



一文读懂病理报告 让你不再心慌

病理报告是临床上确诊恶性肿瘤的“金标准”，但大多数人对其中的专业术语并不十分了解，也不知晓其具体含义，看到部分参数超出参考值，更是恐慌异常。那么，到底该如何解读病理报告呢？

常见癌症的病理类型及表现

人体任何组织和器官都可能发生癌症，同一部位还可能不同类型的癌，其恶性程度不一，治疗方法各异，预后也各不相同。病理学将癌症分为不同类型，包括来自上皮组织的癌症（腺癌、鳞状细胞癌等），来自神经组织的癌症（神经纤维肉瘤、恶性脑膜瘤等），以及来自间叶组织的癌症（骨肉瘤等），还有少部分精原细胞瘤、无性细胞瘤等。

癌细胞繁殖速度快，丧失了正常细胞接触性抑制特性，运动能力强，逐渐形成浸润性生长和转移。医学上根据癌细胞活力和恶性程度不同，将其划分为I~VI不同等级。I级癌细胞活动能力差，恶性程度最低；VI级癌细胞活动能力强，癌细胞最小，生长速度最快，恶性程度最高。

病理报告的主要内容

癌症病理报告就是根据癌细胞病理特征、细胞特征及形状等构建而成的报告单。医生和患者可通过解读报告单，知晓患者身体情况和癌症类型，为后续治疗方案确定、放化疗治疗及预后提供可靠参考。一份完整的病理报告一般包括以下几方面内容。

1. 受检者基本资料 姓名、年龄、性别、住院号、床号、病理号等。

2. 送检标本信息 标本来源、取材部位、取材方法等，如手术切除、穿刺、内镜钳取等。

3. 病理报告内容 包含分区诊断意见、报告概要、检查情况、核心内容等，具体有病理组织类型、性质，最重要的内容为肿瘤数目、肿瘤位置、大小、类型、切缘、淋巴管侵犯、血管侵犯等。通过手术切除后获得的病变组织标本，可以知晓肿瘤侵犯范围、是否发生淋巴结转移、是否有脉管瘤栓等。另外，若肿瘤病变组织形态不典型，还需要在报告中补充鉴别诊断内容。

病理报告该如何解读？

第一步：掌握病理报告基本信息

患者首先要仔细核对基本信息，以防拿错、重名等情况，确定这份病理报告属于自己。

第二步：明确是否为准确诊断结果

可以通过肿瘤命名大致判断病变类型和性质。癌症的病理诊断是一个复杂的过程，部分病理医生无法准确把握诊断结果，会采用直接会诊、意向诊断、描述性诊断等不同方法，拿到病理报告后，患者需要判断诊断结果为哪种类型。若为直接性诊断，报告单上会有直接签发的诊断名称，如甲状腺乳头状癌、胃低分化腺癌等；若为意向诊

断结果，诊断名称前会有考虑、可能性大、符合等词语，还需进一步检查和诊断；若为描述性诊断，报告单上会有“纤维结缔组织增多”等描述性内容，还需进一步检查。

对患者及患者家属来说，判断送检组织属于良性还是恶性是最为关心的内容。病理科一般会将送检组织划分为良性、恶性、交界性、不能明确意义四种性质。良性肿瘤通常以“瘤”命名，如甲状腺瘤；恶性肿瘤多以“肉瘤”“癌”命名，如胃癌、肝癌等；部分经过镜检、免疫组化检测后仍无法判定良性或恶性的，用“不能明确意义”表述；少数交界性肿瘤介于良恶性之间，生长缓慢，会随着时间发生转移，会表述有“交界性”词语；少数恶性肿瘤命名则以特殊形式命名，如白血病、黑色素瘤、淋巴瘤等。因此，患者不能单纯依靠诊断名称确定良恶性，还需要结合临床诊断和其他检查结果共同分析。

第三步：了解肿瘤分级、分化

肿瘤级别是指病变组织与正常组织之间的差异程度，差异越大，恶性程度越高，大致可分为I~III几个不同等级。

肿瘤分化程度是指肿瘤细胞接



近正常细胞的程度，越接近正常细胞，分化越高，恶性程度越低，一般可分为未分化、低分化、中分化和高分化。

第四步：了解报告中的常见术语

(1) 非/不典型性增生或异型增生：是指上皮细胞长期遭受慢性刺激形成的增生，其细胞形态、排列等与正常细胞存在很大差异，是早期癌症的重要信号，可分为轻度、中度、重度三类，并根据不同部位分为不同类型，如子宫内膜、胃部等称为腺上皮非典型增生；宫颈及口腔等部位称为鳞状上皮非典型增生。

