

尿毒症性皮肤瘙痒的发病机制与护理

尿毒症性皮肤瘙痒是大部分尿毒症患者都具有的一种很难忍受的伴发临床症状。虽然这种症状不会对患者的生命产生威胁，但是对于患者的正常生活和心理方面会造成很大影响，间接地影响患者的康复率。因此，加强对尿毒症性皮肤瘙痒患者的护理就显得至关重要。

尿毒症性皮肤瘙痒的发病机制

就尿毒症性皮肤瘙痒来讲，它属于一个较为复杂的病理以及生理过程。经过大量的研究发现，引发瘙痒的主要因素有：免疫紊乱、周围神经病变、血中二价阳离子浓度异常、炎症等。其中，周围神经病变属于尿毒症患者比较普遍的并发症，会引起患者在知觉和运动方面的障碍。大部分研究者认为，这和尿毒症患者代谢紊乱，所引发的中小分子毒性物质潴留、电解质异常、铝中毒等有关。

尿毒症性皮肤瘙痒的护理措施

1. 用药护理

通过科学合理的用药，能够使尿毒症性皮肤瘙痒得到一定缓解。所以，患者要严格按照医嘱来进行用药。用药以后，要注意对患者密切观察，看是否会出现药物过敏反应。比如，在应用利多卡因时，需对患者实施心电监护，时刻关注患

者的心率和血液以及意识等变化，一旦发现出现心率减慢、血压降低、意识不稳定（变得较为躁动或者经常犯困），就需要立即告知医生并进行针对性的处理。存在尿毒症性皮肤瘙痒的患者，不能随意应用派瑞松或皮炎平等激素类止痒药膏，这种类型的药膏虽然对于止痒有一定帮助，但是它们的副作用也是非常大的，如果经常使用就会使皮肤萎缩，一旦停药就会出现很严重的反跳情况，让病情进一步恶化。

2. 生活护理

生活护理对于尿毒症性皮肤瘙痒患者极为重要，对于患者病情的恢复具有很大帮助。首先，要注意帮助患者预防皮肤感染。患者须每日勤洗手、手指甲不能过长、瘙痒处坚决不能用手抓挠，以此来保护皮肤不出现破损，规避交叉感染出现。如果患者皮肤瘙痒难忍，可以通过冷水湿敷或者冰毛巾冰敷的方法来缓解症状。在应用紫外线照射等治疗方式时，要注意对照射的波长和时间加以控制，避免皮炎的发



生。如果皮肤并发有皮疹时，要立即使用碘伏等一些外用消毒剂进行抗感染处理。

其次，患者要保证充足睡眠。尿毒症性皮肤瘙痒患者会因为瘙痒导致烦躁以及情绪不稳定，还可能出现睡眠障碍和睡眠不足，这些不良状态持续出现会使患者抵抗力变低，造成原有疾病进一步加重。所以，必须要保证患者每天7小时以上、9小时以下的睡眠时间，在条件允许的情况下，还可在医生指导下口服镇静剂。

最后，注意日常饮食。尿毒症性皮肤瘙痒患者的血液存在高磷低钙的情况，所以需要对患者实施血液透析。并且，在日常饮食中不应食用奶制品和动物内脏以及花生等各种高磷的食物，对于油腻辛辣和

过冷过热的刺激性食物以及烟酒等要坚决杜绝。同时，容易导致过敏或是皮肤瘙痒的海产品及牛羊肉也不能出现在患者的食谱上。对于排尿少或者无尿的尿毒症性皮肤瘙痒患者，要注意减少水分和钾的摄入。而对于存在高血压情况的则要注意钠的摄入。

3. 心理护理

尿毒症性皮肤瘙痒患者的心理状态较差，这影响了患者的康复。所以，护理人员要积极和患者沟通，依据患者的文化程度和生活习惯以及心理状态实施有针对性的心理疏导。要帮助患者分析出现皮肤瘙痒的原因，尽可能分散患者对瘙痒症状的过度关注，“身心共治”才能有效缓解疾病。同时，医护人员要加强和患者家人的沟通交流，使患者家属对疾病有正确认知，树立治疗信心，保持良好的心态并积极配合医生的各项工作。

总而言之，尿毒症性皮肤瘙痒对患者的影响极大，使患者承受痛苦折磨。所以，要加强对发病机制的探究和分析，并以此为基础实施针对性的治疗。同时也要对患者实施科学合理的护理，以此来帮助患者早日康复。

