

# 急性出血性输卵管炎是怎么回事?

输卵管是一对细长而弯曲的肌性管道,也是卵子与精子结合场所及运送受精卵的通道。输卵管感染病原体并发生炎症,将严重影响妇女的生殖健康。

## 什么是急性出血性输卵管炎

在妇科宫腔操作、分娩、流产等易致机体免疫失衡的特殊情况下,某些细菌特别是沙眼衣原体、淋球菌、厌氧菌及生殖器官的条件致病菌上行感染或经淋巴系统蔓延,可引起输卵管炎症,使血管通透性增高,导致间质层血管破裂出血,并由伞端流入腹腔,引起输卵管及腹腔积血,称为急性出血性输卵管炎。

## 急性出血性输卵管炎的症状

**剧烈下腹部疼痛** 患者通常会感到剧烈的下腹部疼痛,可能位于一侧或双侧。疼痛可以持续或间歇,并可能在性行为后加重。

**阴道出血** 急性出血性输卵管炎会引起阴道出血,通常是非规律的、明显的出血。

**发热和寒战** 由于病原体感染引起的炎症反应,患者可能会出现发热和寒战的症状。

**异常阴道分泌物** 患者可能会观察到分泌物增多、颜色异常(如黄色或绿色)以及恶臭。

**性交痛** 由于炎症和疼痛,患者在性交时可能会感到不适

或疼痛。

**其他症状** 部分患者可能还出现尿频、尿急、恶心、呕吐、肛门坠胀感等非特异性症状。

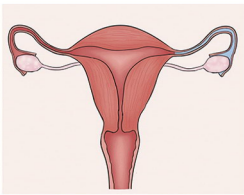
## 急性出血性输卵管炎的诊断

出血性输卵管炎发病前无停经史,但常有宫腔操作史,突发性下腹部疼痛伴肛门坠胀感,部分病人有发热。尿妊娠试验及血HCG均阴性,B超提示输卵管未积血型、积血型、凝血块型,子宫直肠窝积液。阴道后穹窿穿刺抽出暗红色不凝血。术中探查发现盆腔积血,患侧输卵管充血水肿或伞端少许活动性出血,而未见输卵管、卵巢、子宫破口或其它异位妊娠征象。病检:输卵管管壁和粘膜充血、水肿、出血、坏死,炎症细胞浸润,以中性粒细胞浸润为主,少数见淋巴细胞浸润。

## 急性出血性输卵管炎的治疗

**抗生素治疗** 抗生素是治疗急性出血性输卵管炎的首选方法。根据感染的严重程度和致病菌的敏感性,医生会选择合适的抗生素进行治疗。

**炎症控制** 为了减轻炎症反应和疼痛,可能需要使用非甾体



抗炎药(NSAIDs)或镇痛药。这些药物可以帮助减轻下腹疼痛和其他不适症状。

**外科干预** 在内出血量多或经过保守治疗无效,可考虑采取腹腔镜探查术,可以起到明确诊断及治疗的双重目的。手术多给予保留输卵管,如果遇到难以控制的出血,可采用结扎输卵管峡部及输卵管系膜5~10分钟,然后放松的止血方法,可使大多数病例停止出血。保留输卵管对未育者意义重大。只有在各种止血方法失败时,才考虑行输卵管切除术。

**康复和休息** 对于患者来说,休息和恢复是非常重要的。在治疗期间,应避免性活动和剧烈运动,以促进愈合和预防并发症。

## 急性出血性输卵管炎的预防

急性出血性输卵管炎重在预防。首先,注重妇女卫生宣传,避免在经期、产褥期、各种妇科小手术术后性交而导致生殖系统感染。其次,医务人员在行操作时注意无菌观念以及动作温柔,尽可能避免损伤,术后合理使用抗菌素。

娄底涟源市人民医院 卢松梅

## 种牙以后得了牙周炎怎么办?

牙周炎是一种常见的口腔疾病,它会导致牙齿周围的牙龈组织受到感染,从而引起炎症。对于那些已经接受过种牙手术的人来说,牙周炎可能是一个特别令人担忧的问题。在本文中,我们将探讨种牙后如何有效治疗牙周炎。