(2) 黏膜内癌：说明相关区域已经病变为早期恶性肿瘤，恶性程度较低，转移概率低，但仍可能通过血管转移，危害性较高，需要尽早治疗。

(3) 疑癌：疑似癌症，但不一定是癌症，需要进行相关特殊检查。

(4) 化生：细胞生活环境改变，或受到理化刺激，导致组织在形态、功能上发生转变，转化为另一种组织，可能有益于人体，也有可能发展为恶性肿瘤。

南宁市第一人民医院 黎春莹

脂肪移植手术的优缺点及注意事项

生活中，很多女性都会追求美丽和年轻。要想维持年轻的状态，需要依靠饱满的面部轮廓，但是随着年龄的增长和环境的影响，皮肤会逐渐松弛，身材也不再紧致。于是，越来越多的人希望借助医美技术让面部变得饱满，这时候身上的脂肪不再是“一无是处”，脂肪移植手术可以助女性一臂之力。不过要提醒的是，脂肪移植手术毕竟是一种医疗手术，大家一定要详细了解适应症和注意事项。

什么是脂肪移植手术？

脂肪移植手术，也被称为自体脂肪移植或脂肪填充手术，是一种整形美容手术。身体上一些脂肪积累较多的区域，如腹部、大腿或臀部，脂肪移植手术会利用这些脂肪细胞，将其移植到需要改善的区域，被移植的脂肪细胞会逐渐与周围的组织融合，为目标区域提供额外的体积和形状。脂肪移植手术的步骤如下。

1. 脂肪提取 用吸脂手术器械（如针吸负压抽吸）从患者身体脂肪丰富的区域（如腹部、大腿或臀部等）提取脂肪细胞。这种脂肪提取技术通常较为温和，主要是为了避免损伤脂肪细胞。

2. 脂肪处理 提取的脂肪细胞经过处理，包括离心、洗涤和过滤等步骤，目的是去除血液、油脂和其他不需要的成分，留下纯净的脂肪细胞。

3. 脂肪移植 经过处理的脂肪细胞被注射或植入到需要增加体积或修复的区域，可以用于改善面部轮廓、增加乳房或臀部的丰满度、填补皱纹或疤痕等。

脂肪移植手术有哪些优缺点？

优点：

1. 不良反应少：移植的脂肪来自患者自身的脂肪，避免了异物植入的风险和排异反应，减少了术后出现不良反应的几率。

2. 效果自然：自体脂肪移植可以提供更自然的外观和触感，因为脂肪细胞属于患者自己的组织，可以很好地与周围组织融合，效果更加自然。

3. 可塑性强：脂肪移植手术可以根据患者的需求和期望来调整体形和外貌。

4. 效果持久：成功的脂肪移植手术，植入的脂肪细胞可以长期存在，并有助于维持改善的外观，相比其他填充物，脂肪移植的效果通

常更持久。

5. 一体化修复：自体脂肪移植手术不仅可以改善特定区域的体形和外貌，还可以修复组织缺损，如乳房重建、面部重建或手部修复等。

缺点：

1. 吸收和重吸收：术后的几个月内，植入的脂肪细胞可能会部分吸收和重吸收，导致体积一定程度的减小。因此，有时需要通过再次手术来达到期望效果。

2. 不均匀吸收：植入的脂肪细胞可能在不同部位的吸收程度不一致，导致效果不均匀，可能需要进一步调整或修复。

3. 疼痛、肿胀：术后可能会出现一定程度的疼痛、肿胀和淤血，恢复期间需要适当的护理和休息，但这种现象通常会逐渐消退，不必过于担心。

4. 限制性手术：脂肪移植手术有一定的适应症，并非适合每个患者，特别是那些脂肪供体区域不够丰富或有特殊健康条件的患者。

5. 技术要求高：脂肪移植手术对整形医生的技术要求较高，包括脂肪提取、处理和植入的技术，医生的经验和技术水平通常与手术结

果以及患者的安全密切相关。因此，考虑脂肪移植手术前，一定要选择一位经验丰富的整形外科医生，并充分了解手术的优缺点、期望结果以及潜在的风险和并发症，以便做出明智的决策。

脂肪移植手术前后要注意什么？

1. 与医生充分沟通 在决定进行脂肪移植手术前，需要与整形外科医生进行详细的咨询和沟通。医生应详细评估患者的个人情况，并解释手术的目的、预期结果、潜在风险和并发症等。

2. 术前准备 患者应向医生提供准确的健康信息，包括过敏史、药物过敏、疾病史等。还要按照医生的指示进行相应的术前准备，包括停止某些药物的使用、避免饮食或饮水等。

3. 术后恢复计划 术前与医生一起制定术后恢复计划，安排好作息和康复时间，包括术后休息、饮食指导、药物管理和活动限制等。

4. 术后护理 根据医生的指导进行术后护理和伤口护理，包括定期更换敷料、保持伤口清洁和干燥等，以减少感染和其他并发症的风险。

南宁华美整形美容医院 卢志刚