

了解先兆性流产的表现 学会预防和应对

先兆性流产，主要是指女性妊娠的前28周会出现少量的阴道流血，随后孕妇会出现一阵一阵的腹痛、腰痛、背痛等症状。出现先兆流产现象和胚胎、母体、环境因素都有着一定的关系。当孕妇发现身体出现了先兆流产的症状，就要及时到医院进行相关方面的检查，不能不当一回事或者是在家自己服用保胎药物，避免发生流产等严重的后果。可以去医院进行B超或者是抽血检查先兆流产三项（血HCG、孕酮、雌二醇），以此来寻找先兆流产的具体原因，同时使用黄体酮类的药物，减少孕妇产宫的敏感性。

先兆流产并不代表孕妇就一定会流产，临床上大部分的先兆流产在经过针对性的治疗后都是能够恢复正常的。因此，出现先兆流产后的孕妇需要卧床进行休息，不要太过劳累，并在医生指导下适量用药进行安胎治疗。安胎期间要注意阴道出血、腹痛等情况，并且动态复查先兆流产三项及超声，了解胚胎发育情况。

孕妇先兆性流产的表现

1. 当孕妇发生先兆性流产时，一般阴道部位会出现不规则的出血现象。这种出血现象是可持续性的或者是不规则地出现，也可以为阴道部位少量出血或大量出血

症状。

2. 先兆性流产的出现，会让孕妇的盆骨、腹部等部位有着持续性的胀痛感觉。

3. 部分孕妇在先兆性流产时会有剧烈呕吐的现象发生。严重的呕吐会导致孕妇不能够正常地进食，而且还会造成孕妇出现脱水、体内电解质紊乱的现象，特别严重的还会对孕妇腹中胎儿安全造成威胁。

先兆性流产的危害

1. 造成感染 先兆流产一般发生在妊娠早期时间段。有很多的孕妇对其情况较轻的时候并没有很重视，也没有在第一时间去医院接受检查和治疗，则可能会耽误最佳的治疗时间，严重可能会导致孕妇腹中的胎儿死亡；如果发生了此类严重的情况就有可能出现感染现象。感染是最容易发生在整个手术过程当中的，器械损伤宫颈或者是宫腔内部原有感染的病灶，不管是手术流产还是自然流产都会引起感染扩散，一旦伤口出血出现了感染的情况，就会危及患者健康。

2. 造成严重大失血 先兆流产的出现，往往会出现不全流产的可能性，可能会造成严重大失血，严重情况会引起患者的休克情况发生，此时必须进行积极且有效的处理应对，各种针对性且有效的措施



同时进行。首先选择对患者进行静脉或者是肌注缩宫素或者是垂体后叶素，为患者争取更多的时间进行输血。如果不能及时给孕妇进行补血的话，可能会危害到孕妇的生命健康，还有可能引发其他妇科疾病的出现。

3. 导致剧烈的呕吐 先兆流产出现之后，很多女性表现较为强烈，会出现剧烈的呕吐，严重的会影响到正常的进食，如果不及时纠正，导致脱水电解质紊乱的情况，严重的危害到女性的健康以及腹中胎儿的发育。

4. 心理上造成比较严重的负面影响 受孕之后女性是充满喜悦的，但是出现先兆流产会对其带来较大的负面情绪影响，会出现焦虑、紧张、担心等不适情绪，影响到正常的工作生活以及睡眠和饮食，对于女性健康和胎儿发育产生的影响较大。

先兆性流产的预防措施

1. 保持良好的心态 作为孕妇，首要任务是放宽心态，控制好自己的情绪，尽量避免剧烈的情绪波动；家属也要尽量营造良好舒心的家庭环境和和谐温馨的人际关系，做好孕妇的心理安慰和疏通工作。

2. 保持身体健康 夫妻双方做好孕前科学检查，排除遗传性疾病比如精子或卵子异常、染色体异常等，及慢性消耗性疾病比如结核、高热、贫血、心脏病、慢性肾病、高血压等导致的先兆流产。

3. 保持良好的生活方式 女性一旦孕育成功，就要特别注意保持良好的生活习惯和生活方式，避免孕期熬夜、饮酒、摄入过多咖啡因、抽烟、乱用药物，及长时间使用电脑或手机，避免孕期3个月以内的夫妻生活，避免压迫女性腹部。

