

有效预防、及时治疗输卵管阻塞 打开生育的通道

近年来,受饮食、环境、生活习惯等诸多因素的影响,不孕不育家庭逐渐增多,而女性因素约占50%。输卵管阻塞是女性不孕的常见原因之一,占女性不孕因素的40%左右,很多女性都不了解输卵管堵塞是怎么发生的,所以需要了解输卵管堵塞的原因、表现、治疗方法以及预防手段,尽可能地降低患输卵管堵塞的发病率。

什么是输卵管堵塞

输卵管是女性身体中一对细长弯曲的肌性管道,可以为卵子与精子的结合以及受精卵的运输提供场所。而输卵管堵塞指的是由感染、炎症等多种因素导致的输卵管部分或完全阻塞不通,会对女性身体造成较大影响。

哪些情况会引起输卵管堵塞

1. 病原体感染 从实际情况来看,病原体感染会对输卵管黏膜的上皮组织造成损伤,继而破坏黏膜的正常结构,导致输卵管黏膜出现粘连、阻塞等问题。引起输卵管堵塞的病原体有很多,例如支原体、沙眼衣原体以及淋病奈瑟菌等外源性病原体,厌氧菌或需氧菌等内源性病原体,这些病原体会通过多种途径感染输卵管。例如,部分病原体会先侵入到外阴以及阴道中,之后沿着宫颈黏膜、子宫内膜进入到输卵管中;部分病原体会经过外

阴、阴道、子宫颈以及宫体创伤处的淋巴管侵入盆腔结缔组织并进入到输卵管中;部分病原体会从其他部位进入并通过血液循环侵入输卵管;部分病原体会直接从相应器官中侵入输卵管。

2. 子宫内膜异位 是引起输卵管堵塞的主要原因之一,例如部分子宫内膜生长在输卵管壁组织上,且存在脱落等问题,便可能会造成输卵管堵塞。

3. 盆腹部手术 在特殊情况下,部分盆腔手术或腹部手术也可能会引起输卵管堵塞。首先,人工流产术、宫内节育器放置术、输卵管通液术、微波子宫内膜去除术等盆腔手术可能会对输卵管黏膜造成影响,导致输卵管出现损伤等问题,继而导致输卵管堵塞。其次,阑尾等腹部手术也可能会影响到输卵管并引发输卵管堵塞。

4. 输卵管异常 输卵管异常涉及到多种情况,例如先天发育异常、周围病变等。其中峡部缺损、输卵管节段性闭锁等输卵管先天发育异常可能会引起输卵管堵塞;盆腔与腹部肿瘤等输卵管周围病变会压迫到输卵管或导致输卵管出现变形以及堵塞等问题;出现在输卵管间质部或峡部的输卵管黏膜息肉可能会引起输卵管堵塞。

5. 既往病史 一些既往病史可

能会引起输卵管的异常,例如,淋病、梅毒等性传播疾病或盆腔炎性疾病就可能会引起输卵管堵塞。

6. 特殊性活动 很多特殊的性活动也是引发输卵管堵塞的关键因素。首先,若在16岁以前就进行性活动就可能会对输卵管造成影响并引发堵塞。其次,若性伴侣过多就可能会引发输卵管堵塞。再次,若频繁进行性交或在月经期间进行性交可能会引发输卵管堵塞。此外,若性伴侣存在性传播疾病容易引发输卵管堵塞。

7. 不注重卫生的情况 在日常生活中有很多不讲究个人卫生的情况也会引起输卵管堵塞,例如在月经期间使用不干净的卫生巾就可能会导致病原体侵入到输卵中并引起输卵管堵塞。

如何预防输卵管堵塞

在日常生活中应如何预防这种疾病呢?首先最主要的就是注意性生活卫生。不要早恋,尤其是不要



过早进行性生活。女性尽量在18岁甚至20岁以后再进行性生活,尽可能地减少对身体的伤害。过多的性伴侣会造成诸多不良影响,应持有正确的性观念,避免多个性伴侣。与此同时在发生性行为时要求男性佩戴安全套,对双方都有利。在月经期间应尽量避免性生活,否则可能会影响输卵管。其次就是定期进行妇科检查。针对外阴、阴道、子宫、卵巢、输卵管等部位的检查,可以准确判断受检者是否存在妇科方面的疾病,继而为输卵管堵塞的预防提供有效支持。例如,定期进行盆腔检查可以充分了解卵巢、输卵管等部位的具体状况,判断是否存在妇科炎症等问题,在出现输卵管堵塞等问题后及时通过药物或手术等方式进行治疗,避免输卵管堵塞对身体造成不良影响。

北流市妇幼保健院 陈玉梅

想治好子宫腺肌症

子宫腺肌症又被称为内在性子宫内膜异位症,多发于30~50岁经产妇。子宫内膜层组织因为种种原因侵入子宫肌肉层,并扎根生长就会引发此病,主要表现为痛经,逐渐加重到难以忍受的地步,且通常会伴有月经增多、性交痛、子宫增大、不孕症状。

哪些因素会诱发子宫腺肌症?

