

尿常规检查 带你发现藏在尿液中的秘密

尿常规检查是医院的一种常规检查，通过这项检查可以评估人体健康状况，发现人体尿液中可能存在的问题和异常。除了尿液颜色、尿量等外观观察外，尿常规检查还包括尿液化学分析、显微镜观察等。

尿常规检查的常见异常指标

尿常规检查可以反映肾脏、泌尿系统和其他器官的状态，帮助医生诊断疾病，评估病情和治疗效果。例如，尿常规检查可以检测出尿液中是否有白细胞、红细胞、蛋白质等异常成分，从而判断是否存在尿路感染、肾盂肾炎、肾小球肾炎等疾病。因此，当尿液中出现以下异常指标时，我们就需提高警惕了。

1. 尿蛋白 正常尿液中仅有少量蛋白质，当尿液中蛋白质含量超过正常范围时，称为蛋白尿。蛋白尿可能是由于生理性原因导致的，如剧烈运动；但也可能是由于病理性原因导致的，如肾脏病变。持续性的蛋白尿需要进一步检查以确定原因。

2. 尿红细胞 正常尿液中不



应该存在红细胞，当尿液中存在红细胞时，称为血尿。血尿可能是由于泌尿系统疾病引发的，例如结石、尿路感染或肾炎等；也可能是其他系统疾病导致的，例如血液病、肿瘤等。

3. 尿路感染 白细胞是判断尿路感染的重要指标，正常参考值是<5/HP。如果高于这个范围，并且同时出现尿频、尿急、尿痛等症状，可能提示泌尿系感染。

4. 亚硝酸盐 当某些革兰氏阴性杆菌将尿中蛋白质代谢产物硝酸盐还原为亚硝酸盐时，会导致尿常规亚硝酸盐显示为阳性。这可能提示存在尿路感染，需要进一步明确致病菌，进行治疗。

5. 尿液颜色 正常尿液颜色为淡黄色，如果尿液颜色出现变

化，可能代表身体出现了某种问题。例如，深茶色的尿液可能提示胆红素阳性，可能存在肝细胞性黄疸等疾病；红色的尿液可能提示患有泌尿系统结石、肿瘤、结核感染等疾病，或者由药物引发。

尿常规检查的注意事项

1. 留尿原则 应该留取中段尿进行检测，避开留取开头尿或结尾尿，以避免污染或影响检查结果。

2. 尿液新鲜 留尿后应该尽快送检，避免长时间存放导致尿液变质或细菌滋生，影响检查结果。

3. 避免运动后留尿 剧烈运动后留尿会影响尿液检测结果。

4. 饮食注意 检测前应该避免大量进食水果、蔬菜等富含色素的食物，以免影响尿液颜色和检测结果。

5. 外阴清洁 女性应该注意外阴清洁，避免阴道分泌物污染尿液，影响检查结果。

湖南省第六工程有限公司
建设医院 李雨晴

带你认识“神秘”的消毒供应室

医院治疗或护理不仅有医生与护士的帮助，还有一群默默付出、不为患者熟知的人。医院消毒供应室就是他们的工作地点，除了本科室的人，医院里其他任何人都不会涉及消毒供应室的工作。消毒供应室是医院的“心脏”，承担着医院每天所需要的器械与物品的消毒与无菌品的供应，是医院治疗工作与护理最高效、最安全的保障。

消毒供应室的区域划分

消毒室具有严格且规范的工作流程，回收医院里各科室使用过的器械与工具，做好分类、清洁与消毒，经过检查后进行组装、包装，然后灭菌、存储、发放到各科室使用。因此，对工作环境也有很高的要求，只有本科室人员才可进出该区域。

消毒供应室主要分为五大区域，即去污染区、清洁区、无菌区、办公室和设备间，每进入到一个区域的时候，都要严格洗手、换衣，做好灭菌处理，这样可阻断细菌到其他区域，避免交叉感染。消毒工作的第一步从去污染区开始，通过传递窗将病房与检查室等污染的物品传递到消毒室，各器械清点分类后进行清洗，清洗干净的每件物品都贴好标签，

便于出现问题快速准确查验。随后，要将清洁干净的各器械与辅料等进行灭菌处理，灭菌主要有高压灭菌和低温灭菌两种方法，不同的器械能承受的压力与温度不同，因此需要进行不同的灭菌处理，避免损害医疗器械。器械与辅料经过一系列处理最后放在无菌区，工作人员包装后分到各科室使用，为患者提供就医安全保障。

