

全身麻醉对孩子智力有影响吗?

很多家长遇到自己孩子需要做手术的情况下，会担心麻醉药物是否会对孩子产生影响。在手术进行之前，医生听到最多的一个问题就是“全身麻醉会不会影响孩子的智力？”那么全身麻醉到底会不会对孩子的智力产生影响呢？本文向家长朋友们详细介绍智力与麻醉之间的关系，以解除大家心中的疑惑。

1. 什么是智力？

在日常生活中，大多数人都将智力简单地归类为“愚笨”或“聪明”，其实并非如此。一般认为，智力是指个体对客观事物进行合理分析、判断以及具有针对性的行动和对周围环境出现的事物进行有效处理的综合能力，也是大多数人在获取知识、合理地运用知识以及对出现的实际问题进行解决所必须具备的心理条件或者是心理特征。还可以将智力理解成为智能以及智慧等。除此之外，智力还主要包括人们的注意力、观察力、思维力、记忆力以及想象力。根据不同的能力，又分为空间智力、语言智力、节奏智力、数理智力、交流智力、动觉智力和自省智力。而对于上述各项智力及能力中，任何一项占有较大的优势就可能会发展成为具有相应专长的人。智力的发育会受到较多因素的影响，遗传因素是智力发育的前提；大脑是智力发育的物质基础；环境和教育是智力发育的决定性条件。



儿童在这些因素长期的综合作用下，得到不同程度的智力发育。所以说，智力的发展以及发育的完善，并不会因为进行了一次手术的全身麻醉就会对其产生改变。

2. 什么是全身麻醉？



通俗地说，全身麻醉就是进行麻醉药物注射后，患者会进入睡眠（意识消失）以及无痛状态。当然，为了满足外科手术的需求，大多数手术还要求患者肌肉呈完全松弛状态。为了确保手术过程中病人的安全，还需要将患者的应激反应控制在正常水平。上述要素条件具备后，才算是完整的麻醉过程。就目前临床中常见的麻醉药物而言，暂时没有任何一种麻醉药物可以同时满足以上条件。所以，麻醉的过程其实就是麻醉医生合理的应用镇静药及镇痛药的过程。

3. 孩子做全身麻醉是否安全？

对于儿童来说，全身麻醉是最安全可行的麻醉方式。这种麻醉方式可以减少手术或者各种检查对孩子造成的多种应激反应，简单地说就是对孩子因手术产生的恐惧心理

和手术疼痛进行有效缓解。当代国际儿科麻醉协会专家指出：麻醉除了要达到无痛和舒适外，应更多地关注患儿的心理，避免给孩子留下心理阴影。



4. 全身麻醉真的会影响智力吗？

大脑是高级生命中枢，结构十分复杂，它控制着我们所有的一切行为。包括运动、认知、清醒、记忆等，大脑作为一个整体，又分为许多区域，每个区域有各自不同的名字和功能，它们各司其职又相互联系，掌控和调节着人体的各项活动。那么与学习相关的记忆又由哪个区域控制呢？答案是：海马，也称海马区。记忆就是在大脑海马体中形成的。麻醉是手术顺利进行的必要条件，现代麻醉所采用的药物，均为快速代谢、作用可逆、对人体影响极小的药物，不会对海马区产生严



重的刺激，它只是暂时对孩子的神经起抑制作用，也不会改变大脑和各类脑细胞的结构与功能。从药物代谢角度而言，全麻药物会随着人体的新陈代谢被分解和排出体外，麻醉后神经系统会恢复正常。因此整个麻醉过程是可控的。目前全世界还没有机构以及资料表明，在正规的麻醉操作下，孩子的智力发育与麻醉有直接关系。

全身麻醉是临床进行手术时必不可少的一种麻醉方法，并且临床对于



麻醉医师的要求也极高，在使用麻醉药物的时候，并不会影响孩子智力的发育，术后也不会出现较为强烈的不良反应，各位家长无需担忧。

崇左市人民医院 易保利

新生儿常见问题及处理方法

很多新手爸妈在面对宝宝出现的一些常见问题时感到手足无措，甚至恐慌、焦虑。这里我们将新生宝宝容易出现的一些常见问题以及处理方法进行详细解读，供新手爸妈们了解学习。

1. 吐奶 是新生儿最为常见的问题之一，发生的主要原因是由于新生儿胃呈水平位，贲门括约肌松弛，一旦摄入过多的奶量发生吐奶现象。随着宝宝年龄的增长，胃的位置逐渐变垂直位，贲门括约肌肌力加强，吐奶现象会逐渐好转，因此，在遇到宝宝吐奶时，家长们不要过于担心。若宝宝在吐奶的同时出现精神差，伴随腹胀、腹泻、发热、哭闹不安或呕吐呈喷射状，且呕吐物中有胆汁、咖啡样物、血等情况，需及时就医。

