

突然胸痛别不当回事

这几种危险情况要紧急就医

突然胸痛是一种令人非常紧急而焦虑的状况，这种症状可能暗示着一个严重的健康问题，包括心脏与肺部等多个方面的潜在风险，如果不及时发现或治疗，后果可能不堪设想。只有通过及时的诊断和治疗，才能有效管理并最大程度地减轻潜在的风险，确保安全。无论是心脏还是肺部问题，都需要采取果断行动。

突然胸痛的危险情况有哪些？

突然胸痛不容小觑，它是一种严重疾病的警示信号。绝对不能掉以轻心，要第一时间寻求急诊科帮助。

1. **急性心肌梗死** ST段抬高型心肌梗死、非ST段抬高型心肌梗死和不稳定型心绞痛，心脏的冠状动脉发生部分或完全阻塞，导致血液供应不足。这可能引起胸痛、胸闷、心悸、呼吸困难等症状，甚至会导致心肌梗死。

2. **肺栓塞** 肺栓塞是指肺动脉或其分支被血栓或其他物质阻塞，导致肺血管循环障碍的疾病。胸痛是肺栓塞的常见症状之一，还伴随着呼吸困难、咳嗽、咯血、胸闷等表现。如未及时发现，肺栓塞会导致严重的肺动脉高压和呼吸衰竭。

3. **主动脉夹层** 是主动脉内层撕裂，使血液从内层撕裂点进入中层，造成主动脉突然扩张并

导致严重的胸痛。

4. **张力性气胸** 是由于胸腔内气体聚集而引起的胸腔内压增高，导致肺脏受压和呼吸困难，同时伴有剧烈的胸痛。

突然胸痛的原因有哪些？

突然胸痛可能是多种疾病的表现，其中包括但不限于心血管疾病、肺部疾病和消化系统疾病等。

1. **心脑血管疾病** 心肌梗死（心脏血供不足导致心肌坏死）、心绞痛（冠脉供血不足导致胸痛）、主动脉夹层（主动脉内层撕裂导致胸痛）、心包炎等。

2. **呼吸系统问题** 肺栓塞（肺动脉或其分支的血栓阻塞）、肺炎（肺部感染导致的胸痛）、气胸（胸腔内气体聚集导致肺受压）等。

3. **消化系统问题** 胃食管反流病（胃酸逆流至食管导致胸痛）、胆囊炎（胆囊感染引起的胸痛）、胰腺炎（胰腺发炎导致的胸痛）等。

4. **肌肉骨骼问题** 胸壁肌肉损伤或炎症、肋骨骨折、胸椎骨折等。

5. **神经-肌肉问题** 神经纤维疾病、肋间神经痛、胸椎神经根受压等。

6. **精神因素** 焦虑、恐慌发作、精神压力等导致的胸痛感。



突然胸痛应如何应对？

1. **立即就医** 对于突然胸痛，请即刻就近就医，尤其是当胸痛伴随气促、恶心、呕吐、出汗等症状时更应引起警惕，立即拨打急救电话或前往就近的急诊科就医。

2. **静心休息** 在等待医疗救助期间，保持平静的情绪和呼吸，避免剧烈运动或过度激动，以减少对心脏的额外负荷。

3. **遵循医生建议** 在就医过程中，遵循医生的指导和建议，尽可能提供病史和症状细节，配合相应的检查和治疗。这有助于医生准确判断胸痛的原因，并采取适当的治疗措施。

4. **接受必要的检查** 根据医生的建议，可能需要进行心电图、血液检查、胸部X光片、超声心动图等检查，以帮助确定病因和制定治疗计划。

5. **必要时行介入或手术治疗** 根据具体情况，可能需要进行介入治疗（如冠脉血管成形术）或手术治疗（如冠脉搭桥术），以恢复血液循环和保护心脏功能。

邵阳市中心医院 刘健

儿童能不能用布地奈德？

小儿喘息性支气管炎是最常见的呼吸系统疾病，对该病，给予及时有效的治疗，才能避免因缺氧性脑病而影响患儿的生长发育。幼儿的气管和支气管都比较狭小，弹力纤维发育不完善，容易受外界刺激或感染而肿胀充血引起支气管狭窄，分泌物粘稠不易咳出，产生喘鸣音。目前，临床常以口服药物、雾化吸入治疗为主，作为糖皮质激素之一的布地奈德，到底是否适合儿童使用？下面针对这个问题进行解答。

布地奈德是种什么药？

布地奈德，是一种具有高效局部抗炎作用的糖皮质激素，具有抗炎、抗过敏、止痒、抗渗出作用，不同剂型功能不同。其雾化是通过高速气流使液体药物分散为微小颗粒，成雾状吸入而直接作用于呼吸道和肺部，能增强平滑肌细胞的稳定性、抑制组胺释放、减少呼吸道炎症等，具有缓解支气管痉挛的作用，有起效迅速、操作方便、无创、患儿易接受等特点。

使用布地奈德需考虑哪些因素？

1. **年龄** 通常来说，婴幼儿和幼儿是哮喘患者中的一部分。根据临床指南，从6个月到4岁之间的年龄段可能也会面临哮喘问题。

2. **临床症状和哮喘控制程度** 决定是否使用布地奈德的关键因素之一是患儿的哮喘症状和控制情况。如果频繁发作、夜间症状明显、无法参加正常的活动且生活质量受到明显影响，就需要考虑使用布地奈德等控制性药物。

