

# 宫外孕很危险， 关于宫外孕的常识一定要清楚！

大家对于宫外孕这个词并不陌生，但很多人对宫外孕的相关知识不一定十分了解。不少女性朋友认为宫外孕距离自己较为遥远，但对于育龄女性而言，宫外孕的发生几率还是比较高的，这不仅会影响到胎儿，还会威胁到孕妇自身健康。因此，只有提高对宫外孕的相关认知，才能更好地预防此类情况的发生，最大限度地减少宫外孕对身体健康带来的负面影响。

## 1. 什么是宫外孕？

宫外孕又被称为“异位妊娠”，宫外孕的形成其实就是受精卵没有着床在子宫内，而是着床在输卵管等子宫以外的地方。最常见的宫外孕发生在输卵管，因为输卵管没有支撑力，当着床在输卵管的胚胎发育到一定程度后，就会导致输卵管破裂，引发大出血，严重危及孕妇生命。

## 2. 宫外孕的症状表现有哪些？

当育龄期女性出现腹痛、停经以及阴道出血等症状后，应立即进行检查，确定是否存在宫外孕的可能。大部分宫外孕患者在发病前，都曾有过大概六周左右短暂的停经史，下腹一侧突发性疼痛、撕裂性疼痛或下腹一侧坠胀，阴道出血呈深褐色点滴状，且出血量明显少于正常的月经量。宫外孕破裂时，不一定与阴道流血多少有关，严重的腹腔内急性大出血会导致患者头晕、血压下降、面色苍白，进而昏

厥休克。因此，育龄期女性停经6~8周，阴道出现不规则出血，并伴有腹痛等症状时，就必须引起重视，及时到医院进行相关检查。

## 3. 为什么会发生宫外孕，哪些人更容易发生宫外孕？

临床实践研究统计结果显示，近年来宫外孕的发生率呈现出逐年上升趋势，这主要和现代女性多次人工流产有关。频繁的人流，会诱发输卵管炎症，而从临床研究结果来看，绝大多数的宫外孕都发生在输卵管，不仅严重威胁到母体的生命安全，而且会对其再孕能力造成严重损害。现代女性在宫颈炎、阴道炎和慢性盆腔炎等疾病方面的患病数量也越来越多，如未能及时治愈，炎症进一步发展就会导致输卵管感染，出现粘连、堵塞，进而导

致不孕或受精卵无法顺利通过，从而发生宫外孕。另外，现代女性中发生意外妊娠的数量也有所增加，妇科手术会导致炎症感染加重和功能受损。

虽然妊娠期女性都可能会发生宫外孕，但相对来说存在长期吸烟、喝酒或避孕失败等情况的女性更容易出现。具有此类特点的女性更要引起重视：① 输卵管粘膜炎症。女性输卵管纤毛缺损或黏膜粘连会让受精卵的运行受到阻碍，进而在此着床。病情严重者可能会使管腔完全阻塞，进而导致不孕。② 曾有输卵管妊娠史或手术史者。输卵管绝育术后，若形成输卵管瘘管或输卵管再通，可能会导致输卵管异位妊娠，特别是腹腔镜硅胶环套术或电凝绝育术。因不孕接受过输

卵管成形术或输卵管分离术者，再次妊娠时，发生异位妊娠的可能也会增高。③ 避孕失败。包括口服避孕药失败、宫内放置节育器失败等，均可能会让受精卵停留在输卵管中发育，宫外孕的发生风险也会增加。另外，输卵管发育不良、输卵管堵塞都会增加宫外孕的发生风险。④ 多次人流。由于频繁接受人流手术，子宫内膜受到较为严重的破坏，受精卵不易着床，只能到其他地方“安家”了。⑤ 不健康的生活习惯。长期酗酒、吸烟或者服用促排卵的药物，都可能会增加宫外孕的发生风险。

## 4. 宫外孕如何预防？

首先，做好孕前检查。女性朋友若有备孕计划，一定要到正规医院进行身体检查，排除各种妇科疾病。若医生不建议怀孕，可暂时打消备孕想法，先遵医嘱调理好身体，待达到生育条件后，再行备孕。

其次，要科学避孕。若暂时不打算要小孩，一定要做好避孕措施。因为频繁的人流会让子宫受到较大的损伤，宫外孕的发生风险也会随之增加。因此，育龄期女性在性生活期间，一定要做好避孕措施，切不可拿自身的健康开玩笑。

