

把微生物检验应用于疾病感染控制中

在出现传播力较强的传染性疾病时,及时有效的疾病感染控制非常必要,疾病感染控制是通过采取一系列措施来预防、检测、管控和消除疾病传播的过程。

疾病感染控制的一般做法是制定感染控制策略、执行个人防护措施、加强环境卫生和消毒、支持和推广疫苗接种、加强监测和报告、实施隔离和检疫措施、健康教育和宣传、强化合作与协调。

不同疾病的感染控制要根据疾病类型、传播途径、流行情况和相关法规,制定适合的感染控制策略和政策,需要建立专门的感染控制委员会或团队,负责制定、指导和评估实施计划。具体的措施需要根据不同的疾病特点和情况进行调整和执行,在实施过程中,需要及时评估和调整控制措施的有效性,并密切关注科学研究和最新的医学指导。疾病感染控制需要各级政府、卫生部门、医疗机构、社区和

个人之间密切合作与信息共享,加强协调,形成联防联控的合力。

加强监测和报告是较为重要的一个环节,需要建立监测系统,定期收集、分析和报告相关疾病的数据,包括病例数量、流行趋势和抗生素耐药性情况。实时监测可以及早发现和应对疫情爆发,及时采取控制措施。在这其中,微生物检验起着重要的作用,可以帮助诊断、预防和控制疾病的传播。通过及时准确的微生物检验,可以有效地降低感染病的传播风险,保障公众健康和医疗安全。

那么微生物检验在疾病感染控制中如何应用呢?主要有以下四点:

1. 诊断感染病原体 微生物检验可以帮助医生确定疾病的病原体,从而更准确地进行治疗。通过对临床样本如血液、尿液、痰液等进行细菌或病毒培养和荧光PCR等技术分析,可以确定

感染的具体病原体种类和药物敏感性,指导医生选择适当的抗生素。

2. 监测疾病流行情况 微生物检验可以追踪病原体的流行趋势,帮助公共卫生部门监测疾病爆发、流行趋势和变异。通过对病原体的分离、鉴定和分子流行病学调查,可以及时采取针对性的控制措施,减少疾病传播范围和危害。

3. 感染控制和预防 微生物检验可以在医疗机构中进行感染控制,帮助快速识别并隔离感染源,遏制疾病的传播。通过对临床样本、医疗设施表面、手部等进行微生物检验,可以监测感染源并及时采取控制措施,如加强清洁消毒,做好手部和个人防护措施等。

4. 抗生素耐药性监测 微生物检验还可以评估细菌的耐药性情况,了解细菌对常用抗生素的敏感性,有助于合理使用抗生素和制定抗生素政策,减少抗生素的滥用和耐药菌株的传播。

娄底市新化县枫林街道社区卫生服务中心 毛春梅

如何做好临床生化检验的质量控制?

近年来,临床生化检验在疾病诊断和治疗中发挥着越来越重要的作用。为了确保检验结果准确可靠,保证临床生化检验的质量至关重要。本文将带大家了解如何做好临床生化检验的质量控制。

1. 实验室设备

生化检验的准确性依赖于可靠的实验设备。为了保证质量控制,实验室应该选择符合检测要求的先进设备,并定期进行校准和维护。同时,实验室还应建立设备档案,记录设备的购买日期、型号、生产厂家等信息。此外,仪器设备的使用环境应具备足够的空间、不间断电源,配备超纯水系统,避免阳光直射,远离磁场干扰等,以保证仪器的正常运转。

2. 检验人员

生化检验的质量控制需要专业的检验人员。检验人员应该接受过专业培训,培训内容应包括质控品的正确选择和使用、检验设备的操作和维护、检验流程和注意事项、检验结果的解读和异常结果处理策略等,从而帮助实验室成员更加注重细节和规范,使他们具备良好的质控意识。此外,检验人员还应具备良好的沟通能力和严谨的工作态度,从而提高实验室整体质量。

3. 检验方法

实验室应该根据临床需求和设备条件选择合适的检验方法,并严格按照操作规程进行检验。同时,实验室还应定期评估检验方法的准确度、精密度、可报告范围、分析灵敏度和特异性等指标,确保检验结果的可靠性。

