

骨折患者,根据不同情况采取治疗

骨折是骨科疾病中较为常见的疾病种类,是指患者的骨在遭受外界暴力的影响下,骨的完整性破坏或连续性中断,患者局部位置出现红肿以及强烈疼痛感,使患者的行为受到限制。发生骨折后需及时进行针对性的有效治疗,以免出现骨折畸形,甚至残疾后遗症。但临床中患者骨折发生部位以及严重程度都不尽相同,采取的治疗方式也有所差异,所以在治疗前需明确骨折具体情况,再决定治疗方法,以保证治疗效果。那么,对于骨折患者以及家属而言,需要了解哪些知识?现作介绍如下。

骨折的种类

骨折的种类繁多,根据不同的分类方式可分为多种类型,以下是多种常见类型:

1. 开放性骨折 患者发生骨折处周围的皮肤以及皮肤黏膜出现损伤,使患者骨折处暴露于外界被称作开放性骨折。

2. 闭合性骨折 患者发生骨折处周围的皮肤以及皮肤黏膜完好无损,使骨折处不会暴露于外界环境中。

3. 完全性骨折 患者骨折后,骨折的完整性和连续性完全中断,称为完全性骨折。

4. 不完全性骨折 患者发生骨折后,骨折线部分中断情况,称为不完全性骨折。

5. 稳定型骨折 各种骨折类型,在进行复位以后,经适当的外固定方式干预,不会再次发生骨折移位的情况,称稳定骨折。

6. 不稳定骨折 在进行复位以后,表现不稳定,容易出现骨折再次移位的情况,便称为不稳定骨折。

骨折治疗需要注意什么?

1. 发生骨折后须立即就医,在

受到外界暴力伤害后,出现局部剧烈疼痛,并且不敢移动的情况后,需充分考虑是否出现骨折的情况,尽早进行有效治疗使骨头恢复,并预防并发症的出现。

2. 怀疑发生骨折后,患者不要强行去活动受伤部位,或强行站立,防止伤势加重。等待过程中,可就近收集树枝、硬纸壳、绳子等捆扎,临时固定骨折端,防止骨折移位加剧疼痛和损伤。

3. 入院后,积极配合医生的治疗方案,严格在医生的指导下进行治疗,如果需要手术治疗,则应做好术前准备,保持良好的心态,术后重视相关的注意事项以及康复锻炼。

4. 治疗期间不仅要保持良好心态,还要重视饮食调整,钙是骨头的重要成分,多吃钙含量丰富的食物,如豆制品、牛奶等,少吃辛辣刺激食物,注意休息。

治疗手段有哪些?

1. 保守治疗 骨折的治疗不是都需要手术,绝大多数的稳定性骨折通过保守治疗也能得到一个满意

的结果。比如一些缝骨折、嵌插骨折、青枝骨折等,通过手法复位满意后,使用夹板或石膏外固定骨折部位4~6周,待骨折端骨痂生长稳定后即可拆除外固定物进行功能锻炼。

2. 手术治疗 除了以上提到的稳定性骨折可采用保守治疗的方法外,其他的不稳定性骨折、开放性骨折、涉及的关节面的骨折则需要手术治疗。手术的目的是通过内固定(钢板、螺钉)或外固定(外固定支架)的方式来恢复骨折的长度、关节面的平整和维持骨折的稳定性,从而提供一个稳定的环境,以促进骨折的愈合。另外,一些特殊部位的骨折,如股骨颈骨折、手舟状骨骨折,虽然也是稳定性骨折,但由于这些骨折部位的血供较差,极易出现骨头缺血性坏死,也需要手术治疗。

3. 药物治疗 常用的药物有消肿止痛药、活血化瘀药、消炎药等,可达到快速减轻患者疼痛以及防止感染的效果。常用于不严重的



跌打损伤,对骨折患者起到辅助性治疗的作用。

4. 中医治疗 中医对骨伤有着深入的研究,在治疗骨折上具有一定的优势,如果患者是稳定性骨折,经过手法复位配合夹板或石膏外固定后,可同时配合具有消肿止痛、活血化瘀功效的中草药进行外敷或者内服,在进入恢复期后,可配合强筋健骨、除湿、祛风功效的中药膏进行辅助治疗。

希望通过以上介绍,能够带给骨折朋友们一定的帮助,希望大家在生活中注意防护,降低骨折的发生。

来宾市人民医院 蔡明

儿童心肌炎你了解吗?