4. 避免接受放射 怀孕期间若需要进行X线、CT等检查，请告知医生怀孕情况，选择最低的剂量照射，并注意在腹部加以防护罩进行保护。

5. 营养均衡 怀孕期间需均衡饮食，避免偏食、暴食等情况。若出现贫血的症状，需在医生的指导下补充铁剂；若怀孕期间孕吐严重，可适当加用维生素B缓解孕吐的症状。

柳州市工人医院 秦华忆

小儿脑神经损伤的症状和表现有哪些？

脑神经损伤会使儿童在自我照顾、饮食和穿衣等方面遇到困难，需要额外的支持和指导。如果注意到儿童出现这些症状，及早咨询专业医疗保健提供者是非常重要的。下面来了解一下小儿脑神经损伤的症状表现吧！

什么是小儿脑神经损伤？

小儿脑神经损伤，是指在儿童或婴儿的大脑和神经系统中发生的损伤或异常，这可能对其身体和认知功能产生广泛的影响。这种损伤可以自出生时就存在，如由于出生时的缺氧、先天性神经系统异常或遗传性疾病导致。此外，小儿脑神经损伤还在儿童期发生，这常常是由于事故、外伤、感染、中毒或其他疾病引起。小儿脑神经损伤会影响儿童的智力、运动、感知、行为和社交功能。

小儿脑神经损伤的症状表现有哪些？

脑神经损伤的严重程度和影响因素因人而异。一些儿童可能只有轻微的问题，而其他儿童可能会面临更严重的神经功能障碍，如运动障碍、智力障碍、语言障碍、学习困难等，具体如下：

1. 运动障碍

小儿脑神经损伤可能导致儿童在运动方面出现多种问题。肌肉的柔弱和僵硬是其中常见的表现之一。由于损伤影响了神经信号的传递，儿童的肌肉可能变得无力，缺乏力量和张力，使得他们的运动能力受到限制。此外，他们可能会面临运动协调能力下降的情况。这些运动障碍会直接影响儿童的日常生活。他们可能会在行走时感到困难、步态不稳、摇摇晃晃，保持平衡也可能成为问题，儿童在站立或移动时可能会出现姿势不稳的情况。

此外，手眼协调问题也是常见的症状之一，儿童可能会面临难以精确控制手部动作和眼睛注视目标的困难。这可能导致他们在进行精细动作或手眼协调要求较高的活动时遇到困难，如书写、抓握物品、拼图等。

2. 认知障碍

儿童脑神经损伤可能导致认知方面的问题，对他们的记忆、学习、思维和注意力产生影响。

其中，记忆力减退是常见的表现之一。由于神经损伤，儿童可能在记忆新信息、保持长期记忆方面遇到困难。他们可能会忘记已学习

的知识，或在日常生活中遇到困难时无法回忆起适当的解决方法。除了记忆问题，儿童可能还面临学习困难。他们可能需要更多的时间和努力才能掌握新的学习内容。表现为对学习材料的理解能力下降、学习进程较慢、困惑和混淆等。思维速度的下降也是一个常见问题。儿童可能需要更长的时间来处理信息、解决问题或做出决策。这可能导致他们在日常任务和学校工作中感到挫折和不安。

3. 言语和语言障碍

脑神经损伤可能对儿童的语言表达和理解能力产生负面影响。其中，发音不清是常见的症状之一。儿童可能在发音时遇到困难，导致他们的表达不够清晰和准确。这可能包括替换、省略或扭曲某些音素，使得他们在表达时变得模糊或难以理解。

其次，儿童的语言表达能力也可能受到限制。他们在词汇量、语法结构和句子组织方面有所局限，导致他们难以用准确和流畅的语言来表达自己的想法和意图。他们可能会选择简单的词汇，使用简单的句子结构，或者在表达复杂思想时遇到困难。

与此同时，语言理解困难也容

易出现。儿童可能在理解他人的口头语言时遇到困难，尤其是在复杂语言、抽象概念或多步指令的情况下。他们需要更多的时间和努力来处理听到的语言信息，可能会经常要求重复或解释。

4. 学习注意力集中困难

脑神经损伤可能对儿童的学习能力产生重要影响。儿童还面临注意力和专注力方面的困难。他们可能很难集中精力，容易分心或容易受到外界干扰。这导致他们在学习过程中难以保持持续的注意力，难以集中精力完成任务或保持对课堂内容的关注。这种注意力和专注力的困难会对他们的学习成绩和学业表现产生直接的负面影响，他们可能感到挫败、沮丧和无助，因为他们与同龄人相比似乎进展缓慢。这会影响他们对学习的兴趣和动机，并在学校和学业中缺乏自信心。

这些症状和表现只是儿童可能出现的一部分，且因个体差异而有所不同。如果孩子出现这些症状，建议咨询专业的医疗保健提供者以进行评估和诊断。专业的医生或医疗团队将能够评估孩子的状况，并提供适当的建议和治疗方案。

右江民族医学院附属医院 罗燕飞