

防治宫颈癌 守护女性健康

日常生活中一些女性听到宫颈癌谈癌色变,认为得了宫颈癌就是有了较大的生命危险。其实,对于宫颈癌的疾病干预应该采取积极有效地预防措施,对于确诊患者,应该积极接受正规治疗,避免疾病的进一步恶化。

如何预防宫颈癌?

1. 定期做好妇科普查 妇科检查能够第一时间发现患者存在的疾病。虽然宫颈癌十分危险,但非常容易在发病早期被发现,从而降低炎症恶化的概率,实现疾病的防治。如果女性患者每年都能够正常开展妇科检查,一定能够尽早的发现疾病,然后迅速实现疾病干预,降低疾病的死亡率。

2. 远离宫颈癌的危险因素 一些女性缺乏正确的保健意识,很多都是在发现疾病以后的较长时间后才去开展妇科检查,而此时许多疾病都已经发展到中晚期,耽误了疾病的最佳干预时间。

3. 积极做好疾病的防治工作 女性发生妇科疾病后一定要在第一时间去接受治疗,避免治疗不及时引发宫颈癌病变,因为疾病干预不及时可引发患者宫颈恶变。

4. 远离烟酒注意卫生 烟酒对于身体健康的危害性较大,女性日常一定要避免抽烟和饮酒,改掉不良的生活习惯,做好卫生护理,经常进行衣物的换洗,避免

造成细菌感染。

宫颈癌的治疗方法

1. 手术治疗 对于宫颈癌患者而言,主要的治疗方式就是手术治疗。比较常见的手术治疗方式包括全子宫切除术和次广泛全子宫切除术及盆腔淋巴结清扫术等。广泛全子宫切除术和盆腔淋巴结清扫术等方式能够对年轻患者的卵巢进行正常保留,尤其是对于具有正常生育需求的患者而言,能够通过宫颈锥形切除术或者根治性宫颈切除术的不同方式进行选择,提升手术治疗的针对性。近年来,宫颈癌的发病逐渐年轻化,所以在早期宫颈癌的治疗中对患者的生育功能进行保留已经成为妇科肿瘤医师的巨大挑战。在早期宫颈癌疾病干预中,诊断性锥切术能够有效的实现病灶切除,其中在肿瘤病灶 ≤ 2 厘米和浸润深度 ≤ 1 厘米的情况下,宫旁浸润的发生率只有0.6%。

2. 放射治疗 放射治疗也是疾病的关键治疗方法,该方法适用于中晚期患者、全身情况不适宜手术的早期病人、宫颈大块病灶的术前放疗、手术治疗后病理检查结果体现存在高危因素的治疗。

3. 化疗 化疗可以被利用在晚期或复发转移的病人疾病干预中,宫颈癌患者当然也可以通过手术联合术来控制肿瘤的进一步恶化



和转移。

宫颈癌治疗后的康复

要想促进宫颈癌患者的疾病治疗后康复,就需要加强对患者的营养摄入。患者在饮食过程中应该遵循少量多餐的原则,饮食尽量选择高热量、高蛋白的膳食。对于部分恶心和呕吐患者最好可以减少对干、咸食品的摄入,禁忌食用油腻食品。部分放疗和化疗的患者可能出现腹泻和便秘等临床症状,为了满足患者的营养摄入需求,可以让其摄入高蛋白、高维生素、富含钾的食物,并适当地增加水分摄入量。对于便秘的患者,可以适当地增加维生素摄入,多饮水。患者在完成治疗后,应该时刻保持心情舒畅,不要有较大的心理负担,保持足够的信心。对于多数的宫颈癌患者而言,可能无法过性生活,或对性生活会产生恐惧心理,实际

上只要患者的精神状况良好,其在放疗结束4~6个月,还是可以有性生活的。部分患者在治疗后可能会因为阴道纤维化导致阴道狭窄,必要的性生活能够显著改善阴道狭窄,将患者的阴道宽度保持在合理的范围。特别是在患者宫颈癌根治术后,部分患者可能出现阴道干燥、阴道缩短引起性交疼痛,可以通过改变性交体位和抬高臀部等方法进行缓解,但要注意保持外阴清洁。

定期复查时间一般在患者出院后第1年1~3个月,在第2年3~6个月复查一次,然后在第3年每半年复查一次。

宫颈癌对女性身体健康具有较大影响,女性朋友应该重视自己的健康,定期体检,年轻女性可以注射疫苗,积极预防宫颈癌。

柳州市柳城县妇幼保健院 潘媛俊

X线分析与诊断是一种常见的医学影像学技术,通过使用X射线辐射来获取人体内部结构的影像,对这些影像进行分析和诊断来判断疾病或损伤的存在和程度。

X线主要可以分为几种类型?

