

# 冠心病必吃的几种药，你知道吗？



## 冠心病成因和表现是什么？

冠心病也被称为冠状动脉心脏病或缺血性心脏病，是一种常见的心血管疾病。这种疾病是由于冠状动脉的血流减少或阻塞引起的心肌缺血，导致心脏肌肉没有足够的氧气和营养物质供应，造成心脏功能受损。主要的冠心病病因是动脉粥样硬化，指的是在血管内壁形成脂质斑块，逐渐导致血管狭窄和阻塞。这些斑块阻碍了血液在冠状动脉中流动，限制了心脏肌肉所需的氧气和养分供应。

冠心病常见的表现是心绞痛，被认为是心肌缺血引起的胸痛，通常发生在身体活动或情绪激动时。冠心病若是病情严重，可能出现心肌梗死，这是由于冠状动脉完全阻塞导致部分心肌坏死诱发。冠心病是一种慢性疾病，它的进展可能是缓慢的，也可能在某些情况下突然恶化。一些冠心病患者可能无症状或只有轻微症状，而另一些人可能出现严重的症状和并发症。预防和治疗冠心病的关键是坚持健康的生活方式，同时通过药物治疗有效缓解病情，降低并发症发生风险。

## 冠心病必吃的药有哪些？

1. 抗血小板药物 如阿司匹林 (aspirin) 或氯吡格雷 (clopidogrel)，抗血小板药物主要用于预防血栓形成和减少血小板聚集，以降低心脑血管事件（如心肌梗死、中风）的发生风险。这些药物通过干扰血小板在血液中黏附和聚集来发挥作用。

2. 胆固醇调节药物 如他汀类药物（如辛伐他汀、阿托伐他汀）用于控制血液中的胆固醇水平，以减少动脉粥样硬化斑块的形成。

3. 血管扩张剂 如硝酸甘油 (nitroglycerin)，硝酸甘油是一种常见的血管扩张剂，它通过释放一氧化氮 (NO) 来扩张血管。一氧化氮能够促使血管平滑肌松弛，使血管扩张，从而增加冠状动脉和其他血管的血流量。硝酸甘油常用于急性心绞痛发作时的紧急治疗，可以通过舌下含服或静脉给药。

4. 抗心绞痛药物 如  $\beta$  受体阻滞剂（如美托洛尔、阿替

洛尔）或钙通道阻滞剂（如地尔硫卓、硝苯地平）， $\beta$  受体阻滞剂通过阻断心脏和血管上的  $\beta$  受体，减慢心率、降低心肌耗氧量、减少心肌收缩力和降低血压。这些作用有助于减轻心脏负荷，降低心绞痛的发作频率和程度。钙通道阻滞剂通过阻断心脏和血管上的钙离子通道，减少钙离子进入细胞，从而放松血管平滑肌和减少心肌收缩力。这样可以扩张冠状动脉和其他血管，增加血流量，改善心肌供血，减轻心绞痛症状。

5. 血压控制药物 如果冠心病患者同时存在高血压，可能需要使用降压药物，如 ACE 抑制剂、ARBs、钙通道阻滞剂等，以控制血压水平。

总而言之，上述几种药物只是冠心病用药常见的治疗选择，具体使用哪些药物及剂量应该由医生根据患者的病情、身体状况和其他相关因素来决定。

临朐县人民医院 马逸

# 要做手术了，麻醉前要注意些什么？

手术麻醉是一种常见的医疗技术，手术可能会引起剧烈的疼痛，麻醉可以通过阻断疼痛信号的传导，减轻或消除患者的疼痛感。在手术过程中，患者可能会出现一系列的生理反应，如血压升高、心率加快等，麻醉可以通过调节患者的生理状态，保持生命体征的稳定，利于手术的顺利进行。

麻醉药物包括镇静剂、止痛药和肌肉松弛剂等。医生会根据手术类型和患者的情况选择合适的药物。麻醉的类型分为全身麻醉和局部麻醉，简单来说，全麻是全身麻醉，患者进入无意识状态；局麻是对需要手术的部位进行麻醉，患者仍保持清醒的意识。但是麻醉也具有一定的风险性，对于麻醉的注意事项你了解多少？下面将相关情况进行如下讲解。