广西河池市第三人民医院
肾病内分泌科 陆素敏

带你认识消毒供应室

我们在医院治疗过程中，不仅有医生与护士的帮助，还有一群默默付出的人，是他们的努力让医院正常运转，让患者得到顺利救治。他们，就是医院消毒供应室工作人员。消毒供应室是医院的“心脏”，承担着医院每天运营所需要的各种器械与物品的消毒与无菌品的供应，是医院治疗工作与护理最高效与安全的保障。如止血带、手术刀、吸氧瓶以及各种非一次性的医疗器械等，每次使用后，都必须经过数十道消毒工序才可以投放下次使用中。下面就带大家认识了解消毒供应室。

消毒供应室的具体工作内容

回收医院里各科室使用过的器械与工具，做好分类、清洁与消毒，经过严格检查后进行组装、包装，然后灭菌、存储、发放到各科室使用。消毒室具有严格且规范的工作流程，对工作环境也有很高的要求，可以说是一种极致洁净的环境，只有本科室人员才可进出该区域，因此，消毒供应室对大家而言是神秘的。

消毒供应室主要分为五大区域，即去污染区、清洁区、无菌区、办公室和设备间，每进入一个区域，都要严格洗手、换衣做好灭



菌处理，这样可阻断细菌扩散到其他区域，避免交叉感染。消毒工作的第一步从去污染区开始，通过传递窗将病房与检查室等污染的物品传递到消毒室，各器械清点分类后进行清洗，清洗干净的每件物品都贴好标签，以便出现问题时及时追溯和查验。随后，要将清洁干净的各器械与辅料等进行灭菌处理，灭菌主要有两种方法，高压灭菌和低温灭菌，不同的器械能承受的压力与温度不同，因此需要进行不同的灭菌处理，避免损害医疗器械。器械与辅料经过一系列处理最后放在无菌区，工作人员进行包装，分配

到各科室使用，为患者提供就医安全保障。

消毒供应室操作规范与质量标准

清洁操作规范 每天重复使用的器械应用含酶的洗涤剂严格清洁洗涤，然后再经过消毒灭菌。所有需要进入静脉内的医疗用品，必须按照冲、刷、去热源和去残留四步进行清洁洗涤。

清洁物品的质量标准 ①玻璃器具不可挂有水珠，应保持透明光亮，无水痕。②金属类器械应无污染、无血迹，没有锈迹污染，卡口松紧严密，刃面锋利，每个关节灵活，器械整体光亮洁净。③碗与盘等用品必须干净光滑，没有一点粘附物，无裂痕，无破洞，也没有被胶布粘过的痕迹。④胶管类器具要保证内部和外部都干净光洁，透明无胶痕，没有任何粘连，管腔无老化或漏气等情况。⑤布类用品干净无血迹，没有出现毛边或有毛发等，保证干燥无破损。

消毒供应室基础设备与人员安排

基础设备 ①完整先进的过滤水系统，可以制备出蒸馏水，水系统中包含热水、自来水与净化设备，缺一不可。②要有干烤箱、灭菌锅和清洗设备，还要有烘干机、各种物品的洗涤剂和洗涤场所，具

有设备储存区，除热源和去污设备等，都要齐全。③此外，辐射设备与劳保用品的充足也不可忽视。

人员要求 供应室的每位护士每天工作量很大，因此供应室的护士一定要具备较强工作能力。护士长职位应由具有主任护士或副主任护士职称人员担任，供应室主力军应是中青年人员，且团队中至少要有超过50%的人获得专业技术职称。如此要求也是保证患者安全治疗的基础。

供应室的工作人员每天都要与各类消毒液、敏锐器具和病原共处一室，工作中还要接触很多高压设备，在潮湿环境下忍受噪音的危害，这些都会严重损害护士的健康，所以护士不仅需要更强的专业技能，还需有更高的自我防护意识与技术，在关爱他人时也要保护好自己。

随着医疗技术发展，很多疾病的治疗方法逐渐增多，使用到的器械与设备也不断增加，如此便增加了消毒供应室的工作任务。消毒供应室可谓是一个没有硝烟的战场，虽然不在前线，但却是前线工作者能安全工作的坚强后盾，他们是患者身边的“隐形”天使。

广西桂林市中医医院供应室
曾小花