

甲状腺激素检测,您了解吗?

甲状腺是人体内一个重要的内分泌腺,它分泌的甲状腺激素对于身体的正常生长发育、新陈代谢和能量调节至关重要。如果甲状腺功能出现异常,可能会导致一系列健康问题。因此,甲状腺激素检测极为关键,本文将介绍其基本原理、常见的检测项目及其临床价值。

甲状腺激素的基本知识

甲状腺激素主要包括甲状腺素(T4)和甲状腺三碘甲腺原氨酸(T3),它们在人体内的合成和分泌受到下丘脑和垂体的调控。这些激素通过血液循环运送到身体的各个组织和细胞,对新陈代谢过程和机体功能产生重要影响。

甲状腺激素检测的常见项目

甲状腺激素检测是对甲状腺功能进行评估和诊断的重要方法。通过检测不同的甲状腺激素水平,可以判断甲状腺是否正常工作,以及是否存在甲状腺相关疾病。以下是一些常见的甲状腺激素检测项目。

1. TSH(促甲状腺激素)

TSH是由垂体腺体分泌的激素,它对甲状腺的功能起着重要的调节作用。TSH水平的升高可能表示甲状腺功能减退,降低可能暗示

甲状腺功能亢进。

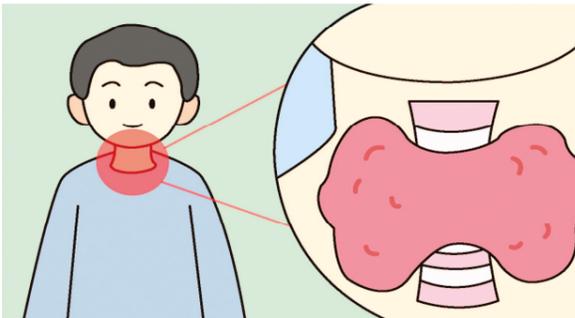
2. T3(三碘甲状腺原氨酸)

T3是甲状腺分泌的重要激素,它对人体的新陈代谢、心脏功能和神经系统的正常运作至关重要。T3水平的异常可能与甲状腺功能减退或亢进有关。

3. T4(甲状腺素) T4是甲状腺分泌的另一种重要激素,它在体内转化为T3,并参与新陈代谢的调节。T4水平的异常也可能与甲状腺功能减退或亢进有关。

4. FT3(游离三碘甲状腺原氨酸) FT3是指血液中游离状态下的T3激素的浓度。它是甲状腺激素的活性形式,对于维持正常的能量代谢和机体功能非常重要。

5. FT4(游离甲状腺素) FT4是指血液中游离状态下的T4



激素的浓度。它是机体新陈代谢正常运转所必需的甲状腺激素之一。

甲状腺激素检测的意义和价值

甲状腺激素检测对于了解甲状腺功能是否正常、诊断甲状腺相关疾病以及指导治疗方案具有重要意义。它可以帮助医生判断甲状腺功能亢进或减退,早期发现和治疗甲状腺疾病,如甲状腺功能亢进症、亚临床甲状腺功能减退等。此外,甲状腺激素检测还可以用于评估孕妇的甲状腺功能,以保证胎儿的正常发育。对于已经接受甲状腺治疗的患者,通过定期检测甲状腺激素水平,可以评估治疗效果和调整药物剂量。

岳阳市湘阴县人民医院
检验科 刘娟

精神分裂症的诊断标准有哪些?

精神分裂症是一种严重的精神疾病,影响着患者的思维、情感和行为。为了确诊精神分裂症,医学界制定了一系列诊断标准,以帮助医生进行准确的诊断和治疗。本文将分享几项常用的精神分裂症诊断标准。

