

无痛分娩的麻醉时效及利弊

无痛分娩作为现代医学的一项重要成果,帮助产妇减轻了分娩时的疼痛感,让产妇能够比较舒适地迎接宝宝的到来。然而,很多人对于无痛分娩的麻醉时效有疑问,想知道麻醉效果能够维持多久。这里我们就无痛分娩的麻醉时效以及无痛分娩的利(优势)弊(风险)等问题向大家一一解读。

无痛分娩的麻醉时效

1. 肌注镇痛 肌注镇痛药物到肌肉组织中,通过血液循环输送到其他组织,阻断神经冲动传导产生局部麻木作用,从而减轻疼痛感。镇痛药物通过改变疼痛信号的传递方式来减轻疼痛,药物持续时间取决于药物在体内代谢降解的时间。持续时间一般从几分钟到数小时不等。

2. 硬膜外腔阻滞麻醉 在硬膜外腔阻滞麻醉中,药物通过针头注射到硬膜外腔中,使周围的神经传导暂时被阻断,达到缓解疼痛的目的,一直持续到胎儿娩出,生产完成。

3. 笑气吸入镇痛 在笑气吸入镇痛中,患者会戴上面罩或呼吸器,通过口腔或鼻孔吸入含有笑气的气体,笑气与氧气以一定比例混合,以确保患者仍能获得足够的氧气供应。一般在停吸数分钟后麻醉作用消失,在此过程中,孕妇意识

清醒,可以配合医生完成分娩。

无痛分娩的优势和风险

1. 优势

(1) 减轻分娩疼痛:通过麻醉药物的使用,无痛分娩可以使产妇在分娩过程中疼痛减轻或没有疼痛,提供舒适的分娩体验。

(2) 提高分娩效果:无痛分娩可以减轻产妇的疼痛感,产妇更容易保持身体放松并参与到分娩中,有助于提高分娩效果。

(3) 产妇参与度增加:无痛分娩可以帮助产妇保持清醒,并更好地感受到自己宝宝的到来。

(4) 快速恢复:与传统分娩相比,无痛分娩不会对产妇的身体造成额外的负担,且产后恢复时间较短,能够更快地恢复体力和精神状态。

2. 风险

(1) 麻醉药物的副作用:



无痛分娩需要使用麻醉药物,这些药物可能引起一些副作用。例如,硬膜外腔麻醉可能导致低血压、头痛、背部不适等不良反应。全身麻醉可能引起恶心、呕吐等不适症状。

(2) 分娩进展受限:长时间的无痛分娩可能导致分娩进展缓慢。由于麻醉药物的作用,产妇可能感觉不到阵痛,从而减少子宫收缩的力量和频率。在这种情况下,可能需要额外的干预措施,如使用催产素或进行手术助产。

(3) 个体差异:由于个体差异,有些产妇可能对麻醉药物反应不同。有些人可能对麻醉药物过敏,或者麻醉效果不理想。因此,对于每个产妇来说,选择适合自己的麻醉方法非常重要。

慈利县人民医院 王勇

预防宫颈癌筛查很重要

宫颈癌是女性生殖系统最常见的恶性肿瘤之一,而预防和早期筛查可以帮助我们及早发现并对宫颈癌进行有效治疗。为了帮助大家更好地了解预防宫颈癌和筛查的重要性,本文向大家介绍一些简单而又有效的方法。

预防宫颈癌的重要措施

1. 接种HPV疫苗 99%的宫颈癌组织发现有高危型人乳头瘤病毒(HPV)感染,接种HPV疫苗可以有效预防感染高危型HPV病毒,降低宫颈癌的发病风险。推荐接种年龄为9至45岁。

2. 规律性的妇科检查 有性生活达3年及以上的女性应定期进行妇科检查,包括宫颈刮片和HPV DNA检测。21~25岁可选择宫颈刮片,如有异常再行HPV检测;25岁以上可选择宫颈刮片联合HPV检测。这有助于早期发现宫颈异常细胞或感染,并及时采取干预措施。

3. 保持良好的性生活卫生习惯 避免过早性行为(<16岁)及与多个性伴侣发生性行为,以减少性传播感染HPV的机会。此外,保持私处清洁,选择适合自己的卫生护垫,以维护阴道健康。一旦发现白带异常或异常阴道出血需及时就医。