在手术前，医生会对患者进行全面的评估，包括身体状况、病史、过敏史、药物使用

情况等。患者及家属需要签署麻醉知情同意书，明确知晓麻醉的风险和可能的并发症，并同意接受麻醉。

某些药物可能会影响麻醉的效果或增加手术风险，因此在手术前需停止这些药物的使用，如抗凝药物、抗血小板药物等。患者应按照医生的指示停药。通常情况下，要求患者在手术前 6 小时内停止进食固体食物，4 小时内停止进食液体食物，以减少手术麻醉过程中呕吐的风险。此外，患者还应该避免饮酒和吸烟，因为这些习惯可能会影响手术麻醉的效果。

术前患者应该保持充足的休息和睡眠，疲劳可能会影响手术麻醉的效果和患者的恢复速度，因此，患者应该尽量避免熬夜和过度劳累，以确保手术前有足够的休息时间。

在手术前，患者应该遵循医生的指示，进行必要的检查

和准备工作，包括血液检查、心电图、X 光等。这些检查可以帮助医生评估患者的身体状况，选择合适的麻醉方法和药物。患者应该与医生和麻醉师进行充分的沟通和交流，向医生提出任何疑问和担忧，并告知医生自己的期望和需求；患者需要做好心理准备，保持积极乐观的态度，减轻紧张和焦虑情绪。

总之，手术麻醉前的注意事项非常重要，可以帮助患者和医生共同确保手术过程的安全和顺利进行。患者应该提供详细的病史信息，遵循医生的指示，停止或调整某些药物的使用，遵循饮食指导，保持充足的休息和睡眠，进行必要的检查和准备工作，并与医生和麻醉师进行充分的沟通和交流。做好这些措施，患者可以更好地应对手术麻醉过程中的风险，并加快自己的康复。

日照市中心医院 王琳

## 心脏彩超 科普小知识

心脏彩超，全称为心脏彩色多普勒超声心动图，是一种无创伤性的医学检查技术，通过超声波来观察和评估心脏结构和功能。它是临床诊断中常用的一种检查手段，对于心脏疾病的诊断、评估和治疗起着至关重要的作用。在本文中，我们将科普心脏彩超的基本原理、应用领域、检查过程及其在心脏疾病诊断中的重要性。

### 基本原理

心脏彩超是一种声学显像技术，利用超声波的回声特性来获取心脏的影像。医生会将超声探头放置在患者的胸部，通过超声波在心脏内部和周围组织之间的反射和传导，来形成一个实时的心脏影像。此外，心脏彩超还结合了彩色多普勒技术，能够显示心脏内的血流方向和速度，帮助评估心脏瓣膜功能和心脏血流动力学。

### 应用领域

心脏彩超在心脏疾病的诊断、治疗和随访中起着重要作用。以下是心脏彩超的主要应用领域：

**心脏结构评估** 心脏彩超可以清晰地显示心脏的大小、形态和结构，帮助医生判断是否存在心脏疾病，如心肌肥厚、心脏瓣膜病变等。

**心脏功能评估** 通过彩色多普勒技术，心脏彩超可以评估心脏收缩和舒张功能，以及心脏泵血功能是否正常。

**心脏瓣膜评估** 心脏彩超可以显示心脏瓣膜的开闭情况和功能，评估是否存在瓣膜狭窄、反流等问题。

**心脏血流动力学评估** 彩色多普勒技术可以显示心脏内血流速度和方向，帮助评估心脏血流是否正常。

**先天性心脏病筛查** 心脏彩超可以用于婴幼儿的心脏筛查，及早发现和诊断先天性心脏病。

### 检查过程

心脏彩超是一种非侵入性、无创伤性的检查技术，通常在心内科或心脏超声科完成。心脏彩超一般在几分钟内完成，患者不会感到疼痛或不适。检查过程如下：患者通常需要躺在检查床上，医生会在胸部涂抹一层凝胶，以促进超声波的传导。医生会将超声探头放置在患者的胸部，并逐步移动探头以获取全面的心脏影像。医生会观察心脏的结构、功能和血流动力学，同时进行彩色多普勒检查来评估血流速度和方向。检查结束后，医生会立即评估和分析心脏影像，向患者解释检查结果。

### 在心脏疾病诊断中的重要性

心脏彩超在心脏疾病诊断中具有重要的地位。它可以提供直观的心脏影像，帮助医生准确地评估心脏的结构和功能。通过心脏彩超，医生可以及早发现和诊断心脏疾病，以便及时采取治疗措施。对于已经确诊的心脏疾病患者，心脏彩超还可以用于随访，评估治疗效果和病情进展。

总之，心脏彩超是一项安全、无创和无辐射的检查技术，适用于各个年龄段的患者。它为医生提供了非常有价值的信息，对于心脏疾病的早期发现、治疗和管理起着至关重要的作用。

日照市人民医院 张宵竹