1. 传统X线(常规X线) 传统X线是最常见的一种,用于检查骨骼和某些内脏器官。它通过将患者暴露在X射线束下产生的一系列影像来观察身体内部结构。

2. CT扫描(计算机断层扫描) CT扫描使用旋转的X射线源和探测器进行快速连续扫描,生成多个切面图像。它能够提供更详细的横断面图像,并可用于检查各种器官和组织。

3. 钼靶X线 钼靶X线主要用于妇科检查,如乳腺钼靶、妇科盆腔钼靶等。它可以显示乳房、子宫、卵巢等组织的形态和结构。

4. 荧光X线 荧光X线是一种特殊类型的X射线技术,通过X射线的吸收和发射特性来分析材料的成分和结构。它在材料科学、地质学、考古学等领域有广泛应用。

5. 造影剂辅助X线 在某些情况下,医生可能会使用造影剂来增强X射线的对比度,更清晰地显示血管或其他组织结构。这种技术常用于血管造影、胃肠道检查等。

X线分析与诊断

6. 数字化X线(DR) 这是一种将传统胶片X射线转换为数字图像的技术,可以提供高质量的图像,并具有更快的成像速度和方便的存储、传输和处理。

诊疗过程中,X射线如何进行分析?

1. 影像评估 首先,医生会评估X射线影像的质量,确保其清晰度和准确性。他们会检查影像的对比度、细节和曝光水平等因素。

2. 解剖结构识别 医生需要了解人体各个部位的解剖结构,以便正确认识和定位影像中的组织、器官和骨骼结构。

3. 病理特征观察 医生会观察影像上的病理特征,如肿块、钙化、囊肿、骨折等。他们会注意形态、大小、密度以及与周围结构的关系等。

4. 对比两侧比较 如果有必要,医生会对比患者两侧相同部位进行比较,以发现对称性差异或异常。

5. 临床相关性考虑 医生会结合患者的临床信息,包括症状、体征和其他辅助检查结果,来进一步确定可能的诊断。

6. 报告和诊断 医生会将分析结果整理成报告,并给出相应的诊断。这个过程需要医生的临床经验和专业知识。

X射线有什么诊断原则?

1. 影像质量 确保获得清晰、准确的X线影像,以便医生能够正确地观察和分析。

2. 对比度 通过调整X线机器的参数,使得不同组织或结构在影像上有明显的对比度差异,便于检测异常区域。

3. 解剖学知识 医生需要具备良好的解剖学知识,了解各个器官、组织和结构在正常情况下的形态和位置关系,以便判断是否存在异常。

4. 病理特征 医生需要了解不同疾病在X线上所呈现出来的特征,如肿块、钙化、骨折等,从而进行准确的诊断。

5. 临床信息 医生结合患者的临床症状、体征和其他辅助检查结果,综合分析X线影像,并与临床表现相结合进行综合判断。

总之,X线诊断原则是基于良好的影像质量、解剖学知识、病理特征和临床信息,通过观察和分析

X线影像进行准确的疾病诊断。

X射线的应用领域有哪些?

X射线是一种常用的医学影像学方法,广泛应用于以下领域:

1. 放射诊断 X射线影像在临床中被广泛应用于各种疾病的诊断,如骨折、肺部感染、肿瘤等。它可以提供有关器官、组织和骨骼结构的信息,辅助医生进行诊断。

2. 骨科 X射线可用于检查和评估骨折、关节退行性变、畸形或损伤等骨科问题,帮助医生确定损伤的类型、程度和治疗方案。

3. 肺部影像学 X射线胸片是最常见的肺部影像学检查方法之一,可用于观察肺部结构,检测肺部感染、肿块、结节以及其他异常。

4. 牙科 广泛应用于检查牙齿和口腔结构,如龋齿、根管治疗、智齿位置等。

5. 腹部影像学 腹部X射线可以显示消化系统内脏器官(如胃、肠道)和腹腔内的钙化物、肿块或其他异常。

6. 心血管影像学 X射线可用于观察心脏和大血管的形态和功能,如冠状动脉狭窄、心脏扩大等。

此外,X射线还在工业领域被广泛应用于无损检测、材料分析和安全检查等方面。

北流市人民医院 陈芳豆