



教你捕捉小儿病毒性心肌炎的“信号”

作为一种炎性病变，病毒性心肌炎指的是由于病毒侵犯心肌所导致的心肌细胞肿胀、变性、坏死与凋亡及间质炎细胞浸润及渗出过程的一种临床疾病。在该病的影响下，患者的心功能会受到不同程度的损伤，如果病情持续恶化，很容易出现心力衰竭、心律失常等症状，严重者甚至会发生猝死。从临床调查结果来看，病毒性心肌炎在我国的发生率呈逐年递增趋势，特别是近年来，该病已经成为常见的儿科病症之一。对于年龄尚小的儿童来说，他们难以将自身的生理不适准确地表达出来，这就要求家长朋友们必须要准确捕捉到小儿病毒性心肌炎的信号，以便切实做到早发现、早治疗，这样才能确保孩子的生命健康与安全。

病毒性心肌炎有很多易感因素，与遗传、营养、环境有很大关系，最常见的病毒感染有柯萨奇病毒、腺病毒、流感病毒、水痘病毒等等。

1. 呼吸道症状

临床调查显示，大部分的患儿在发病前的1~3周都会出现类似感冒的症状，具体表现为鼻塞、流涕、咳嗽、肌肉酸痛等，由于上述症状与感冒症状相似，因此很容易被家长忽视。

2. 胃肠道症状

由消化道病毒感染引起的心肌炎的患儿，发病前1~2周会出现恶心、呕吐、腹泻、食欲下降等消化道症状，也有部分患儿症状轻微，不易察觉。

3. 发热



对于绝大多数的患儿来说，他们的发病原因主要是病毒感染，而病毒感染性疾病最常见的症状之一就是反复发热，因此在发病前，患儿也会出现上述症状。

4. 发病后的自觉症状

大多时候该病起病隐匿，症状轻的患儿可无明显症状；重症患儿症状明显，可于一天内出现休克、心衰、心律失常等，甚至死亡。急性心肌炎可发生在病毒感染的急性期与恢复期，发生在急性期时，容易被原发病掩盖，不易辨认。在病毒入侵之后，患儿的心功能会有所下降，在此情况下，患儿的活动耐受力也随之降低，如果孩子经常说“没力气”或表现出浑身无力的症状，这很有可能是病毒性心肌炎的前兆。此外，患儿还可能会出现胸闷、心慌、头晕、胸痛、面色苍白等。

而对于小婴儿，无法表达身

体的不适感，家长要注意观察患儿症状，主要表现就是除病毒感染本身造成的发热等症状外，还有不愿意吃奶、呕吐、嗜睡、皮肤灰白、严重心衰、呼吸困难、脉搏细速、水肿等等。

遇到以上一些临床征兆时，家长朋友们一定要引起重视，带宝宝去正规医院就诊，不能忽视、不能耽搁。

总之，病毒性心肌炎是非常“狡猾”的，该病在初期的症状并不是十分明显，许多症状与感冒类似，因此很容易被家长忽视，再加上儿童的表达能力有限，因此家长很难在发病初期有所察觉。鉴于此，家长必须要全面掌握病毒性心肌炎的早期“信号”，密切观察孩子的身体状况，一旦出现上述情况，应及时就医，以免被病毒性心肌炎“蒙骗”过去。

临沂市兰山区人民医院 胡文文

冠心病是老生常谈的一种慢性疾病，也称为冠状动脉疾病或缺血性心脏病，是一种心血管疾病，通常由冠状动脉供血不足引起，导致心脏肌肉缺氧。冠心病近几年的发生率呈现明显上升的趋势，对于冠心病的症状可以因个体差异而异，但通常包括以下表现：

1. 胸痛或不适 这是最典型的冠心病症状。胸痛可能感觉像压迫、闷痛、胀痛或疼痛，通常位于胸骨后部，有时也可放射至背部、颈部、下巴、手臂或肩部。胸痛通常在体力活动或情感激动时加重，而在休息或服用硝酸甘油后缓解。