### 种牙后患上牙周炎的原因有哪些

**1. 不良口腔卫生习惯** 种植牙需要与周围的牙齿和牙龈保持良好的清洁状态。如果患者没有正确刷牙、使用牙线或进行定期的口腔清洁,细菌和食物残渣可能会在种植牙和牙龈之间积累,引发牙周炎。

**2. 牙齿间的摩擦** 如果种植牙与其他牙齿之间没有正确接触或咬合不平衡,这可能导致过度的压力和摩擦,使牙龈组织受到损伤,从而引发牙周炎。

**3. 抽烟** 吸烟会降低局部张力,更利于致病菌的生长,长期吸烟的人一般来说口腔卫生较差,牙面菌斑会沉积更多,牙石也会增加。还会抑制纤维细胞的生长导致难以附着在根面,影响创口的愈合。

**4. 饮食习惯** 高糖和高碳水化合物饮食习惯会促进细菌的生长,增加牙周炎的风险。此外,缺乏维生素和营养物质也可能影响口腔健康,使牙周炎更容易发生。

**5. 其他口腔问题** 如果患者已经存在其他口腔问题,如龋齿、牙周病或牙齿不齐,这些问题可能会导致牙周炎的进一步发展。

### 种牙以后得牙周炎的治疗方法有哪些

**1. 口腔卫生习惯改善** 保持良好的口腔卫生是治疗牙周炎的关键。患者应定期刷牙、使用牙线和漱口水来清洁牙齿和种植体周围的区域。同时,定期到牙医那里进行牙齿清洁和检查也非常重要。

**2. 牙周深层清洁** 对于牙周炎较为严重的患者,可能需要进行牙周深层清洁,也称为根面平滑术或牙周刮治术。这个过程涉及到专业牙科医生使用特殊工具清除牙齿根部的细菌和牙菌斑,以促进牙周组织的愈合。

**3. 抗生素治疗** 对于严重的牙周炎,牙医可能会开具抗生素药物来控制感染。口服抗生素可以减轻炎症和感染,并帮助牙周组织恢复健康。然而,抗生素的使用应该在牙医的指导下进行,并且不应长期依赖抗生素治疗。

**4. 牙周手术** 在一些情况下,牙周手术可能是必要的。手术包括激光治疗、骨移植、组织再生等。这些手术可以帮助清除感染的组织、修复受损的牙龈和骨骼,促进牙周健康。

**5. 定期复诊** 治疗后,定期复诊非常重要。牙医将评估牙周状况,清除任何残留的感染物质,并提供进一步的建议和指导,以确保牙周炎得到有效控制。

**6. 生活习惯调整** 改变不良生活习惯也是治疗牙周炎的重要一环。这包括戒烟、改善饮食习惯、减少糖分摄入等。这些调整可以改善口腔健康,促进牙周炎的治愈。

总之,种牙后患上牙周炎可能会给口腔健康带来一定的困扰,但是通过及时的治疗并保持健康的口腔卫生习惯,就可以恢复牙齿的健康。

益阳市安化县第二人民医院 熊建文

## 治疗妊娠高血压的方法有这些

妊娠高血压是一种常见而严重的孕期并发症,它对孕妇和胎儿的健康都具有潜在的威胁。治疗妊娠高血压需要综合考虑多个方面,包括监测血压、合理控制饮食、药物治疗等。本文旨在探讨妊娠高血压的治疗方法,帮助孕妇了解如何有效管理该疾病,确保母婴的健康和安全。

### 妊娠高血压的定义及症状

妊娠高血压是指孕妇在怀孕20周后出现的一种高血压疾病。它是一种孕期并发症,可能对孕妇和胎儿的健康造成严重影响。常见的高危因素:年龄 $\geq 40$ 岁、子痫前期病史、高血压、慢性肾炎、糖尿病、子痫前期家族病史(母亲及姐妹)、多胎妊娠等。妊娠高血压的常见症状包括持续性高血压、蛋白尿、水肿以及其他全身不适感。症状可能有头痛、视觉问题(如模糊或闪光)、腹部不适或疼痛、恶心、呕吐等,严重者可能发生胎盘早剥、DIC(弥散性血管内凝血)、胎儿生

长受限、胎死宫内等紧急情况。

### 妊娠高血压的治疗方法

**1. 血压监测和产前检查** 孕妇需要定期到医院进行产前检查:监测血压变化(正常血压的标准是收缩压小于等于140毫米汞柱,舒张压小于等于90毫米汞柱),检查血常规、肝肾功能、凝血常规、产科超声检查、电子胎心监护、眼底检查等,以评估孕妇和胎儿的健康状态。

**2. 休息和放松** 孕期妊娠高血压患者需要保证充足的休息和睡眠,避免过度劳累和情绪紧张。合理的休息和放松有助于降低血压,并促进身体的恢复。

**3. 饮食调整** 孕妇需要注意均衡饮食,保证充足的蛋白质和热量,不建议限制食盐摄入。同时,要增加富含维生素C、D、E和镁等物质的食物摄入,可食用水果、蔬菜、全麦食品和坚果等,有助于维持身体的健康。

**4. 适度锻炼** 根据医生的指导和个人情况,进行适当的有氧运动,如散步、游泳或孕妇瑜伽。规律的运动可以帮助控制血

压,改善循环和心血管健康。

**5. 药物治疗** 在一些情况下,医生可能会考虑使用药物来控制血压。常用的抗高血压药物有拉贝洛尔、硝苯地平、尼莫地平等。在妊娠期使用药物需要特别谨慎,因为某些药物可能对母婴有影响。孕妇必须严格遵循医嘱,使用对母婴安全的药物,定期监测血压。

**6. 提前终止妊娠** 在极端情况下,如果妊娠高血压严重威胁孕妇和胎儿的生命和健康,医生可能会建议提前终止妊娠。这样可以减轻孕妇的症状,并保护胎儿的健康。

需要注意的是,治疗方案应根据每个人的具体情况进行个体化制定,并始终在医生的指导下进行。当孕妇遇到妊娠高血压情况时,应尽快就医并与专业医生密切合作。通过科学的治疗和细心的护理,大多数孕妇能够有效控制妊娠高血压,确保自身和胎儿的健康。

中方县人民医院 邹玲