

小创口解决“心”问题

冠心病介入治疗疏通狭窄或堵塞的血管

今天我们来聊一聊关于冠心病的介入治疗，相信有不少的小伙伴在看到这个标题时一定是一脸懵逼，那么先来了解一下什么是冠心病吧。

什么是冠心病？

心脏像是一个机器，需要不停地运转，提供血液和氧气来工作。而这些血液和氧气是通过冠状动脉供应的。但是如果冠状动脉里面积累了太多坏东西，比如脂肪、胆固醇等等，就会形成血管堵塞。这时，血液的流通量就会被阻碍，心脏就会遭受缺血、缺氧等症状的折磨，这就是冠心病。

介入治疗指什么？

介入治疗是通过介入手段，将导致冠状动脉狭窄或者闭塞的物质清除或改变其形态，以恢复血流通畅，从而缓解症状并减少相关并发症的治疗方法。介入治疗听起来好像是穿越了时空，直接“介入”你的身体里面。实际上，它是一种比较先进的医疗技术。通过一根细细的导管，医生可以从血管内部进行手术操作，类似于“小切口手术”，不会给患者带来过多的疼痛和风险。

对于冠心病患者来说，介入治疗是一种非常有效的治疗方法。因为冠心病通常是由于冠状动脉阻塞导致的，而导管可以直接进入血管，将狭窄或堵塞的血管进行扩张、支架植入等处理，使血流重新恢复通畅，从而避免更大范围的手

术切开。

虽然介入治疗有很多优势，但它并不是一种万能的治疗方法，具体还需要根据患者的病情来选择治疗方式。

常见的介入治疗方法有哪些？

冠状动脉球囊扩张术 将扩张球囊导管通过导管送至冠状动脉狭窄部位，给予一定的压力，使狭窄的冠状动脉重新恢复通畅的治疗方法。通常需要在扩张的同时放置支架。

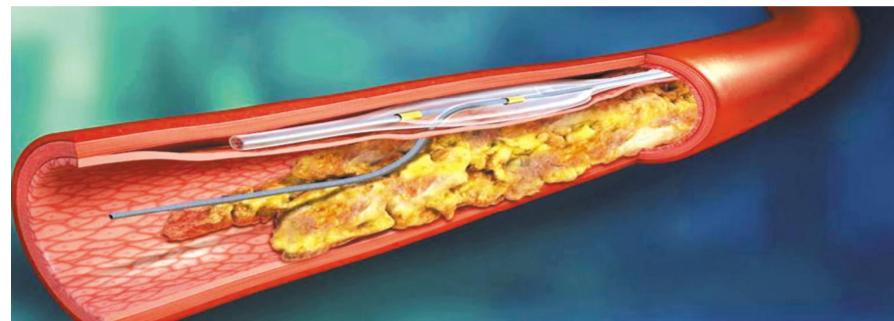
冠状动脉支架植入术 是通过导管将金属或药物支架送至狭窄或闭塞的冠状动脉部位进行植入，以扩张并维持血管通畅的治疗方法。

冠状动脉斑块旋磨术 是将高速的金刚钻磨头送到冠脉病变处进行旋磨，通过物理作用解除狭窄部位钙化的方法。此方法用于冠脉血管严重钙化，单纯球囊扩张或支架无法将血管打开的患者。

冠状动脉血栓抽吸术 通过冠状动脉抽吸导管将冠状动脉血栓吸出，使堵塞的冠脉恢复通畅的方法。一般用于急性心肌梗死、造影提示大量急性血栓的患者。

介入治疗的优缺点有什么？

介入治疗是一种微创操作，可以有效减轻症状、改善血流供应和



预防心肌梗死等严重后果，当然它也有自身的优势和一定弊端。

优点是能显著缓解胸痛等症状，改善患者的生活质量；随着技术的不断发展和进步，介入治疗的成功率越来越高，且在某些情况下比药物治疗效果更好；微创操作恢复期短，患者可以迅速回到正常的工作和生活中。

缺点是介入治疗可能存在并发症，如出血、支架脱载、心肌梗死、再狭窄等，需要特别注意术前的评估和术后的监测；部位限制，即介入治疗仅适用于某些特定部位的血管病变，对于分叉或细小血管的病变效果不尽如人意；介入治疗价格昂贵，持续费用也较高，对于一些患者而言可能存在经济压力。

冠心病介入治疗注意事项

首先是选择合适的介入手段。不同类型、程度和部位的血管病变需要选择不同的介入手段进行治疗。对于支架植入手术，需要根据

不同的材料和结构特点进行选择。其次是避免介入治疗的并发症，因为介入治疗可能存在并发症，如支架下滑、出血等，需要术前充分评估患者的病史、生理状况和全身情况，制定个体化的操作方案和处理应急情况的计划。另外，术后需要密切观察患者的心肌缺血、缺氧和支架再狭窄等情况，对患者进行规范化管理和护理，避免术后并发症的出现。