1. 子宫内膜基底层损伤 部分女性在生活当中未做好避孕措施,也没有备孕计划,意外怀孕后人工流产、刮宫或宫腔操作手术而损伤子宫壁,从而导致子宫内膜基底层受损后发生增生,子宫内膜侵入子宫肌层引起子宫腺肌症。

2. 高雌激素水平 子宫腺肌症是一种依赖雌激素存在的疾病,部分女性喜欢吃雌激素含量高的食物或因为个体差异,身体里雌激素水平过高诱发疾病。子宫腺肌症患者多数在绝经后症状自行消退,也从侧面反映出雌激素水平会诱发肌腺症。

3. 生殖道梗阻 子宫腺肌症的发生有家族遗传倾向,也有部分女性因为先天或后天原因出现生殖道梗阻的情况,导致经血不能顺利流出

体外。此时宫腔内压力增加,不断向子宫内膜积压,子宫内膜在没有黏膜保护的作用下凹陷,侵入子宫肌层就容易诱发疾病。

子宫腺肌症治疗方法有哪些?

从子宫腺肌症的治疗策略主要包括四个方面:减轻症状、减灭病灶、促进生育、避免复发。具体方案选取主要取决于症状、年龄和患者生育要求。子宫腺肌病是相对较为复杂的病症,患者要把其当作慢性疾病予以治疗,因为无论采取哪种治疗方法,都不能达到彻底治疗的目的。因此,需要根据不同患者的病情和治疗需求,综合现有的多种方法来控制疾病。目前主流的治疗方法主要分为药物治疗、手术治疗、射频治疗三种。

特殊情况的患者不需要接受治疗,只要定期复查即可。例如将要绝经的患者,病情没有明显加重的情况下采用观察法,静待绝经期到来即可,因为绝经后子宫内膜萎缩,雌激素水平急剧下降,病情会得到好转,在不影响身体健康的情况下,无需介入治疗。

1. 药物治疗 药物治疗主要是口服布洛芬缓释胶囊、对乙酰氨基

先了解这些知识

酚片等药物达到缓解疼痛的目的,但此类药物只能缓解症状,并不能起到治疗效果。也有些药物通过降低雌激素水平来抑制异位病灶,需要注意的是激素类药物治疗子宫腺肌病疗效短暂,停药后症状会复发,且频繁调节身体激素水平会影响身体的正常功能,具有一定的副作用,要遵医嘱定量使用。

2. 手术治疗 手术治疗主要是通过病灶切除达到治疗目的。目前手术治疗分保守性的腺肌症病灶切除术、子宫内膜去除术和根治性的子宫切除术。

病灶切除术适用于较为年轻或有生育计划的女性,能明显改善症状,还可能增加妊娠机会。但子宫内膜若出现多处异位内膜,反复挖除会给子宫造成较大创伤,且未切除干净的腺肌会快速生长,手术效果大打折扣。所以,局部性的病灶切除也要经过专业评估后进行,同时术后注意避孕,再次妊娠要严密观察,排除继发性子宫破裂的风险。

子宫内膜切除术和子宫切除术适用于无生育要求的女性。子宫内膜切除术通过手术切除子宫内膜层,

能改善患者月经过多的症状,同时减轻疼痛困扰。子宫切除术就是将子宫全部切除,主要用于严重的子宫腺肌症,要根据病情谨慎选择。做子宫切除时,往往会保留卵巢,保证身体激素水平不受影响。当然,很多患者因为种种原因不想切除子宫,要根据实际病情尊重患者选择,进行保守性治疗。

3. 射频治疗 射频治疗也可应用于妇科领域治疗腺肌症。射频治疗主要利用热能量,让目标区域组织发生热凝固,致其变性、坏死,最后被身体组织逐步吸收,主要适用于症状显著但要求保留子宫的年轻患者。具体操作方法是利用宫腔天然腔隙向病灶处穿刺一根针,作为能量发射基础,并通过超声检测病灶区域组织阻抗情况,避免对其他正常组织造成损伤。但射频治疗也有一定的风险,要选择正规医院的专业医生科学评估后再进行治疗。

随着医学不断发展,会出现更多新型治疗方法和综合性治疗方案,患者根据自身情况,科学选择治疗方法,希望每位患者都能尽早摆脱疾病困扰,恢复正常工作生活。

柳州二空医院 韦奕妃