

医声之光

医生每天都在“忙”什么？

医师节探秘：这些你不知道的医生

本报记者 王璐

你眼里的医生是怎样的？

家人眼里，医生是“不称职”的爱人、父母、儿女，很多人生的重要时刻，都缺少他们的陪伴；朋友眼里，医生是聚会时永远在“加班”的工作狂，拥有最纯正的“塑

料”友谊；患者眼里，医生是“内科开药，外科动刀”的单线路工作者，查房、门诊时总是脚步匆匆……

那么，医生到底每天都在“忙”什么？不同的科室医生有哪些不同？8月19日第

六个“中国医师节”来临之际，大众卫生报、新湖南·湘频道启动“你不知道的医生”探秘计划，解密各科医生的工作特点。他们是“不一样”的医生，却有个“同样”的愿望——希望每个患者平安、健康。



长沙市中医医院（长沙市第八医院） 病理科：医院里的神秘“法官”

病理科在多数人心目中是一个“神秘”的存在。病理科医生很少与患者面对面，但他们却掌握着疾病治疗选择的决定权。有人把病理科医生称为“医生的医生”，也有人称他们是医院里的“法官”。病理标本接收后，要经过固定、取材、脱水、透明、浸蜡、包埋、切片、染色、诊断等多个步骤，才变成一份病理报告。在显微镜下诊断并不容易，对医生的技术要求相当高，病理切片涉及人体各个器官，每一个病变的病理诊断标准都必须牢记于心，需要大量的知识储备和丰富的经验。



湖南省肿瘤医院 疼痛科：“不痛”是患者的基本权利

颈肩腰痛、关节痛、软组织疼痛、会阴痛、腹痛、全身疼痛……疼痛非小事，疼起来真要命！疼痛科医生会根据评估结果进行疼痛诊断，确定疼痛的原因和机制并制定个性化的治疗方案，通过药物治疗（如镇痛药、抗炎药等）、物理疗法（如理疗、针灸等）、神经阻滞和介入治疗（如神经电刺激、植入式药物输送系统等）以及心理治疗，帮助患者缓解疾病和身体疼痛，活出生命的健康和质量。图为湖南省肿瘤医院疼痛病房主任医师周志国为癌痛患者实施植入式给药手术。



娄底市中心医院 儿科：“聆听”每个孩子的心声

儿科医生是和孩子们打交道最多的人，他们对孩子的耐心和爱心一点都逊于孩子们的家人。儿科俗称“哑科”，多数患儿不能准确地表达自己的患病感受，这就需要儿科医生拥有敏锐缜密的洞察力，善于从“蛛丝马迹”中获取患儿的病情。娄底市中心医院儿科副主任医师石梅兰把每个孩子“捧在手心”，用心“聆听”每个孩子的心声。



湘潭市第一人民医院 康复医学科： 手就是最好的“灵丹妙药”

无需高精的仪器、昂贵的药物，一双手就是最好的“灵丹妙药”。湘潭市第一人民医院康复医学科主任医师周彪一只手持住患者的下颌，另一只手把患者的头向上提拉再转动，几个简单的动作，10多分钟的治疗，“啪啪啪”几声响后，患者血压马上就降下来了，头不晕眼花，还能自己走路了——这就是神奇的中医学正骨手法治疗。



湘潭市中心医院 生殖与遗传中心： 每个医生都是“MDT”专家

MDT是多学科诊疗的英文缩写，现代生殖医学融合了妇产科学、男科学、遗传学、超声影像学、生物信息学、营养学、心理学、医学伦理学等多学科经验，因而每位生殖医生都应是一名“MDT”专家。湘潭市中心医院生殖与遗传中心主任医师黄向红拥有数十年多学科经验，从基础门诊、胚胎移植与保胎，到最终的产前诊断，她的一站式服务助力万千家庭解决了生育难题。



湖南省职业病防治院 中毒医学科：最强“缉毒队”

提起中毒，你可能会想到古装剧里的鹤顶红、砒霜，觉得离自己很遥远。其实“毒物”在我们生活中并不少见。湖南省职业病防治院有这样一个科室，收治过自制药粉美白导致铅中毒的女主播、捡食路边巧克力而西布曲明中毒的2岁小孩、沼气中毒命悬一线的农场兽医……这就是中毒医学科。科主任赖燕带领“缉毒队”抽丝剥茧深挖“可疑毒物”，迅速筛查锁定“目标毒物”，快速精准的诊断，为患者的救治赢得宝贵时间。科室先后参与处置了多起甲醇中毒、井水砷中毒等突发性、群体性化学中毒事件救治，并牵头中毒科普知识进基层，助推全省急性中毒救治水平迈上新台阶。