冠心病是一种严重的心血管疾病，如果不及时治疗可能会造成严重后果。因此，如果出现冠心病症状或者疑虑，一定要及时就医。医生会根据你的具体情况进行综合评估，选择最适合你的治疗方法。通常情况下，医生会根据你的病情和身体状况，赋予你一个相应的“分数”，用来评估你是否需要接受冠心病介入治疗或其他手术。同时，也要注意日常生活中的健康保养，积极做好预防和控制工作。

崇左市天等县人民医院 黄艳

糖尿病足挺麻烦，这些日常护理你做对了吗？

糖尿病足又称老烂脚，是由于持续高血糖或反复血糖波动引起的血管与神经病变。患者在走路时会时常感觉到疼痛，并且足部皮肤逐渐失去知觉，足部比较容易产生溃疡或者伤口，严重时甚至发生感染和坏死，可能需要进行截肢才能治疗。

糖尿病患者足部的护理主要分为以下几点：

一是如果没有发生糖尿病足的患者，要注意穿适合自己的鞋袜，避免穿过硬的鞋。二是如果脚有胼胝或其他的情况，应该找正规且专业的修脚师来帮助你修脚，而不是盲目的去修，如心里没底可以到专业的糖尿病足及糖尿病门诊治疗。三是如果已经有了糖尿病足的症状，建议尽快就医，积极换药，因为糖尿病足的治疗是个漫长的过程，应找正规的糖尿病及糖尿病足门诊规范换药，换药周期长，应引起重视。

判断糖尿病足的方法

大部分患者足部出现对疼痛、温度感觉迟钝的初期时，自己是不

知道的，有的患者甚至发现袜子鞋子有渗血时才知道自己的脚破了。怎样才能尽早发现并积极预防呢？糖尿病患者可以对照看看自己是否存在以下情况：双足下肢发凉肿胀，脚下垂时颜色会逐渐变成紫红色，发冷伴有麻木，疼痛会感觉迟钝，甚至消失；不走路时没有明显不适，但走路就会出现酸胀不适感不得停下来休息，甚至发现有肌肉萎缩，足部畸形。如存在以上症状之一，应及时去正规医院就诊咨询，并采取早期预防措施。

糖尿病足发凉的注意事项

如果仅仅是因为没注意保暖引起的足部发凉，那么热水泡脚确实能够起到改善足部血液循环的作用。而糖尿病患者足部发凉往往是因为下肢血管和神经病变造成，热水泡脚并不能改善循环，且很容易出现烫伤。为避免烫伤和感染，建议洗脚水水温以正常的体表温度（37摄氏度左右）为佳，洗脚时间控制在5~10分钟即可。另外，用毛巾擦脚时不要大力摩擦，仔细擦干即可。尤其是脚趾

之间，要尽量保持干燥，避免出现真菌感染。擦脚用的毛巾最好是白色，便于及时发现是否有血迹或脓迹。有的患者发现一些小的伤口或小的烫伤，觉得去一趟医院是小题大做，即使去医院也只是消毒纱布包扎，自己处理就行了，殊不知糖尿病足的伤口看似简单，一不小心会惹出大麻烦，建议患者立即去医院糖尿病专科找伤口治疗师进行处理。

糖尿病足部长期干燥护理方式

糖尿病患者由于自主神经病变出汗较少，足部皮肤干燥，尤其是针对糖尿病足后跟部容易产生皮肤裂开这种现象，严重时可能会造成皮肤溃疡，甚至还会造成足部感染。这就需要糖尿病患者经常对足部涂抹润滑油滋润双脚，并且可以适当采取部分按摩手法。如果患者处于汗脚的状态，出汗较多就会引起真菌感染，建议患者在洗脚过程中可以使用酒精对脚趾缝进行擦拭，还可以在洗脚水中加入一点陈醋，抑制真菌的生长。

糖尿病足选取适合的鞋子

对于糖尿病足的患者来讲，合适的鞋起着至关重要的作用。在日常出行时可以选择平底鞋，尽量不要穿高跟鞋或者尖头的鞋子，也不要买由乙烯或者塑料材质制成的鞋子，因为这类材质的鞋子不够透气与合脚。糖尿病患者还需要逐渐适应新鞋，仔细查看双脚是否有磨脚这一现象的发生。要时刻爱护自身的脚丫，出现不良情况需要及时到医院进行治疗。

糖尿病足发生溃疡后的护理

糖尿病足患者足部在发生溃疡的时候，可以使用生理盐水将伤口进行清洗，但要注意处理脚上伤口的力度，尽量不要涂抹深色的药物，如龙胆紫、红药水等药物，因为这类药品的颜色会将伤口进行覆盖，难以判断糖尿病足患者感染的实际情况。选取材料比较舒服的敷料，防止比较粗糙的敷料刮破患者的足部。糖尿病患者要及时调整好饮食习惯，实时监测血糖，根据血糖的实际情况调整胰岛素的使用剂量，让血糖控制在正常范围之内，这样有利于足部病变部位逐渐康复。

柳州市人民医院 龙兆菊