



口腔种植对口腔健康有哪些好处?

口腔种植是一种现代的牙科修复技术，通过种植牙齿来替代因拔牙、牙齿脱落等原因导致的缺牙状态。相比传统的义齿修复，口腔种植具有许多优势，对口腔健康有着积极的影响。

稳固口腔健康

口腔种植在缺失牙齿的位置上安装人工牙根，这些人工牙根通常采用钛材料制成。牙科医生将这些人工牙根插入口腔内的颌骨中，在一个过程中，骨质和人工材料会结合成为一个稳定的基础。然后，钛制支架和固定牙齿的附件被连接到人工牙根上。与其他替代方法相比，这些支撑物可以更好地模仿自然牙的牙根，且可以跟自然牙一样稳定、牢固。它们与骨质结合后能够维持牙齿的健康以及维持咀嚼功能。这些人工牙齿可以有效阻止残留牙齿移位，防止牙龈炎或其他疾病发展并保持颌骨的完整性。同时，种植人工牙不需削减邻近的健康牙齿来支持桥接牙齿，或者在周围缺牙处戴假牙，使得周围的牙齿和整个口腔更加健康。

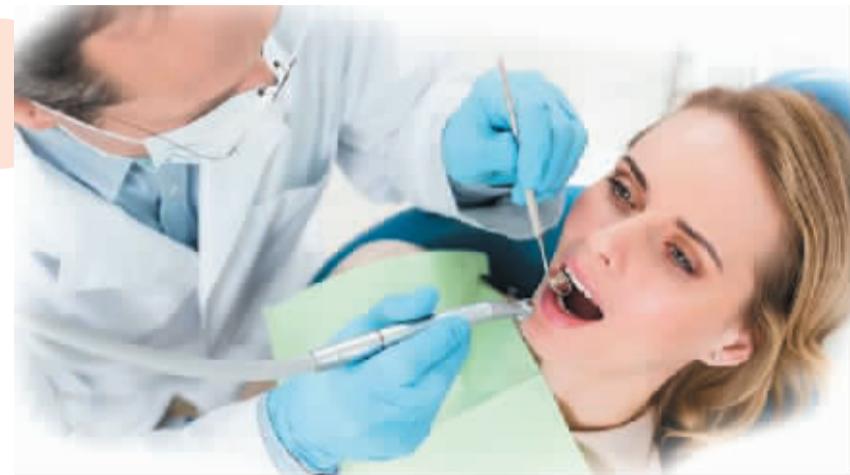
恢复牙齿美观

口腔种植是过数字化扫描、计算机辅助设计和 3D 打印等现代技术实现，种植后形态颜色与周围天然牙齿相同，做到完美融合。如果需要多颗牙齿替换，医生或牙医会根据患者口腔结构量身定制所需数量的人工牙齿，从而恢复整个牙弓

的美观度，并使面部轮廓看起来更加自然。与传统的假牙或者桥接牙齿相比，使用种植牙可以更好地恢复整个牙弓和面部外形的美观度。与此同时，口腔种植还能完美解决患者因缺牙导致的吐字、咀嚼障碍及外貌问题等，重新树立自信。例如，牙齿缺失导致嘴唇无法合拢，口腔种植可以修复此问题，并恢复面部的整体美观度。

使用感受舒适

种植牙是通过将人工牙根插入颌骨中，与自然牙齿根类似的方式固定在口腔内。这意味着它们更牢固、更稳定、更舒适。相比之下，传统的假牙或者桥接牙齿需使用胶水或者金属夹持来固定，这些材料可能会引起口腔刺激、不适甚至疼痛。种植牙的外观和感觉与自然牙齿非常相似，表面光滑且贴合口腔组织，因此让患者没有异物感。而且，由于种植牙牙根会完全融入颌骨中，所以使用时没有晃动、滑动或咬合感觉不协调等问题，而这些问题往往经常出现在传统假牙和桥接牙齿上。同时，种植牙就像自己的牙齿一样，可以进行正常的口腔清洁和保养，



且非常耐用，可以持续数十年甚至一生，而传统假牙和桥接牙齿则需要经常更换。种植牙患者不必频繁拆卸和更换人工牙齿，不仅降低了口腔感染的风险，同时也节省了治疗时间及精力成本。

综上所述，口腔种植作为一种可靠的修复手段，是在多年的科研实践和技术进步的基础上发展起来的。已经被广泛应用于各种口腔重建和牙齿替代治疗中，并取得了显著效果。无论是单颗牙齿缺失还是多颗牙齿缺失，口腔种植均可以进行修复，并且能够提供相对稳定、舒适的修复效果。口腔种植使用的是生物惰性材料（如钛合金），不会产生毒性和过敏反应，因此可以被大部分人所接受和使用。通过先进的数字化扫描、计算机辅助设计和 3D 打印等技术，可以进行精准、定制化的牙齿修复。这些技术可以