来宾市金秀瑶族自治县人民医院  
覃冬菊



# 输尿管结石痛起来要“人命”，该如何治疗？

当结石堵塞输尿管时，会引起剧烈的疼痛，让人难以忍受，被形容为“痛起来要人命”。那么，面对这样的病痛，我们该如何应对呢？这里让我们一起来了解输尿管结石的形成原因，有何症状？该怎么治疗？

## 输尿管结石的形成

输尿管结石的形成是一个复杂的过程，涉及多个因素。简单来说，输尿管结石主要是由于尿液中的某些成分结晶沉积而成，当尿液中的某些物质浓度过高时，可能会在输尿管中结晶沉积，形成晶体核心。随着尿液中的其他物质不断沉积在核心上，晶体逐渐增大，形成结石。当结石足够大时，因受到输尿管内的尿流、肌肉收缩以及重力等因素的影响，它从晶体生长的位置开始移动。

## 输尿管结石有哪些症状？

1. 剧烈疼痛 结石堵塞输尿管时，会导致剧烈的肾绞痛。疼痛通常从腰部或侧腹部开始，然后向下放射至下腹部、腹股沟或大腿内侧。这种疼痛往往是阵发性的，可持续数分钟至数小时，患者会感到极度不适。肾绞痛可能伴有恶心、呕吐等症状。

2. 血尿 输尿管结石可能导致尿液中出现血丝或血块。当结石在输尿管内移动时，可能擦伤输尿管

黏膜，引发出血。血尿表现为尿液颜色变深，甚至呈粉红色或红色。

3. 尿路刺激 输尿管结石可能导致尿频、尿急、尿痛等尿路刺激症状。当结石刺激输尿管黏膜时，患者会感到尿道灼热、疼痛。输尿管膀胱壁段结石可引起尿急、尿频和尿痛，这可能是因为输尿管下端肌肉与膀胱三角区肌肉相连并直接附着于后尿道所致。

4. 排尿困难 输尿管结石可能引起排尿困难、尿流中断等症状。当结石部分或完全堵塞输尿管时，尿液排放受阻，可能导致尿潴留。尿潴留可能引发尿路感染、肾积水等并发症。

5. 发热与感染 输尿管结石患者可能会出现发热、寒战等感染症状。结石可能导致尿路黏膜损伤，增加感染的风险。感染可能进一步加剧尿路刺激症状，甚至引发败血症等严重并发症。

6. 腰部包块 少数输尿管结石患者可能出现腰部包块。当结石较大或嵌顿时间较长时，可能导致腰

部肌肉紧张，形成包块。

## 如何治疗输尿管结石？

1. 药物治疗 药物治疗常用于直径小于0.6厘米、症状较轻的输尿管结石患者。常用的药物有解痉药、止痛药、钙通道拮抗剂等。解痉药和止痛药可以缓解输尿管平滑肌痉挛和疼痛。钙通道拮抗剂能够松弛输尿管平滑肌，促进结石排出。此外，还有一些药物可以增加尿量、稀释尿液，有助于结石排出。

2. 体外震波碎石 体外震波碎石是一种无创治疗方法，适用于直径在0.6~2.0厘米之间的结石。患者在麻醉状态下接受治疗，利用高能冲击波将结石击碎成细小颗粒，然后通过尿液排出体外。体外震波碎石疗效较好，但复发率较高，且可能损伤周围组织，增加感染风险。

3. 输尿管镜取石术 输尿管镜取石术是一种微创手术，适用于直径较大的输尿管结石。在手术过程中，医生通过尿道将输尿管镜插入

输尿管，找到结石后，使用激光、超声等设备将结石粉碎并取出。输尿管镜取石术具有创伤小、恢复快、疗效确切等优点，但可能引起出血、感染等并发症。

4. 经皮肾镜取石术 经皮肾镜取石术适用于直径较大、位置复杂的输尿管结石。在手术过程中，医生在患者背部建立一条通道，通过穿刺针将肾镜插入肾脏，找到结石后，使用激光、超声等设备将结石粉碎并取出。

5. 开放手术 开放手术主要用于治疗复杂、难治性的输尿管结石。在手术过程中，医生打开患者的腰部，直接取出结石。开放手术创伤较大，恢复较慢，一般作为其他治疗方法的补充或替代。

输尿管结石痛起来要“人命”，这种疼痛使人难以忍受，严重影响患者的身体健康。通过及时、有效的治疗，可以降低结石对泌尿系统的损伤，减轻患者的病痛，提高患者的生活质量。

来宾市人民医院 覃家武