泰和医院 内分泌科：患者身体“调解员”

维持人体内环境稳定和对外界环境变化的适应——这是一位内分泌科医生的职责。内分泌疾病就像身体的一种“失衡”状态，熬夜、失眠、焦虑、劳累、不良饮食……负面的心理和生活习惯都可能导致身体的“失衡”，糖尿病、肥胖症、骨质疏松、痛风病、甲状腺疾病接踵而至。泰和医院内分泌科医生团队是患者身体的金牌“调解员”，他们用快速的诊断、精准的用药、耐心的开导，让患者与自己“和解”。



长沙爱尔眼科医院 青光眼专科：致盲性眼病“狙击手”

先天性青光眼是一种较为罕见的、不可逆的致盲性眼病，由于眼压升高，引起视神经损害和视野缺损，治疗难度极大，这就要求青光眼治疗医生要有“狙击手”般敏锐的判断力。长沙爱尔眼科医院青光眼专家段宜初教授就是一位优秀的“狙击手”。2岁小患者阳阳接受手术后，眼压恢复正常状态，摆脱了青光眼这个视力“杀手”的威胁。



岳阳市妇幼保健院 医学遗传科： 人生起点的“命运质检员”

每出生20个孩子，就有1个可能患有出生缺陷。有这样一群医生，被称作“命运质检员”，他们关注生命全周期，只为最大限度降低和减少出生缺陷的发生。岳阳市妇幼保健院医学遗传科副主任技师祝群，就是一位出生缺陷防治专科医师，从“种子土壤关”（婚前医学检查、孕期健康优生检查），到“胚胎芽苗关”（产前筛查与产前诊断），再到“幼苗成长关”（新生儿疾病筛查），她都层层把关，做好每一道安检，只为助力生育健康宝宝。



邵阳市中医医院 中医肿瘤科：强大本体“打怪兽”

中医治疗疾病强调“以人为本”，注重个体差异和病情演变。邵阳市中医医院肿瘤科团队充分运用中医辨证施治，在每位肿瘤患者的治疗全过程予以充分关注，协助患者强大“本体”，用自身的力量去抵御“怪兽”的袭击。在肿瘤尚未发生时，中医针对可能致病的内外因素加以防范，使得脏腑阴阳协调，降低肿瘤发生的风险；肿瘤发生时，中医中药可以减轻肿瘤治疗的毒副作用，提高恢复能力；病情稳定期，中医药以阴阳并重、形神共养、扶正祛邪为原则，控制肿瘤生长，延缓疾病进展，提高生存质量，最终与“瘤”和谐共存。



汝城县人民医院 急诊科：最前线的医疗“特种兵”

急诊科是一个医院的窗口，是患者集中、病情多变、突发事件常见、抢救患者最频繁的科室。急诊科医生就是最前线的医疗“特种兵”。有人说，这里的工作最脏，总是没有丝毫犹豫抱起浑身污秽、鲜血淋漓的伤者；有人说，这里的工作最累，吃饭没定点，困了不能睡；还有人说，这里的工作没有四季和假期，只要有人求救，严寒酷暑都要坚守这片“生命阵地”。汝城县人民医院急诊科的“特种兵”们，已经记不得多少个垂危的患者从这里走出去，但他们记得每个被拯救者向他们绽开的笑容。



泸溪县潭溪镇卫生院 中医内儿科：惟愿孩子“少生病”

中医认为人是一个整体，要防病需注重调理阴阳平衡，促进气血流通，增强机体功能。尤其是小儿体质弱，易生病，更需注意整体抵抗力的增强。潭溪镇卫生院院长、中医内儿科科带头人苏世莲20多年来悉心呵护每个孩子，通过分析病因、辩证体质，制定针对性的治疗方案；通过中药调理、针灸、拔罐、艾灸等中医特色治疗，提高儿童的免疫力；通过饮食调节均衡孩子营养，达到疾病预防效果……一切工作只为孩子“少生病”，更健康。



郴州市第一人民医院 儿童血液科： 守护折翼“天使”

郴州市第一人民医院儿童血液科主要收治罹患血液常见病、多发病、疑难病以及造血干细胞移植的患儿。来到这里的每个患儿都是折翼的“天使”，在小小的年纪就要承受难以想象的痛苦，需要更多的陪伴与鼓励，在这里，医生永远是孩子们最坚定的守护者。有的孩子因为家里贫困，难以负担医药费，有的孩子经历第一次移植失败，家长想要放弃……科主任阳霖和同事们了解详情后，总会积极与家属沟通，帮忙联系慈善机构，向医院领导申请医药费减免，竭尽所能让每一个患儿得到救治。