4. 样本采集

实验室应当制定样本采集手册来指导临床正确采集样本,样本采集手册应包括患者准备、检验项目申请、样本采集时间、采集部位、采集量、采集容器、采集注意事项、样本的保存及运用等。

5. 样本处理

实验室应当建立严格的样本处理流程,以确保检验结果的准确性。样本进入实验室后,检验人员应根据检验方法和要求及时对样本进行适当处理,如分离血清、去除红细胞等。对不合格标本做好登记,及时与临床沟通。

6. 室内质量控制

实验室应该建立室内质量控制体系,如制定质量控制方案、详细的标准操作程序、持续改进方案等。选择合适的质控品对于室内质量控制至关重要,质控品应具有与实际样本相似的物理性质和化学成分,应根据检验项目的特点和分析方法的要求,选择合适的质控品。同时,实验室还应关注异常值处理、质控图绘制、质控结果分析、每月质控总结等方面,确保实验结果的可靠性。

7. 室间质量评价

通过参与室间质量评价活动,实验室可以了解自身检验水平的不足之处,并加以改进。同时,室间质量评价还可以为实验室之间的交流和合作提供机会。

8. 结果报告

检验报告应该包括患者基本信息、检验项目名称、检验结果、参考值范围、报告时间等。报告应该准确、清晰地反映检验结果,便于临床医生诊断和治疗。为确保检验报告的准确性,实验室人员应认真审核样本状态与实验结果是否一致,有无漏检和错检检验项目,在规定时间内发出急诊报告,严格执行危急值报告制度,做好检验结果的咨询服务工作。

常德市石门县妇幼保健院 肖秋林

哮喘,您真的了解吗?

哮喘是一种人们生活当中常见的疾病,这种疾病会让患者出现严重的呼吸困难,并伴随哮鸣音与喘息声,因此得名哮喘。对于这种疾病,只有坚持使用药物治疗,并在日常生活中做好护理,才能帮助患者回归正常的生活。

什么是哮喘?

哮喘是一种以慢性气道炎症和气道高反应性为特征的异质性疾病,通常会引发患者的呼吸困难,进而引发喘息、气急、胸闷、咳嗽等多种症状,常在夜间或清晨发作,如治疗不及时容易导致患者气道重构。

哮喘该如何治疗?

目前,医学界对于哮喘这一疾病暂时没有彻底治愈的方法,只能长期使用药物进行控制,常用的药物有支气管舒张药与抗炎药物两种。支气管舒张药是通过舒张患者收缩的支气管来控制哮喘急性发作,常见的有 β_2 激动剂、氨茶碱与抗胆碱药物等;抗炎药物是通过抑制哮喘患者体内炎症细胞的迁移与活化进行抑制从而控制哮喘,常用的有糖皮质激素与色酮类药物,可以抑制炎症细胞的活化,抑制炎症介质的释放。此外,医学界还有根据患者的过敏源采取的特异性免疫治疗方法,又被称作脱敏疗法,在控制患者的哮喘发作也



有着良好的效果。

日常生活中该如何护理?

1. 饮食管理 很多食物都会导致哮喘症状加重,比如过热或过冷、辛辣刺激性、过敏性食物,以及一些过于油腻的食物。此外,一些不良的饮食习惯也容易诱发哮喘,如不按时进食、过饥或过饱等。因此,患者的日常饮食需要严格遵循清淡易消化,以及少食多餐的原则。

2. 规律用药 很多患者因为症状减轻或消失就会擅自减少药物剂量,甚至停药,结果导致已经得到良好控制的哮喘再次复发。为防止这

种情况发生,患者应严格按照医嘱用药,并定期将自己的病情告知医生,由医生判断是否需要调整用药方案。

3. 预防感染 细菌或病毒感染引发的感冒等呼吸道疾病很容易诱发哮喘或导致患者哮喘症状加重,尤其是咳嗽、咳痰等行为会导致患者原本就相对狭窄的气道进一步收缩,从而使患者的哮喘症状恶化。因此,患者在日常生活中应预防感染,如合理增减衣物、保持室内外空气流通、避免前往人员密集的公共场所、出门佩戴口罩、勤洗手等。

湘潭县中路铺镇中心卫生院 晏阳钧