使是特殊人群进行多次高危麻醉，术后长期认知功能障碍的发生概率还是很低的。

广西壮族自治区民族医院 黄珩

秋季腹泻防治攻略看这里

入秋后天气渐渐变凉，早晚温差较大，忽冷忽热，各种病毒开始活跃，秋季腹泻又出来招摇了，那么秋季腹泻应当如何应对与预防呢？

什么是秋季腹泻？

秋季腹泻是由轮状病毒感染引起的急性消化道疾病，是一种最常见的婴幼儿腹泻。轮状病毒肠炎一年四季均可发生，但以每年秋季发病率最高，可引起流行，所以又称之为“秋季腹泻”。此病好发于5岁以下儿童，尤其是6月龄~2岁的婴幼儿发病率最高，营养不良、佝偻病、贫血和体弱多病的婴幼儿更容易患病，而且病情严重，病程较长。据世界卫生组织统计，全球每年约有2亿例轮状病毒肠炎病例，其中约20万婴幼儿死亡。

秋季腹泻有哪些症状？

秋季腹泻潜伏期1~3天，主要表现为呕吐、腹泻。

1. 起病急，常伴发热和上呼吸道感染症状，如咳嗽、鼻塞、流涕，多数无明显感染中毒症状。

2. 多数患儿出现呕吐。呕吐先于腹泻，早期频繁呕吐，吐出胃内容物和奶汁。

3. 随后出现腹泻，大便次数增多，每日可达数次至数十次，大便稀薄水样，呈乳白色、黄色或绿色蛋花汤样，偶尔带少许黏液，无脓血，无腥臭味。

4. 由于频繁腹泻与呕吐，进食又少，常并发脱水、酸中毒及电解质紊乱，如口渴明显，尿量减少，严重者可出现烦躁不安、精神萎靡、嗜睡、神志不清等。

5. 免疫功能低下的患儿可出现肠道外症状，如无热惊厥、肺部炎症、坏死性肠炎、心肌损害、肝胆损害等。

本病为自限性疾病，一般呕吐与发热时间持续2天左右，腹泻持续约3~8天，少数较长可达3周。

秋季腹泻如何应对？

目前没有针对轮状病毒的特效药，秋季腹泻以积极对症治疗为主。

1. 调整饮食鼓励进食 只要没有剧烈的呕吐，患儿大多不用禁食。对剧烈呕吐的患儿可禁食4~6小时后开始逐渐增加喂食。母乳喂养的宝宝，建议继续母乳喂养，可增加喂食的频次及延长单次喂食的时间；小于6个月的人工喂养宝宝可继续喂配方奶粉，大于6个月的宝宝可继续食用已经习惯的日常食物，如粥、面条、稀饭、蛋、鱼末、肉末、新鲜果汁等。鼓励宝宝进食，少食多餐，清淡饮食，避免给宝宝喂养含粗纤维的蔬菜和水果以及高糖食物，母乳喂养的妈妈也需要注意饮食清淡，避免生冷辛辣食物。

2. 预防和纠正脱水 按少量多次的原则给予患儿饮水，可以是米汤加盐溶液（米汤500毫升+细盐1.75克），或自制的糖盐水（白开水500毫升+蔗糖10克+细盐1.75克），当患儿腹泻次数多，出现脱水症状时，可给予口服补液盐溶液，严重腹泻、脱水明显的患儿应及时到医院诊治，必要时输液或住院治疗。

3. 合理用药 服用微生态调节剂，有助于恢复肠道正常菌群的生态平衡，重建肠道生物屏障保护作用，如双歧杆菌、嗜酸乳杆菌，布拉酵母菌等；使用肠黏膜保护剂，吸附病原体及毒素，维持肠细胞吸收和分泌功能，如蒙脱石粉；补充锌剂以利于肠黏膜修复；避免滥用抗生素及止泻剂。

4. 加强护理 注意保护臀部皮肤，及时更换尿布，每次便后立即温水清洗臀部，用干净的毛巾吸干水分，涂抹护臀霜，避免粪便、尿液刺激局部皮肤，防止发生尿布皮炎。

秋季腹泻如何预防？

1. 进行疫苗接种 接种轮状病毒疫苗是目前预防秋季腹泻最经济、有效的手段。国内流通的轮状病毒疫苗有口服五价重配轮状病毒活疫苗（Vero细胞）和口服轮状病毒活疫苗。6个月~3岁的宝宝，每年可接种轮状病毒活疫苗，以预防



秋季腹泻。在每年7~9月份，即秋季腹泻流行季节来临之前接种，每年一次。

2. 保持良好的卫生习惯 防止病从口入，勤洗手，饭前便后要洗手，每次给宝宝换尿布后、喂奶前、冲奶前、给宝宝喂奶前都要洗手。宝宝玩具、餐具定期清洗消毒。

3. 合理喂养 定时定量，循序渐进地添加辅食，少吃富含脂肪的食物，多吃新鲜蔬菜，补充维生素B，改善胃肠功能。

4. 注意保暖 结合天气变化，增减衣物，保持腹部温暖，避免着凉。

5. 适当运动 锻炼身体，增强体质，增强自身免疫力。

6. 及时就诊 若宝宝出现发热、呕吐、腹泻、大便成水样或蛋花样，要及时去医院就诊，早诊断，早治疗。

广西壮族自治区南溪山医院 张红英