

“杏林金秋”志愿服务队展桑榆晚情

本报讯 (通讯员 张美蓉) 8月28日,湘西土家族苗族自治州人民医院离退休干部党支部组织“杏林金秋”志愿服务队,在该院门诊大楼开展“雷锋家乡学雷锋”爱心导诊志愿服务活动,引导就诊的患者自助挂号、自助缴费、打印报告单,为患者和家属提供就医引导等服务。

穿上志愿服,戴好党徽,在经过岗前培训后,志愿服务队队员们被分配到一楼大厅、CT室门口、四楼采血区、B超室门口等自助服务点、服务区。

“您好,请问您是要来抽血的吗?”

“请出示您的身份证、诊疗卡或者缴费单,我帮您取号

登记。”

“这个B超要先憋尿,要是还没尿的话可以多喝水。”

“老人家,预约单您拿好,这就是B超一室,您先等一会,医生喊您名字时就可以进去了。”

“看结核门诊是吧?请跟我来,我带您去。”

“自助机取报告单方式有两种:一是在扫码区扫条形码,二是扫描身份证就可以了,请耐心等待,等全部报告单打印完毕后再离开……”志愿者们轻言细语耐心地 and 前来就诊的患者及家属交谈,为他们提供帮助。

“杏林金秋”志愿服务队是由该院退休同志组成的一

支志愿服务队,目前志愿者50余人,他们曾在医院各个岗位工作,有临床医护人员、行政管理人员、医药医技人员等,他们为医院发展、患者健康奉献了青春和热血,现在退休了仍心系医院、心系群众,离岗不离党,退休不褪色,在新的舞台上,以仁爱之心,利用自身专业优势,继续发光发热,温暖着武陵山城。

自今年3月建队以来,“杏林金秋”志愿服务队开展“时间银行”银龄互助服务、义诊、“关爱农村留守儿童”、“关爱残疾儿童”、“倡导文明出行”、“雷锋家乡学雷锋”等志愿服务活动10余次,展现出桑榆晚情。

庾江东取骨记

8月30日,衡阳市中心医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师、主任庾江东带领团队,联合呼吸与危重症医学科专家,历时近2个小时,成功将一块6x5厘米的鸽子骨头从患者咽喉内取出。

当天一大早,72岁的朱先生不小心将一大块鸽子骨头咽下,卡在了咽喉部,不能上也不能下,疼痛难忍,情急之下家属打电话求助庾江东。他接到电话后即说:“我在门诊3楼诊室等着。”

当家属护送朱先生到达医院时,庾江东已在科室等候。据庾江东介绍,要把卡在朱先生喉咙里的骨头取出来十分困难。因为朱先生中风后遗症造成语言、行为、吞咽障碍,导致咽喉部浓痰甚多,吸痰管无法吸出,异物无法看清,钳夹等工具操作受限,无从下手;且异物不是鱼骨鱼刺,而是一块方形的大块鸽子硬骨,从鼻腔出不来,从胃部下不去。

面对困难,庾江东请来耳鼻咽喉头颈外科主任医师、副主任唐先龙,呼吸与危重症医学科副主任医师罗勇飞,以及技师黄君。大家仔细研究卡住的鸽子骨头,献计献策,不断调整吸取设备,改善吸取方案。在4位专家的合力支持配合下,经过近2个小时的努力,终于在电子鼻咽喉镜引导下,将一块6x5厘米的鸽子骨头从口腔取出来。病人和家人都万分感谢。

面对瘫痪病人,2小时何其漫长!医生们不仅要在保证安全的前提下尝试取出异物,还要及时开展心理安慰,抚慰患者焦躁不安的情绪,开展生活护理。由于患者行动不便,他吐的口水都是庾江东接着,转移诊疗室是庾江东和医护人员扶着走的,上诊疗床是医护人员抱上去的……

本报特约通讯员 殷君发

“两癌”免费筛查进企业

8月28日,衡阳市祁东县卫生健康局组织县妇幼保健院医务人员,在祁东美皇制衣有限公司对女职工开展“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)免费筛查。图为工作人员为检查对象发放HPV细胞保存液。

通讯员 何晓晓 曹伟斌 摄影报道



悟道中医 悬壶济世

——专访湖南湘江新区“拙福堂”中医馆创办人彭友胜

清秋九月,淋漓的秋雨飘落下来,湖南湘江新区后湖一带凉爽多了。

几茎翠竹映衬着“拙福堂”中医馆几个大字。9月3日下午,在秋雨声中,记者来到这里,采访了这家中医馆创办人彭友胜。

“为什么取名叫‘拙福堂’呢?”记者好奇地问。

“拙,在外人看来,就是笨拙;在我眼中,它是一种工匠精神,始终拙朴地坚守中医领域,不停地钻研、探索、体悟,直至登堂入室,臻于化境,最终造福民众。”彭友胜深沉地说。

彭友胜年近古稀,面容清瘦、精神饱满,驰骋医海大半生,当过县中医院医生,下海打过工,行走天涯学医技,开医馆。2021年,他将医馆迁至省城长沙,更名为“拙福堂”中医馆。屈指算来,从医竟然50余载了。

