

中西医结合如何治疗痤疮

痤疮，是一种常见的皮肤问题，困扰着许多人。尽管痤疮很常见，但许多患者对如何有效治疗这种皮肤问题仍感到困惑。我们首要的是要了解痤疮的成因，痤疮的形成主要与皮脂腺分泌过多、毛囊堵塞、细菌滋生以及炎症反应等因素有关。本文将详细介绍中西医结合是如何治疗痤疮问题的。

中医治疗痤疮的主要方法

1. 内服中药治疗

清热解毒法 适用于痤疮患者伴有红肿、热痛等症状。中药方剂中常用金银花、连翘、黄芩、大黄等清热解毒、消肿散结的药物。这类药物可以减轻炎症反应，缓解痤疮症状。

活血化脓法 适用于痤疮患者伴有瘀血、疼痛等症状。中药方剂中常用当归、川芎、赤芍、丹参等活血化瘀、通络止痛的药物。这类药物有助于改善局部血液循环，促进痤疮的恢复。

疏肝解郁法 适用于痤疮患者伴有情绪不畅、肝气郁结等症状。中药方剂中常用柴胡、白芍、薄荷、川楝子等疏肝解郁、理气止痛的药物。这类药物有助于调节患者的情绪，减轻痤疮症状。

健脾祛湿法 适用于痤疮患者伴有脾胃虚弱、湿邪内盛等症状。中药方剂中常用党参、白术、茯苓、陈皮等健脾祛湿、和中益气的药物。这类药物可以调节内分泌，改善痤疮症状。

2. 外用药物治疗

清热解毒中药外用 适用于痤疮患者伴有红肿、热痛等症状。中药外用药物中常用黄连、黄柏、大黄等清热解毒、消肿散结的药物。

这类药物可以渗透至皮肤深层，起到消炎、杀菌、消肿等作用，有助于减轻痤疮症状。

活血化脓中药外用 适用于痤疮患者伴有瘀血、疼痛等症状。中药外用药物中常用丹参、红花、川芎等活血化脓、通络止痛的药物。这类药物有助于促进局部血液循环，促进痤疮的恢复。

3. 针灸治疗

针灸治疗痤疮的原理是通过调节内分泌，改善血液循环，从而促进痤疮的恢复。针灸治疗痤疮的穴位包括三阴交、足三里、合谷等。这些穴位可以调节患者的内分泌系统，减轻痤疮症状。

西医治疗痤疮的主要方法

1. 药物治疗

抗生素 抗生素可以杀死痤疮丙酸杆菌，减轻炎症反应。常用的抗生素药物有红霉素、克林霉素等。抗生素治疗痤疮的效果较为明显，但长期使用容易导致细菌耐药性，使用时应注意遵医嘱。

激素治疗 激素疗法可以降低雄性激素水平，抑制皮脂腺分泌，减少痤疮的发生。常用的激素药物有螺内酯、炔雌醇环丙孕酮片等。治疗时需要根据患者的具体情况调整剂量，以免出现副作用。

维 A 酸类药物 这类药物可以

促进表皮细胞更新，减轻毛囊堵塞现象，减少痤疮的形成。常用的维 A 酸类药物有异维 A 酸、阿达帕林凝胶等。维 A 酸类药物治疗痤疮效果较好，但部分患者可能会出现皮肤刺激、干燥等副作用。

过氧化苯甲酰 过氧化苯甲酰具有杀菌、消炎的作用，可以减轻痤疮症状。常用的过氧化苯甲酰药物有苯甲酸凝胶、苯甲酸洗剂等。过氧化苯甲酰治疗痤疮效果较好，但部分患者可能会出现皮肤刺激、干燥等副作用。

2. 物理治疗

光疗 光疗主要包括红蓝光治疗和强脉冲光治疗。红蓝光治疗可以抑制痤疮丙酸杆菌的生长，减轻炎症反应；强脉冲光治疗可以刺激胶原蛋白增生，改善皮肤质地。光疗治疗痤疮的效果较好，但需要多次治疗才能见效。

激光治疗 激光治疗可以破坏痤疮丙酸杆菌，减轻炎症反应。常用的激光治疗有 CO2 激光、铒激光等。激光治疗痤疮效果较好，但治疗过程中可能会有一定的疼痛感。

3. 手术治疗

针清 针清是通过针刺将毛囊内的油脂、细菌等物质排出，减轻炎症反应。针清治疗痤疮效果较



快，但容易导致感染，因此需要在严格消毒的环境下进行。

微针治疗 微针治疗是通过在皮肤上刺入细小的针头，刺激胶原蛋白增生，改善皮肤质地。微针治疗痤疮瘢痕效果较好，但治疗过程中可能会有一定程度的疼痛和出血，恢复时间较长。

总之，中西医结合在解决痤疮问题上具有显著的优势。中医注重整体调理和平衡，通过针灸、中药等方法调整体内的阴阳平衡，减少痤疮的复发。西医则注重对症治疗，通过外用药物和激光等技术直接作用于痤疮部位，有效控制病情。而中西医结合则充分发挥了双方的优势，综合运用中药、针灸、外用药物等多种方法，从而达到治愈痤疮的效果。因此，中西医结合治疗痤疮是一种综合有效的治疗方式，值得大家选择和尝试。

梧州市岑溪市人民医院 黎宝励

子宫颈癌 MRI 主要看什么?