预防吐奶需注意以下几点：把换脏尿片、穿衣服、洗澡等放在喂奶前，尽量在宝宝极度饥饿前喂奶，保证宝宝安静、愉快地吃奶。宝宝吃奶过程中，尽量避免声、光等刺激分散宝宝的注意力。配方喂养的宝宝，选择适合大小的奶嘴，避免吸入过多空气。不要让宝宝平躺着吃奶，可选择半卧位或竖抱喂奶。

吃完奶给宝宝拍嗝后可将宝宝上身稍微垫高同时右侧仰卧位，可缓解吐奶及避免呛奶。

2. 黄疸 是指新生儿时期胆红素代谢异常引起血中胆红素水平升高而出现皮肤粘膜、巩膜及其他器官黄染为特征的病症。新生儿黄疸可分为两种：

第一种为生理性黄疸：足月儿多于生后2~3天出现，4~5天为高峰期，5~7天开始消退，消退最迟不超过两周；早产儿消退最迟不超过4周，宝宝一般情况好，黄疸呈轻、中度，重度少见。期间只要多哺乳、多排泄，大多会自行消退，只需在医生或专业人士的指导下动态监测随访即可。

第二种为病理性黄疸：婴儿出生后24小时内出现皮肤黄染，进展迅速，程度深，迟迟不退，或者黄疸退而复现就是病理性黄疸，须及时就医。

3. 肠胃问题 一是肠绞痛。新生儿肠绞痛多发于出生后2周到3个月内，伴随着肠道的发育，通常会在5个月后自行消失，不会对婴儿的发育造成影响。当出现肠绞痛现象时，可采用飞机抱、按摩的方

式进行缓解，严重时遵医嘱用药。二是肠胀气。主要与宝宝肠道蠕动功能尚未发育完善有关，当宝宝吸入过多气体时，宝宝排气能力比较弱，就会出现肠胀气。宝宝一般会出现身体扭动、用力放屁、哭闹的情况，也常常出现入睡后不踏实、频繁夜醒、依赖抱睡等现象。怎么避免肠胀气呢？母乳喂养的妈妈，应该少吃或不吃豆制品、奶制品、洋葱、西兰花等容易产气的食物，喂奶后拍嗝，喂奶时确保乳房与孩子的嘴紧密贴合，选择适合宝宝大小的奶嘴，以免吸入过多气体。

4. 尿布疹 尿布疹即通常所说的红屁股，主要是尿布不透气或更换不及时导致婴儿屁股上出现红色疹子，严重时可能导致皮肤破裂、溃烂的情况。对于尿布疹的处理很简单，就是始终保持宝宝屁股干爽和清洁。如果已经出现尿布疹，需要勤换尿布，用温水给宝宝擦洗屁股，或者涂抹屁屁霜，一般3天左右就能痊愈。如果尿布疹持续时间较长，或者伴随有糜烂、出血、感染等现象，应该尽快就医。

5. 鹅口疮 鹅口疮是一种常见

的真菌感染性疾病，如果宝宝口腔内出现白色乳凝状物体，并且从点状逐渐发展成大片，拭之不去，则表明宝宝患上了鹅口疮。大多数宝宝没有什么症状，但病情加重时，宝宝会因疼痛而出现哭闹、进食减少、厌奶现象。病情严重时，真菌可能通过血流播散至其他器官，引起全身感染，需及时就医寻求帮助。

6. 痤子 痢子是因宝宝汗孔阻塞引发的一种汗腺轻度炎症，也是新生儿常见的皮肤病。保持皮肤干燥清洁是预防痱子的重要方法，为缓解宝宝皮肤瘙痒，可以用凉毛巾外敷患处，也可以涂抹炉甘石。夏天可适当增加洗温水澡的次数，高温天气做好室内通风散热，必要时开风扇或空调，室温保持在26℃左右为宜，注意避免直吹。

新生儿由于发育不完全，抵抗力差，容易出现各种各样的问题，需要宝爸宝妈了解常见问题发生的原因和处理方法，减少问题的发生，确保在发生问题时能够做出正确有效的处理，保护宝宝健康成长。

桂林银海医院 凌冲