

上腹 MRI 检查 知多少

磁共振检查，又称磁共振成像技术，简称“MRI”，它通过外加强磁场对人体组织进行拍摄成像，是临床医生的“透视眼”，可以灵敏地发现体内有没有疾病。目前，磁共振成像技术在临幊上应用的非常广泛，是临幊疾病诊疗中不可或缺的一个检查手段。

由于核磁共振的组织分辨率比较好，因此，上腹部核磁共振检查对于如肝、胆、胰、脾等器官发生的肿胀、囊肿、畸形以及肿瘤等具有良好的检测效果。该检查使用磁共振成像技术，结合静脉注射对比剂，可以更清晰地显示器官和组织的结构和功能，以帮助医生更准确地诊断和治疗上腹部的疾病。

上腹部 MRI

上腹部 MRI 检查即对肝、胆、胰、脾等器官进行 MRI 检查，原理是通过对静磁场中的人体组织施加特定频率的射频脉冲，使组织中的氢质子发生共振，通过对 MRI 信号的接受、转换、编码和图像重建等处理过程，产生 MRI 图像。MRI 为多方位、多参数成像，对肝、胆、胰、脾病变的检出及鉴别诊断具有较高的价值。以帮助医生更准确地诊断和治疗上腹部的疾病。

MRI 的禁忌症

1. 绝对禁忌症 带有心脏起搏器、神经刺激器者、人工金属心脏

瓣膜等的患者；带有动脉瘤夹者；有眼内金属异物、内耳植入、金属假体者、金属假肢、金属关节、体内铁磁性异物者；妊娠三个月内的早期妊娠者；重度高热患者和幽闭恐惧症。

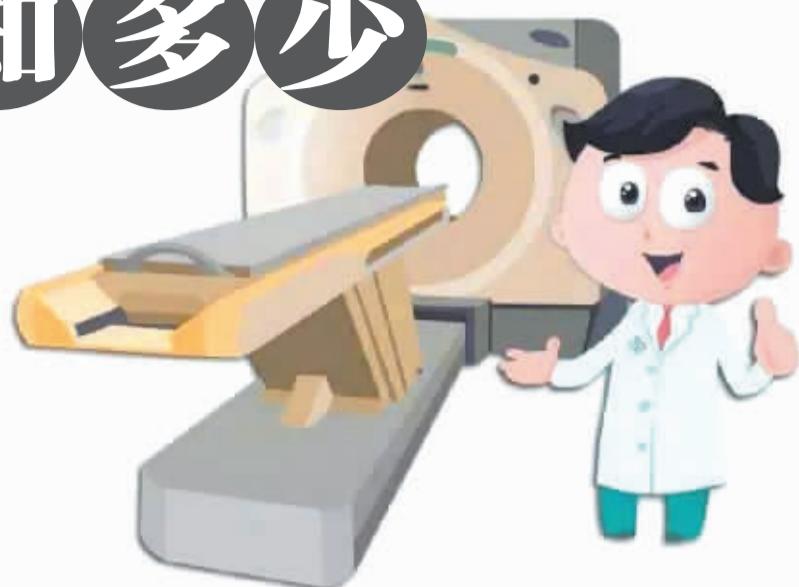
2. 相对禁忌症 体内有金属异物、胰岛素泵等患者如必须进行 MRI 检查，应慎重或取出后行检查；危重病人需要使用生命支持系统者；癫痫患者；幽闭恐惧症患者，如必须进行 MRI 检查，应在给予适量镇静剂后进行；不合作患者，如小儿应在给予适量镇静剂后进行；孕妇和婴儿应征得医生、患者及家属同意后再行检查。

MRI 腹部扫描前准备工作

1. MRI 检查前务必再次仔细阅读知情同意书并签字确认；如需增强检查，检查前到注射室进行静脉留置针穿刺，并至候诊区候诊，建议家属陪同。

2. 避免穿有拉链、铆钉、金属纽扣等含有金属配饰的衣物，请您在进入检查室前，务必去除身上所有的铁磁物品，包括头饰、眼镜、助听器、耳钉、耳环、活动假牙、项链、外敷药物、胸罩、钥匙、手机、硬币、磁疗内裤、打火机、皮带等。

3. 如果体内植入了心脏金属支架、心脏起搏器、胰岛素泵、电子耳蜗、钢钉、钢板以及其他金属植入物，请提前告知医务人员。非磁



共振兼容的车床、轮椅、拐杖等金属物禁止进入检查室。低血糖或者等候时间较长的患者，可以携带冰糖、水果糖等糖块。

4. 因磁共振成像的原理不同，不同脏器的扫描前准备工作也不同。如：肝、胆囊、脾脏、胰腺等中上腹器官的检查，就需要患者检查前禁食禁水 4~6 小时。

检查过程中应注意什么？

1. 检查时间也许比你预期的长。核磁共振检查的时间比较长，通常在 15 分钟到 1 小时左右，根据检查部位的不同，检查时间不同。为了保证图像质量，请您配合技师摆好体位后保持不动、均匀呼吸并配合技师指令，吸气腹部鼓起，吐气腹部收回，屏气 20 秒，正常呼吸。检查过程中噪音很大你会听到很大的噪音，像一