儿童心肌炎是一种常见心脏疾病,指儿童心脏肌肉发生炎症,多数由病毒感染或自身免疫反应引起,其他导致心肌炎的原因包括细菌感染、药物过敏、毒素暴露等。在进行诊断期间,易与普通感冒混淆。普通感冒通常在数天到一周内会自行缓解,而儿童心肌炎可能持续较长时间,通常超过一周。儿童心肌炎往往伴有明显的疲劳和乏力,而普通感冒的疲劳感相对较轻。儿童心肌炎可能引起心悸、心慌、胸痛等心脏相关症状,而普通感冒通常不会出现这些症状。针对问题症结所在,才能更好地作出有效处理。本文将介绍儿童心肌炎的临床症状、与普通感冒的症状区分以及治疗方式。

儿童心肌炎的临床症状

儿童心肌炎的临床症状因个体差异和病情严重程度可能会有所不同。以下是其常见的症状:

1. 呼吸困难 儿童可能感到呼吸困难或气短,尤其在活动或躺下时更明显。

2. 心悸或不规则心跳 心脏肌肉受损导致心脏的电传导异常,儿童可能感到心悸或心跳不规则。

3. 疲劳和体力下降 儿童可能感

到持续的疲劳,日常活动困难。

4. 胸痛 由于心脏肌肉受损或心脏炎症引起胸痛或不适感。

5. 体重下降和食欲不振 儿童可能出现体重下降和食欲减退的情况。

6. 婴幼儿的症状 在婴幼儿中,心肌炎的症状包括呼吸急促、喂养困难、出汗过多和体重增长不良等。

请注意,以上症状并非特定于心肌炎,也可能与其他健康问题有关。

普通感冒与儿童心肌炎的症状区别

儿童心肌炎多数是由病毒感染引起的炎症,包括柯萨奇病毒、腺病毒、风疹病毒等,最初的症状类似感冒,但随着炎症的进展,会影响心脏肌肉。两者很容易混淆,要特别注意区分。

1. 普通感冒的症状

(1) 流鼻涕和打喷嚏 感冒通常伴有鼻塞、流鼻涕和频繁打喷嚏的症状。

(2) 喉咙痛和咳嗽 感冒可能引起喉咙痛和咳嗽,尤其是在病情较轻的情况下。

(3) 轻度疲劳和体力下降 感冒可能导致轻度疲劳和体力下降,但不会严重影响日常活动能力。

(4) 轻微发烧 感冒可能导致

轻微的发烧,通常不超过38℃。

2. 儿童心肌炎的症状

(1) 呼吸困难 心肌炎可能导致呼吸困难或气短,尤其在活动或躺下时更明显。

(2) 心悸或不规则心跳 心肌炎可能导致心悸或心跳不规则,由于心脏肌肉受损导致心脏的电传导异常。

(3) 明显疲劳和体力下降 心肌炎可能导致持续的疲劳,严重影响日常活动能力。

(4) 胸痛 心肌炎可能导致胸痛或不适感。

(5) 体重下降和食欲不振 心肌炎可能导致体重下降和食欲减退。

儿童心肌炎的诊断和治疗方式

儿童心肌炎的诊断通常通过病史、体格检查、心电图、心脏超声等方法进行。医生可能还会进行血液检查、心肌活检等进一步的评估。其治疗方式根据病情的严重程度和孩子的具体情况而定。

1. 休息和限制活动 休息以减轻心脏负担,并限制剧烈活动和体力活动。

2. 药物治疗 医生可能会给孩子开具一些药物来控制炎症、缓解症状,促进心脏功能的恢复。常用

的药物包括抗炎药、利尿剂、血管扩张剂等。

3. 心脏监测和支持 对孩子进行心脏监测,如心电图、心脏超声等,以评估心脏功能和炎症程度。在严重情况下,可能需要使用心脏支持设备来维持心脏功能,如心脏起搏器或心脏辅助装置。

4. 针对病因的治疗 例如由细菌感染引起的儿童心肌炎,可能需要使用抗生素来治疗。

5. 饮食调理和营养支持 调整孩子的饮食,以满足心脏恢复所需的营养需求。

轻度心肌炎患儿可以通过休息、限制活动、补充液体等支持性治疗来缓解症状。严重心肌炎患儿则可能需要住院治疗,并使用抗病毒药物、抗心衰药物、免疫抑制剂等进行治疗。

总的来说,儿童心肌炎的预后因个体差异而异,多数患儿可以在治疗后恢复,没有长期的心脏损害,少数患儿可能面临心功能不全、心律失常或心脏瓣膜损害等并发症。因此,定期的随访和监测对于评估预后和管理后续问题非常重要。

广西贺州市钟山县妇幼保健院

梁湖秀