

长期服厄贝沙坦有什么危害?

厄贝沙坦是一种常用的降压药，属于血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂，主要是通过抑制血管紧张素Ⅱ受体，扩张血管，降低血压，从而起到治疗高血压和心力衰竭的作用。然而，长期服厄贝沙坦也有一定的危害，患者要严格按医嘱服用。那么，我们来看看，长期服厄贝沙坦具体有哪些危害呢？

1. 低血压

长期使用厄贝沙坦可能导致血压过低，尤其是剂量过大或与其他降压药物联合使用时。低血压是指收缩压低于90毫米汞柱和(或)舒张压低于60毫米汞柱，低血压会引起头晕、乏力、疲劳等症状，严重时会导致晕厥，严重影响患者的日常生活和工作。对于已经有低血压或存在低血压风险的患者，应严格在医生的指导下用药，避免低血压的发生。

2. 肾功能损害

厄贝沙坦对肾脏的排泄和调节有一定影响，部分患者在长期使用厄贝沙坦后会出现肾功能损害，表现为肾小球滤过率下降，尿酸升高，甚至导致肾功能不全。因此，有肾功能损害的患者在使用厄贝沙坦时需要特别小心，以免加重肾功能损害或导致其他不良后果。

口腔正畸都要打“骨钉”吗？

越来越多的口腔正畸患者会被要求打骨钉，那么，什么是骨钉？它有什么作用呢？

牙齿矫正过程中，需要在骨改建的基础上借助一些外力控制牙齿的移动，从而达到牙齿排齐和咬合重建的效果。种植钉就是很好的辅助装置之一。骨钉，亦称支抗钉、种植钉，专业术语“种植支抗”，外形为螺钉状，直径为1~2毫米，长度为6~10毫米，种植体的头部大多为不规则的多角形，和专门的螺刀相吻合，有些顶部还有穿孔的丝的孔。支抗钉一般由钛合金或不锈钢制作而成，生物相容性好，植入到牙槽骨，不损伤牙齿，且该装置是暂时性的，一般在正畸治疗的中后期开始植入（少部分会在治疗一开始就植入），在正畸治疗结束后拆除。

别小看种植钉，作用还是很多的：1) 改善面型，可以最大限度内收前牙；2) 压低前牙，改善唇齿关及露龈笑；压低磨牙，避免邻牙伸长；3) 将磨牙推后；4) 帮助缺牙不对称，中线种植困难的病例顺利完成种植；5) 竖直磨牙等。

有些人会问：“打种植钉很痛吗？需要打麻药吗？”目前，支抗钉的技术很成熟，风险小，操作简单，一般在植入时需要局部麻醉，取出时不需要麻药，患者一般不会感觉明显的疼痛。植入骨钉后，要尽量保证清洁干净，如果清洁不力，有时会诱发种植钉周围牙龈炎，引起种植钉周围牙龈红肿，甚至引起种植钉脱落，这时需要重新将其取出，消毒后再次植人。

株洲优伢仕口腔医院 宋丽娜



3. 高钾血症

长期使用厄贝沙坦可能导致血钾水平升高，尤其是存在肾功能不全或同时使用保钾利尿剂的患者。正常情况下，血清钾离子水平为3.5~5.5毫摩尔/升，当血液中钾离子浓度超过正常水平，会对心脏和肾脏造成一定损害，引起心律失常和肾功能恶化。因此，长期服用厄贝沙坦的患者在用药期间一定要监测血钾水平。

4. 肝功能损害

极少数患者在使用厄贝沙坦后会出现肝功能损害，表现为转氨酶升高。转氨酶是肝脏细胞内的特殊酶类，当肝细胞受损时，转氨酶会释放到血液中，导致血液中转氨酶含量升高。因此，患者在使用厄贝沙坦期间一定要严密监测肝功能，尤其是肝功能本就异常的患者，避免药物对肝脏产生不良影响。

5. 注意药物相互作用

厄贝沙坦与其他药物合用时可能存在相互作用，影响药物的疗效或增加不良反应。药物相互作用是指两种或多种药物同时使用时，其中一种药物影响另一种药物的吸收、代谢、分布或排泄，从而改变了药物的药效或导致不良反应的发生。因此，长期使用厄贝沙坦的患者使用其他药物前一定要告知医生，并在医生的指导下用药，避免药物间产生不良反应。

6. 妊娠禁忌

厄贝沙坦属于血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂，具有一定的胎毒性，可影响胎儿的发育，属于妊娠禁用药，如果女性怀孕期间服用，可能会导致胎儿发育异常或其他不良后果。因此，已经怀孕或计划怀孕的女性应停止使用厄贝沙坦。

张家界市慈利县人民医院
药学专业 李红霞

高血压患者出现这四大症状需尽快就医

高血压是一种常见的疾病，发病率高达25%，换言之，每4个成年人中就有一个人患有高血压，严重危害患者的健康，被称为健康“杀手”。对于高血压患者而言，一旦出现以下4个症状，提示病情严重，需尽快就医；患者切不可听之任之，以免导致不良后果。