2. 呼吸困难 冠心病可能导致呼吸急促或困难，特别是在运动或体力劳动时。这是由于心脏不能提供足够的血液和氧气以满足身体的需求。

3. 疲劳和虚弱感 冠心病患者通常感到疲劳、虚弱和体力不支。这可能是由于心脏不足以满足身体的能量需求所致。

4. 心悸 冠心病可以导致心跳不规则或心悸感。患者可能感到心跳过快、过慢或不规则，这可能是由于冠状动脉供血不足引起的。

5. 恶心和呕吐 冠心病发作时，患者可能出现恶心和呕吐。这通常是由于心脏肌肉受损或缺血引起的。

6. 冷汗 有些患者在冠心病发作期间会出现大量冷汗，这是因为心脏受到严重的应激反应。冠心病患者常常感到焦虑、不安和恐慌，特别是在疼痛发作期间。

但是要注意不同的人可能会有不同的冠心病症状，而且一些人可能会患有“无症状冠心病”。某些人可能在早期阶段只有轻微的症状或根本没有症状，但仍有心脏问题。因此，如果存在冠心病的风险因素（如高血压、高血脂、糖尿病、家族史等），或者出现任何与冠心病相关的症状，应及早咨询医生以进行评估和诊断。

冠心病的主要危害之一是心肌梗死，也被称为心脏病发作。这是因为冠状动脉中的血流受阻，导致心脏肌肉缺血并最终坏死的情况。心肌梗死可导致严重的心律不齐、心力衰竭，甚至致命。冠心病使患者更容易发生猝死，即突然、意外的死亡。这通常是由于心脏电活动异常引发的，而冠心病是导致这种异常的常见原因之一。心绞痛通常在体力活动或情绪激动时出现，它不仅让患者感到痛苦，还限制了他们的日常生活。冠心病可以引发心律不齐，包括心动过速、心动过缓。这些异常心律可能会导致晕厥、疲劳和其他不适，甚至可能引发猝死。冠心病对患者的身体健康和生活产生了广泛而严重的危害。预防和管理冠心病非常重要，包括通过健康的生活方式、药物治疗和必要的医疗干预来减轻其危害。

山东省临朐县人民医院 王兴莉

冠心病的症状表现有哪些？

预防、诊断与治疗重症肝炎肝衰竭

重症肝炎肝衰竭是一种急性或亚急性的肝脏功能失常，通常发生在原本健康的肝脏组织中。它可能由各种原因引起，最常见的是病毒性肝炎，尤其是乙型肝炎病毒（HBV）和丙型肝炎病毒（HCV）引起的急性肝炎。此外，药物过敏、酒精滥用、自身免疫性肝炎等也可能引发这种疾病。重症肝炎患者皮肤和眼睛可能会呈现黄色，这是由于胆红素在体内积聚引起的；腹部右上腹区可能会感到肿胀和疼痛，腹部不适、腹胀和腹泻、恶心和呕吐、极度乏力和虚弱等。重症肝炎肝衰竭是指由各种原因引起的急性或亚急性肝脏损伤，导致肝功能严重受损，可能出现肝性脑病和多器官功能障碍。这种情况可能迅速恶化，对患者的生命构成威胁。

预防重症肝炎肝衰竭

乙型肝炎疫苗是预防乙型肝炎的有效方法，应该及时接种，特别是对于高风险人群。避免共享注射器、无保护性行为和其他可能传播病毒的高风险行为。避免滥用药物，尤其是有肝毒性的药物。酒精滥用是引起肝病的主要原因之一，戒酒可以降低患重症肝炎肝衰竭的风险。

诊断重症肝炎肝衰竭

早期诊断对于重症肝炎肝衰竭的治疗非常重要，诊断通常包括血液检查、肝功能测试、超声检查、CT扫描和肝穿刺等。重

症肝炎肝衰竭的典型症状包括黄疸、肝大、恶心、呕吐、乏力、肝性脑病等。一旦出现这些症状，应尽快就医。

治疗重症肝炎肝衰竭

首先患者接受支持性治疗，这包括维持电解质平衡，使用药物（如乳果糖）来降低体内氨的水平，以减轻肝性脑病症状。对于出血倾向的患者，可能需要输血或使用止血药物。患者病情严重，一般需要进行肝移植手术，而移植手术的费用较高，匹配的供体也非常难遇到，一般都是家属进行切除部分肝脏给患者进行移植。对于接受肝脏移植

的患者，术后管理和康复是至关重要的。患者需要服用免疫抑制剂，以防止新的肝脏被免疫系统攻击。

总之，重症肝炎肝衰竭是一种严重的肝脏疾病，需要多方面的预防、诊断和治疗。及时接种乙型肝炎疫苗、避免高风险行为、戒酒和谨慎用药是预防的关键。一旦发病，早期诊断和有效的治疗是提高存活率的关键，制定重症肝炎肝衰竭的治疗方案是一项复杂的任务，需要多学科团队合作，积极配合治疗和护理也非常重要，以减少复发的风险。

山东省日照市人民医院 王杰刚