症状学标准

1. 阳性症状

(1) 幻觉。患者可能会出现听觉、视觉、嗅觉、味觉或触觉上的幻觉,感受到并不存在的事物。

(2) 妄想。患者持有固定而错误的信念,无法通过事实或逻辑来改变他们的观点。

(3) 思维紊乱。患者的思维可能变得松散、混乱或离题,难以组织和表达自己的思想。

(4) 言语障碍。患者的言语可能变得不连贯、难以理解或过于冗长。

2. 阴性症状

(1) 情感淡漠。患者可能表现出对情绪的迟钝或减少反应。

(2) 社交退缩。患者可能主动回避社交互动,与他人保持距离。

(3) 言语贫乏。患者的言语量减少,表达方式简单,回答问题时经常简洁回应。

(4) 动机缺乏。患者可能缺乏主动性和动力,难以开始和完成日常任务。

3. 认知症状



(1) 注意障碍。包括注意分散障碍、注意转移障碍、选择性注意障碍。

(2) 记忆障碍。如即时记忆障碍、短期记忆障碍、长时记忆障碍、工作学习记忆障碍。

(3) 抽象思维障碍。如概念分类及概括障碍,特别是解决问题的能力障碍,执行能力障碍。

严重程度标准

1. 社会/职业功能

(1) 轻度:患者的社会和职业功能受到轻微影响,能够基本独立生活和工作。

(2) 中度:患者的社会和职业功能受到中度影响,在某些情况下可能需要一些支持。

(3) 重度:患者的社会和职业功能受到严重影响,无法独立生活或工作。

2. 自理能力

(1) 轻度:患者能够基本独

立完成日常生活中的基本自理活动。

(2) 中度:患者在某些方面需要一定的帮助或提示,但仍能完成大部分自理活动。

(3) 重度:患者无法独立完成日常生活中的基本自理活动,如进食、穿衣、洗漱等。

3. 医疗依赖

(1) 轻度:患者的医疗依赖较低,能够自主管理病情并配合医生的治疗计划。

(2) 中度:患者需要定期医疗监测和干预,但能够在一定程度上自主管理病情。

(3) 重度:患者需要持续监护和医疗干预,无法自主管理病情。

病程标准和排除标准

1. 病程标准

患者至少在过去1个月中大部分时间出现精神分裂症的症状,包括阳性症状、阴性症状。

2. 排除标准

(1) 躁狂或抑郁发作。如果患者的症状可以解释为躁狂或抑郁发作,则应优先考虑这些疾病。

(2) 药物或物质滥用。某些药物或物质的滥用可能引起类似精神分裂症的症状,需要排除这些因素的影响。

(3) 其他精神疾病。某些精神疾病可能导致类似的状况,需要鉴别诊断。

醴陵市精神病医院 刘喜仁

“鼾鼾”们别大意! 打鼾可能是“睡眠中的杀手”

打鼾是人类睡眠中一种比较常见的现象,我们通常认为“打鼾”意味着这个人睡得香,然而,事实并非如此。打鼾的人可能已经患上了一种睡眠性疾病——睡眠呼吸暂停低通气综合征,被称为“睡眠中的杀手”。那么,什么是睡眠呼吸暂停低通气综合征?它对人体有哪些危害呢?

什么是睡眠呼吸暂停低通气综合征?

睡眠呼吸暂停低通气综合征(SAHS)是一种常见的睡眠障碍,其主要特征是在睡眠过程中出现反复发生的呼吸暂停或低通气,从而引起全身严重缺氧,导致心脑血管疾患,甚至睡眠中死亡,医学上也称其为“睡眠中的杀手”。

睡眠呼吸暂停低通气综合征对身体有哪些危害?

1. 心血管疾病 睡眠呼吸暂停低通气综合征与高血压、心脏病、心律失常等心血管疾病密切相关。每次呼吸暂停或低通气事件发生时,身体会出现氧饱和度下降和二氧化碳浓度升高,这会导致心血管系统的负担加重。

2. 呼吸系统疾病 可能会诱发呼吸衰竭、肺心病、肺动脉高压、肺间质疾病等。

3. 多器官功能障碍 睡眠呼吸暂停低通气综合征不仅对心血管系统有危害,还会对身体其他系统产生不良影响,例如可能导致代谢紊乱、糖尿病、肥胖,甚至月经紊乱和性功能障碍等问题。

4. 影响正常工作和生活 由于睡眠质量受损,患者可能在白天出现疲劳、注意力不集中、嗜睡、抑郁等症状。

5. 患病风险增加 儿童患者如未经治疗或治疗不当,可能会导致颌面部发育畸形,进而继发成人睡眠呼吸暂停低通气综合征。成人如长期未经治疗,还会增加脑卒中和心血管疾病的发病风险。

如何识别和治疗睡眠呼吸暂停低通气综合征?

1. 了解症状 睡眠呼吸暂停低通气综合征的常见症状有睡眠打鼾,伴反复发生的呼吸暂停、夜尿增多、口干舌燥、头痛、白天疲倦嗜睡、注意力不集中、记忆力下降、易怒等。

2. 诊断与测试 可进行多导睡眠监测或做居家睡眠监测,以评估睡眠呼吸暂停低通气综合征的严重程度,以便确定最佳的治疗方法。

3. 治疗方法 常见的治疗方法包括呼吸机治疗(如持续气道正压通气CPAP)和口腔托槽,严重者可能需要手术。

4. 改善生活习惯 包括积极控制上气道炎症性疾病、适当运动、合理膳食、积极减肥、戒烟酒、调整睡眠姿势、避免睡前服用镇静催眠类药物等。

邵阳市新宁县人民医院五官科 欧海珍