儿童使用布地奈德的注意事项有哪些？

1. **寻求医生的指导和建议** 在使用布地奈德之前，务必先咨询儿科医生。医生将基于患儿的具体情况、严重程度和其他相关因素，评估其是否适合使用布地奈德，并提供个性化的治疗方案。

2. **学习正确的用药技巧** 布地奈德通常以雾化吸入的形式治疗。家长可以向医护人员学习正确的给药技巧，如怎样正确佩戴面罩、如何调配药物的浓度等。

3. **考虑患儿的年龄和能力** 根据患儿的年龄和能力，可能需要家长提供适当的协助和监督，确保能够正确使用吸入器。

4. **严格按照剂量和频率使用** 布地奈德的剂量和使用频率是根据每个患儿的具体情况以及症状的严重程度进行调整的。家长应严格按照医嘱给患儿使用药物，并遵循预定的剂量和使用频率给药。

5. **注意药物的不良反应** 密切关注使用期间的反应和症状，长期雾化吸入，做完后及时漱口、擦脸，避免出现咽喉疼痛、咳嗽、口咽部真菌感染、皮疹等不良反应。

6. **保持与医生的沟通并适时复查** 使用布地奈德的过程中，家长应与医生保持密切的沟通并适时复查。医生将根据患儿的病情和治疗效果，调整用药方案。

近年来糖皮质激素在临床治疗中存在较多的争议，但布地奈德通过雾化由呼吸道吸入直达病灶部位，在短时间内迅速缓解患儿的症状，不会产生全身性的不良反应，是一种相对安全可靠的药物。

常德市妇幼保健院药剂科 戴灵芝

怎样预防和治疗妊娠期高血压疾病？

妊娠期高血压疾病不仅对孕妇自身的健康构成威胁，还可能对胎儿的发育和生命产生不良影响。因此，了解妊娠期高血压疾病的风险因素、预防方法和治疗措施至关重要。下面一起来探讨如何预防妊娠期高血压疾病，以及处理高血压时应采取哪些适当的措施。

妊娠期高血压疾病的预防

1. **规律的产前检查** 定期进行产前检查对于早期发现和监测血压变化至关重要。通过监测血压和其他相关指标，医生可以及早发现妊娠期高血压疾病的征兆，并采取适当的措施进行干预。

2. **注意饮食** 均衡的饮食对于预防妊娠期高血压疾病非常重要。建议准妈妈们摄入丰富的水果、蔬菜、全谷物和低脂高蛋白等食物，加强钙、镁、锌、硒等摄入，同时避免过多盐和糖的摄入，减少加工食品和罐装食品的摄入。

3. **适度的运动** 适量的运动有助于控制体重，改善心血管健康，并降低妊娠期高血压疾病的风险。准妈妈们可以选择一些适合孕期的轻度运动项目，如散

步、孕妇瑜伽等。在开始运动前，最好先与医生咨询，确保选择适合自己的运动方式。

4. **控制体重增长** 过度肥胖会增加患上高血压的风险，因此要合理控制体重的增长。

5. **注意情绪调节与压力管理** 情绪不稳定和过度的压力可能对血压产生负面影响。准妈妈们应该学会有效应对压力，采取放松技巧，如呼吸练习、冥想和温馨的沟通，以保持心理健康。

6. **重视子痫前期的高危因素** 如孕妇年龄大于40岁、子痫前期病史、抗磷脂抗体阳性、高血压、慢性肾炎、糖尿病或遗传性血栓形成倾向、初次产检时BMI \geq 35千克/米²，子痫前期家族史（母亲或姐妹）、多胎妊娠、首次怀孕、妊娠间隔大于10年以上及早孕期收缩压 \geq 130mmHg（毫米汞柱）或舒张压 \geq 130mmHg史。以上孕妇，可在孕12~16周予以小剂量阿司匹林肠溶片预防子痫前期。

妊娠期高血压疾病的治疗

1. **一般治疗** 轻症在门诊治疗，适当休息，保证充足睡眠，保证充足的蛋白质和热量，不建

议限制食盐摄入。

2. **降压治疗** 医生会根据血压情况使用药物来降低血压，常用的药物包括拉贝洛尔、硝苯地平 and 甲基多巴胺等。

3. **严密监测** 对于妊娠期高血压疾病患者，密切监测是非常重要的。医生可能会要求进行血液检查、尿液分析以及其他相关检查，以确保疾病的控制。

4. **紧急情况下的住院治疗** 在一些严重的情况下，如重度妊娠期高血压疾病或子痫，可能需要住院治疗。这样可以提供更全面和专业的医疗护理，确保母婴的安全。

5. **特殊处理** 对于某些较为严重的妊娠期高血压疾病孕妇，药物治疗效果欠佳或子痫控制抽搐后，需终止妊娠甚至早产以减轻因疾病对母亲和胎儿的不良影响。

总而言之，针对妊娠期高血压疾病，预防和及早治疗至关重要。如果出现异常症状，如持续升高的血压、剧烈头痛、视力问题等，须及时前往医院就诊治疗。

长沙生殖医学医院
长沙宁儿妇产医院 欧阳晓玲