确保种植牙的大小、形状、颜色和功能等方面与自然牙齿相似，从而提高了患者的口腔健康和生活质量。种植牙牙根可以固定在颌骨中，有稳定的支撑力和抗压能力。与传统的假牙或者桥接牙齿相比，种植牙具有更好的稳定性和耐久性，使得患者可以享受更加自然的口腔体验。口腔种植常见的并发症很少，同时也容易监测和管理。种植牙手术风险较小，通常不会对患者的身体造成不必要的负担，而且一旦出现问题，也可以及时进行治疗。随着技术的不断进步，口腔种植的成功率和安全性也在不断提高。由此可见，口腔种植是一种安全、有效的口腔修复技术，通过科学、精准的种植手术和完善的后续管理，可以为患者带来口腔健康和生活品质的显著提升。

广西柳州市中瑞口腔门诊部 刘轩

磁共振技术中的对比剂是什么？有什么作用？

很多病友来放射科做增强检查时，看到知情同意书里关于对比剂的不良反应告知便感到十分忧虑，迟迟不敢签署知情同意书。放射科使用的对比剂到底是什么？如何应对比剂不良反应？本文将详细解答。

什么是对比剂？

对比剂也称之为“造影剂”，主要应用于增强 CT/增强磁共振/血管造影 DSA 等检查中，注入对比剂后能使血管或者有血管供血的部位显影，帮助病灶定性，其广泛用于肿瘤/血管性疾病的诊断中，是放射科日常工作中常见的药品。对比剂主要分为：X 线对比剂、钡类对比剂、碘类对比剂、MR 对比剂、钆类对比剂、锰类对比剂、铁类对比剂。其中钆喷酸葡胺是首个磁共振含钆对比剂，具有划时代的意义。适应症涵盖全身，包括颅脑和脊髓磁共振成像、全身磁共振成像、全身血管成像。在神经系统临床应用主要是肿瘤的定性和功能评估。应用于感染性病变、髓鞘病变、血管性病变、外伤及其他病变。主要有以下优势：1. 安全有效：全球经典高效磁共振对比剂，超过三十年广

泛临床使用经验 证实其有效性和安全性。2. 适应性广：钆喷酸葡胺适应症全，涵盖包括足月新生儿在内的全身、全年龄段，适用不同人群需求。3. 可及性佳：是中国应用比例超过 50% 的磁共振对比剂，覆盖各级医疗机构，临床医生和技师应用经验丰富。4. 效价比优：纳入国家医保，价格更低，助力疾病的早筛早治，节省社会医疗资源。

对比剂一定要使用吗？

磁共振平扫未见明显异常，但高度怀疑有病变时，是有必要进行对比剂增强扫描的。

正常情况下做磁共振平扫时，由于体内某些实质器官的病变组织信号与周围正常组织信号相似，而显示不清晰，可能影响正确诊断；当采用磁共振增强时，从静脉注射对比剂随血液进入病变和正常组织时，会形成鲜明对比，使平扫不能显示的病变组织，更清楚的显示出现，有利于诊断及鉴别诊断。目前，磁共振（MRI）增强检查最常用的药物钆喷酸葡胺，其不需做过敏试验，是较安全的对比剂，严重不良反应发生率极低，约为 1%~2%，对碘过敏者一般不宜进行 CT 增强扫

描，可以考虑做 MRI 增强扫描。

对比剂的不良反应有哪些？

1. 轻度不良反应 恶心、呕吐、发热、皮肤苍白或潮红、瘙痒、皮疹等不适，一般不需要治疗，也可对症处理。

2. 中度不良反应 出现全身性或弥漫性红斑、心动过速、支气管痉挛、喉头水肿等症状，中度不良反应者的病情可能会出现进展，甚至危及生命，必须立即治疗，并密切观察。

3. 重度不良反应 可出现严重心律失常、心脏骤停、意识丧失、喉头水肿、惊厥等。

尽管对比剂不良反应发生率非常低，但一旦出现症状需积极应对及就诊。

对比剂的使用事项？

1. 知情告知 护士在对比剂使用前应告知患者/陪同家属对比剂不良反应发生的可能性，并核查确认知情同意书已签署。

2. 留置针的使用 护士会根据患者所做的具体检查项目选择留置针型号大小，对于速率要求高的检查项目，如 CT 血管造影（CTA），则需要留置大型号（20G）针，对

于普通项目的增强如全腹部增强则只要（22G）便能满足要求。

3. 禁忌证剂量严格把控 日常对比剂的用量，是严格按照体重来的，对比剂在体内的排泄也是非常快的，对于严重肾功能不全必须做增强检查的患者，医护人员通常会提供等渗造影剂，尽可能的减少对肾功能的损伤。

什么人都可以使用对比剂吗？

目前尚不清楚钆对比剂对胎儿的影响，妊娠患者和备孕患者应当谨慎使用钆对比剂，只有当增强 MRI 检查对妊娠患者或胎儿利明显大于弊时，才考虑使用钆对比剂。哺乳患者使用钆对比剂后，仅有极少量钆对比剂会通过乳汁排泄并被婴儿摄取。婴幼儿、儿童钆对比剂的使用标准和成人基本一致。婴幼儿、儿童处在不断发育状态，机体生理功能并不完善，建议使用大环状对比剂（钆对比剂其中一种类型）。在满足临床需要的前提下，应依据说明书适应症选择钆对比剂，根据患儿年龄、体重调整对比剂用量，并尽可能减少钆对比剂的重复使用。

广西北海市人民医院 包慧秋