“其实,中医非技术,是‘道’。”彭友胜慢慢打开了话匣子。

“中医的核心是探究人与自然的的关系,讲究整体观念,

推崇道法自然。”彭友胜说,“比如,患者头痛、失眠、怕冷、心慌、腹泻,十几二十种症状一起涌来,是不是一个个地诊治呢?那可怎么看得完?!治病必求其本,我们就要善于找到种种症状产生的根源,得出结论,再对症下药。”

他举例说,类风湿性关节炎属“热毒伤络”,清热解暑就是好的方法;强直性脊柱炎侵犯脊柱,关键点必在肝,肝主筋。

今年2月,上海杨浦区12岁的小姑娘丹丹在父母的陪同下,慕名来到“拙福堂”中医馆,找到彭友胜。丹丹自小患强直性脊柱炎,全身关节疼痛,特别是胯骨痛,坐下去非常困难,不得不休学在家。这些年,父母带丹丹四处看病,花费巨大,依旧效果甚微。彭友胜辨证论治,运用独创的汤剂,实地看诊2次+5次视频问诊,目前丹丹身上的疼痛神奇地消失了,也不再怕冷了,小姑娘开开心心上学去了。

“彭伯伯真的治好了我的乳腺癌,我对他是百分之百的信任。”30岁的长沙市民黛女士对记者说。

2022年11月间,她罹患乳腺癌,乳头出血,一抬胳膊,腋下就钻心般地牵扯痛。到省内一家三甲医院看病,花费了30万元,依旧不见好,结节依旧存在。后来,慕名在“拙福堂”中医馆找到彭友胜。

彭友胜一番望闻问切,认为是“乳癖”,运用法夏、陈皮、大贝等中草药调理。半年后的2023年4月23日,当黛女士再到医院做B超时,发现结节竟然不见了。B超医生不敢相信,做了两遍,细细梳理,乳腺结节真的消失了。

“我们中医馆治疗过敏性鼻炎也有较好的疗效,”彭友胜说,“鼻炎,中医名叫‘鼻渊’,运用传统银针刺刺蝶腭穴,效果非常不错。”

彭友胜为人谨慎,善自省,喜独处,他出生湘西乡野,自小贫穷,体恤民情。如今,他依然心怀民间疾苦,澹泊明志,不汲汲于富贵,不戚戚于钱财,但愿以平生所学,以中医之“道”,悬壶济世。

本报记者 梁湘茂
通讯员 邹蓬 彭夏芳

邵东女护士心肺复苏术雨中救小女孩

本报讯 (通讯员 申秀梅 金鑫) 8月26日,邵东市人民医院护士邓嘉乐在下班途中,勇救一个被车撞倒的小女孩。

当日下午15时许,一场暴雨突然来袭。邓嘉乐下班后开车回家,途经该市兴和大道农业银行门口时,发现一名小女孩在过马路时被一辆小车撞倒在地。邓嘉乐来不及多想,迅速拨打了120急救电话,随即靠边停车,奔向小女孩。她检查发现小女孩已无意识,立即双膝跪地进行心肺复苏术,两个循环结束,小女孩的脉搏和呼吸逐渐恢复。不一会儿,120救护车赶到现场,邓嘉乐看着救护车将小女孩接走,她才悄悄离开。邓嘉乐呼吁,希望更多的人学急救,参与急救。

胸外按压 确保患者仰卧于平地上或用胸外按压板垫于其肩背下,急救者可采用跪式或脚踏凳等不同体位,将一只手的掌根放在患者胸骨中下1/3交界处,将另一只手的掌根置于第一只手上。手指不接触胸壁。按压时双肘须伸直,垂直向下用力按压,成人按压频率为100-120次/分钟,下压深度5至6厘米,每次按压之后应让胸廓完全回复。按压时间与放松时间各占50%左右,放松时掌根部不能离开胸壁,以免按压点移位。按压时采用30:2的按压通气比,即每按压30次进行2次人工呼吸。

开放气道 将一只手置于患者的前额,然后用手掌推动,使其头部后仰;将另一只手的手指置于颞骨附近的下颌下方;提起下颌,使颞骨上抬。注意在开放气道的同时应该用手指挖出病人口中异物或呕吐物,有假牙者应取出假牙。

人工呼吸 给予人工呼吸前,正常吸气即可,无需深吸;所有人工呼吸均应持续吹气1秒以上,保证有足够量的气体进入并使胸廓起伏;如第一次人工呼吸未能使胸廓起伏,可再次用仰头抬颞法开放气道,给予第二次通气;过度通气可能有害,应避免。