

2023年9月5日  
星期二

第3045期

中国知名专业报品牌  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日40版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 儿童青少年近视干预采用三级预防策略

本报讯（健康报记者 张磊）8月30日，国家疾病预防控制局发布《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》。《指南》在全面总结评价《综合防控儿童青少年近视实施方案》5年来实践经验和近视防控最新科研成果的基础上制定，从公共卫生维度提出推进儿童青少年近视防控适宜技术和综合干预措施。

《指南》在考虑儿童青少年具有普遍的遗传易感性、环境和行为风险因素、眼进化规律以及社会文化因素等多重病因的基础上，将近

视的病因归纳为远端因素（工业化和城市化进程加快、教育压力、科技进步等双刃剑效应，如智能手机和全光谱灯具的普及等）、中间因素（户外活动时间不足、近距离用眼过早过多、采光照度光谱改变和人工照明时间长、睡眠不足及社会时差大等）、近端因素（遗传变异、DNA甲基化、父母近视状况、眼进化意义的改变等），提出病因干预、行为与环境干预和政策导向干预的理论体系。

《指南》提出，坚持三级预防

策略：加强一级预防，推进二级预防，落实三级预防。在一级预防方面，围绕“光照/紫外线-视网膜多巴胺分泌增加-眼轴生长减缓”“近距离长时间用眼-脉络膜缺血-巩膜缺氧及重塑性改变”等近视病因理论的进展，以及近视相关的环境与行为风险因素开展近视防控干预。具体公共卫生干预技术包括：近视风险行为监测评价与干预，学校-家庭-社区视觉环境改善，日间户外活动2小时和体育锻炼1小时，师生家长全员健康教育等。

## 湖南省启动县域医疗卫生次中心建设 首批建设20个 试点示范项目

本报讯（通讯员 李合锋）为提升基层医疗卫生整体水平和服务能力，让老百姓享受到更加方便、快捷、优质的医疗卫生服务，不断增强群众的健康获得感，近日，湖南省卫生健康委、省财政厅联合下发实施方案，启动2023年县域医疗卫生次中心试点示范项目建设，在全省首批建设20个县域医疗卫生次中心。

与此同时，湖南省卫生健康委下发《湖南省县域医疗卫生次中心建设指南（试行）》，指导各地规范县域医疗卫生次中心建设。

从普通的乡镇卫生院到县域医疗卫生次中心，部分乡镇卫生院的功能正在改变。开展县域医疗卫生次中心建设工作，既是贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》的具体举措，也是全省加快推进分级诊疗制度建设的有效途径。

按照部署，湖南省进一步优化县域医疗卫生资源配置，规划建设县域医疗卫生次中心，依托现有乡镇卫生院，对标二级综合医院服务能力，打造县域片区医疗救治中心、急诊急救中心、人才培训中心、技术指导中心、公共卫生示范中心，不断提升乡村医疗卫生机构单体规模和服务辐射能力。县域医疗卫生次中心建设，不改变现有医疗卫生服务体系，不新增医疗卫生机构。县域医疗卫生次中心属性仍为乡镇卫生院，不另外加挂牌子，主要向居民提供常见病、多发病的诊疗及康复、护理服务，以及急危重症、疑难病症的急诊急救及转诊服务，承担对周边乡镇卫生院的技术指导等工作任务，方便群众就医。

据悉，2023年县域医疗卫生次中心试点示范项目建设单位覆盖了全省14个市州。根据规划，建成后的县域医疗卫生次中心将达到二级医院医疗服务水平，分担县级公立医院部分功能任务，辐射带动周边基层医疗卫生机构发展，为全省卫生健康事业高质量发展夯基筑台，助力健康湖南建设。

## 名中医下乡巡诊



8月29日，临湘市桃林镇中心卫生院，中医专家在为村民义诊。当天，岳阳市中医医院开展名中医巡诊活动，将优质的医疗服务送到村民家门口。喻天津 摄影报道

## 三部门推进城市儿童友好空间建设

人民网8月30日电（记者 邱玥）近日，住房和城乡建设部办公厅会同国家发展改革委办公厅、国务院妇儿工委办公室印发《城市儿童友好空间建设导则（试行）》实施手册》，推进城市儿童友好空间建设，要求结合城市更新行动，逐步推进公共服务设施、道路空间、公园绿地3类空间的适儿化改造。

实施手册提出，要从儿童视角出发，推进“1米高度”的儿童视

角设计，按龄、按需推进儿童友好空间建设，让广大儿童公平享有便捷、舒适、包容的设施、空间和服务；在各类建设中使用绿色、安全、环保的材料，保障各类儿童游憩设施建设和运行安全，有效降低儿童密集场所事故灾害风险，增强儿童防灾减灾意识与能力。

实施手册要求，结合城市更新行动，构建城市/区（县）、街区（街镇）、社区不同层级儿童友好空间体系。城市/区（县）层面应加

强顶层设计，全面构建儿童友好空间体系；街区（街镇）层面与10~15分钟步行出行范围相衔接，对接城市街道管理服务范围，重点完善儿童公共服务设施、活动场地、慢行系统等，构建儿童友好街区空间；社区层面与5~10分钟步行出行范围相衔接，对接城市社区管理服务范围，优先配置满足婴幼儿和学龄前儿童日常需求的公共服务设施、活动场地和步行路径，满足儿童日常基本生活和成长发展需要。

今日  
导读

## “杀灭肿瘤 + 扶正抑瘤”，中西医协同防治恶性肿瘤

——访湖南省肿瘤医院中西医结合科主任梁慧

详见03版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心