台冲击钻在施工，属于正常现象，请您放松心态，不要紧张，建议最好塞上耳塞。

2. 如果感到十分不适，不能完成检查，请立即大幅度挥手示意，医生会立即停止操作。长时间的检查中，你可能会移动身体。请一定控制好自己不要动，如果检查过程中移动，可能会导致图像不清，影响疾病的诊断。

3. 增强检查过程中，高压注射药物会有一过性温暖感，请不要紧张。检查后，请观察 20 分钟，如无不适，拔针后按压针口 10 分钟，止血后离开。如有不适，请及时联系医务人员。检查后 48 小时内多饮水，以利对比剂排泄，如身体情况允许，每日饮水 2000~3000 毫升。

南宁市第九人民医院 雷保胜

重视药房发药后的解释工作

今年 2 月，各大新闻媒体报道，河南新乡一名 1 岁多的男童因为误食了奶奶的降糖药格列吡嗪片，导致患上严重低血糖脑病，这一用药事故，引发社会广泛关注，也给药品安全使用敲响了警钟。

俗话说“是药三分毒”，药品安全不仅是指患者自身的用药安全，也应包括对周围其他人的安全。作为药师从该案例中我们应当充分认识到发药后用药交代的重要性。

重点药品的解释工作

对于门诊患者带药回家服用的高警示药品，药房发药后进行用药交代是保障用药安全的最后一道关，必须要守好。药师不仅要交代患者回家后如何服用药品以及有关注意事项，还要交代患者务必保管好自己的药品，消除导致他人误食误用的可能性，尤其是要避免让儿童和老年人等认知能力不足的人群随意接触。

在口服降糖药中，以胰岛素促泌剂磺酰脲类（包括格列本脲、格列吡嗪、格列齐特等）和非磺酰脲类（包括瑞格列奈、米格列奈等）引发的低血糖风险较高。其他口

服降糖药如胰岛素增敏剂（吡格列酮、罗格列酮）和二甲双胍等，单独使用时引发低血糖的风险相对较小。

还有些重点药品也需要关注，例如止咳化痰药（止咳糖浆、蛇胆川贝枇杷膏等），这些药品会在服用后对我们的咽喉部产生一种保护膜的作用，所以在喝完这些糖浆之后不要立即饮水，因为这样会将这层保护膜破坏掉从而降低药物的作用。还有胃黏膜保护剂枸橼酸铋钾、硫糖铝、铝碳酸镁等药物也会在服药后产生一层保护膜，防止胃酸、刺激性食物对溃疡的刺激，所以也不能立即服用其他药物，以免产生相互作用。

还有些药品与之相反，需要在服药后多饮水，例如抗菌药物复方新诺明，在服用后多饮水可以促进药物的排泄，降低药物的不良反应。

重点剂型药品解释工作

有这样一个典型案例：某幼儿因感冒发烧，医生给开具了“某某泡腾片”，幼儿的母亲将该药片直接放入了幼儿嘴里，并给孩子喂了水，过了几分钟，幼儿的手脚突然抖动起来，紧接着开始剧烈咳嗽，口唇

发紫，虽经医生全力抢救，但幼儿最终还是因脑部缺氧时间过长而抢救无效死亡。

这是因为泡腾片通常含有碳酸氢钠和酒石酸，遇水发生化学反应产生大量二氧化碳气泡，使片剂迅速完全崩解，如果直接放入口中而饮水，会在口腔或气道里产生大量气泡，导致呛咳或阻塞呼吸道而缺氧窒息。因此，药师在发放此类泡腾片时，务必要向患者交代：泡腾片必须用水充分溶解，待气泡完全消失后再饮用，不可让低龄儿童或老年人等认知能力欠缺的人自行服用。

对于哮喘病人治疗所需要的气雾剂和粉雾剂，病人在第一次使用的时候也会比较复杂，药师需要让病人了解具体使用方法，而且要告知病人在用完之后要及时漱口和洗脸，避免口腔溃疡和药物吸附在脸颊上产生不适。

食物和药物的相互作用

“头孢配酒，说走就走”。一些头孢菌素类药品在服用期间饮酒容易出现“双硫仑反应”。硝苯地平、辛伐他汀、环孢素等药物的代谢会受到西柚汁的影响，西柚汁能够提

高这些药物的生物利用度、减少代谢消除而提高血药浓度，容易发生药物过量，从而增加药物不良反应的风险。此外，铁剂、四环素类药品等服用期间不宜同时喝奶制品和饮茶，牛奶等奶制品中的钙离子、茶叶中的碱性物质会与这些药物发生相互作用而使药物吸收减少。

药师在向病人做用药交代时，应提醒病人服药期间不宜饮酒，注意西柚汁、牛奶、茶叶等食物对药物产生的不良影响，提倡戒烟限酒等积极健康的生活方式。

由于医院的门诊量比较大，药师的人数相对较少等原因，在给每个病人发药时，很难做到全面、详细地为每一个患者进行用药交代。从患者自身来看，即便药房、药店开设了用药咨询台，他们也很少主动向药师咨询用药，最多也就是到咨询台问一问药物的用法用量。作为药师不能因为患者不主动去咨询，就忽略了用药交代。对于一些重点药品、重点剂型、重点人群以及存在特殊药物与食物相互作用的药物，要重视发药后的用药交代，实现个性化的用药指导。

柳州市红十字会医院 丘轶明