4. 保持健康生活方式 吸烟会降低免疫力,增加感染HPV几率,所以平时要养成良好的生活习惯,如戒烟限酒、均衡饮食、适度的体育锻炼、保持健康体重等。这些措施有助于提高免疫力,降低罹患宫颈癌的风险。

宫颈癌筛查的方法

1. 宫颈刮片 这是最常用的宫颈癌筛查方法之一。医生会使用专用刷子或刮片轻轻刮取宫颈表面的细胞,然后将这些细胞制成载玻片并送至实验室进行细胞学检查,根据细胞是否异常来判断是否存在宫颈癌前病变或宫颈癌。

2. HPV病毒检测 人乳头瘤病毒(HPV)是宫颈癌的主要病因之一,HPV病毒检测可以通过DNA检测或RNA检测方法来确定是否感染高危型HPV病毒。这种检测方法能较早地发现病毒感染,特别是高危型病毒,从而提高宫颈癌的早期诊断率。

3. 阴道镜检查 在阴道镜检查中,使用专用的显微镜(阴道镜)检查宫颈、阴道和子宫内膜的情况,医生可以直接观察到宫颈表面的异常变化或肿瘤。这种检查通常用于进一步评估宫颈刮片或HPV检测结果异常的病患。

4. 宫颈组织活检 如果宫颈刮片或其他筛查方法显示异常细胞,医生可能会推荐进行宫颈组织活检以进一步明确诊断。这种过程需在局部麻醉下通过宫颈切取少量组织样本,然后送至实验室进行病理学检查。

总之,通过采取上述预防措施,能够显著降低罹患宫颈癌的风险。同时定期进行宫颈癌筛查,可以及时发现异常细胞和病变,提供早期治疗和干预的机会。

隆回县鸭田镇卫生院 王玉琴

怎样预防和减少医疗纠纷

预防医疗纠纷的关键是提升医疗质量和维护良好医患关系。为了减少不必要的纠纷,我们需要加强对医务人员的法制教育,提升服务水平,提高专业素质和沟通能力。本文将围绕这些方面一一展开,帮助我们更好地预防和减少医疗纠纷。

加强法律法规学习

提高医务人员法律意识,加强对相关法律法规的学习非常重要。所有医疗行为须在法律法规范围内进行,这样才能最大限度地避免医疗纠纷的发生。

提升医务人员专业素质

医务人员是预防医疗纠纷的中坚力量。首先,他们应该持续深化医学知识和技术的学习,紧跟时代和科技发展的步伐。通过参加学术会议、培训班等活动,不断更新专业知识,提高自身的医学水平,这是开展医疗行为的基础和前提,也是改善医疗服务质量的根本。

加强沟通与合作

良好的医患沟通是预防医疗纠纷的重要环节。医务人员应主动与患者建立信任和互动关系,在诊断和治疗方案中充分尊重患者的意愿和需求。如:简单、通

俗易懂地解释医学术语和治疗过程,帮助患者正确理解和参与医疗决策。此外,通过加强医患之间的沟通与合作,医务人员也可以及时了解患者的病情变化,避免因信息不对称而导致的误解和争议,尽可能地减少不必要的纠纷。

打造医疗风险管理与安全措施机制

医疗风险管理和安全措施是预防医疗纠纷的关键。医院应建立健全的医疗质量管理体系,包括设置医疗质量委员会,定期进行质量评估和持续改进。医务人员在执行临床操作时,要严格遵守相关准则,确保医疗行为符合标准和规范。医疗设备的选择和使用也要经过严格的审核和监管,确保其安全可靠。

此外,医院应提供必要的培训和教育,使医务人员熟悉和掌握风险管理的理念和技巧。例

如,医疗差错的报告和整改制度可以帮助发现问题并及时采取措施进行纠正。医务人员还应积极参与医学事件的案例讨论和反思,总结医疗事故的教训和经验,不断提高诊疗能力和风险意识。

建立医疗纠纷公开透明机制

为了建立起一个公正、透明的医疗纠纷处理机制,医疗机构应当主动公开有关医疗纠纷的信息。通过建立举报渠道和投诉机制,患者及家属可以及时向相关机构反映问题,获得有效的解决和回应,避免矛盾进一步扩大。

通过采取这些措施,医务人员不断提高医疗服务质量,为患者提供更加安全可靠的医疗服务,可促进医患之间的相互理解和信任,构建和谐医患关系,让我们有效预防和减少医疗纠纷的发生。

涟源市妇幼保健院 吴振轩