高血压有哪些危害？

高血压是心脑血管疾病的高危因素之一，长期高血压会给患者带来很多可怕的并发症，如心、脑、肾脏等重要器官的慢性损害；而脑出血则是高血压最为严重的急性并发症，严重威胁患者的生命安全，多发于50~70岁以上的高血压患者。研究发现，高血压是导致人类死亡最常见的疾病，例如，在所有脑卒中、冠心病患者中，90%患有高血压。

出现哪些症状提示病情危重？

1. 头晕头痛

对于高血压患者来说，一旦出现头痛，应高度警惕脑出血可能。一般来说，当颅内血管破裂引起脑出血时，颅内压力会迅速升高，颅内压增高会引起剧烈头痛，且疼痛会蔓延整个头部，不仅如此，头痛还会反射性引起血压升高，造成恶性循环。伴随头痛而来的往

往还有头晕、呕吐，特别是小脑和脑干出血时，头晕现象更为明显，呕吐往往为喷射性。

2. 语言障碍

(1) 运动性失语：患者能听懂别人说话，但自己却不能表达。

(2) 感觉性失语：患者语言表达正常，但却听不懂别人说的话，也不知道自己在说些什么，表现为自己说自己的，答非所问。

(3) 命名性失语：患者表现为看见某件物品时，能说出这件物品的用途，但不知道物品的名称，无法表达出物品是什么。

3. 运动障碍

运动障碍主要表现为某一侧肢体运动障碍或行动不方便、不灵活，病情严重者还会出现无法独立行走等现象。

4. 意识障碍

对于高血压患者来说，出现意识障碍应高度警惕，往往提示病情危重。例如，部分患者由于脑部出血量大，可能会出现嗜睡或昏迷，也有的患者表现为神志淡漠、反应迟钝。根据患者的意识及神志、瞳孔的变化，可判断患者的病情进展及病情变化。若患者出现双侧瞳孔不等大等圆，要警惕脑疝。

湖南省辰溪县人民医院
神经外科 朱淑娟

警惕急性心肌梗死的不典型症状

急性心肌梗死是一种严重的心血管疾病，是因为供应该处心肌的血液部分或完全中断造成的。典型表现为心前区压榨性疼痛和憋闷感，严重影响患者的健康，病情严重者可危及患者生命。需要提醒的是，心肌梗死还会表现为一些容易被人们忽视的症状，从而延误诊治。那么，心肌梗死还有哪些不典型的表现需要警惕呢？

什么是急性心肌梗死？

急性心肌梗死是一种严重的心血管疾病，是由于冠状动脉的阻塞或破裂引起心肌的一部分血液供应中断，导致心肌细胞缺血坏死引起。

具体而言，急性心肌梗死是指冠状动脉（心脏供血的主要动脉）中形成血栓，阻断了心肌所需的氧气和养分的供应。这通常是由于冠状动脉粥样硬化引起的，冠状动脉粥样硬化是一种斑块在动脉壁内形成和积累，使动脉变得狭窄和僵硬的病理过程。如果斑块骤然断裂，血小板可能会聚集在破裂的斑块上形成血栓，这个血栓会妨碍通过冠状动脉的血流，并引起急性心肌梗死的发作。

急性心肌梗死

易忽视的症状有哪些？

1. 不寻常的胸痛 剧烈的胸痛是急性心肌梗死的典型症状，但有些人可能只感到轻微的不适感、压力感或胀痛。若出现这种非典型胸痛，尤其是伴随其他不寻常症状时（如呼吸困难、恶心、呕吐等），应高度警惕。

2. 消化系统症状 急性心肌梗死可引起消化系统症状，如恶心、呕吐、腹痛、胃灼热或味觉异常。如果这些症状的出现与进食无关，并伴随其他异常体征，需要进一步检查，以排除急性心肌梗死可能。

3. 不明原因的乏力 有些人在发生急性心肌梗死之前会感到异常的疲倦和乏力，即使在没有明显活动的情况下也会出现。因此，若出现不明原因的疲劳和乏力，特别是伴随其他不寻常症状时，应及时就医并进行全面评估，排除心肌梗死可能。

4. 呼吸困难 急性心肌梗死可引起心脏泵血功能受损，导致呼吸困难。若出现呼吸急促、气喘或无法深吸气等呼吸方面的问题，并伴随胸部不适等症状时，应考虑是否与急性心肌梗死有关。

5. 其他症状 有些人发生心肌梗死时，还会伴随各种不寻常的症状，如颈部、下颌、牙齿、背部疼痛，嘴唇或手指发紫等，尤其当多个症状同时出现时，应高度警惕心肌梗死可能。

长沙市宁乡市人民医院
流沙河分院心血管内科 刘基伟