消毒供应室

操作规范与质量标准

1. 清洁操作规范 每天重复使用的器械应用含酶的洗涤刷严格清洁洗涤，然后再经过消毒灭菌。所有需要进入静脉内的医疗用品，必须按照冲、刷、去热源和去残留四步进行清洁洗涤。

2. 清洁物品的质量标准

(1) 玻璃器具不可挂有水珠，应保持透明光亮，无水痕。

(2) 金属类器械应无污染、无血迹，没有锈迹污染，卡口松紧严密，刃面锋利，每个关节灵活，器械整体光亮洁净。

(3) 碗与盘等用品必须干净光滑，没有一点粘附物，无裂痕，无破洞，也没有被胶布粘过的痕迹。

(4) 胶管类器具要保证内部和外部都干净光洁，透明无胶痕，没有任何粘连，管腔无老化

或漏气等情况。

(5) 布类用品应保证干净无血迹，没有出现毛边或有毛发等，保证干燥无破损。

消毒供应室

基础设备与人员安排

1. 基础设备 要有完整先进的过滤水系统用以制备蒸馏水，热水、自来水与净化设备缺一不可。要有干烤箱、灭菌锅和清洗设备，还要有烘干机、各种物品的洗涤剂和洗涤场所，设备储存区、除热源和去污设备都要齐全。此外，辐射设备与劳保用品也不可忽视。

2. 人员 供应室每天工作量很大，因此供应室的护士一定要具备较强工作能力。护士长职位应由具有主任护士或副主任护士职称人员担任，供应室主力军应是中青年人，且至少有超过 50% 的人获得专业技术职称。

供应室的工作人员每天都要与各类消毒液、敏锐器具和病原共处一室，工作中还要接触很多高压设备，在潮湿环境下忍受噪音的危害，这些严重损害护士的健康，所以护士们不仅需要有更强的专业机能，还需有更高的自我防护意识与技术，这样在关爱他人时也能保护好自己。

桂林市中医医院供应室
曾小花

血液透析患者 需要注意什么？

血液透析是许多肾功能不全患者维持生命所必需的治疗方法，通过将患者体内的血液进行过滤，去除多余的水分、毒素和废物，以保持生命的正常运转。那么，作为一名血液透析患者，应该注意些什么呢？别着急，让我们一步步来探讨这个问题。

什么情况下需要做血液透析？

1. 急性肾衰竭

若急性肾衰竭患者出现以下症状且病情严重，医生可能会建议进行血液透析以清除体内废物，稳定病情。

(1) 少尿或无尿。患者尿量减少，甚至无法排出尿液。

(2) 水肿。身体出现肿胀，特别是四肢、脸部和眼睑。

(3) 高血压。血压升高，可能伴有头痛、眩晕等症状。

(4) 氮质血症。血液中尿素氮、肌酐等废物浓度升高。

(5) 代谢性酸中毒。血液酸碱平衡失衡，可能出现呼吸急促、心慌等症状。

2. 慢性肾衰竭

若慢性肾衰竭患者病情加重，肾小球滤过率 (GFR) 降至 15 毫升/分钟以下，并伴有严重的尿毒症症状，医生可能会建议进行血液透析以维持生命正常运转。

3. 急性药物或毒物中毒

当患者发生急性药物或毒物中毒时，医生可能会建议进行血液透析。这是因为血液透析可以有效地清除血液中的药物或毒物，减轻其对患者身体的损害。透析过程中，患者的血液通过透析器，其中的毒素和药物会被滤除，从而降低其在体内的浓度。

血液透析患者需要注意什么？

1. 透析前

(1) 定期体检。患者需要定期进行血液透析前的体检，包括血常规、肝功能、电解质、血脂、心电图等项目，以确保身体状态适宜透析。

(2) 饮食管理。透析前要严格控制水和食物的摄入，特别是高钠、高盐、高磷食物的限制，以避免透析过程中对水分、电解质平衡的干扰。

(3) 药物管理。患者需与医生讨论如何调整药物剂量，确保药物在透析过程中的有效性和安全性。

(4) 检查体重。患者应在透析前定期测量体重，以便医生了解患者的水分状况，调整透析液的流量和浓度。

2. 透析中

(1) 观察身体反应。患者应密切关注自己的身体状况，如出现头晕、恶心、心慌以及腿脚抽搐等症状，应及时告知医护人员，以便及时处理。

(2) 注意保暖。透析过程中，患者应注意保暖，避免感冒和其他并发症的发生。

3. 透析后

(1) 伤口清理。穿刺部位必须保持清洁干燥，注意有无出血。

(2) 充足休息。透析后患者应充分休息，避免过度劳累。

(3) 保持内瘘通畅，如有异常随时就医。

岳阳市中心医院血液净化中心 何霜