在平日的生活中，你可能会遇到一些身体的不适，比如阴道不规则出血、性交疼痛或者下腹部疼痛等，这些都是些微妙而重要的信号，可能暗示着子宫颈癌的存在。子宫颈癌是女性常见的妇科癌症之一，而早期诊断和治疗是阻止其进一步发展的关键。

在众多的诊断方法中，磁共振成像（MRI）成为了子宫颈癌的重要诊断工具，MRI 通过获取子宫、阴道等部位的高分辨率影像，为医生提供了详尽的信息以判断癌症的存在和程度。

那么，MRI 在子宫颈癌诊断中扮演着什么角色呢？MRI 是通过利用磁场和无害的无线电波获取人体内部结构图像的一种医学成像技术，相较于其他影像技术，MRI 在检测子宫颈癌时具备独特的优势。

在探讨 MRI 如何帮助诊断子宫颈癌之前，让我们先来了解一下子宫颈癌的症状。初期子宫颈癌往往没有明显的症状，随着疾病的发展，可能出现异常阴道出血、白带增多、盆腔疼痛等症状。这些症状常常被人们误解为月经不调或其他

妇科问题，导致错过了最佳治疗时机，正因为如此，及早发现子宫颈癌变得尤为重要。

作为女性常见的恶性肿瘤之一，子宫颈癌主要由人乳头瘤病毒（HPV）感染引起，HPV 是一种性传播的病毒，其中某些亚型与子宫颈癌的发生密切相关。

为了早期发现和准确诊断子宫颈癌，医学领域一直在不断探索和发展各种检查技术。其中核磁共振成像作为一种非侵入性的影像检查方法，为医生提供了丰富的信息来评估子宫颈癌的病情。接下来，我们将深入探讨子宫颈癌 MRI 的主要观察内容以及其背后的原理。

MRI 技术 是一种非侵入性的影像技术，通过使用强磁场和无害的无线电波来获取详细的人体结构图像，在子宫颈癌的 MRI 检查中，主要关注以下几个方面：

1. 子宫颈的形态和结构

MRI 可以提供子宫颈的详细图像，包括其大小、形态和结构。正常的子宫颈通常呈圆柱状，而恶性肿瘤可能导致子宫颈形态的改变，例如增大、不规则形状、溃疡或肿块。

2. 肿瘤的定位和侵袭程度

MRI 可以帮助医生确定肿瘤的准确位置以及它对周围组织和器官的侵袭程度。相比于其他常用的影像检查方法如超声波或 CT 扫描，MRI 增强能够更清晰地显示宫颈的病灶和周围组织的关系，帮助医生准确定位肿瘤的大小、范围和侵袭情况。

3. 淋巴结转移 在子宫颈癌中，淋巴结转移是常见的。MRI 可以帮助医生检查盆腔和腹腔内的淋巴结是否存在转移，通过 MRI 的高分辨率图像，医生可以观察到淋巴结的大小、形态和信号特征，从而评估是否存在转移。

4. 血管侵犯情况 恶性肿瘤常常侵犯周围血管，而血管侵犯是子宫颈癌预后的一个重要因素，MRI 技术可以提供血管成像，帮助医生观察肿瘤与血管的关系，判断肿瘤是否侵犯了附近的血管。

需要注意的是，MRI 检查是一项非侵入性的检查，对患者没有辐射危险，但对于某些患有心脏起搏器或金属植入物的患者，MRI 可能不适用，因为强磁场可能对这些设备或物品产生干扰。

MRI 在子宫颈癌的早期发现、定位、侵袭程度评估和转移检测中发挥着重要作用。通过观察子宫颈的形态、肿瘤的定位和侵袭程度、淋巴结转移情况以及血管侵犯情况，医生可以更准确地诊断和评估子宫颈癌的严重程度，从而制定更有效的治疗方案。在临床实践中，MRI 已成为评估子宫颈癌的一项关键检查手段，为患者的健康提供了更好的保障。

总结起来，MRI 在子宫颈癌的诊断中扮演着重要的角色，MRI 可以帮助医生准确评估病情，为患者提供更好的治疗方案。但我们也要明确 MRI 并非万能，须综合多种检查手段才能得出准确的诊断结果。对于怀疑患有子宫颈癌的人群来说，早期进行全面的检查和定期的筛查至关重要，以期早日发现疾病，及时采取有效的治疗措施，提高治愈率和生存率。希望更多的人了解到 MRI 在子宫颈癌中的重要性，并引起大家对于健康的关注，及早发现和治疗子宫颈癌，将能够最大限度地提高治愈率和生存率。

钦州市妇幼保健院 许鹏程